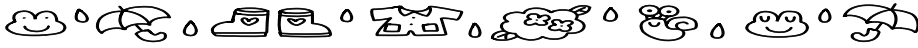


新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小・中学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

6月分予定献立表

(給食回数21回)

令和3年度



久喜市教育委員会
栗橋地区小学校

日付 (曜日)	献立(こんだて)			熱や力となるもの (きいろ)	血・肉・骨となるもの (あか)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量 (Kcal) たんぱく質 (g)	
	主食	飲物	おかず					
1日 (火)	おべんとうの日							
2日 (水)	むぎごはん	牛乳	にらまんじゅう やさしいたつぷりぶたキムチ ちゅうかコーンスープ	むぎごはん こむぎこ あぶら ごまあぶら	牛乳 ふたにく とりにく	きゃべつ にら はくさいキムチ きゃべつ ねぎ にんじん たまねぎ ぼんこのねぎ ホールコーン	635 21.2	
3日 (木)	むぎごはん	牛乳	ししやもフライ(ソース) こんぶのにつけ きりぼしだいこんのみそしる	むぎごはん こむぎこ あぶら ごまあぶら パンこ さとう	牛乳 ししやも こんぶ とりにく わかめ だいず あぶらあげ とうふ	にんじん つきこんにやく たまねぎ さいやんげん きりぼしだいこん ねぎ	612 22.4	
4日 (金)	ちゅうかめん	牛乳	タンメン(しる) ツナとポテトのバリバリあげ こまつなのサラダ(ドレッシング)	ちゅうかめん あぶら こむぎこ マヨネーズ(ノンエッグ) ごま じゃがいも ドレッシング	牛乳 ふたにく あさり いか なると うずらのたまご まぐろ	ねぎ にんじん きゃべつ もやし たけのこ ホールコーン きくらげ こまつ な	661 27.4	
7日 (月)	むぎごはん	牛乳	にくだんごのちゅうかあんかけ チンジャオロース わかめスープ	むぎごはん さとう でんぶ あぶら ごまあぶら	牛乳 ふたにく とりにく わかめ とうふ とりにく	ねぎ にんじん たまねぎ たけのこ ピーマン しよが	620 24.7	
8日 (火)	くるパン	牛乳	コーンむし ごぼうサラダ(ドレッシング) ミネストローネ	くるパン ごまあぶら マカロニ バター ごま でんぶ ドレッシング	牛乳 とりにく ふたにく とうふ あさり ベーコン	たまねぎ にんじん きゃべつ セロリ ごぼう トマト ホールコーン パセリ きゅうり えだまめ	629 26.3	
9日 (水)	むぎごはん	牛乳	さげのなんばんづけ ひじきのいりに たまねぎのみそしる こまかなふりかけ	むぎごはん でんぶ あぶら さとう ごま	牛乳 さけ ひじき だいず わかめ あぶらあげ さつまあげ あつあげ みそ いわし あじ たまご	ピーマン(赤) こんにやく たまねぎ ねぎ	667 27.1	
10日 (木)	むぎごはん	牛乳 ○	ドライカレー きゅうりのサラダ(ドレッシング) オニオンスープ オレンジゼリー	むぎごはん カレールウ あぶら さとう ドレッシング ゼリー	牛乳 ふたにく だいず ひじき ウインナー	にんじん たまねぎ ピーマン トマト きゃべつ パセリ ホールコーン きゅうり もやし	714 23.2	
11日 (金)	地粉うどん	牛乳	なすなんばんうどん(しる) ゼリーフライ(ソース) こまつなのあえもの(ドレッシング)	地粉うどん こむぎこ あぶら じゃがいも ごま ドレッシング	牛乳 ふたにく あぶらあげ おから	なす にんじん こまつな たまねぎ ホールコーン ねぎ	662 22.0	
14日 (月)	むぎごはん	牛乳 ○	マーボーどうふ はるさめサラダ(ドレッシング) ヨーグルト	むぎごはん あぶら でんぶ はるさめ ドレッシング	牛乳 ふたにく とうふ ヨーグルト	にんじん たまねぎ ほししいたけ ねぎ きゃべつ きゅうり	661 24.2	
15日 (火)	こどもパン	牛乳	ハッシュドポテト(ケチャップ) ツナサラダ(ドレッシング) コーンシチュー	こどもパン じゃがいも あぶら こむぎこ バター マカロニ でんぶ ごまあぶら ドレッシング	牛乳 ちりめんじゃこ まぐろ とりにく スキムミルク	きゃべつ にんじん たまねぎ パセリ きゅうり ホールコーン	710 24.5	
16日 (水)	むぎごはん	牛乳	レバーとポテトのオーロラソースあえ きゃべつのあえもの(ドレッシング) ちんげんさいのみそしる	むぎごはん じゃがいも さとう あぶら ごま でんぶ ドレッシング	牛乳 ふたレバー なまあげ みそ	ピーマンちんげんさい きりぼしだいこ ん ねぎ きゃべつ もやし にんじん	657 22.9	
17日 (木)	むぎごはん	牛乳	さんまのしよがに マーボーなす わかめのみそしる	むぎごはん あぶら でんぶ ごまあぶら さとう	牛乳 さんま ふたにく みそ わかめ とうふ	なす たまねぎ たけのこ にんじん ピーマン ほししいたけ ねぎ たまねぎ	629 25.8	
18日 (金)	地粉うどん	牛乳	きつねうどん(しる) れんこんのはさみあげ きりぼしだいこんのオイスターソースいため	地粉うどん こむぎこ パンこ あぶら ドレッシング	牛乳 とりにく あぶらあげ こんぶ ふたにく	にんじん たまねぎ こまつな ねぎ れんこん しいたけ きりぼしだいこ んにら たけのこ	641 24.7	
21日 (月)	むぎごはん	牛乳	ハンバーグドミグラスソースかけ やさしいため だいこんのみそしる	むぎごはん あぶら でんぶ さとう	牛乳 ふたにく とりにく なまあげ みそ さつまあげ	たまねぎ だいこん にんじん ねぎ きゃべつ エリンギ ピーマン	645 26.6	
22日 (火)	ライスボ ール	牛乳	とりにくのマーメレードあえ きゅうりとブロッコリーのサラダ(ドレッシング) ポトフ	ライスボール でんぶ あぶら マーメレード じゃがいも ドレッシング	牛乳 とりにく ベーコン ウインナー うずらのたまご	だいこん にんじん きゅうり たまねぎ ブロッコリー きゃべつ マッシュルーム えだまめ	632 26.3	
23日 (水)	むぎごはん	牛乳 ○	なつやさいのカレー きゃべつのサラダ(ドレッシング) フルーツポンチ	むぎごはん じゃがいも カレールウ ドレッシング カットゼリー	牛乳 ふたにく スキムミルク チーズ	にんじん なす たまねぎ ピーマン トマト きゃべつ きゅうり えだまめ りんご(かん) おうとう(かん)	716 21.6	
24日 (木)	むぎごはん	牛乳	さばのみそに ふたにくとごぼうのいために わかめときのこのみそしる	むぎごはん あぶら さとう ごま	牛乳 さば みそ ふたにく わかめ あつあげ	ごぼう つきこんにやく にんじん ねぎ さいやんげん えのきたけ たまねぎ	658 27.9	
25日 (金)	ちゅうかめん	牛乳	かんとんめん(しる) ジャンボキョーザ だいこんのサラダ(ドレッシング)	ちゅうかめん でんぶ あぶら こむぎこ ごまあぶら ドレッシング	牛乳 ふたにく うずらのたまご	にんじん ちんげんさい ねぎ たけのこ きゃべつ きゅうり だいこん にら もやし	671 28.5	
28日 (月)	むぎごはん	牛乳	あじフリッター ゴーヤチャンプルー もずくのみそしる	むぎごはん こむぎこ あぶら さとう	牛乳 あじ おきあみ あおさ とり にく もずく みそ ふたにく とうふ かつおぶし	ねぎ しめじ ほししいたけ ゴーヤ にんじん たまねぎ	683 26.1	
29日 (火)	ナン	牛乳	スコッチエッグ マカロニサラダ(ドレッシング) チリコンカン	ナン あぶら さとう こむぎこ マカロニ ドレッシング	牛乳 だいず ふたにく たまご とりにく	にんじん たまねぎ マッシュルーム きゅうり	659 27.2	
30日 (水)	むぎごはん	牛乳	ブルコギ とうふととうがんのチゲ れいとうみかん	むぎごはん あぶら ごま	牛乳 とうふ ふたにく みそ	にんじん たまねぎ にら とうが ん ちんげんさい ほししいたけ しめじ ねぎ はくさいキムチ れいとうみかん	657 26.3	
月平均栄養摂取量							658 25.1	

