

詳細献立表

2022年6月1日(水)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期					
【麦ごはん】																																					
麦ごはん	60	100				▲															▲	▲		▲											●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【いかフライ】																																					
いかフライ(50g)	50	0	▲			●			▲	●		▲	▲										●													●	
いかフライ(60g)	0	60	▲			●			▲	●		▲	▲										●													●	
米油	5	6																																		●	
中濃ソース(ボトル)	5	5																																		●	
【かみかみ炒め】																																					
さつまあげ(冷凍)	15	18.8	▲	▲																																●	
にんじん	12	15																																		●	
ごぼう(千切り・金平用)	15	18.8																																		●	
茎わかめ(塩蔵)	10	12.5	▲	▲																																●	
むき枝豆(冷凍)	3	3.75																					●													●	
ごま油	1	1.25																																		●	
濃口醤油	0.7	0.88				●																		●												●	
清酒	1	1.25																																		●	
中華スープの素	0.6	0.75																						●												●	
水	4	5																																		●	
【しげただ汁】																																					
鶏胸小間	10	12.5																				●															●
白玉団子	30	37.5			▲	▲			▲					▲									▲			▲											●
にんじん	10	12.5																																		●	
小松菜(冷凍)	12	15																																		●	
干椎茸	0.2	0.25																																		●	
薄口醤油	5	6.25				●																		●													●
清酒	1	1.25																																		●	
塩	0.4	0.5																																		●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●	
水	122.3	153																																		●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月2日(木)

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	かぶ	ごま	アーモンド	月	前期					
【中華めん】																																					
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																													●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																													●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【野菜たっぷり春巻き】																																					
野菜たっぷり春巻き(35g)	35	0			▲	●			▲												●	●		●							●		●				
野菜たっぷり春巻き(50g)	0	50			▲	●			▲												●	●		●							●		●				
米油	5	6																																		●	
【キャベツと厚揚げの中華炒め】																																					
鶏胸小間	12	15																			●																
米油	1	1.25																																		●	
生揚げ(カット・サイコロ型)	25	31.3																						●								●					
しょうが	0.1	0.13																																			
キャベツ	20	25																																			
にんじん	8	10																																			
ごま油	0.8	1																																●		●	
清酒	0.5	0.63																																		●	
濃口醤油	0.8	1				●																														●	
塩	0.2	0.25																																		●	
白ごしょう	0.02	0.03																																		●	
中華スープの素	0.4	0.5																			●	●		●								●				●	
【とんこつラーメン】																																					
豚もも小間切れ	5	6.25																				●															
豚肩小間切れ	15	18.8																				●															
にんにく	0.3	0.38																																			
しょうが	0.3	0.38																																			
米油	1	1.25																																		●	
清酒	2	2.5																																		●	
なると(冷凍)	12	15	▲	▲																																●	
にんじん	10	12.5																																			
チンゲンサイ	15	18.8																																			
長ねぎ	12	15																																			
豚骨ラーメンスープ	12	15				●																●	●		●							●				●	
とりがらスープの素	3	3.75																				●														●	
味噌(白)	1.2	1.5																																		●	
塩	0.2	0.25																																		●	
白ごしょう	0.02	0.03																																		●	
水	146.6	183																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月3日(金)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【黒パン】																																				
黒パン(50g)	50	0			▲	●			●															●						▲			●			
黒パン(70g)	0	70			▲	●			●															●					▲			●				
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【鶏肉のコーンフレーク焼き】																																				
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●															
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●															
塩	0.1	0.12																																	●	
白こしょう	0.01	0.01																																	●	
ノンエッグマヨネーズ	8	10																					●												●	
米粉パン粉	2.5	3.1																																	●	
コーンフレーク	5	6				▲			▲									▲					▲										●			
【ブロッコリーサラダ】																																				
ブロッコリー(冷凍)	25	31.3																																	●	
にんじん	5	6.25																																	●	
ホールコーン(冷凍)	12	15																																	●	
こんにゃく(サラダこんにゃく)	12	15																																	●	
ドレッシング(コールスロー)	5	6.25																																	●	
【ミネストローネ】																																				
フラン克福ルト(カット)	8	10				▲													▲	▲	●		▲												●	
キャベツ	15	18.8																																		
にんじん	8	10																																		
たまねぎ	20	25																																		
ひよこ豆	15	18.8																																		●
米油	0.8	1																																		●
トマトダイスカット	25	31.3							▲						▲			▲	▲					▲											●	
トマトケチャップ	5	6.25																																		●
コンソメ	2	2.5																																		●
塩	0.6	0.75																																		●
白こしょう	0.02	0.03																																		●
水	86.6	108																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月6日(月)

