

詳細献立表

2023年2月1日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲					▲				●			
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【いわしの煮つけ】																																				
いわし梅煮(40g)	40	0				●					●			▲	▲									●				▲			●					
いわし梅煮(50g)	0	50				●					●			▲	▲									●				▲			●					
【切干大根の煮物】																																				
切干大根	4	5																																●		
鶏もも小間切れ	12	15																																		
にんじん	10	12.5																																		
油揚げ(スライス)	2	2.5																							●										●	
三温糖	1.6	2																																	●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●												●
本みりん	0.8	1																																	●	
米油	0.7	0.88																																		●
水	15	18.8																																		
【具汁】																																				
刻み大豆	8	10																							●											●
呉(冷凍)	8	10																						●												●
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																						●												●
カットかぼちゃ	25	31.3																																		●
にんじん	8	10																																		
長ねぎ	8	10																																		
みそ(けいわ)	9	11.3																						●												●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●
水	102	128																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月2日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【バーガーパン】																																				
バーガーパン(50g)	50	0			▲	●																		●						▲			●			
バーガーパン(70g)	0	70			▲	●																		●									●			
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																																		
【とんかつ】																																				
とんかつ(50g)	50	0	▲		▲	●																●		●									●			
とんかつ(60g)	0	60	▲		▲	●																●		●									●			
米油	5	6																																	●	
中濃ソース(ボトル)	5	6.25																																	●	
【マカロニサラダ】																																				
ブロッコリー(冷凍)	15	18.8																																		●
マカロニ(シェル)	8	10				●																														●
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																		●
ドレッシング(サウザンアイランド)	5	6																																		●
【ボルシチ】																																				
フランクフルト(カット)	10	12.5				▲																														●
ショルダーベーコン	15	18.8				▲																														●
玉ねぎ	15	18.8																																		
キャベツ	25	31.3																																		
にんじん	5	6.25																																		
大根	8	10																																		
ピーツ(乾燥)	2	2.5																																	●	
トマトピューレ	5	6.25																																		●
トマトケチャップ	7	8.75																																		●
ウスターソース	1	1.25																																		●
塩	0.75	0.94																																		●
白こしょう	0.02	0.03																																		●
赤ワイン	2	2.5																																		●
コンソメ	2	2.5																																		●
米油	0.3	0.38																																		●
水	0.5	0.63																																		
【ヨーグルト】																																				
ヨーグルト(100g・森永)	100	100																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月3日(金)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																					
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期								
【ごはん】																																								
白飯	65	100				▲																▲	▲			▲												●		
【牛乳】																																								
飲用牛乳	206	206							●																															
【鶏肉の塩から揚げ】																																								
鶏もも肉切り身(30g)	60	0																				●																		
鶏もも肉切り身(35g)	0	70																				●																		
にんにく	0.8	1																																						
濃口醤油	0.4	0.5				●																			●															●
清酒	1.5	1.9																																					●	
塩	0.3	0.4																																					●	
上白糖	0.3	0.4																																					●	
じゃがいも澱粉	9	11																																					●	
米油	7	9																																					●	
【中華丼】																																								
豚もも小間切れ	15	18.8																					●																	
にんじん	8	10																																						
はくさい	20	25																																						
玉ねぎ	20	25																																						
たけのこ(水煮)	4	5																																					●	
しょうが	0.32	0.4																																						
濃口醤油	0.8	1				●																			●														●	
塩	0.13	0.16																																					●	
白こしょう	0.01	0.01																																					●	
中華スープの素	0.24	0.3																							●														●	
とりがらスープの素	1.6	2																							●														●	
じゃがいも澱粉	1.5	1.88																																					●	
米油	0.4	0.5																																					●	
水	3	3.75																																						

