

詳細献立表

2023年2月3日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲			▲					●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206								●																									
【にらまんじゅう】																																			
にらまんじゅう(25g)	50	50	▲	▲	▲	●				▲		▲								▲	▲	●	▲		●			▲			●				
【春雨サラダ】																																			
緑豆春雨	4	5																																●	
もやし	20	25																																	
小松菜	10	12.5																																	
にんじん	8	10																																	
ごま油	0.3	0.38																																	●
濃口醤油	2.2	2.75				●																		●											●
三温糖	3	3.75																																	●
酢	1.5	1.88																																	●
塩	0.1	0.13																																	●
【野菜たっぷりマーボー豆腐】																																			
豚ひき肉	25	31.3																				●													
大豆ミート	3	3.75				▲																													●
豆腐(冷凍・サイコロ)	50	62.5																							●										●
にんじん	15	18.8																																	●
玉ねぎ	25	31.3																																	●
干椎茸	0.4	0.5																																	●
長ねぎ	8	10																																	●
たけのこ(水煮)	8	10																																	●
米油	1.2	1.5																																	●
しょうが	0.5	0.63																																	●
みそ(赤)	4	5																							●										●
濃口醤油	1.8	2.25				●																		●											●
上白糖	1.2	1.5																																	●
中華スープの素	0.5	0.63																				●	●		●										●
ごま油	0.8	1																																	●
豆板醤	0.3	0.38																							●										●
オイスターソース	0.2	0.25																																	●
じゃがいも澱粉	1.5	1.88																																	●
水	25	31.3																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月9日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【茶めし】																																			
茶めし	65	100				●															▲	▲			●				▲				●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206																																	
【野菜コロッケ】																																			
野菜コロッケ(40g)	40	0				●																				●								●	
野菜コロッケ(60g)	0	60				●																				●								●	
米油	4	6																																	●
中濃ソース(ボトル)	5	6																																	●
【もやしとキャベツの和え物】																																			
小松菜	10	12.5																																	
もやし	20	25																																	
キャベツ	20	25																																	
ドレッシング(ごま)	5	6				●																				●									●
【おでん】																																			
大根	30	37.5																																	
にんじん	15	18.8																																	
いかボール	20	25	▲	▲	▲	●				▲	●											▲			●										●
がんもどき	25	31.3																							●										●
三角こんにやく	20	25																																	●
結び昆布	6	7.5																																	●
いわしつみれ	15	18.8	▲	▲	▲	▲																			●										●
本みりん	0.8	1																																	●
三温糖	0.64	0.8																																	●
濃口醤油	4	5				●																				●									●
塩	0.1	0.13																																	●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																	●
水	64	80																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月10日(金)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲					●			
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206								●																											
【鶏肉の塩から揚げ】																																					
鶏もも肉切り身(30g)	60	0																			●																
鶏もも肉切り身(35g)	0	70																			●																
にんにく	0.8	1																																			
濃口醤油	0.4	0.5				●																		●												●	
清酒	1.5	1.9																																		●	
塩	0.3	0.4																																		●	
上白糖	0.3	0.4																																		●	
じゃがいも澱粉	9	11																																		●	
米油	7	9																																		●	
【中華丼】																																					
豚もも小間切れ	15	18.8																																			
にんじん	8	10																																			
はくさい	20	25																																			
玉ねぎ	20	25																																			
たけのこ(水煮)	4	5																																			●
しょうが	0.32	0.4																																			
濃口醤油	0.8	1				●																		●													●
塩	0.13	0.16																																			●
白こしょう	0.01	0.01																																			●
中華スープの素	0.24	0.3																																			●
とりがらスープの素	1.6	2																																		●	
じゃがいも澱粉	1.5	1.88																																		●	
米油	0.4	0.5																																		●	
水	3	3.75																																		●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

<<次頁あり>>

詳細献立表

2023年2月10日(金)②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まっつけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期							
【中華スープ】																																							
なると(冷凍)	8	10	▲	▲																																		●	
にんじん	8	10																																					
玉ねぎ	20	25																																					
チンゲンサイ	5	6.25																																					
もやし	8	10																																					
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																							●													●	
米油	0.8	1																																				●	
中華スープの素	0.7	0.88																				●	●		●									●			●		
とりがらスープの素	4	5																				●															●		
塩	0.5	0.63																																				●	
濃口醤油	3	3.75				●																			●													●	
白ごししょう	0.02	0.03																																				●	
ごま油	1	1.25																																				●	
水	112	140																																					

