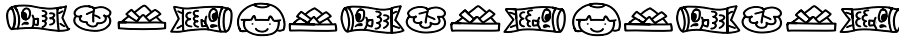


新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

# 5月分予定献立表(Bコース)

(給食回数19回)



久喜市教育委員会

令和4年度

日付 (曜日)	こんだて 献立		ち にく ほね 血・肉・骨となるもの(あか)		からだ ちようし ととの 体の調子を整えるもの(みどり)		わつ ちから 熱や力となるもの(きいろ)		熱量(Kcal) たんぱく質(g)	小学生
	主食	飲物	おかず	1群	2群	3群	4群	5群		
2日 (月)	ごはん	牛乳	とりにくのねぎみそだれ	とりにく、みそ	牛乳		ながねぎ	ごはん、でんぶん	あぶら、ごまあぶら	582
			ごもくきんぴら	さつまあげ		にんじん	ごぼう、えだまめ	さとう	ごまあぶら、ごま	
			じゃがいものみそしる	なまあげ、みそ		にんじん	たまねぎ	じゃがいも		
6日 (金)	ごはん	牛乳	かつおのしおたつたあげ	かつお	牛乳		しょうが	ごはん、さとう、でんぶん	あぶら	674
			はるキャベツのあえもの(サウザンアイランドドレッシング)			にんじん、ブロッコリー	キャベツ、きゅうり		ドレッシング	
			わかたけじる	とうふ、はんぺん	わかめ	にんじん	たけのこ			
			かしわもち					かしわもち		
9日 (月)	じごなうどん	牛乳	ちくわのおちゃあげ	ちくわ	牛乳	りよくちや		じごなうどん、こむぎこ	あぶら	666
			きりぼしだいこんのサラダ(ごうみしおドレッシング)			にんじん	きりぼしだいこん、きゅうり		ドレッシング	
			わかめうどん	ぶたにく、なると、あぶらあげ	わかめ	にんじん	たまねぎ	さとう、でんぶん		
			チーズ		チーズ					
10日 (火)	ごはん	牛乳	あつあげのわふうあんかけ	あつあげ	牛乳		しょうが	ごはん、さとう、でんぶん		586
			さいやいんげんのごまあえ			さいやいんげん、にんじん	キャベツ、もやし	さとう	ごま	
			にくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ、こんにやく、しょうが	じゃがいも、さとう	あぶら	
11日 (水)	むぎごはん	牛乳	おさかなナゲット	たら、いか、えび、ホタテ	牛乳、あおのり		たまねぎ	むぎごはん、こむぎこ、さとう	あぶら	641
			アスパラガスのソテー	ベーコン		アスパラガス	キャベツ、とうもろこし		あぶら	
			ハヤシライス	ぶたにく		にんじん、トマト	たまねぎ、にんにく		あぶら、ハヤシルウ	
12日 (木)	はちみつパン	牛乳	ビーンズポテト	だいず	牛乳		にんにく	はちみつパン、でんぶん、じゃがいも	あぶら	718
			だいこんサラダ(イタリアンドドレッシング)			こまつな、にんじん	だいこん		ドレッシング	
			グリーンポタージュ	とりにく、とうにゅう	牛乳、スキムミルク	にんじん	グリーンピース、たまねぎ		あぶら、ホワイトルウ、なまクリーム	
13日 (金)	ごはん	牛乳	やさしいコロッケ(ソース)		牛乳	にんじん	たまねぎ、グリーンピース、とうもろこし	ごはん、じゃがいも、こむぎこ、パンこ、さとう	あぶら	622
			ごもくまめ	ぶたにく、だいず	こんぶ	にんじん		さとう	ごまあぶら、あぶら	
			たまねぎのみそしる	なまあげ、みそ		こまつな、にんじん	たまねぎ			
			おさかなふりかけ	かつおぶし	のり			さとう	ごま	
16日 (月)	じごなうどん	牛乳	ポークフリッター	フランクフルト	牛乳			じごなうどん、さとう、こむぎこ、でんぶん	あぶら	714
			チンゲンサイのおひたし			チンゲンサイ、にんじん	もやし			
			さんさいうどん	ぶたにく、あぶらあげ		にんじん、みずな	わらび、えのきたけ、うど、たけのこ、なめこ、たまねぎ、ながねぎ			
			アセロラゼリー					ゼリー		
17日 (火)	ごはん	牛乳	さばのしおやき	さば	牛乳			ごはん		640
			もやしのあえもの(わふうドレッシング)			にんじん、こまつな	もやし		ドレッシング	
			だまこじる	とりにく、あぶらあげ		にんじん	だいこん、しめじ、ながねぎ	こめ		
18日 (水)	ごはん	牛乳	さけのなんばんづけ	さけ	牛乳			ごはん、さとう、でんぶん	あぶら	578
			きりぼしだいこんのもの	とりにく		さいやいんげん、にんじん	きりぼしだいこん	さとう	あぶら	
			とうふのみそしる	とうふ、みそ、あぶらあげ	わかめ	にんじん	たまねぎ、ながねぎ			
19日 (木)	こどもパン	牛乳	チキンフィレ	とりにく	牛乳			こどもパン、パンこ、でんぶん、こむぎこ	あぶら	653
			ミックスポテト	フランクフルト			えだまめ	じゃがいも	あぶら	
			はるやさしいスープ	ぶたにく		にんじん	キャベツ、たまねぎ、たけのこ		あぶら	
20日 (金)	むぎごはん	牛乳	ハンバーグおろしソースがけ	ぶたにく、とりにく	牛乳		たまねぎ、だいこん	むぎごはん、さとう		621
			ひじきのもの	さつまあげ、だいず	ひじき	にんじん	こんにやく	さとう	あぶら	
			みそけんちんじる	とうふ、みそ、あぶらあげ		にんじん	だいこん、ごぼう	じゃがいも		
23日 (月)	ちゅうかめん	牛乳	おこのみやき	ぶたにく	牛乳		キャベツ	ちゅうかめん、さとう、こむぎこ、でんぶん、こめこ	あぶら	686
			ツナサラダ(ちゅうかドレッシング)	まぐろ		にんじん	だいこん、きゅうり		ドレッシング	
			みそラーメン	ぶたにく、みそ		にんじん	もやし、キャベツ、たまねぎ、とうもろこし、しょうが、にんにく		あぶら、ごまあぶら、ごま	
			ヨーグルト		ヨーグルト					
24日 (火)	むぎごはん	牛乳	とうふナゲット	とうふ、いとより、とうにゅう	牛乳		たまねぎ	むぎごはん、さとう、こむぎこ	あぶら	706
			はるのフラワーポンチ					ゼリー		
			ポークカレー	ぶたにく	スキムミルク	にんじん、トマト	たまねぎ、にんにく	じゃがいも	あぶら、カレールウ	