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																							前期												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆		まつたけ	やまいも	キャノーパフ	ごま	アーモンド	月						
【ごはん】																																						
白飯	60	100				▲															▲	▲												●				
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【ピビンバ(肉)】																																						
豚もも干切り	55	68.8																			●														●			
ぜんまい(水煮)	12	15																																	●			
にら	4	5																																				
濃口醤油	3.5	4.38				●																		●												●		
上白糖	2.5	3.13																																	●			
米油	1	1.25																																	●			
ごま油	0.8	1																															●	●				
ごま(白・いり)	1.5	1.88																														●		●				
【ナムル(野菜)】																																						
キャベツ	20	25																																				
にんじん	10	12.5																																				
もやし	25	31.3																																				
ドレッシング(ナムル)	5	6.25				●															●	●		●												●		
【ビーフンスープ】																																						
ビーフン	4	5																																				
鶏胸小間	10	12.5																			●																	
にんじん	5	6.25																																				
大根	15	18.8																																				
たまねぎ	12	15																																				
たけのこ(水煮)	4	5																																				
なると(冷凍)	6	7.5	▲	▲																																		
米油	1	1.25																																				
薄口醤油	2.5	3.13				●																		●														
塩	0.6	0.75																																				
ごま油	0.8	1																																				
とりがらスープの素	4.2	5.25																			●																	
中華スープの素	0.5	0.63																			●	●		●														
じゃがいも澱粉	0.8	1																																				
水	113.8	142																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月7日(火)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期							
【ごはん】																																							
白飯	60	100				▲															▲	▲		▲												●			
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206						●																															
【さわらのねぎみそだれがけ】																																							
さわら切身 (50g)	50	0				▲																																	
さわら切身 (60g)	0	60				▲				▲			▲		▲																								
長ねぎ	2	2.5						▲		▲																													
味噌(白)	3	3.75																						●															
三温糖	1.8	2.25																																					
本みりん	1	1.25																																					
水	5	6.25																																					
じゃがいも澱粉	0.15	0.19																																					
【ごぼうサラダ】																																							
ごぼう(千切り・サラダ用)	22	27.5																																					
にんじん	12	15																																					
むき枝豆(冷凍)	8	10																																					
ドレッシング(ごま)	5	6.25				●																																	
【具だくさん汁】																																							
大根	15	18.8																																					
こんにゃく(短冊切り)	10	12.5																																					
にんじん	8	10																																					
干椎茸	0.2	0.25																																					
生揚げ(カット・サイコロ型)	20	25																																					
長ねぎ	8	10																																					
清酒	1	1.25																																					
薄口醤油	5	6.25				●																																	
塩	0.1	0.13																																					
本みりん	0.2	0.25																																					
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																			●																		
水	121.7	152																																					
【納豆】																																							
納豆(たれ付き)	30	0				●																																	
納豆(たれ・辛子付き)	0	40				●																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月9日(木)

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期			
【地粉うどん】																																			
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【かぼちゃの天ぷら(卵含む)】																																			
かぼちゃスライス(25g)	25	0																																●	
かぼちゃスライス(30g)	0	30																																●	
米油	7	14																																●	
天ぷら粉	8	16			●	●			▲					▲							▲		▲		▲			▲					●		
薄力粉	2	2.5				●																												●	
塩	0.05	0.06																																	●
水	7	14																																	
【もやしの和え物】																																			
こまつな	15	18.8																																	
もやし	35	43.8																																	
にんじん	5	6.25																																	
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25				●																													●
【五目うどん】																																			
豚もも小間切れ	8	10																				●													
豚肩小間切れ	12	15																				●													
にんじん	5	6.25																																	
干椎茸	0.2	0.25																																	●
たまねぎ	25	31.3																																	
長ねぎ	5	6.25																																	
さつまいも(冷凍)	10	12.5	▲	▲																															●
油揚げ(スライス)	5	6.25																																	●
濃口醤油	11.5	14.4				●																													●
本みりん	0.8	1																																	●
塩	0.2	0.25																																	●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																			●														●
じゃがいも澱粉	3	3.75																																	●
水	138.2	173																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月10日(金)

