

詳細献立表

2022年12月1日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】 白飯	65	100				▲															▲	▲		▲										●
【牛乳】 飲用牛乳	206	206							●																									
【みそポテト】 じゃがいも(カット)	55	68.8																																●
じゃがいも(澱粉)	5	6.25																																●
米油	7	8.75																																●
みそ(赤)	4	5																						●										●
上白糖	3.2	4																																●
本みりん	1	1.25																																●
清酒	1	1.25																																●
水	4	5																																
【まわかめとごぼうのきんぴら】 にんじん	10	12.5																																
さつまあげ(冷凍)	8	10	▲	▲																														●
ごぼう(干切り・金平用)	20	25																																●
まわかめ(塩蔵)	10	12.5	▲	▲																														●
ごま油	1	1.25																																●
三温糖	1	1.25																																●
清酒	0.5	0.63																																●
濃口醤油	3	3.75				●																			●									●
ごま(白・いり)	1	1.25																																●
水	6	7.5																																
【せんべい汁】 豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																							●									●
鶏もも小間切れ	5	6.25																				●												
にんじん	8	10																																
天根	12	15																																
長ねぎ	10	12.5																																
小松菜	8	10																																
南部せんべい(割れ)	5	6.25	▲		▲	●		▲		▲									▲				▲	▲				▲	▲		●			
油揚げ(スライス)	4	5																								●								●
清酒	1	1.25																																●
薄口醤油	5	6.25				●																				●								●
塩	0.1	0.13																																●
本みりん	0.2	0.25																																●
だしパック(鰹・鰯)	2	2.5																		●														●
水	109.7	137																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月2日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【ごはん】																																
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【たらこの竜田揚げ】																																
たらこ竜田(50g)	50	0				●			▲		▲		▲	▲										●					▲		●	
たらこ竜田(60g)	0	60				●			▲		▲		▲	▲										●				▲		●		
米油	5	6																													●	
【変わり和え】																																
もやし	25	31.3																														
にんじん	8	10																														
きゅうり	8	10																														
生ちくわ(冷凍)	10	12.5	▲	▲																											●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●							●	
清酒	1	1.25																													●	
だしパック(鰹・鯖)	1	1.25												●																●		
水	2	2.5																													●	
【たぬき汁】																																
里芋(カット)	16	20																													●	
こんにゃく(短冊切り)	6	7.5																													●	
はくさい	15	18.8																														
にんじん	8	10																														
大根	12	15																														
長ねぎ	8	10																														
油揚げ(スライス)	8	10																						●							●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																											●	
みそ(けいわ)	9	11.3																						●							●	
水	106	133																														
【ヨーグルト】																																
ヨーグルト(80g・森永)	80	0							●																						●	
ヨーグルト(100g・森永)	0	100							●																						●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月5日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲							▲					●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【海鮮チヂミ】																																				
海鮮チヂミ(40g)	40	0			▲	●															▲	▲													●	
海鮮チヂミ(50g)	0	50			▲	●															▲	▲													●	
濃口醤油	1.5	1.88				●															▲	▲													●	
酢	1.25	1.56				●																													●	
本みりん	1.5	1.88																																	●	
ごま油	1	1.25																																	●	
【春雨の炒め物】																																				
豚ひき肉	15	18.8																																		
小松菜(冷凍)	10	12.5																																		●
にんじん	5	6.25																																		
緑豆春雨	8	10																																		●
さつまあげ(冷凍)	10	12.5	▲	▲																																●
しょうが	0.1	0.13																																		
米油	1	1.25																																		●
濃口醤油	0.6	0.75				●																														●
中華スープの素	0.6	0.75																																		●
三温糖	0.1	0.13																																		●
塩	0.1	0.13																																		●
白こしょう	0.01	0.01																																		●
水	23	28.8																																		
【卵の中華スープ】																																				
鶏もも小間切れ	8	10																																		●
長ねぎ	10	12.5																																		
もやし	12	15																																		
にんじん	8	10																																		
はくさい	15	18.8																																		
豆腐(冷凍・サイコロ)	10	12.5																																		●
冷凍液卵	15	18.8			●																															●
ごま油	0.8	1																																		●
薄口醤油	2	2.5				●																														●
中華スープの素	1.8	2.25																																		●
清酒	1	1.25																																		●
塩	0.3	0.38																																		●
白こしょう	0.01	0.01																																		●
じゃがいも澱粉	3	3.75																																		●
水	103.09	129																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月7日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																					