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

《次頁あり》

詳細献立表

2023年2月3日(金)②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【中華スープ】																																
なると(冷凍)	8	10	▲	▲																												●
にんじん	8	10																														
玉ねぎ	20	25																														
チンゲンサイ	5	6.25																														
もやし	8	10																														
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																					●									●
米油	0.8	1																														●
中華スープの素	0.7	0.88																			●	●		●					●			●
とりがらスープの素	4	5																			●	●										●
塩	0.5	0.63																														●
濃口醤油	3	3.75				●																	●									●
白こしょう	0.02	0.03																														●
ごま油	1	1.25																												●		●
水	112	140																														

●...該当食品、▲...同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月6日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【地粉うどん】																																			
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【かみかみ大豆】																																			
ゆで大豆(冷凍)	20	25																						●										●	
じゃがいも澱粉	0.27	0.34																																	●
カットポテト(ダイス)	35	43.8																																	●
かえり煮干し	3	3.75	▲	▲																															●
米油	6	7.5																																	●
濃口醤油	2.5	3.13				●																		●											●
三温糖	2.5	3.13																																	●
本みりん	6.25	7.81																																	●
水	3.75	4.69																																	
【ファイバーサラダ】																																			
ごぼう(千切り・サラダ用)	20	25																																	●
芽ひじき	0.6	0.75																																	●
むき枝豆(冷凍)	2	2.5																						●											●
キャベツ	10	12.5																																	●
サラダ用寒天	0.5	0.63																																	●
ドレッシング(イタリアン)	5	6																																	●
【カレーうどん】																																			
豚もも小間切れ	20	25																						●											
玉ねぎ	25	31.3																																	
にんじん	12	15																																	
長ねぎ	12	15																																	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																	●
カレー粉	0.2	0.25																																	●
カレーフレーク(Fe)	4	5				●																													●
カレーフレーク(卵・乳不使用)やさしカレー	10	12.5																																	●
濃口醤油	5.5	6.88				●																		●											●
三温糖	0.8	1																																	●
じゃがいも澱粉	1	1.25																																	●
水	135.5	169																																	

●・・・該当食品、▲・・・同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月7日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																						
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期									
【ごはん】																																									
白飯	65	100				▲																		▲												●					
【牛乳】																																									
飲用牛乳	206	206																																							
【にらまんじゅう】																																									
にらまんじゅう(25g)	50	50	▲	▲	▲	●																																			
【春雨サラダ】																																									
緑豆春雨	4	5																																							
もやし	20	25																																							
小松菜	10	12.5																																							
にんじん	8	10																																							
ごま油	0.3	0.38																																							
濃口醤油	2.2	2.75				●																																			
三温糖	3	3.75																																							
酢	1.5	1.88																																							
塩	0.1	0.13																																							
【野菜たっぷりマーボー豆腐】																																									
豚ひき肉	25	31.3																																							
大豆ミート	3	3.75				▲																																			
豆腐(冷凍・サイコロ)	50	62.5																																							
にんじん	15	18.8																																							
玉ねぎ	25	31.3																																							
干椎茸	0.4	0.5																																							
長ねぎ	8	10																																							
たけのこ(水煮)	8	10																																							
米油	1.2	1.5																																							
しょうが	0.5	0.63																																							
みそ(赤)	4	5																																							
濃口醤油	1.8	2.25				●																																			
上白糖	1.2	1.5																																							
中華スープの素	0.5	0.63																																							
ごま油	0.8	1																																							
豆板醤	0.3	0.38																																							
オイスターソース	0.2	0.25																																							
じゃがいも澱粉	1.5	1.88																																							
水	25	31.3																																							