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【ごはん】																																
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲							●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206						●																								
【豆腐ハンバーグおろしソース】																																
豆腐のハンバーグ(50g)	50	0			▲	▲		▲													●	●		●							●	
豆腐のハンバーグ(60g)	0	60			▲	▲		▲													●	●		●							●	
大根	10	12.5																														
濃口醤油	1.1	1.38				●																		●								●
本みりん	1	1.25																														●
三温糖	0.3	0.38																														●
水	1.3	1.63																														●
【春雨の炒め物】																																
豚ひき肉	15	18.8																				●										●
小松菜(冷凍)	10	12.5																														●
にんじん	5	6.25																														●
緑豆春雨	8	10																														●
さつまあげ(冷凍)	10	12.5	▲	▲																												●
しょうが	0.1	0.13																														●
米油	1	1.25																														●
濃口醤油	0.4	0.5				●																		●								●
中華スープの素	0.35	0.44																			●	●		●				●				●
三温糖	0.1	0.13																														●
塩	0.1	0.13																														●
白ごしょう	0.01	0.01																														●
水	9.2	11.5																														●
【ごまみそ汁】																																
じゃがいも	25	31.3																														●
生揚げ(カット)	20	25																						●								●
たまねぎ	12	15																														●
長ねぎ	5	6.25																														●
ごぼう	8	10																														●
ごま(白・すり)	0.5	0.63																										●				●
味噌(白)	5	6.25																						●								●
味噌(赤)	4	5																						●								●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																												●
水	128.5	161																														●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月13日(月)

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期			
【ごはん】																																			
白飯	60	100				▲															▲	▲		▲									●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【豚のから揚げねぎ塩ソースかけ】																																			
豚肉角切り竜田揚げ	55	68.8	▲		▲	●		▲														●		●							●				
米油	7	8.75																															●		
長ねぎ	4	5																																	
しょうが	0.1	0.13																																●	
上白糖	2	2.5																																●	
レモン果汁	1.2	1.5												▲																				●	
ごま油	0.8	1																																●	
中華スープの素	0.1	0.13																			●	●		●										●	
塩	0.5	0.63																																●	
水	9	11.3																																	
【親豆子豆和え】																																			
むき枝豆(冷凍)	7	8.75																																	●
ゆで大豆(冷凍)	10	12.5																																	●
キャベツ	25	31.3																																	
にんじん	10	12.5																																	
ドレッシング(サウザンアイランド)	5	6.25																																	●
【豆腐と油揚げのみそ汁】																																			
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																																	●
たまねぎ	15	18.8																																	
大根	25	31.3																																	
油揚げ(スライス)	3	3.75																																	●
味噌(白)	9	11.3																																	●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●
水	116	145																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月14日(火)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期					
【ごはん】																																					
白飯	60	100				▲															▲	▲		▲											●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【ミートボールケチャップソースかけ】																																					
ミートボール(20g)	40	0	▲	▲		●															▲	●		●											●		
ミートボール(30g)	0	60	▲	▲		●															▲	●		●											●		
赤ワイン	0.5	0.8																																	●		
濃口醤油	0.26	0.4				●																		●											●		
中濃ソース	1	1.5																																	●		
三温糖	0.5	0.8																																	●		
コンソメ	0.13	0.2																																	●		
トマトケチャップ	3.3	5																																	●		
水	13	2																																			
【高野豆腐の炒め煮】																																					
鶏胸小間	10	12.5																			●																
しょうが	0.6	0.75																																			
カット高野豆腐(千切り)	4	5																						●												●	
むき枝豆(冷凍)	5	6.25																						●												●	
キャベツ	15	18.8																																			
さつまあげ(冷凍)	15	18.8	▲	▲																																●	
にんじん	6	7.5																																			
濃口醤油	1.2	1.5				●																		●												●	
清酒	1	1.25																																		●	
中華スープの素	0.3	0.38																			●	●		●												●	
米油	1	1.25																																		●	
オイスターソース	0.8	1																																		●	
【玉ねぎのみそ汁】																																					
チンゲンサイ	12	15																																			
たまねぎ	25	31.3																																			
にんじん	10	12.5																																			
生揚げ(カット)	20	25																						●												●	
味噌(白)	9	11.3																						●												●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●	
水	117	146																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月15日(水)

