

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小・中学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

4月分予定献立表

(給食回数 14回)



久喜市 教育委員会
栗橋地区中学校

令和3年度

日付 (曜日)	献立(こんだて)			熱や力となるもの (きいろ)	血・肉・骨となるもの (あか)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量(Kcal) たんぱく質(g)	
	主食	飲物	おかず					
12日 (月)	ご飯	牛乳	キャベツメンチカツ(ソース) 枝豆とコーンのサラダ(和風ごまドレッシング) なめこの味噌汁	米 砂糖 でん粉 パン粉 小麦粉 油 ドレッシング	牛乳 豚肉 木綿豆腐 油揚げ 味噌	キャベツ 玉ねぎ 枝豆 コーン 人参 ほうれん草 なめこ ねぎ 大根	799 29.2	
13日 (火)	赤飯 (ごま塩)	牛乳	★入学・進級おめでとう献立 鶏の唐揚げ② さくらゼリー お浸し(かつお節・しょうゆ) 紅白はんぺんのすまし汁	もち米 米 ごま 片栗粉 油 ゼリー	小豆 牛乳 鶏肉 木綿豆腐 紅白あらははんぺん なんと かつお節	生姜 にんにく キャベツ もやし 人参 ほうれん草 えのきたけ ねぎ	836 32.2	
14日 (水)	コッペパン スライス	牛乳	フランクフルトのトマトソースかけ ブロッコリーのサラダ(イタリアンドレッシング) 野菜のスープ	パン 油 三温糖 片栗粉 ドレッシング じゃが芋	牛乳 フランクフルト シュルダールベーコン	玉ねぎ トマト ブロッコリー カリフラワー 枝豆 人参 キャベツ ごぼう コーン	747 33.1	
15日 (木)	ご飯	牛乳	あじの西京焼き 五目金平 すまし汁	米 砂糖 油 ごま	牛乳 あじ 味噌 竹輪 鶏肉 木綿豆腐	人参 ごぼう こんにやく 干し椎茸 玉ねぎ 大根 小松菜	743 35.6	
16日 (金)	中華麺	牛乳	味噌ラーメン 春巻き チンゲン菜の和え物(香味塩ドレッシング)	中華麺 春雨 でん粉 小麦粉 砂糖 油 ドレッシング	牛乳 鶏肉 豚肉 味噌	たけのこ 人参 キャベツ 玉ねぎ もやし きくらげ チンゲン菜 コーン にら 生姜 にんにく	834 28.4	
19日 (月)	麦ご飯	牛乳	★かみかみ献立(いか) いかのかりん揚げ 豆腐の味噌汁 ごぼうサラダ(香り胡麻ドレッシング)	米 麦 じゃが芋 油 三温糖 ドレッシング でん粉	牛乳 いか 木綿豆腐 わかめ 油揚げ 味噌	ごぼう きゅうり 人参 コーン 小松菜 ねぎ	810 30.1	
20日 (火)	ご飯	牛乳	おさかなナゲット③ こんにやくサラダ(和風ドレッシング) ポークカレー	米 砂糖 でん粉 小麦粉 油 じゃが芋 ドレッシング カレールウ ホワイトルウ	牛乳 たちうお いか あじ いわし たら 豚肉	玉ねぎ 生姜 こんにやく 人参 ブロッコリー にんにく	964 29.1	
21日 (水)	ツイストパン	牛乳	チーズオムレツ ニョッキのトマト煮 ポトフスープ	パン 油 ポテトニョッキ 砂糖 じゃが芋	牛乳 卵 チーズ 豚肉 シュルダールベーコン	人参 にんにく 玉ねぎ トマト セロリ パセリ キャベツ コーン	767 27.3	
22日 (木)	ご飯	牛乳	さわらフライ(ソース) 青菜のごま和え 豚汁	米 パン粉 小麦粉 油 ごま 砂糖 じゃが芋	牛乳 さわら 豚肉 木綿豆腐 味噌	ほうれん草 もやし キャベツ 人参 大根 ごぼう こんにやく ねぎ	799 29.9	
23日 (金)	中華麺	牛乳	もやしラーメン ポークシュウマイ② キャベツと春雨の中華炒め	中華麺 でん粉 砂糖 ごま油 小麦粉 春雨 油	牛乳 豚肉 わかめ	玉ねぎ 生姜 キャベツ 人参 ピーマン 干し椎茸 ねぎ もやし メンマ水煮 にんにく	748 33.5	
26日 (月)	ご飯	牛乳	さばのカレー竜田揚げ 大根サラダ(玉ねぎドレッシング) 具だくさん汁	米 でん粉 油 ドレッシング	牛乳 さば 木綿豆腐 油揚げ	生姜 大根 きゅうり キャベツ 人参 こんにやく 小松菜 干し椎茸	818 26.2	
27日 (火)	ご飯	牛乳	マーボー豆腐 野菜のナムル(ナムルドレッシング) わかめスープ	米 砂糖 ごま油 油 片栗粉 ドレッシング	牛乳 木綿豆腐 豚肉 味噌 卵 鶏肉 わかめ	玉ねぎ ねぎ 人参 にんにく 干し椎茸 グリンピース ほうれん草 生姜 もやし きゅうり えのきたけ	755 29.6	
28日 (水)	子供パン	牛乳	ハンバーグデミグラスソース ポテトサラダ(マヨネーズ) フルーツポンチ	パン パン粉 砂糖 油 マヨネーズ(卵不使用) じゃが芋 カクテルゼリー	牛乳 鶏肉 ロースハム	玉ねぎ 人参 きゅうり りんご みかん 黄桃	896 27.7	
30日 (金)	地粉うどん	牛乳	★郷土料理 大阪府 関西風うどん たこ焼き② キャベツのサラダ(和風ドレッシング) ヨーグルト	うどん 小麦粉 砂糖 油 ドレッシング	牛乳 たこ 豚肉 油揚げ なんと ヨーグルト	キャベツ ねぎ 生姜 もやし 人参 玉ねぎ 干し椎茸	816 32.7	
※諸般の事情により、材料や献立を変更する場合があります							月平均栄養摂取量	809 30.3

令和3年度 学校給食使用食材の産地 (栗橋地区中学校)

4月 予定

	食材	産地		食材	産地		食材	産地		食材	産地
主食	米	埼玉(久喜産米)	魚介類	あじ	ニュージーランド	青果類	人参	千葉、徳島	青果類	エノキ茸	長野
	パン	埼玉、アメリカ他		いか	ペルー		根深ねぎ	埼玉		しめじ	長野
	麺	埼玉、アメリカ他		さば	ノルウェー		ピーマン	茨城		水菜	埼玉、茨城
牛乳	牛乳	埼玉、北海道他 埼玉県の原乳が不足した場合に他県から補填しています。 原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。	青果類	じゃがいも	長崎、鹿児島	青果類	赤・黄ピーマン	韓国	乾物	しいたけ	秋田
				きゃべつ	埼玉		もやし	栃木、千葉		わかめ	韓国
				ごぼう	青森		パセリ	茨城、千葉他		ひじき	韓国
				きゅうり	埼玉、茨城		小松菜	埼玉、茨城		切干大根	宮崎
卵	卵	埼玉	青果類	大根	茨城、千葉他	青果類	セロリ	静岡、愛知	乾物		
				玉葱	埼玉、北海道他		チンゲン菜	埼玉、茨城			
肉類	豚肉	群馬	青果類	にら	栃木、群馬他	青果類	舞茸	新潟、長野	乾物		
				鶏肉	茨城、宮崎						