



# 給食だより



令和3年7月号  
久喜市教育委員会  
鷺宮学校給食センター

梅雨が明けるといよいよ本格的な夏がやってきます。夏は暑さで食欲がなくなったり、体が疲れやすくなり「夏バテ」がおこりやすくなります。夏を元気に過ごすために、規則正しい生活と栄養バランスの整った食事、十分な睡眠、こまめな水分補給を心掛けましょう。



久喜市では、現在、7つの学校給食調理施設から学校給食を提供していますが、令和3年8月からは市内すべての小・中学校に対し、久喜市立学校給食センターから提供いたします。各学校給食調理施設では、これまで長きにわたり久喜市の子どもたちにおいしい学校給食を届けてまいりましたが、今後もこれまで以上に、安全で安心なおいしい学校給食の提供に努めていきます。

## 《鷺宮学校給食センターの歴史》

- ★昭和49年  
鷺宮町立学校給食センター（現、鷺宮第1学校給食センター）を開設、共同調理場方式により町内全小・中学校への提供を始める。
- ★昭和58年  
鷺宮町立第2学校給食センターを開設し、第1学校給食センターにおいて小学校4校分を、第2学校給食センターにおいて中学校2校分の提供を始め、その後、新設された小学校1校分、中学校1校分が加わる。
- ★平成24年  
鷺宮第2学校給食センターから栗橋南小学校分の給食の提供が始まり、現在に至る。

## 学校給食提供数

- ★鷺宮地区小学校5校・中学校3校、栗橋南小学校（1日約4,000食）

## 人気メニュー

- ★肉じゃが・鶏の唐揚げ・こんにゃくサラダ・メロンパンなど



### 【第1学校給食センター 調理員さんからのメッセージ】

47年間、たくさんの料理を作り、おいしい給食を届けてきました。皆さんが「給食がおいしい」と笑顔で食べている姿を思い浮かべながら、暑い日も寒い日も一生懸命給食を作ってきました。食缶が空っぽになって戻ってくると、とても嬉しかったです。これからもおいしい給食を楽しみにして下さい。今までありがとうございました。

### 【第2学校給食センター 調理員さんからのメッセージ】

私も子どもの頃、鷺宮学校給食センターの給食を食べていました。今は、給食の調理員として働いています。みなさんに安心安全な給食をお届けできるように、衛生管理をしっかり守り、給食を作ってきました。新しい学校給食センターに移り、引き続きたくさん給食を食べてもらえるように頑張ります。長い間ありがとうございました。



## ◇◆7月の市内統一献立◇◆

- ★6日（火）行事食（七夕献立） ごはん 牛乳 星のコロッケ チンジャオロース 七夕汁 七夕ゼリー  
【七夕は、織姫星と彦星が1年に一度だけ会うことが許されている日。七夕汁は、天の川に見立てて、そうめんや星の形のなるとを入れました。コロッケも星の形にして、七夕の夜空をイメージした献立です。】
- ★9日（金）かみかみ献立（こんにゃく） 麦ごはん 牛乳 とうもろこし こんにゃくサラダ 夏野菜カレー ㊤チーズ  
【今年度は「よくかむ食べ物」を献立のテーマとし、今月は「こんにゃく」を取り入れました。噛むことを意識して食べましょう。】
- ★14日（水）教科と関連した献立（小2 国語 夏がいっぱい） バターロール タンドリーチキン ラタトゥイユ オクラ入りスープ  
【夏野菜は、太陽の光をたくさん浴びて育つため、栄養がたくさん含まれています。また夏野菜には水分を多く含む野菜が多く、体温を上げすぎないように調整する働きがあります。】

### \*鷺宮中学校の生徒からのメッセージ\*

学校給食は、毎日の栄養が考えられていて、嬉しいと思いました。  
また、嫌いな食べ物も、少しずつ食べることができるようになり、今では、ほとんど食べられるようになりました。

### \*鷺宮東中学校の生徒からのメッセージ\*

給食には、いつも一つ一つの食べ物に思いが詰まっていると、僕は感じています。いつも「今日の給食は何かなあ？」と思いながら4時間目の授業を受けています。これからも楽しみです。

### \*鷺宮西中学校の生徒からのメッセージ\*

いつもおいしい給食をありがとうございます。給食で元気がたくさん出て毎日頑張っています。  
夏は、エアコンがない中、たくさんの給食を作ってください本当にありがとうございました。

※食物アレルギー、その他の疾患、宗教上の理由及び放射能を理由に給食の内容について配慮が必要な場合は鷺宮学校給食センター（58-5720）へお問い合わせください。

★久喜市では、学校給食のより一層の安全・安心を確保するために、給食に使用する食材の一部又は全部を試料として、定期的に放射性物質の検査を実施しています。検査結果については久喜市のホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。