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期								
【地粉うどん】																																								
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																																●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																																●	
【ジョアプレーン】																																								
ジョア プレーン	125	125							●																														●	
【肉まん】																																								
彩の国肉まん	50	50	▲		▲	●			▲						▲		▲		▲	▲	●	●	▲		●					●							●			
【キャベツの和え物】																																								
キャベツ	25	31.3																																						
きゅうり	8	10																																						
もやし	18	22.5																																						
ドレッシング(香味塩)	5	6.25				●																●		●						●								●		
【ちゃんこ風うどん】																																								
ミートボール(8g 鉄・Ca)	20	25	▲	▲	▲	▲			▲													●	●		●													●		
焼き豆腐(冷凍)	12	15																								●												●		
はくさい	25	31.3																																						
長ねぎ	10	12.5																																						
にんじん	11	13.8																																						
油揚げ(スライス)	8	10																																					●	
にんにく	0.1	0.13																																						
しょうが	0.3	0.38																																						
だしパック(鯉・鯖)	2	2.5												●																								●		
みそ(赤)	13	16.3																																					●	
濃口醤油	0.7	0.88				●																																●		
清酒	3	3.75																																					●	
水	124.9	156																																						

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月8日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲								▲				●			
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206																																			
【ハンバーグおろしソース】																																					
ハンバーグ(50g)	50	0																																			
ハンバーグ(60g)	0	60																																			
大根	12	15																																			
濃口醤油	1.1	1.38																																			
本みりん	1	1.25																																			
三温糖	0.3	0.38																																			
水	1.3	1.63																																			
【根菜花菜の和え物】																																					
にんじん	10	12.5																																			
キャベツ	15	18.8																																			
ブロッコリー	20	25																																			
ホールコーン(冷凍)	5	6.25																																			
ドレッシング(和風)	5	6.25																																			
【にんじんとごぼうのごまみそ汁】																																					
鶏もも小間切れ	8	10																																			
にんじん	10	12.5																																			
ごぼう(ささがき)	8	10																																			
長ねぎ	10	12.5																																			
生揚げ(カット・サイコロ型)	25	31.3																																			
里芋(カット)	16	20																																			
みそ(けいわ)	9	11.3																																			
ごま(白・すり)	1	1.25																																			
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																			
水	101	126																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月9日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【麦ごはん】																																					
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲			▲											●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206								●																											
【あじフリッター】																																					
あじフリッター(20g)	40	40	▲	▲		●																															●
米油	4	4																																			●
【ひじきと大根のサラダ】																																					
芽ひじき	1.2	1.5																																			●
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																			●
にんじん	5	6.25																																			
大根	20	25																																			
ドレッシング(真だくさん玉ねぎ)	5	6.25				●													●																		●
【チキンカレー】																																					
鶏もも小間切れ	30	37.5																			●																
じゃがいも	35	43.8																																			
玉ねぎ	40	50																																			
にんじん	15	18.8																																			
にんにく	0.5	0.63																																			
中濃ソース	1	1.25																																			●
米油	1	1.25																																			●
トマトケチャップ	3	3.75																																			●
トマトダイスカット	2.5	3.13																			▲															●	
カレーフレーク(甘口)	15	18.8				●															●															●	
カレーフレーク(Fe)	4.5	5.63				●																														●	
ガラムマサラ	0.1	0.13																																			●
ミルクカルシウム	1	1.25																			●															●	
スキムミルク	2	2.5																			●															●	
粉チーズ	2	2.5																			●															●	
水	87.4	109																																			●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月12日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																					
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期								
【ごはん】																																								
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲							●				
【牛乳】																																								
飲用牛乳	206	206																																						
【揚げ鶏のねぎ塩だれ】																																								
鶏むね肉切り身(30g)	60	0																			●																			
