

詳細献立表

2022年11月1日(火)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																		
白飯	65	100			▲																▲	▲			▲					▲			●	
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【ゼリーフライ(卵含む)】																																		
冷凍マッシュポテト	24	30																															●	
おからパウダー	4	5																						●								●		
水	20	25																																
にんじん	3.1	3.88																																
玉ねぎ	3.36	4.2																																
長ねぎ	2.6	3.25																																
冷凍液卵	2.6	3.25			●																												●	
薄力粉	3.2	4			▲		●																										●	
パン粉(乾燥)	0.25	0.31				●																			▲								●	
米油	0.44	0.55																																●
白こしょう	0.01	0.01																																●
塩	0.12	0.15																																●
米油	5	6.25																																●
ウスターソース	7.5	9.38																																●
中濃ソース	7.5	9.38																																●
水	1.5	1.88																																●
【しめじとねぎのごまじょうゆ炒め】																																		
豚もも小間切れ	15	18.8																				●												
カットしめじ	10	12.5																																●
長ねぎ	40	50																																
にんじん	5	6.25																																
ごま油	0.8	1																																●
本みりん	1.5	1.88																																●
濃口醤油	2.5	3.13				●																												●
ごま(白・いり)	1	1.25																																●
和風だし	0.15	0.19																																●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

《次頁あり》

詳細献立表

2022年11月1日(火)②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【具汁】																																				
刻み大豆	8	10																						●									●			
呉	8	10																						●										●		
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																						●											●	
油揚げ(スライス)	2	2.5																						●											●	
にんじん	4	5																																		
長ねぎ	15	18.8																																		
カットかぼちゃ	15	18.8																																		●
みそ(白)	8.5	10.6																						●												●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●	
水	101	126																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月2日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲																			▲										●
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【肉じゃがコロッケ】																																			
肉じゃがコロッケ(40g)	40	0	▲	▲	▲	●			▲											▲	▲	●												●	
肉じゃがコロッケ(60g)	0	60	▲	▲	▲	●			▲											▲	▲	●												●	
米油	5	6.25																																	●
【キャベツとコーンの和え物】																																			
ブロッコリー	12	15																																	
ホールコーン(冷凍)	8	10																																	●
キャベツ	35	43.8																																	
ドレッシング(棒棒鶏)	5	6.25				●																													●
【豆腐とわかめのみそ汁】																																			
豚肩小間切れ	10	12.5																				●													●
カットわかめ(外国産)	0.5	0.63																																	●
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																																	●
はくさい	15	18.8																																	●
長ねぎ	15	18.8																																	●
油揚げ(スライス)	2	2.5																																	●
みそ(けいわ)	10.5	13.1																																	●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●
水	119	149																																	
【スティック納豆】																																			
スティック納豆	20	20				●																													●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月4日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【黒パン】																																					
黒パン(50g)	50	0			▲	●			●															●											●		
黒パン(70g)	0	70			▲	●			●															●											●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【フランクフルトカレー風味ソースがけ】																																					
フランクフルト(40g)	40	0				▲																														●	
フランクフルト(50g)	0	50				▲																														●	
中濃ソース	1.5	1.8																																		●	
トマトケチャップ	6	7.2																																		●	
三温糖	1.2	1.44																																		●	
カレー粉	0.2	0.24																																		●	
水	3.3	3.96																																		●	
【ジャーマンポテト】																																					
じゃがいも(カット)	50	62.5																																		●	
玉ねぎ	30	37.5																																		●	
パセリ(乾)	0.1	0.13																																		●	
シュルターベーコン	5	6.25				▲																														●	
米油	0.8	1																																		●	
塩	0.05	0.06																																		●	
白こしょう	0.02	0.03																																		●	
薄口醤油	0.8	1				●																														●	
コンソメ	0.3	0.38																																		●	
【アイトプフ】																																					
