

## 詳細献立表

2022年12月1日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【食パン】																																					
食パン(50g)	50	0			▲	●																		●					▲						●		
食パン(70g)	0	70			▲	●																	●					▲							●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206																																			
【クリスマスチキン】																																					
クリスマスチキン(50g)	50	0			▲	●													▲	▲	●	▲	▲		●					▲				●			
クリスマスチキン(60g)	0	60			▲	●													▲	▲	●	▲	▲		●				▲				●				
米油	5	6																																	●		
【コンソメ】																																					
冷凍さやいんげん(カット)	15	18.8																																		●	
にんじん	15	18.8																																		●	
ホールコーン(冷凍)	15	18.8																																		●	
えのきだけ(カット冷凍)	10	12.5																																		●	
米油	0.8	1																																		●	
塩	0.15	0.19																																		●	
白こしょう	0.02	0.03																																		●	
コンソメ	0.4	0.5																																	●		
【アルファベットスープ】																																					
ショルダーベーコン	8	10				▲															▲	▲	●		▲											●	
玉ねぎ	20	25																																		●	
キャベツ	20	25																																		●	
にんじん	10	12.5																																		●	
マカロニ(アルファベット)	3	3.75				●																														●	
オリーブ油	0.8	1																																		●	
塩	0.9	1.13																																		●	
白こしょう	0.02	0.03																																		●	
白ワイン	2	2.5																																		●	
とりがらスープの素	2	2.5																						●												●	
コンソメ	2	2.5																																	●		
水	121.28	152																																			
【メープルジャム】																																					
メープルジャム	12	12				▲								▲		▲										▲										●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月2日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲									●			
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【信田和風あん】																																				
根菜肉詰め信田(50g)	50	50			▲	●															●	●		●									●			
えのきだけ(カット冷凍)	5	6																																●		
濃口醤油	1	1.25				●																	●											●		
和風だし	1	1.25																																●		
三温糖	0.2	0.3																																●		
塩	0.1	0.12																																●		
じゃがいも澱粉	0.2	0.25																																●		
水	5	6																																		
【しらたきの炒り煮】																																				
豚肩小間切れ	10	12.5																																		
白滝(カット)	15	18.8																																	●	
にんじん	8	10																																		
はくさい	25	31.3																																		
もやし	12	15																																		
米油	0.7	0.88																																	●	
上白糖	1	1.25																																	●	
濃口醤油	0.7	0.88				●																	●											●		
清酒	0.5	0.63																																●		
オイスターソース	0.3	0.38																																●		
塩	0.2	0.25																																●		
ごま油	0.4	0.5																																●		
【つみれ汁】																																				
いわじつみれ(小粒)	20	25	▲	▲	▲	▲																		●										●		
にんじん	5	6.25																																		
大根	18	22.5																																		
長ねぎ	10	12.5																																		
ほうれんそう	15	18.8																																		
みそ(けいわ)	5	6.25																						●										●		
みそ(白)	4	5																					●											●		
だしパック(鯉・鱈)	2	2.5																						●										●		
水	111	139																																		
【こんぶふりかけ】																																				
ふりかけ(こんぶ)	2.5	2.5	▲	▲	▲	▲																													●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月5日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ソフトめん】																																					
ソフトめん(70g)	70	0			▲	●	▲																													●	
ソフトめん(100g)	0	100			▲	●	▲																													●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206								●																											
【ガーリックポテト】																																					
カットポテト(ダイス)	60	75																																		●	
米油	8	10																																		●	
パプリカパウダー	0.02	0.03																																		●	
ガーリックパウダー	0.01	0.01																																		●	
塩	0.3	0.38																																		●	
【こんにゃくサラダ】																																					
こんにゃく(サラダこんにゃく)	15	18.8																																		●	
にんじん	10	12.5																																		●	
ブロックリー(冷凍)	20	25																																		●	
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																																		●	
【ミートソース】																																					
豚ひき肉	20	25																					●														
にんにく	0.25	0.31																																			
玉ねぎ	23	28.8																																			●
米油	0.9	1.13																																		●	
炒め玉ねぎ(冷凍)	16	20																																		●	
にんじん	12	15																																			●
ハヤシフレーク	13	16.3				●																▲		▲													●
デミグラスソース	2.7	3.38	▲	▲	▲	●			▲	▲			▲		▲		▲		▲	▲		▲	▲			▲	▲			▲	▲	▲				●	
トマトダイスカット	15	18.8								▲									▲	▲		▲	▲				▲	▲									●
トマトピューレ	6.5	8.13								▲									▲	▲		▲	▲				▲	▲									●
中濃ソース	3.8	4.75																																			●
赤ワイン	1	1.25																																		●	
三温糖	1	1.25																																		●	
コンソメ	0.8	1																																		●	
薄口醤油	0.3	0.38				●																															●
塩	0.2	0.25																																			●
白こしょう	0.02	0.03																																			●
水	93.53	117																																			●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