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																					
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期								
【メロンパン(卵・乳不使用)】																																								
メロンパン(卵・乳不使用)(30g)	30	0			▲	●			▲															●						▲						●				
メロンパン(卵・乳不使用)(50g)	0	50			▲	●			▲															●						▲						●				
【牛乳】																																								
飲用牛乳	206	206							●																															
【コーンコロッセ】																																								
コーンコロッセ(40g)	40	0			▲	●			▲																															
コーンコロッセ(60g)	0	60			▲	●			▲																															
米油	5	6																																					●	
中濃ソース(ボトル)	5	6																																					●	
【スパゲティナポリタン】																																								
ハーフスパゲッティ	18	22.5				●																																	●	
豚ひき肉	15	18.8																				●																		
たまねぎ	20	25																																						
にんにく	0.2	0.25																																						
ピーマン	2	2.5																																						
トマトケチャップ	12	15																																						●
コンソメ	0.2	0.25																																					●	
トマトピューレ	3	3.75																																					●	
ウスターソース	3	3.75																																					●	
パプリカパウダー	0.1	0.13																																					●	
上白糖	2	2.5																																					●	
塩	0.1	0.13																																					●	
白こしょう	0.02	0.03																																					●	
米油	1	1.25																																					●	
【野菜スープ】																																								
鶏胸小間	15	18.8																					●																	
キャベツ	20	25																																						
にんじん	5	6.25																																						
たまねぎ	10	12.5																																						
じゃがいも	20	25																																						
米油	1	1.25																																					●	
塩	0.8	1																																					●	
白こしょう	0.02	0.03																																					●	
コンソメ	3	3.75																																					●	
水	120.4	151																																						

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月16日(木)

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	カカオ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期					
【中華めん】																																					
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																													●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																													●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【海鮮チヂミ】																																					
海鮮チヂミ(40g)	40	0			▲	●			▲		●										▲	▲		●											●		
海鮮チヂミ(50g)	0	50			▲	●			▲		●										▲	▲		●											●		
【きゅうりのサラダ】																																					
ホールコーン(冷凍)	8	10																																		●	
キャベツ	20	25																																			
にんじん	10	12.5																																			
きゅうり	12	15																																			
ドレッシング(中華)	5	6.25				●																														●	
【勝浦タンタンめん】																																					
豚ひき肉	30	37.5																																			
にんにく	1	1.25																																			
しょうが	1	1.25																																			
米油	1	1.25																																			●
たまねぎ	35	43.8																																			
にんじん	12	15																																			
長ねぎ	8	10																																			
にら	5	6.25																																			
とりがらスープの素	5	6.25																																			●
中華スープの素	1	1.25																																		●	
濃口醤油	10	12.5				●																														●	
塩	0.2	0.25																																		●	
三温糖	0.4	0.5																																		●	
ごま油	0.5	0.63																																		●	
ラー油	0.2	0.25																																		●	
じゃがいも澱粉	1	1.25																																		●	
水	118.9	149																																			
【ヨーグルト】																																					
ヨーグルト(80g・森永)	80	0							●																												●
ヨーグルト(100g・森永)	0	100							●																												●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月17日(金)

