

詳細献立表

2022年4月12日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																								前月	前期				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ			やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド
【バターコッペ】																																
バターコッペ(50g)	50	0			▲	●			●																						●	
バターコッペ(70g)	0	70			▲	●			●																					▲	●	
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【ハンバーグトマトソースかけ】																																
ハンバーグ(50g)	50	0																		●	●			●							●	
ハンバーグ(60g)	0	60																		●	●			●							●	
マッシュルーム水煮みじん切り	5	6.25																													●	
トマトケチャップ	6	7.5																													●	
中濃ソース	1.5	1.88																													●	
上白糖	1.2	1.5																													●	
水	4.5	5.63																													●	
【フルーツポンチ】																																
パイナップル(レトルト)	15	18.8																													●	
みかん(レトルト)	15	18.8							▲					▲		▲	▲							▲							●	
ダイスゼリー(はちみつレモン)	15	18.8			▲	▲			▲					▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲		▲			▲	▲			●	
ダイスゼリー(シャインマスカット)	15	18.8			▲	▲			▲																						●	
【アルファベットスープ】																																
豚もも小間切れ	15	18.8																				●										
たまねぎ	20	25																														
キャベツ	15	18.8																														
にんじん	8	10																														
米油	0.8	1																														●
マカロニ(アルファベット)	4	5				●																										●
塩	0.8	1																														●
白ごしょう	0.02	0.03																														●
白ワイン	2	2.5																														●
コンソメ	2.5	3.13																														●
水	113.8	142																														●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年4月13日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期		
【中華めん】																																		
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【春巻き】																																		
春巻き(50g)	50	0	▲	▲	▲	●			▲		▲		▲								●	●			●				●				●	
春巻き(60g)	0	60	▲	▲	▲	●			▲		▲		▲								●	●			●				●				●	
米油	5	6																																●
【春キャベツのサラダ】																																		
キャベツ	25	31.3																																
にんじん	10	12.5																																
ホールコーン(冷凍)	12	15																																●
濃口醤油	3	3.75				●																			●									●
上白糖	0.3	0.38																																●
清酒	1	1.25																																●
ごま油	0.5	0.63																														●		●
米油	1.2	1.5																																●
【豆腐ラーメン】																																		
豚ひき肉	20	25																																
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																																●
にんじん	8	10																																
たまねぎ	10	12.5																																
カットわかめ(外国産)	0.2	0.25																																●
米油	1.2	1.5																																●
とりがらスープの素	5	6.25																																●
濃口醤油	6	7.5				●																												●
薄口醤油	6	7.5				●																												●
中華スープの素	0.3	0.38																																●
じゃがいも澱粉	4	5																																●
水	132.6	166																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年4月14日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【わかめごはん】 わかめごはん	60	100	▲	▲		▲															▲	▲							▲				●			
【牛乳】 飲用牛乳	206	206							●																											
【鶏肉のから揚げ】 鶏もも肉切り身(30g)	60	0																			●															
鶏もも肉切り身(35g)	0	70																			●															
にんにく	0.2	0.25																																		
しょうが	0.2	0.25																																		
濃口醤油	3	3.75				●																		●											●	
清酒	1.2	1.5																																	●	
じゃがいも澱粉	10	12.5																																	●	
米油	10	12.5																																	●	
【ひじきの五色炒め】 豚もも小間切れ	15	18.8																				●													●	
芽ひじき	0.8	1																																	●	
もやし	10	12.5																																		
にんじん	5	6.25																																		●
緑豆春雨	4.5	5.63																																		●
冷凍さやいんげん(カット)	5	6.25				▲			▲												▲		▲				▲								●	
米油	0.8	1																																	●	
白ごしょう	0.01	0.01																																	●	
清酒	0.6	0.75																																	●	
濃口醤油	1.4	1.75				●																		●											●	
中華スープの素	0.4	0.5																			●	●		●				●						●		
水	5	6.25																																		
【お祝いすまし汁】 お祝いなると	15	18.8			▲	▲																		▲											●	
大根	25	31.3																																		
にんじん	12	15																																		
長ねぎ	3	3.75																																		
干椎茸	0.2	0.25																																	●	
薄口醤油	2.5	3.13				●																		●											●	
塩	0.6	0.75																																	●	
本みりん	2	2.5																																	●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																			●														●	
水	114.5	143																																		
【お祝いいちごゼリー】 お祝いいちごゼリー(卵・乳不使用)	40	40			▲	▲			▲						▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲		●				▲					●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年4月15日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期		
【ごはん】 白飯	60	100				▲																▲	▲						▲				●	
【牛乳】 飲用牛乳	206	206							●																									
【さんまのおかか煮】 さんまおかか煮 (40g)	40	0				●				▲				▲										●					▲		●			
さんまおかか煮 (50g)	0	50				●				▲				▲										●					▲		●			
【変わり和え】 もやし	25	31.3																																
にんじん	10	12.5																																
きゅうり	5	6.25																																
生ちくわ(冷凍)	10	12.5	▲	▲																													●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●									●	
清酒	1	1.25																															●	
だしパック(鰹・鯖)	1	1.25																															●	
水	2	2.5																																
【豚汁】 豚もも小間切れ	18	22.5																					●											
ごぼう	8	10																																
じゃがいも	20	25																																
にんじん	8	10																																
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																						●									●	