# 詳細献立表

2022年12月6日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																						
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期									
【ごはん】																																									
白飯	65	100				▲																			▲					▲										●	
【牛乳】																																									
飲用牛乳	206	206																				●																			
【揚げ鶏のねぎ塩だれ】																																									
鶏むね肉切り身(30g)	60	0																				●																			
鶏むね肉切り身(35g)	0	70																				●																			
清酒	1.5	1.8																																							
塩	0.2	0.24																																							
じゃがいも澱粉	9	10.8																																							
米油	6	7.2																																							
長ねぎ	4	4.8																																							
しょうが	0.3	0.36																																							
上白糖	1	1.2																																							
レモン果汁	0.5	0.6													▲																										
濃口醤油	0.3	0.36				●																				●															
ごま油	0.2	0.24																																							
中華スープの素	0.1	0.12																									●		●												
塩	0.3	0.36																																							
水	5	6																																							
【久喜市産野菜の和え物】																																									
キャベツ	30	37.5																																							
小松菜	15	18.8																																							
にんじん	8	10																																							
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25														●																									
清酒	1.4	1.75																																							
濃口醤油	2.5	3.13				●																																			
水	5	6.25																																							
【久喜市伝統の具汁】																																									
刻み大豆	8	10																										●													
呉(冷凍)	8	10																										●													
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																									●														
油揚げ(スライス)	3	3.75																																							
にんじん	10	12.5																																							
長ねぎ	8	10																																							
カットかぼちゃ	25	31.3																																							
みそ(けいわ)	9	11.3																																							
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																					
水	97	121																																							