☆牛乳の下に○がついた日はスプーンも持ってきてください。
☆諸般の事情により材料や献立を変更する場合があります。
令和3年度 学校給食使用食材の産地 (栗橋地区小学校)

食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地
主食	米 埼玉(久喜産米)	肉類	豚肉 青森他	青果類	にんじん 埼玉、茨城他	野菜類	しめじ 長野	乾燥物	ピーマン(黄) 韓国	干椎茸 岐阜、鳥根	
	パン 埼玉、アメリカ他		鶏肉 宮崎		たまねぎ 佐賀		ピーマン 茨城		青梗菜 茨城	わかめ 韓国	
	麺 埼玉、アメリカ他		豚レバー 北海道		きゃべつ 茨城、千葉		セロリ 長野		トマト 山形、栃木	ひじき 長崎、韓国	
	牛乳 埼玉、北海道他				ブロッコリー 岩手、福島		パセリ 千葉		にら 茨城、栃木	はるさめ エチオピア	
牛乳	埼玉県産の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。	魚介類	ししやも ノルウエー		にんにく 青森		きゅうり 埼玉、福島		えのき茸 長野	はるさめ タイ	
			鮭 北海道		万能ねぎ 佐賀		大根 青森、千葉		ゴーヤ 群馬、宮崎	大豆 北海道	
			あじ ベトナム		もやし 栃木		エリンギ 長野		とうが 神奈川、愛知		
			さんま 日本		生姜 高知		なす 埼玉		ごぼう 茨城		
			さば 日本		こまつな 茨城、群馬		じゃがいも 長崎		きやいんげん 北海道		
卵	卵 埼玉、長野他		長ねぎ 埼玉、茨城				ピーマン(赤) 韓国		えだまめ 北海道		