

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小・中学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

5月分予定献立表

(給食回数 17回)

久喜市教育委員会
栗橋地区中学校

令和3年度



日付 (曜日)	献立(こんだて)			熱や力となるもの (きいろ)	血・肉・骨となるもの (あか)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量(Kcal) たんぱく質(g)	
	主食	飲物	おかず					
6日 (木)	たけのこご飯	牛乳	★こどもの日のお祝い献立 かつおの竜田揚げおろしかけ 小松菜の和え物(香り胡麻ドレッシング) すまし汁 柏もち	米 油 砂糖 でん粉 三温糖 ドレッシング 柏もち	鶏肉 油揚げ 牛乳 かつお 糸かまぼこ わかめ	たけのこ 大根 小松菜 もやし 人参 ねぎ 玉ねぎ	849 34.0	
7日 (金)	中華麺	牛乳	タンメン エビシユウマイ② 親子豆サラダドレッシング和え	中華麺 砂糖 でん粉 小麦粉 ごま油 三温糖 油 ごま	牛乳 えび たら 大豆 豚肉	玉ねぎ 枝豆 きゅうり 人参 キャベツ 干し椎茸 もやし チンゲン菜 なら にんにく	747 32.5	
10日 (月)	ご飯	牛乳	アジフライ(ソース) 筍の土佐煮 もやしと玉ねぎの味噌汁 菜の花ふりかけ	米 パン粉 小麦粉 油 砂糖 ごま でん粉	牛乳 あじ さつま揚げ かつお節 木綿豆腐 油揚げ わかめ 味噌 のり	たけのこ 人参 白滝 いんげん もやし 玉ねぎ ねぎ 菜の花	816 33.3	
11日 (火)	ご飯	牛乳	豆腐ハンバーグ甘酢あんかけ 青菜の胡麻和え 豚汁	米 パン粉 油 砂糖 ごま じゃが芋	牛乳 豆腐 鶏肉 豚肉 木綿豆腐 味噌	玉ねぎ 小松菜 人参 切干大根 大根 ごぼう こんにゃく ねぎ	786 28.4	
12日 (水)	子供パン	牛乳	チキン竜田揚げ ジャーマンポテト ミネストローネ	パン でん粉 油 じゃが芋 パター シェルマカロニ	牛乳 鶏肉 ショルダーベーコン ウィンナー ひよこ豆	生姜 玉ねぎ 人参 セロリ トマト キャベツ	831 30.9	
13日 (木)	ご飯	牛乳	厚揚げとキャベツの回鍋肉 大根サラダ(青じそドレッシング) ワンタンスープ	米 油 ごま油 砂糖 ドレッシング 小麦粉 でん粉	牛乳 厚揚げ 豚肉 味噌 なたと	キャベツ ビーマン(緑・赤) きくらげ 生姜 にんにく 大根 きゅうり 水菜 玉ねぎ 椎茸 ザーサイ ねぎ ほうれん草	755 26.6	
14日 (金)	地粉うどん	牛乳	わかめうどん 豚肉のかりん揚げ③ ごぼうサラダ(香り胡麻ドレッシング)	うどん でん粉 油 砂糖 ごま ドレッシング	牛乳 豚肉 鶏肉 油揚げ わかめ かまぼこ	生姜 ごぼう きゅうり 人参 コーン 干し椎茸	887 34.7	
17日 (月)	ご飯	牛乳	レバーとポテトのオーロラソース和え 小松菜の磯香和え(しょうゆ・刻みのみり) 具だくさん汁	米 片栗粉 じゃが芋 油 三温糖	牛乳 豚レバー のり 鶏肉 木綿豆腐 油揚げ	小松菜 もやし キャベツ 人参 大根 こんにゃく 干し椎茸	814 30.4	
18日 (火)	ご飯	牛乳	★かみかみ献立(ごぼう) さばの味噌煮 五目きんぴら 若竹汁	米 砂糖 油 三温糖 ごま	牛乳 さば 味噌 豚肉 わかめ なたと	生姜 ごぼう 人参 枝豆 たけのこ ねぎ	809 28.6	
19日 (水)	セサミ バーンズ	牛乳	タンドリーチキン マカロニサラダ(コールスロートレッシング) コンソメスープ	パン ごま 油 マカロニ ドレッシング	牛乳 鶏肉 ショルダーベーコン	人参 きゅうり 玉ねぎ コーン キャベツ	781 29.3	
20日 (木)	ご飯	牛乳	★部活動応援献立 とんかつ(ソース) ひじきのサラダ(玉ねぎドレッシング) あさりの味噌汁 アセロラゼリー	米 パン粉 でん粉 小麦粉 油 ドレッシング ゼリー	牛乳 豚肉 ひじき あさり 油揚げ 木綿豆腐 わかめ 味噌	キャベツ 人参 ねぎ ほうれん草	799 26.1	
21日 (金)	中華麺	牛乳	味噌ラーメン 揚げ餃子③ 野菜のナムル(ナムルドレッシング)	中華麺 砂糖 でん粉 小麦粉 油 ドレッシング	牛乳 豚肉 鶏肉 味噌	キャベツ なら 生姜 きゅうり 大根 ほうれん草 もやし 玉ねぎ 人参 にんにく	810 30.0	
25日 (火)	ご飯	牛乳	ハヤシライス トマトオムレツ ヘルシーサラダ(柑橘ドレッシング)	米 でん粉 砂糖 油 ドレッシング じゃが芋 ハヤシフレック ホワイトルウ	牛乳 卵 ひじき 豚肉	トマト キャベツ コーン きゅうり 人参 こんにゃく 玉ねぎ グリンピース にんにく 生姜	878 28.0	
26日 (水)	コッペパン	牛乳	ホットドッグハンバーグトマトソース 花野菜サラダ(イタリンドレッシング) 洋風かきたま汁	パン パン粉 砂糖 油 ドレッシング 片栗粉	牛乳 鶏肉 卵 ショルダーベーコン	玉ねぎ 生姜 トマト キャベツ コーン ブロッコリー カリフラワー 人参 ほうれん草	734 30.6	
27日 (木)	ご飯	牛乳	鮭の南蛮漬け ほうれん草とキャベツの和え物 (和風ごまドレッシング) 豆腐の味噌汁	米 でん粉 油 三温糖 ドレッシング じゃが芋	牛乳 さけ 木綿豆腐 わかめ 油揚げ 味噌	赤ピーマン キャベツ ほうれん草 人参 玉ねぎ	780 31.5	
28日 (金)	地粉うどん	牛乳	五目うどん 笹かまぼこの磯辺揚げ② 小松菜のサラダ(和風ドレッシング)	うどん 小麦粉 油 ドレッシング 片栗粉	牛乳 笹かまぼこ 青のり 鶏肉 油揚げ わかめ なたと	小松菜 人参 コーン もやし しめじ ほうれん草	790 33.7	
31日 (月)	ご飯	牛乳	酢豚 もやしの中華和え(中華ドレッシング) 五目スープ	米 片栗粉 油 砂糖 ドレッシング 春雨 ごま油	牛乳 豚肉 ロースハム	玉ねぎ 人参 たけのこ ビーマン 生姜 もやし きゅうり ほうれん草 きくらげ 干し椎茸 チンゲン菜 コーン	788 28.8	
※ 諸般の事情により、材料や献立を変更する場合があります							月平均栄養摂取量	803 30.4

