

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小・中学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。



5月分予定献立表



(給食回数18回)
久喜市教育委員会
菖蒲学校給食センター

令和3年度

日付 (曜日)	献立(こんだて)			熱や力となるもの (きいろ)	血・肉・骨となるもの (あか)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量(Kcal) たんぱく質(g)			
	主食	飲物	おかず				小学生	中学生		
6日 (木)	コッペパン	牛乳	やきフランクケチャップソースかけ きゃべつのカレーソテー とうにゅうコーンスープ	パン さとう でんぶん あぶら	牛乳 フランクフルト とうにゅう ベーコン	きゃべつ にんじん ちんげんさい たまねぎ とうもろこし	582 23.4	757 29.3		
★ 7日 (金)	むぎごはん	牛乳	ポークカレー☆ こんにやくサラダ(ドレッシング) フルーツポンチゼリー	こめ むぎ じゃがいも あぶら カレールー ヂー ドレッシング	牛乳 ぶたにく こなチーズ スキムミルク	たまねぎ にんじん トマト にんにく こんにやく きゃべつ きゅうり パイナップル みかん	699 19.3	909 24.1		
10日 (月)	地粉うどん	牛乳	わかめうどん やさしいコロッケ(ソース) えだまめサラダ(ドレッシング)	ゆでうどん あぶら さとう じゃがいも こむぎこ パンこ ドレッシング	牛乳 とりにく なたと わかめ あぶらあげ	にんじん ねぎ たまねぎ グリンピース えだまめ きゃべつ	647 24.0	841 30.0		
★ 11日 (火)	キャロット ピラフ	牛乳	てづくりキッシュ だいにんサラダ(ドレッシング) やさしいスープ	こめ さとう じゃがいも オリーブオイル ドレッシング	牛乳 ハム たまご チーズ ベーコン とりにく	にんじん たまねぎ ピーマン ほうれんそう だいにん とうもろこし きゃべつ	603 23.1	784 28.9		
12日 (水)	ごはん	牛乳	カレイフライ(ソース) あつあげとぶたにくのみそいため そうめんじる☆	こめ こむぎこ パンこ あぶら さとう そうめん でんぶん	牛乳 カレイ ぶたにく あつあげ みそ あぶらあげ	しょうが ちんげんさい きゃべつ にんじん ごぼう ほししいたけ ねぎ だいにん	592 23.4	770 29.3		
★ 13日 (木)	こどもパン	牛乳	てづくりハンバーグデミグラスソースかけ☆ ジャーマンポテト コンソメスープ	パン でんぶん さとう じゃがいも あぶら	牛乳 ぶたにく ベーコン	たまねぎ しょうが にんにく マッシュルーム パセリ とうもろこし きゃべつ にんじん	602 28.3	783 35.4		
14日 (金)	ごはん	牛乳	はるまき マーボー豆腐☆ もやしのナムル(ドレッシング)☆	こめ はるまき こむぎこ でんぶん あぶら さとう ごまあぶら ドレッシング	牛乳 ぶたにく ひじき みそ とうふ	しょうが にんにく ねぎ たまねぎ にら にんじん ほししいたけ たけのこ きゅうり きゃべつ もやし	634 23.8	824 29.8		
17日 (月)	ちゅうかめん	牛乳	かんとんめん あげギョーザ☆ きゃべつのサラダ(ドレッシング)	ちゅうかめん あぶら でんぶん こむぎこ さとう ごまあぶら ドレッシング	牛乳 ぶたにく なたと	にんじん ほししいたけ きくらげ ねぎ もやし しょうが にんにく きゃべつ にら たまねぎ だいにん	640 23.5	832 29.4		
★ 18日 (火)	むぎごはん	牛乳	さけのさいきょうやき☆ こまつなのサラダ(ドレッシング) けんちんじる ヨーグルト	こめ むぎ さいとも あぶら ドレッシング	牛乳 さけ みそ とうふ あぶらあげ ヨーグルト	こまつな にんじん もやし だいにん ごぼう ねぎ こんにやく	625 27.4	813 34.3		
19日 (水)	ごはん	牛乳	ハムカツ(ソース)☆ きゃべつとはるまきのちゅうかいため わかめスープ☆	こめ こむぎこ パンこ あぶら はるまき ごまあぶら	牛乳 ハム ぶたにく とりにく とうふ わかめ	きゃべつ にんじん しょうが にんにく もやし ねぎ	636 27.3	827 34.1		
★ 20日 (木)	はちみつパン	牛乳	チキンナゲット スパゲッティナポリタン☆ オニオンスープ	パン こむぎこ あぶら バター スパゲッティ オリーブオイル	牛乳 とりにく ベーコン こなチーズ	トマト にんにく たまねぎ ピーマン きゃべつ にんじん	615 23.7	800 29.6		
◆ 21日 (金)	むぎごはん	牛乳	さばのみそに ごもくきんびら☆ わかたけじる	こめ むぎ さとう あぶら ごま	牛乳 さば みそ とりにく わかめ とうふ なたと	にんじん ごぼう こんにやく えだまめ たけのこ ねぎ	610 23.9	793 29.9		
24日 (月)	ソフトめん	牛乳	ごもくめん ささかまぼこのおちゃあげ こまつなのサラダ(ドレッシング)	ソフトめん さとう こむぎこ あぶら ドレッシング	牛乳 ぶたにく あぶらあげ ささかまぼこ	おちゃ たまねぎ だいにん にんじん ねぎ こまつな もやし	628 28.1	816 35.1		
25日 (火)	むぎごはん	牛乳	とうふのつつみやき きりぼしだいこんとこんぶのもの とんじる	こめ むぎ さとう あぶら ごま じゃがいも	牛乳 とりにく とうふ みそ こんぶ さつまあげ ぶたにく	たまねぎ ごぼう にんじん こんにやく きりぼしだいこん だいにん ねぎ えだまめ	600 23.2	780 29.0		
★◇ 26日 (水)	ごはん	牛乳	とんかつ(ソース) ひじきのサラダ(ドレッシング) あさりのみそしる アセロラゼリー	こめ こむぎこ パンこ あぶら ごま ドレッシング ゼリー	牛乳 ぶたにく ひじき あさり とうふ みそ	きゃべつ きゅうり にんじん ねぎ だいにん こまつな	683 25.2	888 31.5		
★ 27日 (木)	しょくパン いちごジャム	牛乳	つくねのてりやきソースかけ ブロッコリーのサラダ(ドレッシング)☆ ビーンズポタージュ	パン ジャム パンこ ごま あぶら さとう でんぶん ホワイトルー ドレッシング	牛乳 とりにく とりレバー しろはなまめ こなチーズ スキムミルク なまクリーム	たまねぎ にんじん ブロッコリー きゃべつ	679 27.2	882.7 34.0		
28日 (金)	ごはん	牛乳	ちくわのいそべあげ ふりかけ もやしのサラダ(ドレッシング) にくじゃが☆	こめ こむぎこ あぶら さとう じゃがいも ドレッシング	牛乳 ちくわ あおりのり ぶたにく	もやし にんじん きゃべつ たまねぎ しらたき いんげん しょうが	619.0 22.9	804.7 28.6		
31日 (月)	ちゅうかめん	牛乳	ちゅうカラメン とりのおからあげ ごぼうサラダ(ドレッシング)☆	ちゅうかめん あぶら ごまあぶら でんぶん ごま ドレッシング	牛乳 ぶたにく わかめ なたと とりにく	にんにく しょうが にんじん たけのこ もやし ねぎ ごぼう とうもろこし きゅうり	678 31.8	881 39.8		
* 諸般の事情により、材料や献立を変更する場合があります。 ★印はスプーンをつく日ですが、毎日清潔な「箸」を用意しましょう。 ◇印は、教科関連献立「陸上大会・部活動応援献立」、◆印は、「かみかみ献立」です。☆印は、「もう一度食べたい菖蒲学校給食センターの味」です。							月平均栄養摂取量		631 24.9	820 31.1