鶏むね肉切り身(35g)	0	70																			●																			
清酒	1.5	1.8																																				●		
塩	0.2	0.24																																				●		
じゃがいも澱粉	9	10.8																																				●		
米油	6	7.2																																				●		
長ねぎ	4	4.8																																						
しょうが	0.3	0.36																																						
上白糖	1	1.2																																						
レモン果汁	0.5	0.6													▲																								●	
濃口醤油	0.3	0.36				●																																	●	
ごま油	0.2	0.24																																					●	
中華スープの素	0.1	0.12																																					●	
塩	0.3	0.36																																					●	
水	5	6																																						
【久喜市産野菜の和え物】																																								
キャベツ	30	37.5																																						
小松菜	15	18.8																																						
にんじん	8	10																																						
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25																																					●	
清酒	1.4	1.75																																					●	
濃口醤油	2.5	3.13				●																																	●	
水	5	6.25																																						
【久喜市伝統の具汁】																																								
刻み大豆	8	10																																						
具(冷凍)	8	10																																						
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																						
油揚げ(スライス)	3	3.75																																						
にんじん	10	12.5																																						
長ねぎ	8	10																																						
カットかぼちゃ	25	31.3																																						
みそ(けいわ)	9	11.3																																						
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																				
水	97	121																																						

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月13日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【はちみつパン】																																				
はちみつパン(50g)	50	0			▲	●																		●					▲					●		
はちみつパン(70g)	0	70			▲	●																	●					▲						●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																																		
【ホキフライ】																																				
ホキフライ(50g)	50	0			▲	●																		●											●	
ホキフライ(60g)	0	60			▲	●																	●												●	
米油	5	6																																	●	
中濃ソース(ボトル)	5	6																																	●	
【野菜と大豆のトマト煮】																																				
フランクフルト(カット)	8	10				▲																														●
にんじん	8	10																																		
玉ねぎ	12	15																																		
カットしめじ	6	7.5																																		●
ゆで大豆(冷凍)	8	10																																		●
トマトダイスカット	18	22.5								▲																										●
にんにく	0.5	0.63																																		●
オリーブ油	0.3	0.38																																		●
トマトケチャップ	8	10																																		●
コンソメ	0.3	0.38																																		●
白ごしょう	0.01	0.01																																		●
塩	0.2	0.25																																		●
三温糖	0.3	0.38																																		●
水	2	2.5																																		
【スコッチブロス】																																				
鶏もも小間切れ	8	10																																		
玉ねぎ	10	12.5																																		
キャベツ	20	25																																		
にんじん	8	10																																		
押麦	8	10																																		●
米油	0.6	0.75																																		●
コンソメ	2	2.5																																		●
白ワイン	1	1.25																																		●
塩	0.4	0.5																																		●
白ごしょう	0.02	0.03																																		●
水	131.98	165																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月14日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【中華めん】																																				
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																													
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																													
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【かにしゅうまい】																																				
かにしゅうまい(18g)	36	0	▲	●		●															▲	●														
かにしゅうまい(30g)	0	60	▲	●		●															▲	●														
【キャベツと小松菜のごまじょうゆ和え】																																				
キャベツ	25	31.3																																		
小松菜	15	18.8																																		
にんじん	8	10																																		
ごま(白・いり)	0.4	0.5																																		
ごま(白・すり)	0.4	0.5																																		
中華スープの素	1	1.25																			●	●														
濃口醤油	1.5	1.88				●																●														
米油	1	1.25																																		
水	3	3.75																																		
【みそとんこつラーメン】																																				
豚肩小間切れ	15	18.8																				●														
にんにく	0.5	0.63																																		
しょうが	0.5	0.63																																		
米油	1	1.25																																		
清酒	2	2.5																																		
かまぼこ(Childo・千切り)	7	8.75				▲																														
もやし	17	21.3																																		
にんじん	8	10																																		
チンゲンサイ	10	12.5																																		
長ねぎ	10	12.5																																		
