

詳細献立表

2022年10月3日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【地粉うどん】																																					
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																												●		
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【スティック大学芋】																																					
さつまいもスティック	65	81.3																																●			
米油	7.5	9.38																																	●		
上白糖	3.3	4.13																																	●		
濃口醤油	2.2	2.75				●																	●												●		
ごま(黒・いり)	0.5	0.63																															●		●		
じゃがいも澱粉	0.22	0.28																																	●		
水	11	13.8																																			
【キャベツのおひたし】																																					
もやし	20	25																																			
キャベツ	30	37.5																																			
にんじん	5	6.25																																			
清酒	1	1.25																																		●	
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25												●																					●		
濃口醤油	3	3.75				●																		●											●		
水	2	2.5																																			
【肉汁うどん】																																					
豚肩小間切れ	20	25																				●															
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																					●													●	
小松菜	10	12.5																																			
玉ねぎ	10	12.5																																			
長ねぎ	10	12.5																																			
にんじん	12	15																																			
油揚げ(スライス)	4	5																						●												●	
濃口醤油	8	10				●																		●												●	
塩	1	1.25																																		●	
清酒	1	1.25																																		●	
本みりん	1	1.25																																		●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5													●																					●	
水	145	181																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月4日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲									●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【いかフライ】																																			
いかフライ(40g)	40	0	▲			●			▲	●		▲	▲											●				▲	▲	●					
いかフライ(50g)	0	50	▲			●			▲	●		▲	▲										●				▲	▲	●						
米油	4	5																																●	
中濃ソース(ボトル)	5	5																																●	
【五目豆】																																			
刻み昆布	0.5	0.63																																●	
豚もも小間切れ	8	10																				●													
にんじん	15	18.8																																	
ゆで大豆(冷凍)	20	25																						●										●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●										●	
清酒	1.2	1.5																																●	
本みりん	0.5	0.63																																●	
上白糖	1	1.25																																●	
ごま油	0.5	0.63																									●							●	
米油	1	1.25																																●	
水	5	6.25																																	
【だぶ】																																			
鶏もも小間切れ	5	6.25																				●													
大根	15	18.8																																	
洗いごぼう	10	12.5																																	
にんじん	5	6.25																																	
カットしめじ	8	10																																	●
長ねぎ	8	10																																	
生揚げ(カット)	20	25																							●										●
しょうが	0.5	0.63																																	
濃口醤油	4	5				●																		●											●
塩	0.3	0.38																																	●
だしパック(鰹・鯖)	1.5	1.88												●																				●	
昆布(だし昆布)	0.5	0.63	▲	▲																														●	
じゃがいも澱粉	3	3.75																																●	
水	160	200																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月5日(水)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲											●		
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【鶏肉の中華風焼き】																																						
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●																	
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●																	
塩	0.18	0.23																																			●	
清酒	1	1.25																																			●	
しょうが	0.3	0.38																																				
本みりん	3.75	4.69																																				
濃口醤油	2	2.5				●																																
清酒	2.25	2.81																								●												
にんにく	0.5	0.63																																				
水	3	3.75																																				
じゃがいも澱粉	0.3	0.38																																				●
【家常豆腐】																																						
豚もも小間切れ	8	10																				●																
生揚げ(カット・サイコロ型)	25	31.3																							●													●
にんじん	5.3	6.63																																				
玉ねぎ	10	12.5																																				
チンゲンサイ	5.3	6.63																																				
長ねぎ	4	5																																				
米油	0.7	0.88																																				●
しょうが	0.35	0.44																																				
清酒	0.5	0.63																																				
みそ(けいわ)	3	3.75																																				
濃口醤油	0.2	0.25				●																																
上白糖	0.6	0.75																																				
中華スープの素	0.4	0.5																																				
豆板醤	0.15	0.19																																				
じゃがいも澱粉	0.6	0.75																																				
水	13	16.3																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

