

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小・中学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

※献立アンケート実施日



令和3年 6月分予定献立表



(給食回数 22回)

久喜市教育委員会 鷲宮学校給食センター

日付 (曜日)	献立 (こんだて)				熱や力となるもの (ぎいろ)	血肉骨となるもの (あか)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量(kcal) たんぱく質(g)	
	主食	飲物	おかず	デザート				小学生	中学生
1日 (火)	ごはん	牛乳	さばしおやき なまあげのいための まゆだまじる		ごはん あぶら ごまあぶら でんぶん しらたまだんご	牛乳 さば ぶたにく なまあげ とりにく	たまねぎ にんじん ほししいたけ だいこん ながねぎ こまつな	665 28.1	816 33.2
2日 (水)	こども パン	牛乳	ハンバーグデミグラスソースかけ ★こんやくサラダ(イタリアンドレッシング) コーンクリームスープ		こどもパン さとう ドレッシング コーンポタージュ	牛乳 とりにく ぶたにく スキムミルク	たまねぎ こんにやく にんじん ブロッコリー コーン パセリ	638 27.6	843 35.6
3日 (木)	ごはん	牛乳	とりのからあげレモンソースかけ ほうれんそうのいそかあえ(のり・さいかしょうゆ) かぼちゃのみそしる		ごはん でんぶん あぶら さとう	牛乳 とりにく のり あぶらあげ けいわみそ	ほうれんそう キャベツ もやし レモン だいこん にんじん かぼちゃ たまねぎ	629 25.0	809 29.0
4日 (金)	むぎごはん	牛乳	虫歯予防献立 ししゃもフライ(ソース) こんぶのもの わかめのみそしる		むぎごはん パンこ あぶら さとう	牛乳 ししゃも こんぶ とりにく わかめ とうふ だいず けいわみそ あぶらあげ	にんじん こんにやく いんげん たまねぎ	642 23.7	772 26.8
7日 (月)	ちゅうか めん	牛乳	タンメン ★あげぎヨーザ チンゲンサイのサラダ(ごみしおドレッシング)		ちゅうかめん ごまあぶら こむぎこ ドレッシング ごま	牛乳 ぶたにく なたと	キャベツ にんじん ながねぎ たけのこ にんにく しょうが チンゲンサイ だいこん	603 23.0	794 29.1
8日 (火)	ごはん	牛乳	さんまのおかか ごぼうサラダ(ごまドレッシング) ★とんじる		ごはん さとう ドレッシング	牛乳 さんま ぶたにく けいわみそ とうふ かつおぶし	ごぼう きゅうり にんじん じゃがいも だいこん たまねぎ	635 26.4	781 31.2
9日 (水)	★メロンパン	牛乳	コーンコロッセ(ソース) ニョッキのトマトに ★アルファベットスープ		メロンパン パンこ あぶら ニョッキ オリブ油 マカロニ	牛乳 ぶたにく とりにく	コーン トマト にんにく セロリ たまねぎ にんじん キャベツ	700 22.3	871 27.2
10日 (木)	ごはん	牛乳	ぶたにくのからあげおろしソースかけ おやまめこまめサラダ(サウザンアイランドドレッシング) えのきのみそ汁		ごはん でんぶん あぶら さとう ドレッシング	牛乳 ぶたにく だいず なまあげ けいわみそ	だいこん えだまめ キャベツ にんじん えのきたけ たまねぎ こまつな	645 25.7	843 32.0
11日 (金)	ごはん	牛乳	わふうきんぴらつつみやき はるさめのいための ぐたくさんじる		ごはん はるさめ ごまあぶら じゃがいも ごま	牛乳 とりにく とうふ ベーコン あぶらあげ	たまねぎ ごぼう チンゲンサイ にんじん だいこん ながねぎ こんにやく ほししいたけ	614 25.3	772 30.7
※ 14日 (月)	地粉うどん	牛乳	かみかみ献立「切干大根」 あじフライ(ソース) きりぼしだいこんのオイスターソースいため きつねうどん		地粉うどん さとう パンこ あぶら ごまあぶら	牛乳 とりにく あぶらあげ こんぶ あじ ぶたにく	にんじん ながねぎ たまねぎ きりぼしだいこん いら たけのこ	661 24.0	861 30.6
15日 (火)	ごはん	牛乳	★レバーとポテトのオーロラソースあえ だいこんのおひたし(かつおぶし・さいかしょうゆ) あさりのみそしる		ごはん じゃがいも あぶら さとう	牛乳 ぶたレバー かつおぶし あさり とうふ わかめ けいわみそ	だいこん にんじん こまつな ながねぎ	686 25.5	863 30.3
16日 (水)	しよくパン チョコクリーム	牛乳	フランクフルト(トマトケチャップ) ブロッコリーサラダ(クリームフレンチドレッシング) ミネストローネ		しよくパン ドレッシング じゃがいも チョコクリーム	牛乳 フランクフルト ベーコン ひよこまめ	ブロッコリー カリフラワー にんじん たまねぎ パセリ キャベツ トマト	688 27.3	854 33.5
17日 (木)	ごはん	牛乳	ピピンパ ★ワンタンスープ ヨーグルト	○	ごはん さとう あぶら ごまあぶら こむぎこ ごま	牛乳 ぶたにく なたと ヨーグルト	ぜんまい いら にんじん もやし たけのこ ながねぎ	665 27.7	798 31.9
18日 (金)	ごはん	牛乳	いわしのかばやき キャベツのあえもの (ノンオイルあおそドレッシング) とうふのみそしる		ごはん でんぶん あぶら さとう ドレッシング	牛乳 いわし わかめ とうふ あぶらあげ けいわみそ	キャベツ コーン だいこん にんじん たまねぎ	625 22.5	806 28.5
21日 (月)	ちゅうかめん	牛乳	★みそラーメン はるまき はるさめサラダ(ちゅうかドレッシング) グレープゼリー	○	ちゅうかめん こむぎこ あぶら はるさめ ドレッシング ごま ごまあぶら グレープゼリー	牛乳 ぶたにく みそ	キャベツ にんじん もやし コーン ほししいたけ ながねぎ にんにく しょうが きゅうり にんじん	653 25.5	843 32.4
22日 (火)	ごはん	牛乳	あつやきたまご もやしのいそかあえ(のり・さいかしょうゆ) ★にくじゃが		ごはん じゃがいも あぶら さとう	牛乳 たまご のり ぶたにく	もやし にんじん こまつな たまねぎ こんにやく いんげん しょうが	640 24.1	793 28.3
23日 (水)	はちみつ パン	牛乳	バリツオーネ フルーツポンチ クラムチャウダー	○	はちみつパン じゃがいも あぶら ホワイトルウ いちごゼリー こむぎこ はちみつレモンゼリー	牛乳 とりにく ベーコン あさり スキムミルク	たまねぎ みかん パインアップル にんじん パセリ	720 24.0	912 29.0
24日 (木)	ごはん	牛乳	えびシューマイ かいそうサラダ(パンパンジードレッシング) はっほうさい		ごはん ドレッシング あぶら でんぶん こむぎこ	牛乳 イトヨリダイ えび わかめ ぶたにく いか うずらのたまご	たまねぎ だいこん にんじん キャベツ ほししいたけ たけのこ しょうが	615 23.8	783 28.8
25日 (金)	ごはん	牛乳	チーズはんぺんフライ(ソース) ごもくきんぴら すましじる		ごはん パンこ あぶら さとう ごま	牛乳 はんぺん チーズ ぶたにく とりにく なたと とうふ	ごぼう にんじん えだまめ ながねぎ だいこん こまつな	669 27.2	820 32.2
28日 (月)	ちゅうかめん	牛乳	ちゃんぽんめん ねぎみそパオズ ひじきのサラダ(ごみしおドレッシング)		ちゅうかめん こむぎこ ドレッシング	牛乳 ぶたにく いか なたと あさり けいわみそ ひじき	にんにく しょうが にんじん キャベツ コーン ながねぎ たまねぎ こまつな えだまめ	620 30.4	778 36.9
29日 (火)	ごはん	牛乳	カレーライス きりぼしだいこんのサラダ(わふうごまドレッシング) ④チーズ	○	ごはん ドレッシング じゃがいも カレールー あぶら	牛乳 ぶたにく スキムミルク ④チーズ	きりぼしだいこん こまつな にんじん たまねぎ にんにく トマト	664 19.9	821 23.6
30日 (水)	ツイストパン	牛乳	チキンピカタ コーンソテー やさしいスープ ひゅうがなつゼリー	○	ツイストパン あぶら じゃがいも ひゅうがなつゼリー	牛乳 とりにく ベーコン たまご	コーン にんじん キャベツ セロリ たまねぎ	648 23.6	829 29.3