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月8日(水)②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ビーフンスープ】																																		
ビーフン	4	5																																
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																					●											
鶏もも小間切れ	10	12.5																				●												
キャベツ	10	12.5																																
にんじん	5	6.25																																
玉ねぎ	6	7.5																																
たけのこ(水煮)	4	5																																
なると(冷凍)	6	7.5	▲	▲																														
米油	0.5	0.63																																
薄口醤油	2.5	3.13				●																		●										
塩	0.6	0.75																																
ごま油	0.6	0.75																																
とりがらスープの素	4.2	5.25																				●												
中華スープの素	1	1.25																				●												
じゃがいも澱粉	0.8	1																																
水	113.8	142																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月9日(木)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【はちみつパン】																																						
はちみつパン(50g)	50	0			▲	●																		●													●	
はちみつパン(70g)	0	70			▲	●																	●													●		
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206																																				
【鶏肉のマスタードソースがけ】																																						
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																																				
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																																				
塩	0.3	0.4																																				
清酒	1	1.2																																				
玉ねぎ	3	4																																				
粒入りマスタード	2.5	3.1																																			●	
濃口醤油	0.5	0.6																																			●	
上白糖	0.3	0.38																																			●	
酢	0.5	0.6																																			●	
塩	0.1	0.12																																			●	
オリーブ油	0.5	0.6																																			●	
水	2	2.5																																				
【スパゲティナポリタン】																																						
ハーフスパゲッティ	18	22.5																																			●	
フランクフルト(カット)	12	15																																			●	
玉ねぎ	15	18.8																																			●	
キャベツ	10	12.5																																			●	
にんにく	0.2	0.25																																			●	
トマトケチャップ	12	15																																			●	
コンソメ	0.25	0.31																																			●	
トマトダイスカット	5	6.25																																			●	
塩	0.1	0.13																																			●	
白こしょう	0.02	0.03																																			●	
オリーブ油	0.7	0.88																																			●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

◀次頁あり▶

詳細献立表

2023年2月9日(木)②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期							
【白菜のクリームスープ】																																							
にんじん	15	18.8																																					
玉ねぎ	30	37.5																																					
はくさい	20	25																																					
むき枝豆(冷凍)	4	5																						●														●	
スキムミルク	2	2.5								●																												●	
調理用バター	1.5	1.88								●																													●
調理用牛乳	25	31.3								●																													●
じゃがいも澱粉	4	5																																					●
塩	0.8	1																																					●
白こしょう	0.02	0.03																																					●
コンソメ	2	2.5																																					●
ミルクカルシウム	1	3								●																													●
水	68	85																																					