《次頁あり》

### 詳細献立表

2022年10月5日(水)②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【わかめスープ】																																				
カットわかめ(外国産)	0.8	1																																	●	
もやし	20	25																																		
にら	5	6.25																																		
糸かまぼこ	5	6.25	▲	▲	▲	▲																▲		▲											●	
にんじん	10	12.5																																		
たけのこ(水煮)	5	6.25																																	●	
緑豆春雨	4	5																																	●	
長ねぎ	10	12.5																																	●	
とりがらスープの素	4	5																			●													●		
中華スープの素	1.5	1.88																			●	●										●		●		
濃口醤油	3	3.75				●																													●	
白こしょう	0.02	0.03																																	●	
塩	0.38	0.48																																	●	
ごま(白・いり)	1	1.25																															●		●	
ごま油	0.8	1																																●	●	
水	128.5	161																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月6日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	アレルギー	ごま	アーモンド	月	後期			
【黒パン】																																			
黒パン(50g)	50	0			▲	●			●																									●	
黒パン(70g)	0	70			▲	●			●																								▲	●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【サーモンのマヨネーズ焼き】																																			
鮭角切り	50	62.5				▲						●	▲																				●		
塩	0.1	0.12																																●	
白こしょう	0.01	0.01																																●	
ノンエッグマヨネーズ	8	9.6																								●								●	
【カラフルソテー】																																			
冷凍さやいんげん(カット)	5	6.25																																●	
ホールコーン(冷凍)	15	18.8																																●	
にんじん	20	25																																●	
米油	0.5	0.63																																●	
塩	0.2	0.25																																●	
白こしょう	0.02	0.03																																●	
コンソメ	0.3	0.38																																●	
【ホワイトシチュー】																																			
鶏もも小間切れ	8	10																				●													
にんじん	15	18.8																																	
玉ねぎ	30	37.5																																	
じゃがいも	30	37.5																																	
粉チーズ	2	2.5								●																									●
ホワイトルウ(Fe・Ca強化)	11	13.8				●				●																									●
ホワイトルウ	3	3.75				●																													●
スキムミルク	2	2.5								●																									●
米油	0.6	0.75																																	●
調理用牛乳	25	31.3								●																									●
塩	0.2	0.25																																	●
白こしょう	0.01	0.01																																	●
コンソメ	1	1.25																																	●
ミルクカルシウム	2	3								●																									●
水	68	85																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月7日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲										●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【れんこんのはさみ揚げ】																																				
れんこんはさみ揚げ(40g)	40	0	▲		▲	●			▲		▲	▲	▲	▲				▲	▲	●	●	▲		▲		▲							●			
れんこんはさみ揚げ(50g)	0	50	▲		▲	●			▲		▲	▲	▲	▲				▲	▲	●	●	▲		▲		▲							●			
米油	4	5																																	●	
中濃ソース(ボトル)	6	8																																	●	
【華風和え】																																				
はくさい	15	18.8																																		
もやし	10	12.5																																		
きゅうり	10	12.5																																		
にんじん	8	10																																		
ドレッシング(中華)	5	6.25				●														●	●			●												●
【中華コーンスープ】																																				
鶏もも小間切れ	5	6.25																			●															
クリームコーン(冷凍)	25	31.3																																		●
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																						●												●
玉ねぎ	10	12.5																																		
チンゲンサイ	8	10																																		
米油	0.8	1																																		●
中華スープの素	1	1.25																			●	●		●												●
とりがらスープの素	4	5																			●															●
塩	0.5	0.63																																		●
薄口醤油	3	3.75				●																														●
白ごしょう	0.02	0.03																																		●
じゃがいも澱粉	3	3.75																																		●