* 材料の都合により、献立が変更になることがあります。 * ④は中学生のみの献立です。 * さいかしょうゆは埼玉県産大豆を使用しているしょうゆです。
* けいわみそは久喜市内で作っているみそです。 * スプーンの欄に○印のある日は、箸のほかスプーンもご用意ください。 * ★印は、人気献立ランキングベスト3位以内に入っている献立です。

学校給食使用食材の産地(予定)

食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)		
主食	米	埼玉(久喜産米)	豚肉	埼玉、茨城他	乾物類	切干大根	宮崎	さんま	日本	えのきだけ	長野	小松菜	久喜 埼玉	キャベツ	久喜 茨城		
	パン	埼玉、アメリカ他	鶏肉	茨城、宮崎他	乾物類	のり	有明海	いか	ペルー	人参	久喜 千葉	枝豆	北海道	きゅうり	埼玉		
	麺	埼玉、アメリカ他	ベーコン	群馬、千葉他		あさり	中国	ししゃも	ノルウェー アイスランド他	普果物	ごぼう	青森	玉ねぎ	埼玉 佐賀	たけのこ	和歌山、徳島他	
牛乳	牛乳	埼玉、北海道他	干椎茸	岐阜、島根他	魚介類	さば	ノルウェー	あじ	タイ ベトナム		にんにく	埼玉 香川	コーン	北海道	ブロッコリー	エクアドル	
			ひじき	長崎、韓国	魚介類	いわし	千葉				もやし	栃木	カリフラワー	エクアドル	長ねぎ	埼玉	いんげん

埼玉県産の豚肉が不足した場合には他産品から補填しています。産地については、各産地産業者が検査し安全確認をしております。