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月7日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲					●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【ハンバーグおろしソース】																																			
ハンバーグ(50g)	50	0																			●	●			●									●	
ハンバーグ(60g)	0	60																			●	●			●									●	
大根	12	15																																	
濃口醤油	1.1	1.38				●																			●										●
本みりん	1	1.25																																	●
三温糖	0.3	0.38																																	●
水	1.3	1.63																																	
【根葉花実の和え物】																																			
にんじん	10	12.5																																	
キャベツ	15	18.8																																	
ブロッコリー	20	25																																	
ホールコーン(冷凍)	5	6.25																																	●
ドレッシング(和風)	5	6.25																																	●
【にんじんとごぼうのごまみそ汁】																																			
鶏もも小間切れ	8	10																				●													
にんじん	10	12.5																																	
ごぼう(ささがき)	8	10																																	●
長ねぎ	10	12.5																																	
生揚げ(カット・サイコロ型)	25	31.3																							●										●
里芋(カット)	16	20																																	●
みそ(けいわ)	9	11.3																						●											●
ごま(白・すり)	1	1.25																																	●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																	●
水	101	126																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月8日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【はちみつパン】																																				
はちみつパン(50g)	50	0			▲	●																		●										●		
はちみつパン(70g)	0	70			▲	●																	●											●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																																		
【ホキフライ】																																				
ホキフライ(50g)	50	0			▲	●																		●												●
ホキフライ(60g)	0	60			▲	●					▲												●												●	
米油	5	6																																	●	
中濃ソース(ボトル)	5	6																																	●	
【野菜と大豆のトマト煮】																																				
フランクフルト(カット)	8	10				▲																		▲												●
にんじん	8	10																																		●
玉ねぎ	12	15																																		●
カットしめじ	6	7.5																																		●
ゆで大豆(冷凍)	8	10																							●											●
トマトダイスカット	18	22.5														▲		▲							▲											●
にんにく	0.5	0.63																																	●	
オリーブ油	0.3	0.38																																		●
トマトケチャップ	8	10																																		●
コンソメ	0.3	0.38																																		●
白こしょう	0.01	0.01																																		●
塩	0.2	0.25																																		●
三温糖	0.3	0.38																																		●
水	2	2.5																																		●
【スコッチブロス】																																				
鶏もも小間切れ	8	10																							●											
玉ねぎ	10	12.5																																		
キャベツ	20	25																																		
にんじん	8	10																																		
押麦	8	10																																●		
米油	0.6	0.75																																		●
コンソメ	2	2.5																																		●
白ワイン	1	1.25																																		●
塩	0.4	0.5																																		●
白こしょう	0.02	0.03																																		●
水	131.98	165																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2022年12月9日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲																▲	▲			▲						▲					●	
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206																																			●	
【さばの香味だれがけ】																																						
さば切身(50g)	50	0	▲		▲	▲																															●	
さば切身(60g)	0	60	▲		▲	▲																															●	
しょうが	0.3	0.36																																				
本みりん	3.75	4.5																																			●	
濃口醤油	3	3.6				●																				●											●	
清酒	1	1.2																																			●	
じゃがいも澱粉	0.5	0.6																																			●	
水	2.8	3.36																																				
【(にんじんしりしり)】																																						
にんじん	40	50																																				
マグロ油漬	15	18.8																									●											●
オリーブ油	0.1	0.13																																				●
塩	0.2	0.25																																				●
鰹節(碎片)	0.2	0.25																																				●
【里芋とかぶのみそ汁】																																						
里芋(カット)	20	25																																				●
にんじん	8	10																																				
かぶ	13	16.3																																				
長ねぎ	8	10																																				
こんにゃく(短冊切り)	6	7.5																																				●
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																								●												●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																	●	
みそ(けいわ)	9	11.3																									●											●
水	109	136																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2022年12月12日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【地粉うどん】																																					
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																													●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																													●	
【ジョアプレーン】																																					
ジョア プレーン	125	125								●																										●	
【肉まん】																																					
彩の国肉まん	50	50	▲		▲	●			▲					▲		▲		▲	▲	▲	●	●	▲		●			●							●		
【キャベツの和え物】																																					
キャベツ	25	31.3																																			
きゅうり	8	10																																			
もやし	18	22.5																																			
ドレッシング(香味塩)	5	6.25				●																														●	
【ちゃんこ風うどん】																																					
ミートボール(8g 鉄・Ca)	20	25	▲	▲	▲	▲			▲																											●	
焼き豆腐(冷凍)	12	15																																		●	
はくさい	25	31.3																																			
長ねぎ	10	12.5																																			
にんじん	11	13.8																																			
油揚げ(スライス)	8	10																																		●	
にんにく	0.1	0.13																																			
しょうが	0.3	0.38																																			
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●	
みそ(赤)	13	16.3																																		●	
濃口醤油	0.7	0.88				●																														●	
清酒	3	3.75																																		●	
水	124.9	156																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)