ごま油	1	1.25																																		●
水	95	119																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月11日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲																			▲										●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【レバーとポテの甘辛ごまがらめ】																																				
豚レバー下味澱粉付(1×1×2cm)	35	43.8	▲		▲	●			▲																										●	
カットポテト(ダイス)	25	31.3		▲	▲	▲			▲											▲	▲	▲	▲		▲										●	
米油	7.8	9.75																																	●	
本みりん	0.6	0.75																																	●	
三温糖	3.5	4.38																																	●	
濃口醤油	1.8	2.25				●																			●										●	
水	10	12.5																																		
ごま(白・いり)	1	1.25																																	●	
【緑黄色野菜のサラダ】																																				
ブロッコリー(冷凍)	20	25																																		●
小松菜	15	18.8																																		●
にんじん	5	6.25																																		●
濃口醤油	2.5	3.13				●																			●											●
ごま油	1	1.3																																	●	
酢	1	1.3																																	●	
水	3	3.75																																	●	
三温糖	1	1.25																																	●	
清酒	1	1.3																																	●	
【かぼちゃのみそ汁】																																				
大根	10	12.5																																		●
カットかぼちゃ	25	31.3																																		●
油揚げ(スライス)	3	3.75																																		●
長ねぎ	5	6.25																																		●
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																		●
みそ(けいわ)	11	13.8																																		●
水	145	181																																		●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2022年10月12日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																		後期															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉		鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	パセリ	ごま	アーモンド	月				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲									●			
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【鶏肉の塩から揚げ】																																				
鶏もも肉切り身(30g)	60	0																			●															
鶏もも肉切り身(35g)	0	70																			●															
にんにく	0.8	0.96																																		
濃口醤油	0.4	0.5				●																	●												●	
清酒	1.5	1.9																																	●	
塩	0.3	0.4																																	●	
上白糖	0.3	0.4																																	●	
じゃがいも澱粉	9	11																																	●	
米油	8	9																																	●	
【八宝菜】																																				
短冊いか(冷凍)	10	12.5									●																									●
豚もも小間切れ	5	6.25																				●														
にんじん	8	10																																		
はくさい	12	15																																		
玉ねぎ	24	30																																		
たけのこ(水煮)	4	5																																		●
しょうが	0.32	0.4																																		
濃口醤油	0.8	1				●																	●													●
塩	0.16	0.2																																		●
白こしょう	0.01	0.01																																		●
中華スープの素	0.24	0.3																				●	●	●							●				●	
とりがらスープの素	1.6	2																				●													●	
じゃがいも澱粉	1.5	1.88																																	●	
米油	0.7	0.88																																	●	
水	4	5																																		
【ワンタンスープ】																																				
ワンタンの皮	9	11.3				●																														●
にんじん	10	12.5																																		
大根	10	12.5																																		
もやし	10	12.5																																		
干椎茸	1	1.25																																		●
長ねぎ	10	12.5																																		
なると(冷凍)	4	5																				▲	▲												●	
薄口醤油	3	3.75				●																	●													●
塩	0.6	0.75																																		●
ごま油	0.6	0.75																																		●
とりがらスープの素	4.2	5.25																				●													●	
中華スープの素	0.5	0.63																				●	●	●											●	
水	127	159																																	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)