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期	
【ごはん】																																	
白飯	60	100				▲														▲	▲			▲					▲				
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206						●																									
【チキンナゲット】																																	
チキンナゲット(20g)	40	0				●														●	●			●							●		
チキンナゲット(20g)	0	40				●														●	●			●							●		
米油	0.5	0.63																															●
【大根サラダ】																																	
もやし	10	12.5																															
にんじん	10	12.5																															
大根	30	37.5																															
むき枝豆(冷凍)	2	2.5																						●									●
ドレッシング(棒棒鶏)	5	6.25				●												●					●					●					●
【コーンカレー】																																	
豚ひき肉	20	25																			●												
じゃがいも	35	43.8																															
たまねぎ	30	37.5																															
にんじん	10	12.5																															
ホールコーン(冷凍)	15	18.8																															●
にんにく	0.5	0.63																															
中濃ソース	1	1.25																															
米油	1	1.25																															
トマトケチャップ	3	3.75																															
トマトダイスカット	2.5	3.13																															
カレーフレーク(Fe)	20	25				●															●			●									●
カレーフレーク(卵・乳不使用)	4	5				●															▲	▲		●									●
ミルクカルシウム	2	2.5							●																								
スキムミルク	3	3.75							●																								
水	76	95																															

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月20日(月)

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期			
【ごはん】																																			
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲					▲					●
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【かつおフライ】																																			
かつおフライ(40g)	40	0			▲	●			▲																●										●
かつおフライ(60g)	0	60			▲	●			▲															●											●
米油	7.5	9.38																																	●
中濃ソース(ボトル)	5	6.25																																	●
【ゴーヤチャンプルー】																																			
豚肩小間切れ	12	15																				●													
ゴーヤ	8	10																																	
もやし	15	18.8																																	
生揚げ(カット・サイコロ型)	20	25																						●											●
たまねぎ	15	18.8																																	
米油	0.8	1																																	●
濃口醤油	0.7	0.88				●																		●											●
塩	0.2	0.25																																	●
三温糖	0.3	0.38																																	●
鰹節(碎片)	0.5	0.63											▲																						●
【もずくスープ】																																			
鶏胸小間	10	12.5																			●														
長ねぎ	8	10																																	
にんじん	10	12.5																																	
干椎茸	0.2	0.25																																	●
冷凍もずく	10	12.5	▲	▲																															●
えのきだけ(カット)	8	10																																	●
なると(冷凍)	5	6.25	▲	▲																															●
薄口醤油	2.5	3.13				●																		●											●
塩	0.5	0.63																																	●
白こしょう	0.02	0.03																																	●
中華スープの素	2	2.5																			●	●		●										●	
ごま油	1	1.25																																	●
水	121.5	152																																	
【シークワーサーゼリー】																																			
シークワーサーゼリー	50	50			▲	▲			▲					▲	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲		▲									▲	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月21日(火)

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期					
【ごはん】																																					
白飯	60	100				▲															▲	▲		▲												●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【レバーのオーロラソース和え】																																					
豚レバー下味濃粉付(1×1×2cm)	65	81.3	▲		▲	●			▲												●		●													●	
米油	8.5	10.6																																		●	
トマトケチャップ	14.5	18.1																																		●	
中濃ソース	5	6.25																																		●	
上白糖	3.75	4.69																																		●	
水	3.75	4.69																																			
【キャベツのごま和え】																																					
もやし	25	31.3																																			
キャベツ	20	25																																			
きゅうり	5	6.25																																			
ホールコーン(冷凍)	5	6.25																																		●	
練りごま	0.2	0.25																																		●	
ごま(白・すり)	0.5	0.63																																		●	
本みりん	1.5	1.88																																		●	
薄口醤油	1	1.25				●																	●													●	
濃口醤油	0.8	1				●																	●													●	
【かぼちゃのみそ汁】																																					
じゃがいも	20	25																																			
カットかぼちゃ	25	31.3																																			●
たまねぎ	20	25																																			
油揚げ(スライス)	3	3.75																						●													●
味噌(けいわ)	11	13.8																						●													●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●	
水	117	146																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月22日(水)