### 詳細献立表

2022年12月13日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲																											●			
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																			●															
【海鮮チヂミ】																																				
海鮮チヂミ(40g)	40	0			▲	●																												●		
海鮮チヂミ(50g)	0	50			▲	●																												●		
濃口醤油	1.5	1.88				●																												●		
酢	1.25	1.56																																●		
本みりん	1.5	1.88																																●		
ごま油	1	1.25																																●		
【春雨の炒め物】																																				
豚ひき肉	15	18.8																																		
小松菜(冷凍)	10	12.5																																		
にんじん	5	6.25																																		
緑豆春雨	8	10																																		
さつまあげ(冷凍)	10	12.5	▲	▲																																
しょうが	0.1	0.13																																		
米油	1	1.25																																		
濃口醤油	0.6	0.75																																		
中華スープの素	0.6	0.75																																		
三温糖	0.1	0.13																																		
塩	0.1	0.13																																		
白ごしょう	0.01	0.01																																		
水	23	28.8																																		
【卵の中華スープ】																																				
鶏もも小間切れ	8	10																																		
長ねぎ	10	12.5																																		
もやし	12	15																																		
にんじん	8	10																																		
はくさい	15	18.8																																		
豆腐(冷凍・サイコロ)	10	12.5																																		
冷凍液卵	15	18.8																																		
ごま油	0.8	1																																		
薄口醤油	2	2.5																																		
中華スープの素	1.8	2.25																																		
清酒	1	1.25																																		
塩	0.3	0.38																																		
白ごしょう	0.01	0.01																																		
じゃがいも澱粉	3	3.75																																		
水	103.09	129																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2022年12月14日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																							月	後期												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆			まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド							
【ごはん】 白飯	65	100				▲																		▲													●		
【牛乳】 飲用牛乳	206	206																																					
【みそポテト】 じゃがいも(カット)	55	68.8																																			●		
じゃがいも(藏粉)	5	6.25																																			●		
米油	7	8.75																																			●		
みそ(赤)	4	5																								●											●		
上白糖	3.2	4																																			●		
本みりん	1	1.25																																			●		
清酒	1	1.25																																			●		
水	4	5																																					
【まわかめとごぼうのきんぴら】 にんじん	10	12.5																																					
さつまいも(冷凍)	8	10	▲	▲																																	●		
ごぼう(干切り・金平用)	20	25																																			●		
まわかめ(塩蔵)	10	12.5	▲	▲																																	●		
ごま油	1	1.25																																			●		
三温糖	1	1.25																																			●		
清酒	0.5	0.63																																			●		
濃口醤油	3	3.75				●																															●		
ごま(白・いり)	1	1.25																																			●		
水	6	7.5																																					
【せんべい汁】 豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																			●		
鶏もも小間切れ	5	6.25																			●																		
にんじん	8	10																																					
大根	12	15																																					
長ねぎ	10	12.5																																					
小松菜	8	10																																					
南部せんべい(割れ)	5	6.25	▲	▲	●			▲	▲		▲										▲		▲						▲	▲	▲	●					●		
油揚げ(スライス)	4	5																						●														●	
清酒	1	1.25																																				●	
薄口醤油	5	6.25				●																																	●
塩	0.1	0.13																																					●
本みりん	0.2	0.25																																					●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																					●
水	109.7	137																																					

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2022年12月15日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
<b>【こどもパン】</b>																																					
こどもパン(50g)	50	0			▲	●			●															●											●		
こどもパン(70g)	0	70			▲	●			●														●												●		
<b>【牛乳】</b>																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
<b>【ローストチキン】</b>																																					
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●																
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●																
本みりん	0.8	1																																		●	
しょうが	0.24	0.3																																			
濃口醤油	2.4	2.9				●																	●														●
清酒	0.8	1																																		●	
オリーブ油	1	1.2																																		●	
<b>【ブロッコリーとカリフラワーのサラダ】</b>																																					
ブロッコリー	20	25																																			
カリフラワー(冷凍)	15	18.8																																			●
にんじん	10	12.5																																			
ドレッシング(サウザンアイランド)	5	6.25																																			●
<b>【クリームシチュー】</b>																																					
鶏もも小間切れ	10	12.5																			●																
さつま芋	15	18.8																																			
にんじん	10	12.5																																			
玉ねぎ	25	31.3																																			
ホールコーン(冷凍)	5	6.25																																			
ホワイトルウ(Fe・Ca強化)	11	13.8				●			●												●		●														●
ホワイトルウ	3	3.75				●			●													●															●
調理用牛乳	25	31.3							●																												
スキムミルク	2	2.5							●																												●
ミルクカルシウム	1	1.25							●																												●
塩	0.2	0.25																																			●
白ごしょう	0.01	0.01																																			●
コンソメ	0.4	0.5																																			●
水	82.39	103																																			
<b>【クリスマスケーキ】</b>																																					
チョコケーキ(卵・乳不使用)	35	35																																			●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)