長ねぎ	3	3.75																																
味噌(赤)	3	3.75																						●									●	
味噌(白)	6	7.5																						●									●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																													●	
水	108	135																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年4月18日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期		
【ごはん】																																		
白飯	60	100				▲																▲	▲								▲			●
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【さわらのみそだれがけ】																																		
さわら切身(50g)	50	0				▲			▲		▲		▲	▲																			●	
さわら切身(60g)	0	60				▲			▲		▲		▲	▲																			●	
味噌(赤)	3	3.6																						●									●	
三温糖	1.8	2.2																															●	
本みりん	1	1.2																															●	
じゃがいも澱粉	0.5	0.6																															●	
水	5	6																																
【しらたきとたけのこの甘辛炒め】																																		
豚もも千切り	15	18.8																				●												
にんじん	8	10																																
にんにく	0.3	0.38																																
たけのこ(水煮・千切り)	10	12.5																															●	
白滝(カット)	25	31.3																															●	
米油	1	1.25																															●	
上白糖	1.5	1.88																															●	
清酒	1	1.25																															●	
本みりん	1	1.25																															●	
濃口醤油	4	5				●																			●								●	
ごま油	0.6	0.75																							●								●	
ごま(白・いり)	1	1.25																															●	
水	5	6.25																																
【鶏のつくね汁】																																		
ミートボール(8g)(鉄・Ca)	25	31.3	▲	▲	▲	▲			▲													●	●			●						●		
にんじん	8	10																																
大根	15	18.8																																
ごぼう	8	10																																
かまぼこ(チルド・スライス)	8	10																																
薄口醤油	5	6.25				●																											●	
塩	0.2	0.25																															●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																				●											●	
水	119.6	150																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年4月19日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期		
【ツイストパン】																																		
ツイストパン(50g)	50	0			▲	●			●															●						▲			●	
ツイストパン(70g)	0	70			▲	●			●															●					▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【パリツオーネ】																																		
パリツオーネ(45g)	45	45				●													●	●				●							●			
米油	5	5																															●	
【ブロッコリーサラダ】																																		
ブロッコリー(冷凍)	12	15																															●	
キャベツ	22	27.5																																
にんじん	10	12.5																																
ドレッシング(サウザンアイランド)	5	6.25																															●	
【ニョッキ入りコーンシチュー】																																		
ショルダーベーコン	8	10				▲														▲	▲	●		▲								●		
たまねぎ	30	37.5																															●	
ホールコーン(冷凍)	12	15																															●	
かぼちゃニョッキ	20	25	▲	▲	▲	●	▲		▲																					●			●	
米油	0.4	0.5																															●	
ホワイトルウ(Fe・Ca強化)	16	20				●			●															●									●	
調理用牛乳	25	31.3							●																								●	
豆乳	2	2.5																						●									●	
塩	0.6	0.75																															●	
白こしょう	0.01	0.01																															●	
コンソメ	1.5	1.88																															●	
水	47.9	59.9																															●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年4月20日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期		
【地粉うどん】																																		
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																										●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																									●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【たこ焼き】																																		
たこ焼き(35g)	35	35				●																			●							●		
【キャベツともやしの和風和え】																																		
もやし	25	31.3																																
キャベツ	15	18.8																																
にんじん	5	6.25																																
ホールコーン(冷凍)	8	10																															●	
ドレッシング(和風)	5	6.25																															●	
【きつねうどん】																																		
豚もも小間切れ	18	22.5																							●									
にんじん	10	12.5																																
たまねぎ	20	25																																
長ねぎ	3	3.75																																
味付油揚げ	10	12.5				●																			●							●		
濃口醤油	12	15				●																			●								●	
塩	0.1	0.13																															●	
上白糖	0.5	0.63																															●	
本みりん	1	1.25																															●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																●															●	
水	100.3	125																																
【ヨーグルト】																																		
ヨーグルト(80g・森永)	80	0							●																								●	
ヨーグルト(100g・森永)	0	100							●																								●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年4月25日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【ごはん】																																				
白飯	60	100				▲																▲	▲			▲										●
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【レバーとポテトのオーロラソース和え】																																				
豚レバー下味濃粉付(1×1×2cm)	35	43.8	▲		▲	●			▲													●			●											●
カットポテト(ダイス)	30	37.5		▲	▲	▲			▲											▲	▲	▲	▲		▲										●	
米油	11	13.8																																	●	
トマトケチャップ	14.5	18.1																																	●	
中濃ソース	5	6.25																																	●	
上白糖	3.75	4.69																																	●	
水	3.75	4.69																																		
【もやしとじゃこの和え物】																																				
もやし	25	31.3																																		
にんじん	8	10																																		
こまつな	15	18.8																																		
ちりめんじゃこ	3	3.75	▲	▲						▲			▲																							●
濃口醤油	2.7	3.38				●																			●										●	
清酒	1	1.25																																	●	
米油	1.2	1.5																																	●	
上白糖	0.3	0.38																																	●	