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月13日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲			▲									●		
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【さけのみそマヨネーズ焼き】																																						
鮭切り身(40g)	40	0				▲						●	▲											▲													●	
鮭切り身(50g)	0	50				▲						●	▲											▲													●	
みそ(白)	5	6.25																						●													●	
ノンエッグマヨネーズ	7.5	9.38																						●												●		
本みりん	1.6	2																																		●		
【大根のオイスターソース煮】																																						
大根	35	43.8																																				
にんじん	5	6.25																																				
ミートボール	20	25	▲	▲	▲	▲			▲													●	●													●		
冷凍さやいんげん(カット)	2	2.5																																		●		
米油	1	1.25																																		●		
三温糖	0.91	1.14																																		●		
濃口醤油	1.5	1.88				●																		●												●		
本みりん	0.5	0.63																																		●		
清酒	1	1.25																																		●		
塩	0.03	0.04																																		●		
オイスターソース	0.8	1																																		●		
水	7.5	9.38																																		●		
【さつま汁】																																						
鶏もも小間切れ	15	18.8																				●																
にんじん	5	6.25																																				
洗いごぼう	7	8.75																																				
里芋(カット)	20	25																																			●	
こんにゃく(短冊切り)	6	7.5																																		●		
生揚げ(カット)	20	25																							●												●	
長ねぎ	6	7.5																																				
みそ(けいわ)	9	11.3																							●												●	
だしパック(鯉・鯖)	2	2.5												●																						●		
水	117	146																																				
【小魚】																																						
小魚	2.8	2.8	▲	▲	▲	●		▲	▲	▲					▲	▲								▲	●		▲	▲	▲				●					

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月14日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【バーガーパン】																																
バーガーパン(50g)	50	0			▲	●			●																	●			▲			●
バーガーパン(70g)	0	70			▲	●			●																●			▲			●	
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【とんかつ】																																
とんかつ(50g)	50	0	▲		▲	●			▲													●				●					●	
とんかつ(60g)	0	60	▲		▲	●			▲													●			●						●	
米油	5	6																														
中濃ソース(ボトル)	5	6.25																														
【マカロニサラダ】																																
フロッコリー(冷凍)	15	18.8																														
マカロニ(シェル)	8	10				●																										
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																														
ドレッシング(サウザンアイランド)	5	6																														
【ボルシチ】																																
フランクフルト(カット)	10	12.5				▲														▲		▲	●		▲						●	
ショルダーベーコン	15	18.8				▲														▲		▲	●		▲						●	
玉ねぎ	15	18.8																														
キャベツ	25	31.3																														
にんじん	5	6.25																														
大根	8	10																														
ビーツ(乾燥)	2	2.5																														
トマトピューレ	5	6.25																														
トマトケチャップ	7	8.75																														
ウスターソース	1	1.25																														
塩	0.75	0.94																														
白こしょう	0.02	0.03																														
赤ワイン	2	2.5																														
コンソメ	2	2.5																														
米油	0.3	0.38																														
水	0.5	0.63																														
【ヨーグルト】																																
ヨーグルト(100g・森永)	100	100							●																							

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月15日(水)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キャベツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期	
【地粉うどん】																																	
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																										●
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																										●
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206							●																								
【がんもどき】																																	
カット押し豆腐	22	27.5																						●									●
鶏ももひき肉	22	27.5																			●												
しょうが	0.13	0.16																															
じゃがいも澱粉	3	3.6																															●
にんじん	3.2	4																															
おからパウダー	0.64	0.8																						●								●	
塩	0.06	0.08																															●
薄力粉	1	1.2			▲	●																											●
清酒	0.6	0.75																															●
三温糖	0.32	0.4																															●
米油	6	7.5																															●
濃口醤油	2.5	3.13				●																											●
トマトケチャップ	1	1.25																						●									●
じゃがいも澱粉	0.3	0.38																															●
三温糖	2.4	3																															●
酢	1	1.25																															●
水	4	5																															
【もやしのごま和え】																																	
もやし	20	25																															
にんじん	5	6.25																															
キャベツ	15	18.8																															
小松菜	8	10																															
ごま(白・いり)	0.5	0.63																											●				●
ごま(白・すり)	0.5	0.63																											●				●
濃口醤油	3	3.75				●																		●									●
上白糖	1.9	2.38																															●
清酒	1	1.25																															●
水	2	2.5																															