5月分 学校給食使用食材の産地(予定)

品名	産地(予定)	品名	産地(予定)	品名	産地(予定)	品名	産地(予定)	品名	産地(予定)
米	久喜産米	たけのこ	和歌山、徳島	カレー	アメリカ	ねぎ	埼玉、茨城	えだまめ	北海道
パン	埼玉、アメリカ他	わかめ	三陸	さけ	北海道	ごぼう	茨城	ブロッコリー	エクアドル
麺	埼玉、アメリカ他	はるまき	タイ	さば	日本	にんにく	青森	トマト	イタリア
牛乳	埼玉、北海道他	ひじき	長崎、鹿児島他	すけそうだら	アメリカ	パセリ	千葉	とうもろこし	北海道
		ほししいたけ	岐阜、島根	あさり	中国	だいこん	千葉、神奈川	パイナップル	タイ
増玉県産の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。		かつお節	静岡	にんじん	徳島	しょうが	高知	みかん(缶)	和歌山、愛媛
		こんぶ	宮崎	たまねぎ	佐賀	にら	茨城、栃木		
		豚肉	群馬	じゃがいも	長崎、鹿児島	きゅうり	久喜		
		鶏肉	青森、茨城他	もやし	栃木	ピーマン	茨城		
卵	日本	ベーコン	群馬、千葉他	きゃべつ	埼玉、栃木	枝豆	北海道		
				チンゲン菜	茨城	ブロッコリー	エクアドル		
				ごまつな	埼玉	トマト	イタリア		