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	おろし	ごま	アーモンド	月	前期						
【ツイストパン】																																						
ツイストパン(50g)	50	0			▲	●			●																										●			
ツイストパン(70g)	0	70			▲	●			●																										▲	●		
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【レモンバジルチキン】																																						
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●																	
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●																	
塩	0.3	0.36																																			●	
白こしょう	0.01	0.01																																			●	
米油	0.8	1																																			●	
にんにく	0.4	0.48																																			●	
バジルペースト	2	5	▲	▲	▲	▲			▲	▲							▲	▲	▲	▲	▲	▲			▲			▲	▲	▲		●						
塩	0.1	0.13																																			●	
レモン果汁	0.8	1																																			●	
水	3	3.75																																				
【ホークビーンズ】																																						
豚肩小間切れ	10	12.5																					●															
にんにく	0.2	0.25																																				●
米油	1	1.25																																				●
赤ワイン	2	2.5																																				●
たまねぎ	20	25																																				●
にんじん	8	10																																				●
じゃがいも	20	25																																				●
ゆで大豆(冷凍)	8	10																							●												●	
トマトケチャップ	3	3.75																																			●	
トマトダイスカット	3	3.75							▲									▲	▲								▲										●	
中濃ソース	1.2	1.5																																			●	
コンソメ	0.6	0.75																																			●	
塩	0.06	0.08																																			●	
白こしょう	0.01	0.01																																			●	
上白糖	0.38	0.48																																				●
水	2.7	3.38																																			●	
【マカロニスープ】																																						
ショルダーベーコン	8	10				▲																	▲	▲	●		▲										●	
たまねぎ	20	25																																				●
キャベツ	20	25																																				●
にんじん	10	12.5																																				●
米油	0.8	1																																				●
マカロニ(シェル)	4	5																																				●
塩	0.8	1																																				●
白こしょう	0.02	0.03																																				●
白ワイン	2	2.5																																				●
コンソメ	2.5	3.13																																				●
水	119.9	150																																				●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月23日(木)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期		
【地粉うどん】																																		
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																										●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																										●	
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【みそポテト】																																		
じゃがいも(カット)	55	68.8																															●	
じゃがいも澱粉	5	6.25																															●	
米油	7	8.75																															●	
味噌(赤)	4	5																					●										●	
上白糖	3.2	4																															●	
本みりん	1	1.25																															●	
清酒	1	1.25																															●	
水	2	2.5																																
【小松菜ともやしのおひたし】																																		
小松菜(冷凍)	15	18.8																																●
にんじん	10	12.5																																
もやし	25	31.3																																
濃口醤油	3.2	4				●																			●									●
清酒	1.4	1.75																																●
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25												●																				●
水	2	2.5																																
【なす南蛮うどん】																																		
豚肩小間切れ	20	25																				●												
なす	18	22.5																																
たまねぎ	12	15																																
にんじん	10	12.5																																
しょうが	0.3	0.38																																
油揚げ(スライス)	5	6.25																																●
本みりん	1	1.25																																●
清酒	1.5	1.88																																●
濃口醤油	13	16.3				●																			●									●
塩	0.1	0.13																																●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																●
水	147.1	184																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月24日(金)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期		
【ごはん】																																		
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲							●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【あじのごま風味フライ】																																		
あじフィレごま風味フライ(50g)	50	0	▲		▲	●			▲															●					●			●		
あじフィレごま風味フライ(60g)	0	60	▲		▲	●			▲														●					●				●		
米油	6	8																														●		
【豚肉とズッキーニの炒め物】																																		
豚肩小間切れ	12	15																						●										
豚もも小間切れ	8	10																					●											
ズッキーニ	20	25																																
にんじん	10	12.5																																
もやし	18	22.5																																
しょうが	0.3	0.38																																
米油	1	1.25																															●	
濃口醤油	1	1.25																							●								●	
中華スープの素	0.5	0.63																			●	●		●				●					●	
塩	0.2	0.25																															●	
白こしょう	0.02	0.03																															●	
【小松菜のみそ汁】																																		
小松菜(冷凍)	10	12.5																															●	
大根	20	25																																
長ねぎ	8	10																																
油揚げ(スライス)	3	3.75																							●								●	
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																						●									●	
味噌(白)	9	11.3																						●									●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																													●	
水	124	155																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月27日(月)