フランクフルト(カット)	5	6.25				▲																															●
にんじん	10	12.5																																		●	
玉ねぎ	25	31.3																																		●	
キャベツ	20	25																																		●	
セロリ	2	2.5																																		●	
レンズ豆(ドライ)	8	10																																		●	
コンソメ	1.8	2.25																																		●	
塩	0.3	0.38																																		●	
白こしょう	0.01	0.01																																		●	
とりがらスープの素	2	2.5																																		●	
水	117	146																																		●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月7日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	キノコ	ごま	アーモンド	月	後期		
【中華めん】																																		
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【ねぎ塩まんじゅう】																																		
ねぎ塩まんじゅう(25g)	50	50	▲	▲	▲	●			▲		▲								▲	▲	●	▲		●					▲		●			
【ごぼうサラダ】																																		
ごぼう(千切り・サラダ用)	25	31.3																																●
にんじん	5	6.25																																●
ホールコーン(冷凍)	12	15																																●
ドレッシング(ごま)	5	6.25				●																			●			●						●
【うま辛マーボーラーメン】																																		
豚ひき肉	10	12.5																					●											
大豆ミート	1	1.25				▲																				●					●			●
豆腐(冷凍・サイコロ)	30	37.5																								●								●
にんじん	5	6.25																																
長ねぎ	10	12.5																																
玉ねぎ	10	12.5																																
しょうが	0.3	0.38																																
干椎茸	0.3	0.38																																
みそ(けいわ)	9	11.3																																
中華スープの素	1	1.25																																
濃口醤油	5	6.25				●															●	●												
ごま油	0.4	0.5																																
上白糖	1.2	1.5																																
豆板醤	0.2	0.25																																
じゃがいも澱粉	4	5																																
水	146	183																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月8日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲																															
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【ししゃもフライ】																																					
ししゃもフライ(30g)	30	0	▲	▲	▲	●		▲	▲		▲	▲	▲	▲				▲			▲	▲	▲			●											
ししゃもフライ(20g)	0	40	▲	▲	▲	●		▲	▲		▲	▲	▲	▲				▲			▲	▲	▲			●											
中濃ソース(ボトル)	5	6.25																																			
米油	5	6.25																																			
【切干大根のサラダ】																																					
切干大根	5	6.25																																			
きゅうり	20	25																																			
にんじん	10	12.5																																			
ドレッシング(和風)	5	6.25																																			
【ごろっと野菜のみそ汁】																																					
里芋(カット)	15	18.8																																			
鶏胸小間	10	12.5																			●																
にんじん	5	6.25																																			
大根	20	25																																			
生揚げ(カット)	20	25																																			
みそ(けいわ)	10	12.5																																			
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																	
水	125	156																																			
【中>お魚ふりかけ】																																					
ふりかけ(お魚)	0	2.8	▲	▲	▲	●		▲	▲		▲			●	▲				▲		▲	▲	▲			●	▲					●					

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月9日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲										●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206								●																										
【豆腐ステーキ甘みそだれ】																																				
豆腐ステーキ(40g)	40	0				▲																		●										●		
豆腐ステーキ(60g)	0	60				▲																		●										●		
みそ(けいわ)	4.4	5.5																						●											●	
本みりん	1.32	1.65																																	●	
上白糖	3.85	4.81																																	●	
清酒	1.37	1.71																																	●	
じゃがいも澱粉	0.1	0.13																																	●	
水	1	1.25																																		
【ごぼうとさつま揚げの炒め物】																																				
鶏むねひき肉	8	10																					●												●	
にんじん	12	15																																		●
さつまあげ(冷凍)	12	15	▲	▲																															●	
ごぼう(千切り・金平用)	15	18.8																																	●	
むき枝豆(冷凍)	2	2.5																						●											●	
米油	0.5	0.63																																	●	
ごま油	0.5	0.63																																	●	
三温糖	1	1.25																																	●	
清酒	0.5	0.63																																	●	
濃口醤油	3	3.75				●																			●										●	
ごま(白・いり)	1	1.25																																	●	
水	6	7.5																																	●	
【真だくさんしょうゆ豚汁】																																				
はくさい	10	12.5																																		
里芋(カット)	15	18.8																																		●
豚肩小間切れ	15	18.8																						●												●