### 詳細献立表

2022年12月19日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
<b>【中華めん】</b>																																				
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																												●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●	
<b>【牛乳】</b>																																				
飲用牛乳	206	206																																		
<b>【かにしゅうまい】</b>																																				
かにしゅうまい(18g)	36	0	▲	●		●															▲	●													●	
かにしゅうまい(30g)	0	60	▲	●		●															▲	●													●	
<b>【キャベツと小松菜のごまじょうゆ和え】</b>																																				
キャベツ	25	31.3																																		
小松菜	15	18.8																																		
にんじん	8	10																																		
ごま(白・いり)	0.4	0.5																																		●
ごま(白・すり)	0.4	0.5																																		●
中華スープの素	1	1.25																																		●
濃口醤油	1.5	1.88				●																														●
米油	1	1.25																																		●
水	3	3.75																																		
<b>【みそとんこつラーメン】</b>																																				
豚肩小間切れ	15	18.8																																		
にんにく	0.5	0.63																																		
しょうが	0.5	0.63																																		
米油	1	1.25																																		●
清酒	2	2.5																																		●
かまぼこ(チルド・千切り)	7	8.75				▲																														●
もやし	17	21.3																																		
にんじん	8	10																																		
チンゲンサイ	10	12.5																																		
長ねぎ	10	12.5																																		
豚肩ラーメンスープ	10	12.5				●																														●
とりがらスープの素	3	3.75																																		●
みそ(赤)	3	3.75																																		●
塩	0.2	0.25																																		●
白ごしょう	0.02	0.03																																		●
水	142.78	178																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月20日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カンノーパフ	ごま	アーモンド	月	後期							
【ごはん】																																							
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲					▲						●				
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206							●																														
【鶏肉とかぼちゃの香味和え】																																							
鶏胸角切り下味澱粉付き	40	50	▲		▲	▲		▲	▲	▲		▲	▲					▲	▲	●	▲	▲		▲		▲		▲	▲			●							
カットかぼちゃ	35	43.8																																		●			
米油	8	10																																			●		
ゆず果汁	0.5	0.63																																			●		
濃口醤油	3.5	4.38				●																	●														●		
三温糖	2.5	3.13																																			●		
本みりん	1.5	1.88																																			●		
水	8	10																																			●		
【蓮盛り和え】																																							
にんじん	8	10																																					●
れんこん(カット)	8	10																																				●	
小松菜	20	25																																				●	
サラダ用寒天	0.5	0.63																																				●	
ドレッシング(棒棒鶏)	5	6.25				●																		●				●										●	
【根菜のすまし汁】																																							
豚もも小間切れ	12	15																				●																●	
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																						●														●	
にんじん	5	6.25																																				●	
洗いごぼう	5	6.25																																				●	
大根	18	22.5																																				●	
長ねぎ	8	10																																				●	
かまぼこ(チルド・千切り)	5	6.25				▲																		▲														●	
塩	0.6	0.75																																			●		
薄口醤油	3.5	4.38				●																		●														●	
本みりん	2	2.5																																			●		
だしパック(鯉・鯖)	2	2.5																																			●		
水	113.9	142																																			●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2022年12月21日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲							●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【ポークコロッケ】																																					
国産豚肉のコロッケ(40g)	40	0			▲	●			▲													●			●										●		
国産豚肉のコロッケ(60g)	0	60			▲	●			▲													●			●										●		
米油	5	6																																		●	
中濃ソース(ボトル)	5	6																																		●	
【切干大根のカレー煮】																																					
切干大根	5	6.25																																		●	
にんじん	10	12.5																																		●	
さつまあげ(冷凍)	6	7.5	▲	▲																																●	
冷凍さやいんげん(カット)	5	6.25																																		●	
米油	0.6	0.75																																		●	
清酒	0.7	0.88																																		●	
本みりん	0.9	1.13																																		●	
カレー粉	0.3	0.38																																		●	
濃口醤油	3	3.75				●																			●											●	
塩	0.1	0.13																																		●	
和風だし	0.6	0.75																																		●	
上白糖	0.5	0.63																																		●	
水	15	18.8																																			
【なめこ汁】																																					
なめこ	12	15																																			●
にんじん	8	10																																			●
長ねぎ	10	12.5																																			●
ほうれんそう	8	10																																			●
油揚げ(スライス)	6	7.5																																			●
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																		●	
みそ(けいわ)	9	11.3																																			●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●	
水	115	144																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2022年12月22日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【麦ごはん】																																					
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲			▲					▲					●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【あじフリッター】																																					
あじフリッター(20g)	40	40	▲	▲		●																			●										●		
米油	4	4																																		●	
【ひじきと大根のサラダ】																																					
芽ひじき	1.2	1.5																																		●	
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																		●	
にんじん	5	6.25																																			
大根	20	25																																			
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25				●																			●												●
【チキンカレー】																																					
鶏もも小間切れ	30	37.5																							●												
じゃがいも	35	43.8																																			
玉ねぎ	40	50																																			
にんじん	15	18.8																																			
にんにく	0.5	0.63																																			
中濃ソース	1	1.25																																			●
米油	1	1.25																																		●	
トマトケチャップ	3	3.75																																		●	
トマトダイスカット	2.5	3.13																																		●	
カレーフレーク(甘口)	15	18.8				●			●						▲		●		▲		●				●											●	
カレーフレーク(Fe)	4.5	5.63				●																			●											●	
garamマサラ	0.1	0.13																																		●	
ミルクカルシウム	1	1.25							●																											●	
スキムミルク	2	2.5							●																											●	
粉チーズ	2	2.5							●																											●	
水	87.4	109																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)