詳細献立表

2022年10月13日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
<b>【コッペパン】</b>																																				
コッペパン(50g)	50	0			▲	●			●														●								▲			●		
コッペパン(70g)	0	70			▲	●			●														●								▲			●		
<b>【牛乳】</b>																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
<b>【フランクフルト】</b>																																				
フランクフルト(30g)	30	0				▲													▲	▲	●			▲										●		
フランクフルト(40g)	0	40				▲													▲	▲	●			▲										●		
<b>【チリドック】</b>																																				
ゆで大豆(冷凍)	15	18.8																						●										●		
豚ひき肉	12	15																				●												●		
玉ねぎ	20	25																																		
大豆ミート	3	3.75				▲																		●										●		
にんじん	6	7.5																																		
マッシュルーム水煮みじん切り	5	6.25																																●		
にんにく	0.3	0.38																																	●	
米油	0.5	0.63																																	●	
トマトケチャップ	9	11.3																																	●	
ウスターソース	1	1.25																																	●	
チリパウダー	0.18	0.23																																	●	
パプリカパウダー	0.12	0.15																																	●	
コンソメ	0.4	0.5																																	●	
白こしょう	0.01	0.01																																	●	
塩	0.1	0.13																																	●	
水	12	15																																	●	
<b>【コンソメスープ】</b>																																				
鶏もも小間切れ	10	12.5																				●														
にんじん	10	12.5																																		
パセリ	0.3	0.38																																		
大根	10	12.5																																		
玉ねぎ	10	12.5																																		
ホールコーン(冷凍)	8	10																																	●	
じゃがいも	20	25																																	●	
コンソメ	2	2.5																																	●	
白ワイン	2	2.5																																	●	
塩	0.7	0.88																																	●	
米油	0.7	0.88																																		●
水	125	156																																		●
白こしょう	0.01	0.01																																		●
<b>【中&gt;角チーズ】</b>																																				
角チーズ	0	12							●																										●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月14日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲																▲	▲		▲												●	
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【さばの塩焼き】																																						
さば切り身(40g)	40	0											●																								●	
さば切り身(50g)	0	50											●																								●	
【寒天のごま酢和え】																																						
サラダ用寒天	0.5	0.63																																				●
もやし	20	25																																				
にんじん	8	10																																				
きゅうり	15	18.8																																				
上白糖	3	3.75																																				●
ごま油	0.3	0.38																																			●	●
塩	0.1	0.13																																				●
酢	1.5	1.88																																				●
ごま(白・いり)	1	1.25																																				●
濃口醤油	3	3.75				●																				●												●
【すき焼き風煮】																																						
豚もも小間切れ	30	37.5																																				
白滝(カット)	20	25																																				●
焼き豆腐(冷凍)	35	43.8																																				●
玉ねぎ	45	56.3																																				
にんじん	10	12.5																																				
濃口醤油	6	7.5				●																																●
上白糖	3.2	4																																				●
清酒	1	1.25																																				●
水	15	18.8																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2022年10月17日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【地粉うどん】																																		
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																										●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																										●	
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【つけ揚げ】																																		
調理すり身(タラ)	30	30	▲	▲																													●	
カット押し豆腐	15	15																						●									●	
じゃがいも澱粉	2	2																															●	
しょうが	0.2	0.2																															●	
にんじん	3	3																															●	
芽ひじき	0.2	0.2																															●	
むぎ枝豆(冷凍)	3	3																						●									●	
米油	6	6																															●	
【もやしの和え物】																																		
もやし	20	25																																
小松菜	10	12.5																																
キャベツ	15	18.8																																
にんじん	5	6.25																																
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25				●													●						●									●
【きのこうどん】																																		
鶏もも小間切れ	10	12.5																																
にんじん	5	6.25																																
えのきだけ(カット)	5	6.25																																●
カットしめじ	8	10																																●
油揚げ(スライス)	4	5																																●
干椎茸	1	1.25																																●
玉ねぎ	15	18.8																																
長ねぎ	10	12.5																																
薄口醤油	12.5	15.6				●																												●
本みりん	2	2.5																																●
上白糖	0.4	0.5																																●
塩	0.1	0.13																																●
水	157	196																																
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月18日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲									●			
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206																																			
【かつおごまフライ】																																					
かつおごまフライ(40g)	40	0	▲		▲	●																			●								●				
かつおごまフライ(50g)	0	50	▲		▲	●																			●								●				
米油	4	5																																	●		
【小松菜ともやしのおひたし】																																					
小松菜	20	25																																			
にんじん	10	12.5																																			
もやし	20	25																																			
濃口醤油	2.5	3.13				●																			●											●	
清酒	14	1.75																																		●	
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25																																		●	
水	2	2.5																																			
【根菜汁】																																					
にんじん	5	6.25																																			
大根	10	12.5																																			
洗いごぼう	8	10																																			
長ねぎ	10	12.5																																			
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																							●												●
鶏もも小間切れ	20	25																								●											
みそ(けいわ)	11	13.8																								●											●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●	