大根	5	6.25																																		●
にんじん	5	6.25																																		●
生揚げ(カット)	15	18.8																							●											●
小松菜(冷凍)	8	10																																		●
濃口醤油	5	6.25				●																			●											●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●
水	94	118																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月10日(木)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【こどもパン】																																					
こどもパン(50g)	50	0			▲	●			●																●						▲				●		
こどもパン(70g)	0	70			▲	●			●															●						▲					●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【白身魚のエスカベッシュ】																																					
かれい澱粉付き(40g)	40	0	▲		▲	▲			▲		▲		▲	▲											▲				▲	▲		●					
かれい澱粉付き(50g)	0	50	▲		▲	▲			▲		▲		▲	▲										▲				▲	▲		●						
米油	4	4.8																																	●		
玉ねぎ	7	8.4																																			
にんじん	3	3.6																																			
オリーブ油	0.4	0.48																																		●	
酢	4	4.8																																		●	
レモン果汁	1	1.2													▲																					●	
塩	0.2	0.24																																		●	
白こしょう	0.02	0.02																																			●
上白糖	1	1.2																																			●
水	1	1.2																																			
【ピカディージョ】																																					
フランクフルト(カット)	5	6.25				▲														▲	▲	●		▲												●	
豚ひき肉	5	6.25																																			●
にんにく	0.2	0.25																																			
玉ねぎ	25	31.3																																			
にんじん	5	6.25																																			
じゃがいも	25	31.3																																			
ピーマン	3	3.75																																			
米油	0.5	0.63																																			●
トマトケチャップ	8	10																																			●
塩	0.4	0.5																																			●
白こしょう	0.02	0.03																																			●
コリアンダー	0.01	0.01																																			●
パプリカパウダー	0.01	0.01																																			●
カレー粉	0.01	0.01																																			●
水	1	1.25																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

《次頁あり》

詳細献立表

2022年11月10日(木)②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【豚肉ととうもろこしのスープ】																																		
豚肩小間切れ	10	12.5																				●												
にんにく	0.2	0.25																																
ホールコーン(冷凍)	20	25																															●	
玉ねぎ	25	31.3																																
セロリ	3	3.75																																
パセリ(乾)	0.2	0.25																																
米油	0.6	0.75																																●
塩	0.8	1																																●
白ごしょう	0.02	0.03																																●
とりがらスープの素	3	3.75																				●												●
水	120	150																																
【中>ヨーグルト】																																		
ヨーグルト(100g・森永)	0	100							●																									●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月11日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【麦ごはん】																																						
麦ごはん	65	100				▲																▲	▲									▲					●	
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206																																				
【豆腐バーグ】																																						
豆腐のハンバーグ(40g)	40	0				▲	▲															●	●														●	
豆腐のハンバーグ(50g)	0	50				▲	▲															●	●														●	
中濃ソース	2.5	3.13																																				●
トマトケチャップ	7	8.75																																				●
上白糖	1.7	2.13																																				●
水	2	2.5																																				
【かぶの和え物】																																						
小松菜	15	18.8																																				
かぶ	10	12.5																																				
かぶ 葉	3	3.75																																				
キャベツ	35	43.8																																				
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25																																				●
【和風カレー】																																						
豚もも小間切れ	28	35																																				
じゃがいも	35	43.8																																				
玉ねぎ	30	37.5																																				
にんじん	25	31.3																																				
にんにく	0.5	0.63																																				
しょうが	0.3	0.38																																				
濃口醤油	0.8	1																																				●
和風だし	0.5	0.63																																				●
本みりん	0.8	1																																				●
カレーフレーク(甘口)	11	13.8																																				●
カレーフレーク(Fe)	10	12.5																																				●
米油	0.6	0.75																																				●
カレー粉	0.1	0.13																																				●