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月13日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	リンゴ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【中華めん】																																		
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【魚と野菜のメンチカツ】																																		
魚とやさいのメンチカツ(45g)	45	0	▲		▲	●		▲					●													●						●		
魚とやさいのメンチカツ(55g)	0	55	▲		▲	●		▲					●													●						●		
米油	5	6																															●	
中濃ソース(ボトル)	5	6.25																															●	
【大根サラダ】																																		
むき枝豆(冷凍)	5	6.25																								●							●	
大根	30	37.5																																
にんじん	10	12.5																																
ドレッシング(柑橘)	5	6																															●	
【野菜たっぷりタンメン】																																		
豚もも小間切れ	15	18.8																									●							
米油	0.5	0.63																															●	
にんにく	0.2	0.25																																
しょうが	0.2	0.25																																
なると(冷凍)	5	6.25	▲	▲																													●	
ホールコーン(冷凍)	8	10																															●	
キャベツ	15	18.8																																
もやし	15	18.8																																
にら	2	2.5																																
にんじん	5	6.25																																
千切りきくらげ	0.3	0.38																															●	
長ねぎ	3	3.75																																
とりがらすープの素	5	6.25																															●	
中華スープの素	1.5	1.88																															●	
濃口醤油	2	2.5				●																				●							●	
塩	1.5	1.88																															●	
白こしょう	0.02	0.03																															●	
水	146.7	183																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月14日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【麦ごはん】																																						
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲			▲						▲					●		
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【チキンナゲット】																																						
チキンナゲット(20g)	40	40				●																●	●			●								●				
【キャベツとコーンの和え物】																																						
にんじん	8	10																																				
ホールコーン(冷凍)	8	10																																			●	
キャベツ	30	37.5																																				
ドレッシング(棒棒鶏)	5	6				●													●						●												●	
【ボークカレー】																																						
豚もも小間切れ	20	25																					●															
じゃがいも	20	25																																				
玉ねぎ	35	43.8																																				
にんじん	10	12.5																																				
にんにく	0.5	0.63																																				
中濃ソース	1	1.25																																				
米油	1	1.25																																				●
トマトケチャップ	3	3.75																																				●
トマトダイスカット	2.5	3.13																																				●
カレーフレーク(甘口)	15	18.8				●									▲		●	▲	▲						▲												●	
カレーフレーク(Fe)	5.5	6.88				●																●	●			●											●	
ガラムマサラ	0.05	0.06																																				●
スキムミルク	2	2.5							●																													●
水	106	133																																				
【マスカットゼリー】																																						
マスカットゼリー	60	60																																				●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月15日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【茶めし】 茶めし	65	100				●															▲	▲		●								▲			●
【牛乳】 飲用牛乳	206	206							●																										
【野菜コロッケ】 野菜コロッケ(40g)	40	0				●																		●											●
野菜コロッケ(60g)	0	60				●																		●											●
米油	4	6																																	●
中濃ソース(ボトル)	5	6																																	●
【もやしとキャベツの和え物】 小松菜	10	12.5																																	
もやし	20	25																																	
キャベツ	20	25																																	
ドレッシング(ごま)	5	6				●																		●											●
【おでん】 大根	30	37.5																																	
にんじん	15	18.8																																	
いかボール	20	25	▲	▲	▲	●			▲		●										▲		●											●	
がんもどき	25	31.3																						●				▲							●
三角こんにやく	20	25																																	●
結び昆布	6	7.5																																	●
いわしつみれ	15	18.8	▲	▲	▲	▲			▲															●											●
本みりん	0.8	1																																	●
三温糖	0.64	0.8																																	●
濃口醤油	4	5				●																		●											●
塩	0.1	0.13																																	●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																					●
水	64	80																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月16日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期	
【バターコッペ】																																	
バターコッペ(50g)	50	0			▲	●			●															●					▲				●
バターコッペ(70g)	0	70			▲	●			●															●					▲				●
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206							●																								
【鶏肉のマーマレードソースがけ】																																	
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●												
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●												
清酒	1	1.25																															
マーマレード	7	8.75	▲	▲	▲	▲		▲	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲			▲		●			
濃口醤油	1.77	2.21				●																		●									
じゃがいも澱粉	0.19	0.24																															
水	2.25	2.81																															
【ミックスソテー】																																	
冷凍さやいんげん(カット)	15	18.8																															
にんじん	10	12.5																															
ホールコーン(冷凍)	25	31.3																															
米油	1	1.25																															
塩	0.16	0.2																															
白こしょう	0.01	0.01																															
コンソメ	0.3	0.38																															
【白菜のスープ】																																	
はくさい	25	31.3																															
豚肩小間切れ	10	12.5																			●												
にんじん	15	18.8																															
長ねぎ	8	10																															
緑豆春雨	4	5																															
しょうが	0.3	0.38																															
濃口醤油	3	3.75				●																		●									
塩	0.45	0.56																															
白こしょう	0.02	0.03																															
コンソメ	2	2.5																															
水	125	156																															