水	110	138																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2022年10月19日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲																			▲											●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【ささみのレモンソースかけ】																																					
ささみ 澱粉付き(50g)	50	0																																		●	
ささみ 澱粉付き(60g)	0	60																																		●	
米油	6	8																																		●	
上白糖	2.2	2.6																																		●	
濃口醤油	2.8	3.4				●																			●											●	
レモン果汁	1.5	1.8																																		●	
水	0.2	0.24																																			
【キャベツの煮びたし】																																					
キャベツ	30	37.5																																			
にんじん	10	12.5																																			
油揚げ(スライス)	4	5																																			
焼ちくわ(冷凍)	8	10	▲	▲	▲	●			▲																												●
濃口醤油	3.1	3.88				●																															●
本みりん	1	1.25																																			●
水	2	2.5																																			
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25																																			●
【まだいのすまし汁】																																					
まだい(角切り)	24	30																																			●
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																																			●
長ねぎ	5	6.25																																			
にんじん	8	10																																			
大根	10	12.5																																			
洗いごぼう	5	6.25																																			
しょうが	0.2	0.25																																			
塩	0.2	0.25																																			●
薄口醤油	4.5	5.63				●																															●
水	120	150																																			
じゃがいも 澱粉	3	3.6																																			●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月20日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【バターコッペ】																																				
バターコッペ(50g)	50	0			▲	●			●																●										●	
バターコッペ(70g)	0	70			▲	●			●																●										●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【ハンバーグデミグラスソース】																																				
ハンバーグ(50g)	50	0																			●	●			●										●	
ハンバーグ(60g)	0	60																			●	●			●										●	
デミグラスソース	5	6	▲	▲	▲	●		▲	▲	▲				▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲					●	
トマトケチャップ	5	6																																	●	
中濃ソース	4	5																																	●	
上白糖	2.5	3																																	●	
水	2	2.4																																	●	
【ツナサラダ】																																				
マグロ油漬	8	10																							●											●
にんじん	15	18.8																																		●
きゅうり	20	25																																		●
ドレッシング(青じそ)	5	6.25				●																			●											●
【あさりと卵のスープ】																																				
あさり水煮(冷凍)	10	12.5		▲																																●
にんじん	15	18.8																																		●
玉ねぎ	20	25																																		●
千切りきくらげ	0.3	0.38																																		●
ほうれんそう	10	12.5																																		●
冷凍液卵	10	12.5			●																														●	
じゃがいも澱粉	1	1.25																																	●	
濃口醤油	2	2.5				●																			●										●	
清酒	1	1.25																																	●	
塩	0.7	0.88																																	●	
コンソメ	1.5	1.88																																	●	
白こしょう	0.02	0.03																																	●	
水	100	125																																	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月21日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲																▲	▲			▲											●	
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【いわしの蒲焼き】																																						
いわし開き下味澱粉付き(40g)	40	0	▲			▲					▲		▲	▲											▲									▲	●			
いわし開き下味澱粉付き(50g)	0	50	▲			▲					▲		▲	▲										▲											●			
米油	4	5																																			●	
上白糖	2	2.4																																			●	
濃口醤油	3	3.6				●																		●													●	
本みりん	2	2.4																																			●	
清酒	2	2.4																																			●	
水	2	2.4																																				
【根菜の煮物】																																						
鶏もも小間切れ	8	10																				●																
にんじん	10	12.5																																				
洗いごぼう	8	10																																				
大根	15	18.8																																				
里芋(カット)	20	25																																			●	
冷凍さやいんげん(カット)	3	3.75																																			●	
米油	1	1.25																																			●	
上白糖	3	3.75																																			●	
清酒	2	2.5																																			●	
濃口醤油	3.5	4.38				●																		●													●	
和風だし	0.3	0.38																																			●	
水	6	7.5																																				
【きのこ汁】																																						
油揚げ(スライス)	3	3.75																							●													●
長ねぎ	10	12.5																																				
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																							●													●
カットしめじ	5	6.25																																				●
なめこ	5	6.25																																				●
えのきだけ(カット)	6	7.5																																				●
塩	0.15	0.19																																				●
薄口醤油	5	6.25				●																			●													●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5													●																							●
水	113	141																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月24日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【中華めん】																																			
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【春巻き】																																			
春巻き(50g)	50	0				●															●	●		●				●						●	
春巻き(60g)	0	60				●															●	●		●			●							●	
米油	5	6																																●	
【ひじきのサラダ】																																			
芽ひじき	0.8	1																																●	
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																●	
小松菜	10	12.5																																	
にんじん	5	6.25																																	
大根	15	18.8																																	
ドレッシング(ナムル)	6	7.5				●																													●
【豆腐ラーメン】																																			
豚ひき肉	15	18.8																																	
豆腐(冷凍・サイコロ)	30	37.5																																	●
にんじん	10	12.5																																	
長ねぎ	10	12.5																																	
カットわかめ(外国産)	0.6	0.75																																	●
とりがらスープの素	4	5																																	●
ケイトンタン(鶏豚湯)	4	5																																	●
濃口醤油	6	7.5				●																													●
薄口醤油	6	7.5				●																													●
塩	0.1	0.13																																	●
中華スープの素	0.3	0.38																																	●
じゃがいも澱粉	3	3.75																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)