水	61.3	76.6																																				●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月15日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【地粉うどん】																																			
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																												●
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【ちくわのみみじ揚げ】																																			
焼ちくわ(1/4カット・冷凍)	25	0	▲	▲	▲	●			▲															●										●	
焼ちくわ(1/6カット・冷凍)	0	40	▲	▲	▲	●			▲														●											●	
パプリカパウダー	0.15	0.19																																	●
薄力粉	7	8.75			▲	●																													●
塩	0.1	0.13																																	●
水	8	10																																	
米油	4	5																																	●
【ほうれん草と大根のごま和え】																																			
ほうれん草	15	18.8																																	
大根	30	37.5																																	
にんじん	10	12.5																																	
練りごま	0.2	0.25																															●		●
ごま(白・すり)	0.5	0.63																															●		●
薄口醤油	1	1.25				●																		●											●
濃口醤油	0.8	1				●																		●											●
本みりん	1.5	1.88																																	●
【きつねうどん】																																			
豚もも小間切れ	10	12.5																					●												
豚肩小間切れ	10	12.5																					●												
小松菜(冷凍)	10	12.5																																	●
にんじん	10	12.5																																	
味付油揚げ	12	15				●																		●										●	
玉ねぎ	12	15																																	
濃口醤油	16	20				●																		●											●
塩	0.1	0.13																																	●
上白糖	2.5	3.13																																	●
本みりん	0.5	0.63																																	●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●
水	163	204																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月16日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲																											●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206						●																											
【さばのみそだれがけ】																																			
さば切り身(50g)	50	0				▲																													
さば切り身(60g)	0	60				▲																													
みそ(赤)	3	3.6						▲				▲																							
三温糖	1.8	2.2																																	
本みりん	1	1.2																																	
水	5	6																																	
じゃがいも澱粉	0.5	0.6																																	
【きんぴらごぼう】																																			
にんじん	12	15																																	
さつまあげ(冷凍)	10	12.5	▲	▲																															
ごぼう(干切り・金平用)	20	25																																	
こんにゃく(突きこんにゃく)	8	10																																	
ごま油	1	1.25																																	
三温糖	1	1.25																																	
清酒	0.5	0.63																																	
濃口醤油	3	3.75					●																												
ごま(白・いり)	1	1.25																																	
水	6	7.5																																	
【すまし汁】																																			
鶏胸小間	12	15																																	
にんじん	5	6.25																																	
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																	
小松菜	12	15																																	
玉ねぎ	12	15																																	
干椎茸	0.2	0.25																																	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																	
薄口醤油	3.5	4.38					●																												
塩	0.4	0.5																																	
水	126.4	158																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月17日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ツイストパン】																																					
ツイストパン(50g)	50	0			▲	●			●															●										▲	●		
ツイストパン(70g)	0	70			▲	●			●														●											▲	●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【ポテトグラタン】																																					
ポテトグラタン(40g)	40	0															▲	▲	▲					●											●		
ポテトグラタン(60g)	0	60															▲	▲	▲				●												●		
【ブロッコリーのサラダ】																																					
カリフラワー(冷凍)	10	12.5																																		●	
ブロッコリー	22	27.5																																		●	
ゆで大豆(冷凍)	10	12.5																					●													●	
にんじん	8	10																																		●	
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																																		●	
【パンプキンポタージュ】																																					
鶏胸小間	8	10																																			
かぼちゃペースト(地場産)	20	26																						▲											●		
カットかぼちゃ	20	25																																		●	
玉ねぎ	20	25																																			
にんじん	5	6.25																																		●	
パセリ(乾)	0.2	0.25																																		●	
調理用牛乳	25	31.3							●																											●	
スキムミルク	2	2.5							●																											●	
塩	0.6	0.75																																		●	
白ごしょう	0.02	0.03																																		●	