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

《次頁あり》

詳細献立表

2023年2月15日(水)②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【五目うどん】																																						
豚もも小間切れ	20	25																			●																	
にんじん	8	10																																				
干椎茸	0.3	0.38																																				
玉ねぎ	25	31.3																																				
長ねぎ	5	6.25																																				
かまぼこ(チルド・スライス)	6	7.5				▲																		▲														
油揚げ(スライス)	4	5																						●														
濃口醤油	11.5	14.4				●																		●														
本みりん	0.8	1																																				
塩	0.2	0.25																																				
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																								
じゃがいも澱粉	3	3.75																																				
水	138.2	173																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月16日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲									●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【モウカ塩竜田揚げ】																																				
モウカ塩竜田揚げ(40g)	40	0	▲			●				▲		▲	▲											●				▲					●			
モウカ塩竜田揚げ(50g)	0	50	▲			●				▲		▲	▲											●				▲					●			
米油	4	5																																	●	
【にらの和え物】																																				
もやし	25	31.3																																		
キャベツ	10	12.5																																		
にら	3	3.75																																		
にんじん	10	12.5																																		
ドレッシング(香味塩)	5	6				●															●			●				●								●
【かんぴょうの卵とじ】																																				
玉ねぎ	10	12.5																																		
鶏もも小間切れ	10	12.5																			●															
にんじん	8	10																																		
冷凍液卵	20	25			●																															●
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																						●												●
かんぴょう(乾)	2	2.5																																		●
薄口醤油	1	1.25				●																		●												●
清酒	1	1.25																																		●
塩	0.5	0.63																																		●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																						●
じゃがいも澱粉	3	3.75																																		●
水	109.58	137																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月17日(金)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲								●			
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【さばのみそだれがけ】																																				
さば切り身(40g)	40	0	▲		▲	▲			▲		▲		●											▲				▲		●						
さば切り身(50g)	0	50	▲		▲	▲			▲		▲		●										▲				▲		●							
みそ(けいわ)	3	3.6																					●											●		
三温糖	1.8	2.2																																●		
本みりん	1	1.2																																●		
水	5	6																																		
じゃがいも澱粉	0.5	0.6																																●		
【じゃがいもコチュジャン炒め】																																				
豚ひき肉	10	12																				●														
玉ねぎ	18	22.5																																		
むき枝豆(冷凍)	2	2.5																					●												●	
じゃがいも(カット)	20	25																																	●	
じゃがいも	20	25																																		
長ねぎ	3	3.75																																		
しょうが	0.2	0.25																																		
米油	0.8	1																																		●
コチュジャン	1.2	1.5																					●												●	
清酒	1.2	1.5																																	●	
濃口醤油	2	2.5																						●											●	
三温糖	1.2	1.5																																	●	
塩	0.05	0.06																																	●	
ごま油	0.5	0.63																																	●	
ごま(白・いり)	0.8	1																																	●	
じゃがいも澱粉	0.19	0.24																																	●	
水	0.8	1																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

《次頁あり》

詳細献立表

2023年2月21日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【バターコッペ】																																				
バターコッペ(50g)	50	0			▲	●																			●				▲					●		
バターコッペ(70g)	0	70			▲	●																		●				▲						●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																			●															
【鶏肉のマーマレードソースがけ】																																				
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●															
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●															
清酒	1	1.25																																	●	
マーマレード	7	8.75	▲	▲	▲	▲		▲	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			▲				●					
濃口醤油	1.77	2.21				●																				●									●	
じゃがいも澱粉	0.19	0.24																																	●	
水	2.25	2.81																																		
【ミックスノデー】																																				
冷凍さやいんげん(カット)	15	18.8																																	●	
にんじん	10	12.5																																		●
ホールコーン(冷凍)	25	31.3																																	●	
米油	1	1.25																																	●	
塩	0.16	0.2																																	●	
白こしょう	0.01	0.01																																	●	
コンソメ	0.3	0.38																																	●	
【白菜のスープ】																																				
はくさい	25	31.3																																		
豚肩小間切れ	10	12.5																				●														
にんじん	15	18.8																																		
長ねぎ	8	10																																		
緑豆春雨	4	5																																	●	
しょうが	0.3	0.38																																		
濃口醤油	3	3.75				●																				●										●
塩	0.45	0.56																																		●
白こしょう	0.02	0.03																																		●
コンソメ	2	2.5																																		●
水	125	156																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月22日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期	
【中華めん】																																	
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																									●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																									●	
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206							●																								
【魚と野菜のメンチカツ】																																	
魚とやさいのメンチカツ(45g)	45	0	▲		▲	●			▲			●											●								●		
魚とやさいのメンチカツ(55g)	0	55	▲		▲	●			▲			●											●								●		
米油	5	6																														●	
中濃ソース(ボトル)	5	6.25																														●	
【大根サラダ】																																	
むぎ枝豆(冷凍)	5	6.25																						●								●	
大根	30	37.5																															
にんじん	10	12.5																															
ドレッシング(柑橘)	5	6																														●	
【野菜たっぷりタンメン】																																	
豚もも小間切れ	15	18.8																				●											
米油	0.5	0.63																														●	
にんにく	0.2	0.25																															
しょうが	0.2	0.25																															
なると(冷凍)	5	6.25	▲	▲																												●	
ホールコーン(冷凍)	8	10																														●	
キャベツ	15	18.8																															
もやし	15	18.8																															
にら	2	2.5																															
にんじん	5	6.25																															
千切りきくらげ	0.3	0.38																														●	
長ねぎ	3	3.75																															
とりがらスープの素	5	6.25																			●											●	
中華スープの素	1.5	1.88																			●	●		●			●				●		
濃口醤油	2	2.5				●																	●									●	
塩	1.5	1.88																														●	
白ごしょう	0.02	0.03																														●	
水	146.7	183																															