## 詳細献立表

2022年10月25日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	おシュークリーム	ごま	アーモンド	月	後期							
【ごはん】																																							
白飯	65	100				▲																																	
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206																																					
【野菜コロッケ】																																							
野菜コロッケ(40g)	40	0				●																																	
野菜コロッケ(60g)	0	60				●																																	
米油	4	6																																					
中濃ソース(ボトル)	5	6																																					
【切干大根のソース炒め】																																							
切干大根	3	3.75																																					
豚肩小間切れ	10	12.5																																					
にんじん	5	6.25																																					
もやし	15	18.8																																					
冷凍さやいんげん(カット)	3	3.75																																					
鯉節(碎片)	0.3	0.38																																					
中濃ソース	0.8	1																																					
ウスターソース	2.2	2.75																																					
オイスターソース	0.8	1																																					
清酒	1	1.25																																					
米油	0.6	0.75																																					
水	10	12.5																																					
【白菜のみそ汁】																																							
はくさい	30	37.5																																					
小松菜	11	13.8																																					
生揚げ(カット)	20	25																																					
えのきだけ(カット)	2	2.5																																					
長ねぎ	8	10																																					
みそ(けいわ)	11	13.8																																					
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																			
水	105	131																																					

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)



## 詳細献立表

2022年10月27日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ツイストパン】																																			
ツイストパン(50g)	50	0			▲	●			●															●							▲			●	
ツイストパン(70g)	0	70			▲	●			●															●							▲			●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【鶏肉のコーンフレーク焼き】																																			
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●														
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●														
塩	0.1	0.12																																	●
白こしょう	0.01	0.01																																	●
ノンエッグマヨネーズ	6	7.2																					●												●
パン粉(乾燥)	3	3.6				●																	▲												●
コーンフレーク	4	4.8				▲			▲									▲						▲									●		●
【花野菜サラダ】																																			
ブロッコリー(冷凍)	15	18.8																																	●
キャベツ	25	31.3																																	●
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																	●
ドレッシング(サウザンアイランド)	5	6.25																																	●
【チーズ入りミネストローネ】																																			
ショルダーベーコン	10	12.5				▲														▲	▲	●		▲											●
じゃがいも	20	25																																	●
玉ねぎ	10	12.5																																	●
トマトダイスカット	25	31.3							▲					▲		▲	▲							▲											●
にんじん	5	6.25																																	●
トマトケチャップ	5	6.25																																	●
ひよこ豆	8	10																																	●
粉チーズ	2	2.5							●																										●
コンソメ	2	2.5																																	●
塩	0.4	0.5																																	●
水	110	138																																	●
米油	0.6	0.75																																	●
白こしょう	0.02	0.03																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年10月28日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【麦ごはん】																																						
麦ごはん	65	100				▲																▲	▲			▲							▲			●		
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206								●																												
【豆腐ナゲット】																																						
豆腐ナゲット(20g)	40	40			▲	●				▲																										●		
【秋のフラワーポンチ】																																						
ダイスゼリー(シャインマスカット)	25	31.3			▲	▲				▲																											●	
ダイスゼリー(あまおう)	20	25			▲	▲				▲																											●	
ダイスゼリー(梨)	10	12.5			▲	▲				▲																											●	
ダイスゼリー(ピオーネ)	15	18.8			▲	▲				▲																											●	
【ボークカレー】																																						
豚肩小間切れ	10	12.5																																				
じゃがいも	25	31.3																																				
玉ねぎ	20	25																																				
にんじん	15	18.8																																				
にんにく	0.5	0.63																																				
中濃ソース	1	1.25																																				●
米油	0.5	0.63																																				●
トマトケチャップ	3	3.75																																				●
トマトダイスカット	2.5	3.13								▲																												●
カレーフレーク(甘口)	14	17.5				●				●						●		▲	▲							▲											●	
カレーフレーク(Fe)	5.5	6.88				●																															●	
ガラムマサラ	0.05	0.06																																				●
スキムミルク	2	2.5								●																												●
ミルクカルシウム	1	1.25								●																												●
水	106	133																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2022年10月31日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	キヌシロップ	ごま	アーモンド	月	後期		
【中華めん】																																		
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																									●		
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																									●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206								●																								
【えびしゅうまい】																																		
えびしゅうまい(18g)	36	0	●	▲	▲	●				▲																						●		
えびしゅうまい(30g)	0	60	●	▲	▲	●				▲																						●		
【チキンサラダ】																																		
ささみ水煮ほぐし	8	10	▲		▲	▲				▲	▲								▲	▲	●	▲	▲	▲	▲						▲	●		
にんじん	25	31.3																																
大根	15	18.8																																
ドレッシング(ごま)	5	6.25				●																			●								●	
【もやしあんかけラーメン】																																		
豚肩小間切れ	20	25																							●									
しょうが	0.5	0.63																																
なると(冷凍)	7	8.75	▲	▲																													●	
もやし	20	25																																
小松菜	8	10																																
たけのこ(水煮)	4	5																															●	
長ねぎ	10	12.5																																
ケイトンタン(鶏豚湯)	3	3.75																							●	●							●	
とりがらスープの素	3	3.75																							●								●	
薄口醤油	5.3	6.63				●																			●								●	
濃口醤油	6	7.5				●																			●								●	
中華スープの素	0.3	0.38																							●	●			●				●	
上白糖	0.5	0.63																															●	
じゃがいも澱粉	5	6.25																															●	
水	100	125																															●	
米油	0.8	1																															●	
塩	0.3	0.38																															●	
【中>ヨーグルト】																																		
ヨーグルト(100g・森永)	0	100								●																							●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)