米油	0.8	1																																		●	
コンソメ	1	1.25																																		●	
とりがらスープの素	2	2.5																																		●	
ミルクカルシウム	2	2.5							●																											●	
ロースト小麦	4	5				●																														●	
調理用バター	4.5	5.63							●																											●	
水	68	85																																		●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月18日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																		
白飯	65	100				▲															▲	▲							▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【ハンバーグ照り焼きソースがけ】																																		
ハンバーグ(50g)	50	0																			●	●										●		
ハンバーグ(60g)	0	60																			●	●										●		
本みりん	2.8	3.5																														●		
上白糖	1.7	2.13																														●		
濃口醤油	2.8	3.5				●																		●								●		
じゃがいも澱粉	0.2	0.25																														●		
水	5	6.25																																
【さつま芋サラダ】																																		
さつまいも	30	37.5																																
にんじん	10	12.5																																
むき枝豆(冷凍)	3	3.75																							●								●	
きゅうり	12	15																																
ドレッシング(コールスロー)	5	6.25																															●	
【ごま風味のわかめスープ】																																		
鶏胸小間	12	15																			●												●	
米油	0.8	1																															●	
カットわかめ(外国産)	0.5	0.63																															●	
もやし	18	22.5																																
にんじん	5	6.25																																
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																						●									●	
なると(冷凍)	3	3.75	▲	▲																													●	
中華スープの素	1.5	1.88																			●	●							●				●	
ごま油	0.8	1																															●	
濃口醤油	2.5	3.13				●																		●									●	
白こしょう	0.02	0.03																															●	
塩	0.22	0.28																															●	
ごま(白・いり)	0.8	1																															●	
水	128.5	161																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月21日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【中華めん】																																			
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【深谷ねぎ入りぎょうざ】																																			
深谷ねぎぎょうざ(18g)	36	0	▲			●																●			●					●				●	
深谷ねぎぎょうざ(25g)	0	50	▲			●																●	▲		●					●				●	
米油	5	6.25																																●	
【小松菜のソテー】																																			
小松菜	15	18.8																																	
もやし	30	37.5																																	
さつまあげ(冷凍)	10	12.5	▲	▲																														●	
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																●	
オイスターソース	2	2.5																																●	
中華スープの素	0.8	1																			●	●			●				●				●		
じゃがいも澱粉	1	1.25																																●	
塩	0.05	0.06																																●	
白こしょう	0.01	0.01																																●	
米油	0.8	1																																●	
【ごまみそラーメン】																																			
キャベツ	30	37.5																																	
にんじん	5	6.25																																	
長ねぎ	20	25																																	
豚肩小間切れ	8	10																				●													
豚もも小間切れ	10	12.5																				●													
しょうが	0.4	0.5																																	
にんにく	0.2	0.25																																	
米油	1	1.25																																	●
みそ(赤)	15	18.8																																	●
濃口醤油	2	2.5					●																												●
中華スープの素	1.1	1.38																				●	●			●				●				●	
ごま油	0.8	1																																	●
白こしょう	0.02	0.03																																	●
とりがらスープの素	3	3.75																																	●
ごま(白・すり)	1.5	1.88																																	●
ごま(白・いり)	0.5	0.63																																	●
水	143	179																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月22日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	グルテン	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲										●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																																		
【わらじカツ】																																				
とんかつ(40g)	40	0	▲		▲	●																													●	
とんかつ(50g)	0	50	▲		▲	●																													●	
米油	4	5																																	●	
三温糖	2	2.5																																	●	
濃口醤油	3.5	4.38				●																													●	
本みりん	2.4	3																																	●	
水	5	6.25																																		
【小松菜のごま和え】																																				
キャベツ	20	25																																		
小松菜	20	25																																		
にんじん	15	18.8																																		
濃口醤油	2.5	3.13				●																														●