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月24日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲				▲					●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206								●																									
【豆腐ステーキおろしソースがけ】																																			
豆腐ステーキ(40g)	40	0				▲																		●									●		
豆腐ステーキ(60g)	0	60				▲																		●									●		
大根	3	4.5																																●	
本みりん	2.8	4.2																																●	
上白糖	1.7	2.55																																●	
濃口醤油	2.8	4.2				●																		●										●	
和風だし	0.15	0.19																																●	
じゃがいも澱粉	0.2	0.25																																●	
水	4	6																																	
【ひじきの煮物】																																			
芽ひじき	1.5	1.88																																	●
にんじん	10	12.5																																	
こんにゃく(突きこんにゃく)	6	7.5																																	●
豚ひき肉	10	12.5																				●													
カット高野豆腐(千切り)	2	2.5																					●												●
米油	0.8	1																																	●
むぎ枝豆(冷凍)	5	6.25																					●												●
三温糖	1.7	2.13																																	●
清酒	0.8	1																																	●
濃口醤油	4	5				●																		●											●
水	12	15																																	
【ごまみそ汁】																																			
かぶ	8	10																																	
キャベツ	10	12.5																																	
じゃがいも	20	25																																	
長ねぎ	8	10																																	
生揚げ(カット)	25	31.3																						●											●
みそ(けいわ)	9	11.3																						●											●
ごま(白・すり)	2	2.5																																	●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																	●
水	115	144																																	
【いよかんゼリー】																																			
国産伊予柑ゼリー	40	40			▲	▲																													●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月27日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																		
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲								●	
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【レバーとポテトのオーロラソース和え】																																		
豚レバー下味澱粉付(1×1×2cm)	35	43.8	▲		▲	●			▲													●			●								●	
カットポテト(ダイス)	25	31.3																															●	
米油	7	8.75																															●	
トマトケチャップ	14.5	18.1																															●	
中濃ソース	5	6.25																															●	
上白糖	3.75	4.69																															●	
水	3.75	4.69																															●	
【もやしとほうれん草の和え物】																																		
ほうれん草	15	18.8																																
もやし	30	37.5																																
にんじん	5	6.25																																
ドレッシング(和風)	5	6																																●
【大根ときのこのスープ】																																		
豚もも千切り	20	25																				●												
にんじん	5	6.25																																
洗いごぼう	6	7.5																																
大根	23	28.8																																
長ねぎ	5	6.25																																
干椎茸	0.5	0.63																																●
えのきだけ(カット)	6	7.5																																●
塩	0.15	0.19																																●
薄口醤油	5	6.25				●																		●										●
とりがらスープの素	3	3.75																			●												●	
コンソメ	2	2.5																															●	
水	113	141																																
【お魚ふりかけ】																																		
ふりかけ(お魚)	2.8	2.8	▲	▲	▲	●		▲	▲		▲			▲	▲						▲	▲	▲	▲	●	▲							●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年2月28日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【コッペパン】																																					
コッペパン(50g)	50	0			▲	●																		●				▲							●		
コッペパン(70g)	0	70			▲	●																	●				▲								●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206																																			
【フランクフルトのバーベキューソースがけ】																																					
フランクフルト(30g)	30	0				▲																														●	
フランクフルト(50g)	0	50				▲																														●	
マッシュルーム水煮みじん切り	2	2.5																																		●	
にんにく	0.3	0.38																																			
オリーブ油	0.24	0.3																																			
トマトケチャップ	4	5																																			
中濃ソース	1.2	1.5																																			
ウスターソース	0.8	1																																			
三温糖	0.8	1																																			
濃口醤油	0.16	0.2				●																			●												
白こしょう	0.01	0.01																																			
水	2.4	3																																			
【ブロッコリーサラダ】																																					
ブロッコリー(冷凍)	15	18.8																																			
キャベツ	20	25																																			
にんじん	10	12.5																																			
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6				●																															
【白花豆のシチュー】																																					
鶏もも小間切れ	20	25																																			
玉ねぎ	25	31.3																																			
にんじん	8	10																																			
白花豆ペースト	15	18.8																																			
ロースト小麦	3.5	4.38				●																															
調理用バター	3	3.75																																			
コンソメ	2	2.5																																			
調理用牛乳	20	25																																			
塩	0.4	0.5																																			
白こしょう	0.01	0.01																																			
米油	0.5	0.63																																			
スキムミルク	2	2.5																																			
ミルクカルシウム	1	1.25																																			
水	70	87.5																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)