

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小・中学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

※献立アンケート実施日



令和3年 7月分予定献立表



(給食回数 14回)

久喜市教育委員会 鷲宮学校給食センター

日付 (曜日)	献立(こんだて)				熱や力となるもの (きいろ)	血肉・骨となるもの (あか)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量(Kcal) たんぱく質(g)	
	主食	飲物	おかず	スプーン				小学生	中学生
1日(木)	ごはん	牛乳	さけフライ(ソース) そぼろごはんのぐ とうふのみそしる		ごはん パンこ あぶら さとう	牛乳 さけ とりにく わかめ とうふ あぶらあげ みそ	しょうが にんじん えだまめ たまねぎ ながねぎ こまつな	673 29.6	839 35.5
2日(金)	ごはん	牛乳	さんまそれぞれに キャベツのサラダ(ちゅうかドレッシング) はるさめスープ		ごはん ドレッシング はるさめ	牛乳 さんま とりにく とうふ あさり	キャベツ にんじん コーン ながねぎ だいこん	600 22.8	742 26.8
5日(月)	地粉うどん	牛乳	たこナゲット きゅうりのサラダ(わふうごまドレッシング) ★きつねうどん		地粉うどん さとう あぶら ドレッシング ごま	牛乳 とりにく あぶらあげ こんぶ たこ いか たら	にんじん ながねぎ たまねぎ きゅうり きりぼしだいこん	601 25.3	778 32.2
6日(火)	ごはん	牛乳	行事食「七夕」 ほしのコロツケ(ソース) チンジャオロース たなばたじる たなばたゼリー	○	ごはん じゃがいも パンこ あぶら さとう ごまあぶら そうめん でんぶん たなばたゼリー	牛乳 ぶたにく とりにく なると	たけのこ ビーマン にんじん しょうが ほししいたけ ながねぎ	667 22.3	844 26.6
7日(水)	★ナン	牛乳	★フライドポテト チリコンカン ★アルファベットスープ		ナン じゃがいも あぶら こむぎこ マカロニ	牛乳 だいたい ぶたにく ペーコン	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく キャベツ	604 22.6	802 28.0
8日(木)	ごはん	牛乳	はるさめサラダ(ぐだくさんたまねぎドレッシング) マーボーなす ひややっこ(しょうゆ)	○	ごはん はるさめ ドレッシング あぶら さとう ごまあぶら でんぶん	牛乳 とうふ ぶたにく だいたい みそ	きゅうり にんじん きくらげ なす たまねぎ ビーマン たけのこ しょうが にんにく ほししいたけ	610 22.6	757 27.0
※ 9日(金)	むぎごはん	牛乳	かみかみ献立「こんにやく」 とうもろこし ★こんにやくサラダ(イタリアンドレッシング) なつやさいカレー ④チーズ	○	むぎごはん ドレッシング じゃがいも あぶら カレールウ	牛乳 ぶたにく ④チーズ	とうもろこし こんにやく にんじん キャベツ たまねぎ ビーマン なす トマト にんにく	698 22.7	875 29.9
12日(月)	地粉うどん	牛乳	れんこんはさみあげ(ソース) コーンサラダ(パンパンジードレッシング) わかめうどん ヨーグルト	○	地粉うどん パンこ あぶら ドレッシング	牛乳 ぶたにく わかめ ヨーグルト	ほししいたけ にんじん ながねぎ れんこん きゅうり だいこん コーン	631 24.0	818 29.3
13日(火)	ごはん	牛乳	いわしのかばやき キャベツのいそかあえ(きざみのり・しょうゆ) とうがんのみそしる		ごはん あぶら さとう でんぶん	牛乳 いわし のり こんぶ みそ	キャベツ にんじん もやし とうがん ながねぎ	614 22.6	783 28.3
※ 14日(水)	バターロール	牛乳	飲料と関連した献立 小学2年生 国語「夏がいっぱい」 タンダーチキン ラタトゥイユ オクラいりスープ		バターロール オリーブゆ さとう じゃがいも	牛乳 とりにく ヨーグルト フランクフルト	なす たまねぎ ビーマン スズッキーニ にんにく トマト キャベツ オクラ コーン にんじん	668 27.0	878 33.7
15日(木)	ごはん	牛乳	にくだんご きりぼしだいこんのもの なまあげのみそしる		ごはん あぶら さとう	牛乳 とりにく ちくわ ぶたにく なまあげ みそ	きりぼしだいこん にんじん ほししいたけ えだまめ ながねぎ たまねぎ	624 23.4	766 27.5
16日(金)	ごはん	牛乳	チーズはんぺんフライ(ソース) ★やさしいたっぷりぶたキムチ トックいりスープ		ごはん あぶら ごまあぶら トック	牛乳 チーズ パンこ ぶたにく とりにく はんぺん	しょうが ほうさい キャベツ にんにく こまつな にんじん ながねぎ たけのこ	706 26.1	891 32.6
19日(月)	ちゅうかめん	牛乳	★マーボーラーメン はるまき ★ナムル(ナムルドレッシング)		ちゅうかめん さとう ごまあぶら でんぶん こむぎこ ドレッシング	牛乳 ぶたにく とうふ みそ	にんじん たまねぎ ほししいたけ いら ながねぎ しょうが こまつな だいこん	630 25.4	820 32.2
20日(火)	ごはん	牛乳	★レバーとポテトのオーロラソースあえ おやまめごまめサラダ(ごまドレッシング) こまつなのみそしる		ごはん でんぶん じゃがいも あぶら さとう ドレッシング ごま	牛乳 ぶたレバー だいたい とうふ みそ	えだまめ カリフラワー にんじん こまつな たまねぎ	673 24.6	832 29.3

* 材料の都合により、献立が変更になることがあります。 ※④は中学生のみの献立です。

* スプーンの欄に○印のある日は、箸のほかスプーンもご用意ください。 * ★印は人気献立ランキングベスト3位以内に入っている献立です。

学校給食使用食材の産地(予定) 7月

	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)						
主食	米	埼玉(久喜産米)	肉類	豚肉	埼玉・茨城 他	乾物類	切干大根	宮崎	なす	埼玉	小松菜	埼玉	キャベツ	久喜・茨城	大根	青森				
	パン	埼玉・アメリカ他		鶏肉	茨城・宮崎 他		のり	有明海		人参		久喜・茨城 他		枝豆		北海道	きゅうり	埼玉	根生姜	千葉
	麺	埼玉・アメリカ他		ベーコン	群馬・千葉 他		いわし	千葉		とうがん		愛知		玉ねぎ		久喜	青果物	たけのこ	和歌山・徳島 他	じゃがいも
牛乳	牛乳	埼玉・北海道他	乾物類	干椎茸	岐阜・鳥根 他	魚介類	さんま	北海道・青森 他	にんにく	埼玉・香川	もやし	栃木	オクラ	久喜・高知 他	ズッキーニ	茨城				
	埼玉県の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。			刻み昆布	北海道他		さけ	北海道	ピーマン	茨城		カリフラワー	エクアドル	長ねぎ	久喜	とうもろこし	埼玉			