ごま(白・すり)	1	1.25																																		●
練りごま	2	2.5																																		●
水	3	3.75																																		
三温糖	1	1.25																																		●
本みりん	1.4	1.75																																		●
【煮ほうとう】																																				
冷凍ほうとう	30	37.5			▲	●																														●
鶏肉もも小間	10	12.5																																		●
にんじん	3	3.75																																		
大根	15	18.8																																		
ごぼう(さがき)	3	3.75																																		●
長ねぎ	17	21.3																																		
油揚げ(スライス)	4	5																																		●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●
濃口醤油	5	6.25				●																														●
本みりん	1	1.25																																		●
塩	0.4	0.5																																		●
水	95	119																																		●
【久喜市産いちごのゼリー】																																				
久喜市産いちごゼリー	18	18																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月24日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【バターコッペ】																																		
バターコッペ(50g)	50	0			▲	●																		●						▲			●	
バターコッペ(70g)	0	70			▲	●																	●						▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206																					●											
【スパニッシュオムレツ】																																		
スパニッシュオムレツ(40g)	40	0	▲	▲	●	▲													▲							▲				▲		●		
スパニッシュオムレツ(50g)	0	50	▲	▲	●	▲													▲						▲				▲		●			
トマトケチャップ(ボトル)	5	6.25																														●		
【きのこのアヒージョ】																																		
フランクフルト(カット)	12	15				▲																										●		
にんにく	0.2	0.25																																
玉ねぎ	35	43.8																																
マッシュルーム水煮スライス	7	8.75																															●	
エリンギ	8	10																																
カットしめじ	8	10																															●	
塩	0.3	0.38																															●	
白こしょう	0.01	0.01																															●	
コンソメ	0.4	0.5																															●	
オリーブ油	0.8	1																															●	
水	1	1.25																																
【たっぷり野菜のコンソメスープ】																																		
鶏胸小間	10	12.5																																
キャベツ	23	28.8																																
にんじん	5	6.25																																
玉ねぎ	12	15																																
じゃがいも	20	25																																
コンソメ	3.5	4.38																															●	
白ワイン	2	2.5																															●	
塩	0.6	0.75																															●	
白こしょう	0.01	0.01																															●	
米油	0.8	1																															●	
水	124.6	156																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月25日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期							
【ごはん】																																							
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲								▲				●		
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206							●																														
【野菜ナゲット】																																							
野菜豆腐ナゲット(20g)	40	40				●																		●													●		
【そばごはんの具】																																							
鶏むねひき肉	25	31.3																			●																		
大豆ミート	2	2.5				▲																		●													●		
生ちくわ(冷凍)	8	10	▲	▲																																	●		
にんじん	10	12.5																																					
カット高野豆腐(千切り)	1	1.25																						●														●	
小松菜(冷凍)	10	12.5																																				●	
濃口醤油	5	6.25				●																		●														●	
本みりん	0.2	0.25																																				●	
三温糖	2.5	3.13																																				●	
しょうが	0.5	0.63																																			●		
米油	0.5	0.63																																			●		
水	1	1.25																																			●		
【かぶと油揚げのみそ汁】																																							
かぶ	20	25																																					
かぶ葉	3	3.75																																					
油揚げ(スライス)	3	3.75																						●															●
長ねぎ	15	18.8																																					
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																						●														●	
みそ(白)	9	11.3																						●														●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																	●		
水	125	156																																					

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月28日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	グルテン	ごま	アーモンド	月	後期				
【地粉うどん】																																			
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【大学かぼちゃ】																																			
カットかぼちゃ	65	81.3																																●	
米油	7.5	9.38																																●	
三温糖	3.3	4.13																																●	
濃口醤油	2.2	2.75				●																	●											●	