令和3年度 学校給食使用食材の産地 (栗橋地区中学校)

5月 予定

	食材	産地		食材	産地		食材	産地		食材	産地
主食	米	埼玉(久喜産米)	魚介類	あじ	ニュージーランド	青果類	にら	茨城、栃木	青果類	舞茸	新潟、長野
	パン	埼玉、アメリカ他		かつお	静岡		人参	埼玉、千葉他		エノキ茸	長野
	麺	埼玉、アメリカ他		さば	日本		根深ねぎ	埼玉、千葉他		しめじ	長野
牛乳	牛乳	埼玉、北海道他	青果類	鮭	ノルウェー	青果類	ピーマン	茨城	青果類	水菜	埼玉、茨城
	埼玉県の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。			じゃがいも	長崎、鹿児島		赤・黄ピーマン	韓国		白菜	茨城
	卵	卵		日本	きゃべつ		埼玉、茨城他	もやし		栃木、千葉	かぶ
肉類	豚肉 鶏肉	群馬 茨城、宮崎	青果類	ごぼう	青森	青果類	パセリ	茨城、千葉	乾物	しいたけ	秋田
				きゅうり	埼玉、茨城		小松菜	埼玉、茨城他		わかめ	韓国
				大根	茨城、千葉		セロリ	茨城、千葉他		ひじき	韓国
				玉葱	埼玉、佐賀		チンゲン菜	埼玉、茨城他		切干大根	宮崎

【お知らせ】

5月から久喜市教育委員会の移転に伴い、学校給食課の連絡先が変更になります。変更後の連絡先: 0480-58-1111(代表)