詳細献立表

2022年12月23日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】 白飯	65	100				▲															▲	▲			▲												●	
【牛乳】 飲用牛乳	206	206							●																													
【ブルコギ】 豚もも小間切れ	30	37.5																				●																
豚肩小間切れ	30	37.5																				●																
米油	1	1.25																																			●	
にんにく	0.5	0.63																																				
しょうが	0.7	0.88																																				
玉ねぎ	40	50																																				
にら	5	6.25																																				
もやし	15	18.8																																				
塩	0.2	0.25																																				
白こしょう	0.02	0.03																																				
みそ(けいわ)	0.1	0.13																																				
濃口醤油	4	5																																				
三温糖	1.5	1.88																																				
【大根のナムル】 キャベツ	15	18.8																																				
大根	25	31.3																																				
にんじん	10	12.5																																				
ドレッシング(ナムル)	5	6.25																																				
【トックスープ】 鶏もも小間切れ	8	10																																				
にんじん	10	12.5																																				
長ねぎ	8	10																																				
ぼくさい	15	18.8																																				
大根	5	6.25																																				
米油	0.5	0.63																																				
トック	15	18.8																																				
とりがらスープの素	4	5																																				
中華スープの素	0.7	0.88																																				
塩	0.5	0.63																																				
濃口醤油	3	3.75																																				
白こしょう	0.02	0.03																																				
清酒	0.5	0.63																																				
ごま(白・いり)	0.8	1																																				
ごま油	0.3	0.38																																				
水	118.68	148																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)