



12月分 食物アレルギー対応食予定献立表 (Bコース)

| 日 | 曜 | 主食 | 食缶のおかず | | | デザート等 | 個別容器 |
|----|---|-------------------|--------------------|--------------------|-------------------|----------|------|
| 2 | 月 | 中華めん | ポークしゅうまい | キャベツと厚揚げの中華炒め | みそラーメン | | ○ |
| 3 | 火 | ごはん | ポークフランク | フルーツポンチ | 乳不使用冬野菜カレー | | ○ |
| 4 | 水 | ごはん | 酢ぶた | 小松菜とひじきのみそドレッシング和え | 春雨スープ | | |
| 5 | 木 | 乳不使用黒パン | 赤魚のバジルソース焼き | もやしのカレー炒め | コンソメスープ | | |
| 6 | 金 | ごはん | かぼちゃコロッケ(ソース) | にんじんしりしり | せんべい汁 | | |
| 9 | 月 | 地粉うどん | にらまんじゅう | 生揚げと大根のみそ炒め | 田舎うどん | | |
| 10 | 火 | ごはん | ぶた肉の竜田揚げ 生姜だれがけ | かぶとちくわの和え物 | 呉汁 | 小魚 | |
| 11 | 水 | ごはん | 魚のフライ(ソース) | ブロッコリーのおかか和え | 具だくさんみそ汁 | | |
| 12 | 木 | 乳不使用ツイストパン | とり肉のコーンフレーク焼き | 野菜と大豆のトマト煮 | スコッチブロス | | |
| 13 | 金 | ごはん | ぶりの照り焼き | 大根の煮物 | 冬がっばい汁 | | |
| 16 | 月 | 地粉うどん | とり肉のゆずぼん酢がけ | 寒天の和え物(和風ドレッシング) | 冬至うどん | | |
| 17 | 火 | ごはん | 白身魚のチリソースがけ | 華風和え(中華ドレッシング) | 中華スープ | | ○ |
| 18 | 水 | ごはん | さばのみそだれがけ | ごぼうとさつま揚げの炒め物 | 豆腐とわかめのお吸い物 | | |
| 19 | 木 | 乳不使用コッペ | チキンカツ(ソース) | クリスマスポテト | たっぷり野菜のトマトスープ | クリスマスケーキ | |
| 20 | 金 | ごはん | はびるんハンバーグ おろしソースがけ | 根葉花実の和え物 | にんじんとごぼうのごまみそ汁 | | |
| 23 | 月 | 麦ごはん | プルコギ | ほうれん草のごま和え | 里芋とかぶのみそ汁 | みかんクレープ | |
| 24 | 火 | ごはん | きびなごフライ(ソース) | ぶたキムチ炒め | 長ねぎのみそ汁 | | |

※原因食物に乳が含まれない場合は、牛乳及びコーヒー牛乳を提供します。
 ※コーヒー牛乳の提供日は、12月5日(木)です。

【食物アレルギー対応食の詳細】

| 通常給食 | 食物アレルギー対応食 | Bコース | 通常給食 | 食物アレルギー対応食 | Bコース |
|---------|------------|-------|---------|------------|--------|
| | | 日にち | | | 日にち |
| かにしゅうまい | ポークしゅうまい | 12月2日 | ツイストパン | 乳不使用ツイストパン | 12月12日 |
| 冬野菜カレー | 乳不使用冬野菜カレー | 12月3日 | 卵の中華スープ | 中華スープ | 12月17日 |
| 黒パン | 乳不使用黒パン | 12月5日 | バターコッペ | 乳不使用コッペ | 12月19日 |