水	2	2.5																																		
【豆腐と油揚げのみそ汁】																																				
にんじん	8	10																																		
大根	15	18.8																																		
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																							●											●
油揚げ(スライス)	3	3.75																							●										●	
長ねぎ	3	3.75																																		
味噌(赤)	3	3.75																																		●
味噌(白)	6	7.5																								●									●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●	
水	115	144																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年4月26日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期					
【黒パン】																																					
黒パン(50g)	50	0			▲	●			●															●												●	
黒パン(70g)	0	70			▲	●			●															●												●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【野菜のグラタン】																																					
グラタン(40g)	40	0															▲	▲	▲					●												●	
グラタン(60g)	0	60															▲	▲	▲					●												●	
【チリコンカン】																																					
豚ひき肉	15	18.8																				●															
たまねぎ	20	25																																			
にんじん	8	10																																			
にんにく	0.1	0.13																																			
ゆで大豆(冷凍)	20	25																						●													●
米油	1	1.25																																			●
トマトケチャップ	13	16.3																																			●
ウスターソース	1.8	2.25																																			●
チリパウダー	0.15	0.19																																			●
パプリカパウダー	0.15	0.19																																			●
コンソメ	0.4	0.5																																		●	
塩	0.05	0.06																																		●	
白こしょう	0.01	0.01																																			●
水	10	12.5																																			
【春雨スープ】																																					
鶏胸小間	18	22.5																					●														
キャベツ	15	18.8																																			
にんじん	8	10																																			
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																			●
緑豆春雨	5	6.25																																			●
米油	1	1.25																																			●
濃口醤油	1.5	1.88				●																		●													●
塩	0.4	0.5																																			●
白こしょう	0.02	0.03																																			●
コンソメ	2.5	3.13																																			●
水	114.8	144																																			●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年4月27日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期	
【中華めん】																																	
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																										●
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																										●
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206							●																								
【いかのキムチ揚げ】																																	
いかキムチ揚げ(40g)	40	0			▲	▲			▲	●								●														●	
いかキムチ揚げ(50g)	0	50			▲	▲			▲	●								●														●	
米油	4	5																															●
【野菜のオイスターソース炒め】																																	
鶏胸小間	8	10																			●												
キャベツ	20	25																															
たまねぎ	15	18.8																															
にんじん	8	10																															
生揚げ(カット)	12	15																															
米油	0.6	0.75																															
オイスターソース	0.8	1																															
中華スープの素	0.5	0.63																															
清酒	1	1.25																															
塩	0.03	0.04																															
白ごしょう	0.02	0.03																															
じゃがいも澱粉	0.3	0.38																															
ごま油	0.6	0.75																															
【タンタンメン】																																	
豚ひき肉	15	18.8																															
にんにく	0.2	0.25																															
しょうが	0.2	0.25																															
にんじん	8	10																															
たまねぎ	20	25																															
もやし	15	18.8																															
にら	2	2.5																															
とりがらスープの素	8	10																															
米油	1.2	1.5																															
濃口醤油	3.2	4				●																											
味噌(赤)	15	18.8																															
中華スープの素	1	1.25																															
豆板醤	0.2	0.25																															
ねりごま(白)	8	10																															
ごま(白・すり)	3	3.75																															
ごま油	0.6	0.75																															
じゃがいも澱粉	3	3.75																															
水	139.7	175																															

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年4月28日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期		
【麦ごはん】																																		
麦ごはん	60	100				▲															▲	▲			▲						▲			●
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【あじフリッター】																																		
あじフリッター(20g)	20	40	▲	▲		●					▲														●							●		
米油	2	4																																●
【イタリアンサラダ】																																		
ブロッコリー(冷凍)	20	25																																●
にんじん	10	12.5																																●
こんにゃく(サラダこんにゃく)	15	18.8																																●
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																																●
【トマトカレー】																																		
豚肩小間切れ	20	25																																
じゃがいも	25	31.3																																
たまねぎ	18	22.5																																
にんじん	10	12.5																																
にんにく	0.2	0.25																																
炒め玉ねぎ(冷凍)	10	12.5																																●
米油	1.2	1.5																																●
中濃ソース	1.5	1.88																																●
粉チーズ	3	3.75							●																									●
トマトケチャップ	4	5																																●
トマトダイスカット	12	15							▲																									●
カレーフレーク(甘口)	14	17.5				●			●						▲																			●
カレーフレーク(Fe)	4.5	5.63				●																												●
カレーフレーク(卵・乳不使用)	2	2.5				●																												●
ガラムマサラ	0.05	0.06																																●
水	90	113																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)