



給食だより

7月の目標

「暑さに負けない食事をしよう」

令和3年7月号
久喜市教育委員会
菖蒲学校給食センター

梅雨が明けるといよいよ本格的な夏がやってきます。夏は暑さで食欲がなくなったり、体が疲れやすくなり「夏バテ」がおこりやすくなります。夏を元気に過ごすために、規則正しい生活と栄養バランスの整った食事、十分な睡眠、こまめな水分補給を心掛けましょう。



久喜市では、現在、7つの学校給食調理施設から学校給食を提供していますが、令和3年8月からは市内すべての小・中学校に対し、久喜市立学校給食センターから提供いたします。各学校給食調理施設では、これまで長きにわたり久喜市の子どもたちにおいしい学校給食を届けてまいりましたが、今後もこれまで以上に、安全で安心なおいしい学校給食の提供に努めてまいります。

《菖蒲学校給食センターの歴史》

★昭和33年

菖蒲小学校・三箇小学校・小林小学校・栢間小学校・菖蒲中学校において、単独校調理場方式による完全給食を始める。

★昭和58年

菖蒲東小学校新設や菖蒲中学校の移転を機に、共同調理場方式により町内全小・中学校へ提供を始める。

★平成18年

調理機器・施設等の老朽化、並びに労働環境の改善のために、共同調理場方式によるドライ方式を採用した菖蒲町立学校給食センターを新設し、現在に至る。

学校給食提供数

★菖蒲地区小学校5校・中学校2校
(1日約1,400食)

人気メニュー

★レバーのオーロラソース和え・カレー・鶏の唐揚げ・豚キムチ・メロンパン・揚げパン・カレーうどん・みそラーメンなど



調理員のみなさんからのメッセージ

みなさんこんにちは！暑い日が続いておりますが、毎日給食を楽しみにしてくれて、ありがとうございます。菖蒲地区の給食においては、栄養教諭の先生のご指導のもと、みなさんに喜んでもらえるよう一生懸命調理しております。今月も精いっぱいがんばります。



栄養教諭からのあいさつ

平成29年度より、菖蒲地区の給食の献立を考え、管理をしてきました。これまで、安全で、おいしい給食を作ることができたのも、おいしい食材を提供していただいた生産者の方々や心を込めて作っていただいた調理員さんのおかげです。また、みなさんからいただいた「おいしかった」「また食べたい」などの言葉は、とても励みになりました。ありがとうございました。菖蒲学校給食センターでの給食は、今月で最後となりますが、最後まで、安全でおいしい給食をお届けします。



7月「献立のポイント」



今月は、食欲ができるように酸味や辛味をきかせた献立を取り入れました。また、きゅうり、なす、トマト、ピーマンなどの夏野菜をたくさん使っています。

☆7月の市内統一献立☆

行事食「七夕」7日(水)【ごはん 牛乳 星のコロッケ(ソース) ヘルシーチンジャオロース セタ汁 セタゼリー】

教科関連献立「小学2年国語 夏がいっぱい」1日(木)【パンパン 牛乳 タンドリーチキン ラタトゥイユ オクラ入りスープ】

「かみかみ献立」16日(金)【麦ごはん 牛乳 夏野菜カレー こんにゃくサラダ(ドレッシング) 久喜産梨入りカップケーキ】

☆もう一度食べたい菖蒲学校給食センター☆

今月も、みなさんからいただいた『料理への思い』や『給食の思い出』を一部ご紹介します。

カレーうどん大好きです。いつもおいしい給食を作ってください、ありがとうございました。



カレーうどん

・アルファベットスープは、家では出ないおもしろいスープで、味もおいしく、出る日は一番初めに食べていました。
・ぼくは、最初アルファベットスープを食べる前までは、野菜が苦手だったけど、味もおいしく食べやすかったです。



アルファベットスープ

・パン屋さんで出されるような、おいしいメロンパン。食べる場所によって、食感が変化するのが好きでした。
・毎回メロンパンが出るたびに、給食の時間が楽しみでした。今まで私たちにおいしい給食を届けてくださり、ありがとうございました。



メロンパン



マーボーラーメン

ぼくの好きなマーボーラーメンは、辛さがちょうどよくて、ソフト麺なので給食でしか食べられないメニューだと思います。また、食べたいです。

★久喜市では、学校給食のより一層の安全・安心を確保するために、給食に使用する食材の一部又は全部を試料として、定期的に放射性物質の検査を実施しています。検査結果については久喜市のホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

食物アレルギー、その他の疾患、宗教上の理由及び放射能を理由に給食の内容について配慮が必要な場合は、菖蒲学校給食センターへお問い合わせください。