ごま(黒・白)	0.5	0.63																										●						●	
じゃがいも澱粉	0.22	0.28																																●	
水	11	13.8																																	
【ほうれん草とじゃこの和え物】																																			
ほうれん草	15	18.8																																	
もやし	15	18.8																																	
はくさい	20	25																																	
ちりめんじゃこ	3	3.75	▲	▲																															●
濃口醤油	1.2	1.5				●																		●											●
清酒	0.7	0.88																																	●
だしパック(鰹・鯖)	0.5	0.63																																	●
水	2	2.5																																	
【きのこあんかけうどん】																																			
豚肩小間切れ	20	25																							●										
にんじん	3	3.75																																	
大根	20	25																																	
長ねぎ	15	18.8																																	
カットしめじ	4	5																																	●
なめこ	4	5																																	●
生揚げ(カット)	20	25																							●										●
しょうが	0.4	0.5																																	
米油	0.6	0.75																																	●
濃口醤油	8.5	10.6				●																			●										●
清酒	1	1.25																																	●
本みりん	0.5	0.63																																	●
塩	0.4	0.5																																	●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																	●
じゃがいも澱粉	7	8.75																																	●
水	138	173																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月29日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲					▲			●			
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【さんまの生姜煮】																																				
さんまの生姜煮(40g)	40	0	▲	▲	▲	●			▲		▲										▲	▲	▲									▲		●		
さんまの生姜煮(40g)	0	40	▲	▲	▲	●			▲		▲										▲	▲	▲									▲		●		
【生揚げの炒め物】																																				
豚肩小間切れ	8	10																				●														
しょうが	0.6	0.75																																		
生揚げ(カット・サイコロ型)	25	31.3																						●											●	
チンゲンサイ	4	5																																		
キャベツ	28	35																																		
にんじん	8	10																																		
濃口醤油	1.5	1.88				●																			●											●
清酒	1	1.25																																		●
中華スープの素	0.3	0.38																			●	●			●						●				●	
オイスターソース	0.2	0.25																																	●	
米油	0.6	0.75																																	●	
じゃがいも澱粉	0.3	0.38																																	●	
【しげただ汁】																																				
鶏胸小間	12	15																				●														
白玉団子	25	31.3			▲	▲			▲					▲										▲			▲									●
にんじん	5	6.25																																		
干椎茸	0.1	0.13																																		●
はくさい	12	15																																		
長ねぎ	12	15																																		
薄口醤油	6	7.5				●																			●											●
清酒	1	1.25																																		●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																				●														●
水	118	148																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年11月30日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲											●		
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【鶏肉のマヨボーン焼き】																																						
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●																	
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●																	
塩	0.1	0.13																																			●	
白ごしょう	0.01	0.01																																			●	
ノンエッグマヨネーズ	5	6.25																						●													●	
ほん酢しょうゆ	6.25	7.8				●																		●										●			●	
バセリ(乾)	0.2	0.25																																		●		
【ひじきの五色炒め】																																						
豚もも小間切れ	10	12.5																																				
芽ひじき	0.8	1																																				●
もやし	18	22.5																																				
にんじん	5	6.25																																				
緑豆春雨	3.5	4.38																																				●
冷凍さやいんげん(カット)	5	6.25																																			●	
米油	0.8	1																																				●
白ごしょう	0.01	0.01																																			●	
清酒	0.6	0.75																																			●	
濃口醤油	1.4	1.75				●																															●	
中華スープの素	0.4	0.5																			●	●						●									●	
塩	0.1	0.13																																			●	
水	5	6.25																																			●	
【小松菜のみそ汁】																																						
小松菜(冷凍)	12	15																																				●
はくさい	20	25																																				●
長ねぎ	15	18.8																																				●
生揚げ(カット)	25	31.3																							●													●
みそ(けいわ)	9	11.3																																			●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																			●	
水	116	145																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)