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月17日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲										●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【さんまのかば焼き】																																				
さんま開き澱粉付き(40g)	40	0				▲			▲														▲											●		
さんま開き澱粉付き(50g)	0	50				▲			▲														▲											●		
米油	4	5																																●		
上白糖	2	2.4																																	●	
濃口醤油	3	3.6				●																	●												●	
本みりん	2	2.4																																	●	
清酒	2	2.4																																	●	
水	2	2.4																																		
【キャベツの磯香和え】																																				
キャベツ	20	25																																		
もやし	25	31.3																																		
にんじん	5	6.25																																		
刻みのり(パック)	0.1	0.13	▲	▲																																●
濃口醤油	3	3.75				●																	●													●
清酒	0.7	0.88																																		●
だしパック(鰹・鯖)	0.1	0.13												●																						●
水	3	3.75																																		
【大根のみそ汁】																																				
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																					●													●
大根	20	25																																		
長ねぎ	12	15																																		
油揚げ(スライス)	4	5																																		●
みそ(けいわ)	9	11																						●												●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●
水	118	148																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月20日(月)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	そば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期	
【地粉うどん】																																	
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																										●
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																										●
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206							●																								
【がんもどき】																																	
カット押し豆腐	22	27.5																						●									●
鶏ももひき肉	22	27.5																				●											
しょうが	0.13	0.16																															
じゃがいも澱粉	3	3.6																															●
にんじん	3.2	4																															
おからパウダー	0.64	0.8																						●									●
塩	0.06	0.08																															
薄力粉	1	1.2			▲	●																											
清酒	0.6	0.75																															
三温糖	0.32	0.4																															
米油	6	7.5																															
濃口醤油	2.5	3.13																						●									
トマトケチャップ	1	1.25																															
じゃがいも澱粉	0.3	0.38																															
三温糖	2.4	3																															
酢	1	1.25																															
水	4	5																															
【もやしのごま和え】																																	
もやし	20	25																															
にんじん	5	6.25																															
キャベツ	15	18.8																															
小松菜	8	10																															
ごま(白・いり)	0.5	0.63																															
ごま(白・すり)	0.5	0.63																															
濃口醤油	3	3.75																						●									
上白糖	1.9	2.38																															
清酒	1	1.25																															
水	2	2.5																															

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

◀次頁あり▶

詳細献立表

2023年2月20日(月)②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【五目うどん】																																				
豚もも小間切れ	20	25																				●														
にんじん	8	10																																		
干椎茸	0.3	0.38																																		
玉ねぎ	25	31.3																																		
長ねぎ	5	6.25																																		
かまぼこ(チルド・スライス)	6	7.5				▲																		▲												●
油揚げ(スライス)	4	5																						●												●
濃口醤油	11.5	14.4				●																		●												●
本みりん	0.8	1																																		●
塩	0.2	0.25																																		●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●
じゃがいも澱粉	3	3.75																																		●
水	138.2	173																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月21日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲												●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【レバーとポテのオーロラソース和え】																																					
豚レバー下味濃粉付(1×1×2cm)	35	43.8	▲		▲	●			▲													●		●												●	
カットポテト(ダイス)	25	31.3																																		●	
米油	7	8.75																																		●	
トマトケチャップ	14.5	18.1																																		●	
中濃ソース	5	6.25																																		●	
上白糖	3.75	4.69																																		●	
水	3.75	4.69																																			
【もやしとほうれん草の和え物】																																					
ほうれん草	15	18.8																																			
もやし	30	37.5																																			
にんじん	5	6.25																																			
ドレッシング(和風)	5	6																																			●
【大根ときのこのスープ】																																					
豚もも千切り	20	25																																			
にんじん	5	6.25																																			
洗いごぼう	6	7.5																																			
大根	23	28.8																																			
長ねぎ	5	6.25																																			
干椎茸	0.5	0.63																																			●
えのきだけ(カット)	6	7.5																																			●
塩	0.15	0.19																																			●
薄口醤油	5	6.25				●																															●
とりがらスープの素	3	3.75																																			●
コンソメ	2	2.5																																		●	
水	113	141																																			
【お魚ふりかけ】																																					
ふりかけ(お魚)	2.8	2.8	▲	▲	▲	●		▲	▲	▲			▲	▲				▲			▲	▲	▲		●	▲										●	