豚骨ラーメンスープ	10	12.5				●																●	●													
とりがらスープの素	3	3.75																																		
みそ(赤)	3	3.75																																		
塩	0.2	0.25																																		
白こしょう	0.02	0.03																																		
水	142.78	178																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月15日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲																▲	▲							▲					●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206								●																											
【さばの香味だれがけ】																																					
さば切身(50g)	50	0	▲										●																								
さば切身(60g)	0	60	▲		▲	▲							●																							●	
しょうが	0.3	0.36																																			
本みりん	3.75	4.5																																			●
濃口醤油	3	3.6				●																															●
清酒	1	1.2																																			●
じゃがいも澱粉	0.5	0.6																																			●
水	2.8	3.36																																			
【にんじんしりしり】																																					
にんじん	40	50																																			
マグロ油漬	15	18.8																																			●
オリーブ油	0.1	0.13																																			●
塩	0.2	0.25																																			●
鰹節(碎片)	0.2	0.25																																			●
【里芋とかぶのみそ汁】																																					
里芋(カット)	20	25																																			●
にんじん	8	10																																			
かぶ	13	16.3																																			
長ねぎ	8	10																																			
こんにゃく(短冊切り)	6	7.5																																			●
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																																			●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																	●
みそ(けいわ)	9	11.3																																			●
水	109	136																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月16日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲						▲					●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【鶏肉とかぼちゃの香味和え】																																					
鶏胸角切り下味澱粉付き	40	50	▲		▲	▲													▲	▲	●	▲	▲		▲				▲	▲			●				
カットかぼちゃ	35	43.8																																			●
米油	8	10																																			●
ゆず果汁	0.5	0.63																																			●
濃口醤油	3.5	4.38				●																			●												●
三温糖	2.5	3.13																																			●
本みりん	1.5	1.88																																			●
水	8	10																																			
【運盛り和え】																																					
にんじん	8	10																																			
れんこん(カット)	8	10																																			●
小松菜	20	25																																			
サラダ用寒天	0.5	0.63																																			
ドレッシング(棒棒鶏)	5	6.25				●														●					●												●
【根菜のすまし汁】																																					
豚もも小間切れ	12	15																				●															
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																						●													●
にんじん	5	6.25																																			
洗いごぼう	5	6.25																																			
大根	18	22.5																																			
長ねぎ	8	10																																			
かまぼこ(チルド・千切り)	5	6.25				▲																			▲												●
塩	0.6	0.75																																			
薄口醤油	3.5	4.38				●																			●												●
本みりん	2	2.5																																			●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																			●
水	113.9	142																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月19日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲				▲						●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【ポークコロッケ】																																				
国産豚肉のコロッケ(40g)	40	0			▲	●			▲													●		●								●				
国産豚肉のコロッケ(60g)	0	60			▲	●			▲													●		●								●				
米油	5	6																																	●	
中濃ソース(ボトル)	5	6																																	●	
【切干大根のカレー煮】																																				
切干大根	5	6.25																																	●	
にんじん	10	12.5																																	●	
さつまあげ(冷凍)	6	7.5	▲	▲																															●	
冷凍さやいんげん(カット)	5	6.25																																	●	
米油	0.6	0.75																																	●	
清酒	0.7	0.88																																	●	
本みりん	0.9	1.13																																	●	
カレー粉	0.3	0.38																																	●	
濃口醤油	3	3.75				●																													●	
塩	0.1	0.13																																	●	
和風だし	0.6	0.75																																	●	
上白糖	0.5	0.63																																	●	
水	15	18.8																																	●	
【なめこ汁】																																				
なめこ	12	15																																	●	
にんじん	8	10																																		
長ねぎ	10	12.5																																		
ほうれんそう	8	10																																		
油揚げ(スライス)	6	7.5																																	●	
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																	●	
みそ(けいわ)	9	11.3																																	●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●	
水	115	144																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月20日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【こどもパン】																																			
こどもパン(50g)	50	0			▲	●			●														●				▲							●	