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期						
【ごはん】																																						
白飯	60	100				▲														▲	▲			▲										●				
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206						●																														
【ねぎみそパオズ】																																						
葱みそパオズ(25g)	50	0	▲	▲		●														●	●			●														
葱みそパオズ(30g)	0	60	▲	▲		●														●	●			●														
【チンゲン菜とコーンのサラダ】																																						
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																	●			
もやし	30	37.5																																				
チンゲンサイ	15	18.8																																				
ドレッシング(香味塩)	5	6.25				●															●			●												●		
【野菜たっぷりマーボー豆腐】																																						
豚ひき肉	25	31.3																			●																	
豆腐(冷凍・サイコロ)	55	68.8																						●													●	
にんじん	15	18.8																																				
たまねぎ	25	31.3																																				
干椎茸	0.2	0.25																																				
長ねぎ	10	12.5																																				
たけのこ(千切り)	6	7.5																																				
米油	1	1.25																																				
しょうが	0.5	0.63																																				
味噌(赤)	4	5																					●															
濃口醤油	1.8	2.25				●																	●															
上白糖	1.2	1.5																																				
中華スープの素	0.5	0.63																			●	●		●														
ごま油	0.8	1																																				
豆板醤	0.3	0.38																						●														
オイスターソース	0.2	0.25																			●	●		●														
じゃがいも澱粉	1.5	1.88																																				
水	25	31.3																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月28日(火)

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期		
【ごはん】																																		
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲						▲			
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206									●																							
【白身魚のチリソース】																																		
白身魚 澱粉付き(50g)	50	0				▲				▲		▲																						
白身魚 澱粉付き(60g)	0	60				▲				▲			▲																					
米油	5	6																																
長ねぎ	5	6.25																																
にんにく	0.2	0.25																																
しょうが	0.2	0.25																																
中華スープの素	0.4	0.5																				●	●											
三温糖	1.6	1.9																																
濃口醤油	2.8	3.4					●																											
トマトケチャップ	1.6	1.9																																
清酒	1	1.25																																
じゃがいも澱粉	0.8	1																																
水	12	14.4																																
【うずら卵入り八宝菜】																																		
うずらの卵	20	25			●																													●
豚肩小間切れ	10	12.5																				●												
にんじん	10	12.5																																
キャベツ	15	18.8																																
たまねぎ	20	25																																
たけのこ(水煮)	4	5																																●
しょうが	0.4	0.5																																
濃口醤油	1	1.25				●																												
塩	0.3	0.38																																
白こしょう	0.02	0.03																																
中華スープの素	0.3	0.38																				●	●											●
とりがらスープの素	2	2.5																				●												●
じゃがいも澱粉	1	1.25																																●
米油	1	1.25																																●
水	5	6.25																																
【わかめスープ】																																		
鶏胸小間	10	12.5																				●												●
米油	0.8	1																																●
カットわかめ(外国産)	0.8	1																																●
もやし	15	18.8																																
にんじん	8	10																																
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																																●
中華スープの素	1.5	1.88																				●	●											●
ごま油	0.8	1																																●
濃口醤油	3	3.75				●																												●
白こしょう	0.02	0.03																																
塩	0.38	0.48																																
ごま(白・いり)	0.8	1																																●
水	128.5	161																																●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年6月30日(木)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期							
【ごはん】																																							
白飯	60	100				▲																▲	▲								▲							●	
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206						●																															
【さばカレー竜田揚げ】																																							
さばカレー竜田 (50g)	50	0				●							●											●												●			
さばカレー竜田 (60g)	0	60				●							●											●													●		
米油	5	6																																				●	
【じゃがいものそぼろ煮】																																							
豚ひき肉	12	15																					●																●
じゃがいも(カット)	40	50																																				●	
米油	1	1.25																																				●	
にんじん	8	10																																					●
こんにやく(突きこんにやく)	5	6.25																																				●	
冷凍さやいんげん(カット)	5	6.25				▲							▲									▲		▲				▲			▲								●
三温糖	12	1.5																																				●	
本みりん	0.5	0.63																																				●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●															●
清酒	1	1.25																																				●	
水	15	18.8																																					●
【えのきのみそ汁】																																							
えのきだけ(カット)	8	10																																					●
にんじん	10	12.5																																					●
大根	20	25																																					●
生揚げ(カット)	20	25																																					●
小松菜(冷凍)	10	12.5																																					●
味噌(赤)	4	5																																					●
味噌(白)	5	6.25																																					●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																					●
水	117	146																																					

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)