●...該当食品、▲...同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月22日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	アップル	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲						▲				●			
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206																																				
【さけのみそマヨネーズ焼き】																																						
鮭切り身(40g)	40	0				▲							●	▲												▲										●		
鮭切り身(50g)	0	50				▲							●	▲												▲										●		
みそ(白)	5	6.25																								●											●	
パンeggマヨネーズ	7.5	9.38																								●											●	
本みりん	1.6	2																																			●	
【大根のオイスターソース煮】																																						
大根	35	43.8																																				
にんじん	5	6.25																																				
ミートボール	20	25	▲	▲	▲	▲															●	●				●										●		
冷凍さやいんげん(カット)	2	2.5																																			●	
米油	1	1.25																																				●
三温糖	0.91	1.14																																				●
濃口醤油	1.5	1.88																								●												●
本みりん	0.5	0.63																																				●
清酒	1	1.25																																				●
塩	0.03	0.04																																				●
オイスターソース	0.8	1																																				●
水	7.5	9.38																																				●
【さつま汁】																																						
鶏もも小間切れ	15	18.8																									●											
にんじん	5	6.25																																				
洗いごぼう	7	8.75																																				
里芋(カット)	20	25																																				●
こんにゃく(短冊切り)	6	7.5																																				●
生揚げ(カット)	20	25																									●											●
長ねぎ	6	7.5																																				●
みそ(けいわ)	9	11.3																									●											●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																				●
水	117	146																																				
【小魚】																																						
小魚	2.8	2.8	▲	▲	▲	●																																▲

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月24日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【コッペパン】																																						
コッペパン(50g)	50	0			▲	●																	●						▲				●					
コッペパン(70g)	0	70			▲	●																	●					▲					●					
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206																																				
【フランクフルトのバーベキューソースがけ】																																						
フランクフルト(30g)	30	0				▲																												●				
フランクフルト(50g)	0	50				▲																												●				
マッシュルーム水煮みじん切り	2	2.5																		▲	▲	●												●				
にんにく	0.3	0.38																																	●			
オリーブ油	0.24	0.3																																		●		
トマトケチャップ	4	5																																		●		
中濃ソース	1.2	1.5																																		●		
ウスターソース	0.8	1																																		●		
三温糖	0.8	1																																		●		
濃口醤油	0.16	0.2				●																														●		
白こしょう	0.01	0.01																																			●	
水	2.4	3																																				
【ブロッコリーサラダ】																																						
ブロッコリー(冷凍)	15	18.8																																				●
キャベツ	20	25																																				
にんじん	10	12.5																																				
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6				●																																●
【白花豆のシチュー】																																						
鶏もも小間切れ	20	25																																				
玉ねぎ	25	31.3																																				
にんじん	8	10																																				
白花豆ペースト	15	18.8																																				
ロースト小麦	3.5	4.38				●																																●
調理用バター	3	3.75																																				●
コンソメ	2	2.5																																				●
調理用牛乳	20	25																																				●
塩	0.4	0.5																																				●
白こしょう	0.01	0.01																																				●
米油	0.5	0.63																																				●
スキムミルク	2	2.5																																				●
ミルクカルシウム	1	1.25																																				●
水	70	87.5																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月27日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	アーモンド	月	後期	
【中華めん】																																
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																								●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																								●	
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【サモサ風春巻き】																																
サモサ風春巻き(40g)	40	0	▲	▲	▲	●			▲			▲			▲						▲	▲			▲			●		●		
サモサ風春巻き(50g)	0	50	▲	▲	▲	●			▲			▲			▲						▲	▲			▲			●		●		
米油	4	5																													●	
【小松菜の中華和え】																																
小松菜	15	18.8																														
にんじん	7	8.75																														
はくさい	25	25																														
ドレッシング(青じそ)	5	6				●																		●							●	
【みそコーンラーメン】																																
もやし	12	15																														
キャベツ	15	18.8																														
にんじん	5	6.25																														
長ねぎ	10	12.5																														
豚もも小間切れ	20	25																				●										
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																													●	
しょうが	0.4	0.5																														
にんにく	0.2	0.25																														
米油	1	1.25																													●	
みそ(けいわ)	15	18.8																							●						●	
濃口醤油	2	2.5				●																		●							●	
中華スープの素	1.1	1.38																						●			●				●	
ごま油	0.8	1																										●			●	
白ごしょう	0.02	0.03																													●	
とりがらスープの素	3	3.75																													●	
水	143	179																													●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