こどもパン(70g)	0	70			▲	●			●														●			▲								●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【ローストチキン】																																			
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●														
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●														
本みりん	0.8	1																																●	
しょうが	0.24	0.3																																●	
濃口醤油	2.4	2.9				●																	●											●	
清酒	0.8	1																																●	
オリーブ油	1	1.2																																●	
【ブロッコリーとカリフラワーのサラダ】																																			
ブロッコリー	20	25																																	●
カリフラワー(冷凍)	15	18.8																																●	
にんじん	10	12.5																																	●
ドレッシング(サウザンアイランド)	5	6.25																																●	
【クリームシチュー】																																			
鶏もも小間切れ	10	12.5																			●														●
さつま芋	15	18.8																																	●
にんじん	10	12.5																																	●
玉ねぎ	25	31.3																																	●
ホールコーン(冷凍)	5	6.25																																	●
ホワイトルウ(Fe・Ca強化)	11	13.8				●			●												●		●												●
ホワイトルウ	3	3.75				●																●													●
調理用牛乳	25	31.3							●																										
スキムミルク	2	2.5							●																										●
ミルクカルシウム	1	1.25							●																										●
塩	0.2	0.25																																	●
白こしょう	0.01	0.01																																	●
コンソメ	0.4	0.5																																	●
水	82.39	103																																	
【クリスマスケーキ】																																			
チョコケーキ(卵・乳不使用)	35	35																	▲			▲		▲		▲								●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月21日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ソフトめん】																																				
ソフトめん(70g)	70	0			▲	●	▲																												●	
ソフトめん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206								●																										
【ガーリックポテト】																																				
カットポテト(ダイス)	60	75																																	●	
米油	8	10																																	●	
パプリカパウダー	0.02	0.03																																	●	
ガーリックパウダー	0.01	0.01																															●	●		
塩	0.3	0.38																																	●	
【こんにゃくサラダ】																																				
こんにゃく(サラダこんにゃく)	15	18.8																																	●	
にんじん	10	12.5																																	●	
ブロッコリー(冷凍)	20	25																																	●	
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																																	●	
【ミートソース】																																				
豚ひき肉	20	25																				●														
にんにく	0.25	0.31																																		
玉ねぎ	23	28.8																																		
米油	0.9	1.13																																		●
炒め玉ねぎ(冷凍)	16	20																																	●	
にんじん	12	15																																		
ハヤシブレーク	13	16.3				●																														●
デミグラスソース	2.7	3.38	▲	▲	▲	●		▲	▲			▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲					●	
トマトダイスカット	15	18.8						▲	▲								▲		▲																●	
トマトビュレ	6.5	8.13																																	●	
中濃ソース	3.8	4.75																																	●	
赤ワイン	1	1.25																																	●	
三温糖	1	1.25																																	●	
コンソメ	0.8	1																																	●	
薄口醤油	0.3	0.38				●																													●	
塩	0.2	0.25																																	●	
白こしょう	0.02	0.03																																	●	
水	93.53	117																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年12月23日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【ごはん】 白飯	65	100				▲															▲	▲			▲							●
【牛乳】 飲用牛乳	206	206							●																							
【ブルコギ】 豚もも小間切れ	30	37.5																				●										
豚肩小間切れ	30	37.5																				●										
米油	1	1.25																														●
にんにく	0.5	0.63																														
しょうが	0.7	0.88																														
玉ねぎ	40	50																														
にら	5	6.25																														
もやし	15	18.8																														
塩	0.2	0.25																														●
白こしょう	0.02	0.03																														●
みそ(ないわ)	0.1	0.13																					●									●
濃口醤油	4	5				●																			●							●
三温糖	1.5	1.88																														●
【大根のナムル】 キャベツ	15	18.8																														
大根	25	31.3																														
にんじん	10	12.5																														
ドレッシング(ナムル)	5	6.25				●																●										●
【トックスープ】 鶏もも小間切れ	8	10																				●										
にんじん	10	12.5																														
長ねぎ	8	10																														
はくさい	15	18.8																														
大根	5	6.25																														
米油	0.5	0.63																														●
トック	15	18.8																														●
とりがらスープの素	4	5																				●										●
中華スープの素	0.7	0.88																				●										●
塩	0.5	0.63																														●
濃口醤油	3	3.75				●																										●
白こしょう	0.02	0.03																														●
清酒	0.5	0.63																														●
ごま(白・いり)	0.8	1																														●
ごま油	0.3	0.38																														●
水	118.68	148																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)