

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小・中学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

4月分予定献立表

(給食回数14回)

令和3年度  久喜市教育委員会 栗橋地区小学校

日付 (曜日)	献立(こんだて)			熱や力となるもの (きいろ)	血・肉・骨となるもの (あか)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量(Kcal) たんぱく質(g)
	主食	飲物	おかず				
12日 (月)	せきはん ごましお	牛乳	とりのからあげ ほうれんそうのあえもの(ドレッシング) すましじる	せきはん でんぶん あぶら ごま ドレッシング	牛乳 とりにく はんぺん わかめ	ねぎ こまつな にんじん ほうれんそう もやし	629 24.2
13日 (火)	コッペパン	牛乳	フランクフルト・マッシュルームソース きゃべつのサラダ(ドレッシング) ポトフ	コッペパン じゃがいも ドレッシング	牛乳 フランクフルト とりにく ぶたにく ベーコン	たまねぎ マッシュルーム にんじん きゃべつ えだまめ セロリ きゅうり もやし	602 27.3
14日 (水)	むぎごはん	牛乳	あつやきたまご ほうれんそうのおびたし にくじゃが	むぎごはん じゃがいも あぶら さとう	牛乳 たまご ぶたにく	たまねぎ にんじん ほししいたけ しらたき さやいんげん ほうれんそう きゃべつ	645 21.5
15日 (木)	むぎごはん	牛乳 ○	ポークシューマイ はるさめサラダ(ドレッシング) マーボー豆腐	むぎごはん あぶら さとう でんぶん はるさめ ごまあぶら ドレッシング	牛乳 ぶたにく とうふ みそ	にんじん たまねぎ ほししいたけ ねぎ しょうが たけのこ きゃべつ きゅうり	606 25.6
16日 (金)	ちゅうかめん	牛乳	みそラーメン(しる) ハムチーズはるまき もやしのサラダ(ドレッシング)	ちゅうかめん さとう ごま あぶら ごまあぶら こむぎこ じゃがいも ドレッシング	牛乳 ぶたにく みそ ハム チーズ	はくさい にんじん ほししいたけ ねぎ しょうが きりほしだいこん ほうれんそう もやし	660 27.6
19日 (月)	むぎごはん	牛乳	おろしハンバーグ きりほしだいこんのもの たまねぎのみそじる	むぎごはん さとう あぶら	牛乳 ぶたにく とりにく あぶらあげ ちくわ あつあげ みそ	だいこん ぼんのうねぎ にんじん きりほしだいこん ほししいたけ えだまめ たまねぎ ねぎ	663 26.4
20日 (火)	こどもパン	牛乳	チキンなんぼん こまつなのサラダ(ドレッシング) クラムチャウダー	こどもパン でんぶん あぶら さとう じゃがいも こむぎこ バター ドレッシング	牛乳 とりにく ベーコン あさり	こまゆな もやし ホールコーン にんじん たまねぎ えだまめ パセリ スナップえんどう	660 27.5
21日 (水)	むぎごはん	牛乳 ○	ポークカレー ひじきのサラダ(ドレッシング)	むぎごはん じゃがいも あぶら カレールー ドレッシング	牛乳 ぶたにく チーズ スキムミルク ひじき	たまねぎ にんじん トマト きゃべつ えだまめ	662 21.7
22日 (木)	むぎごはん	牛乳	いかのかりんあげ ごぼうサラダ(ドレッシング) わかめのみそじる	むぎごはん でんぶん じゃがいも あぶら さとう ごま ドレッシング	牛乳 いか だいち わかめ とうふ あぶらあげ みそ	ごぼう きゅうり にんじん ホールコーン ねぎ	673 22.5
23日 (金)	地粉うどん	牛乳	かんさいふううどん(しる) たこやき きゃべつのあえもの(ドレッシング)	地粉うどん あぶら こむぎこ ドレッシング	牛乳 ぶたにく あぶらあげ なたと たこ	にんじん たまねぎ ねぎ ほししいたけ きゃべつ もやし	601 22
26日 (月)	むぎごはん	牛乳	レバーとポテトのオーロラソース こまつなのあえもの(ドレッシング) だいこんのみそじる	むぎごはん じゃがいも あぶら さとう ごま でんぶん ドレッシング	牛乳 ぶたレバー とうふ あぶらあげ みそ	だいこん たまねぎ にんじん ねぎ こまつな ホールコーン	710 23.1
27日 (火)	ツイストパン	牛乳 ○	チリコンカン オムレツケチャップソース マカロニサラダ(ドレッシング) オレンジゼリー	ツイストパン あぶら さとう こむぎこ マカロニ ドレッシング ゼリー	牛乳 だいち ぶたにく たまご	たまねぎ にんじん マッシュルーム ブロッコリー きゅうり	699 26.4
28日 (水)	たけのこごはん	牛乳	かつおのたつたあげ ほうれんそうのあえもの(ドレッシング) さんさいじる かしわもち	むぎごはん さとう あぶら でんぶん かしわもち	牛乳 かつお とりにく あぶらあげ とうふ みそ	たけのこ にんじん ほししいたけ しらたき さんさい ねぎ きゃべつ ほうれんそう	650 25.5
30日 (金)	ちゅうかめん	牛乳	ちゃんぽんめん(しる) ジャンボギョーザ わかめのサラダ(ドレッシング)	ちゅうかめん でんぶん あぶら さとう こむぎこ ごまあぶら ドレッシング	牛乳 ぶたにく あさり いか わかめ	にんじん ほししいたけ たけのこ もやし たら きゃべつ ねぎ たまねぎ	633 26.7

★牛乳の下に○がついている日はスプーンをもってきてください。
★諸般の事情により材料や献立を変更する場合があります。



*今年度も1学期は、毎月3回、久喜市統一献立を実施します。4月は、

行事食 入学・進級おめでとう献立(12日) かみかみ献立(21日) 郷土料理 大阪府(23日) を実施します。

令和3年度 学校給食使用食材の産地 (栗橋地区小学校)

4月 予定

	食材	産地		食材	産地		食材	産地		食材	産地		
主食	米	埼玉(久喜産米)	肉類	豚肉	青森	青果類	生姜	高知	乾物	ごぼう	茨城		
	パン	埼玉、アメリカ他		鶏肉	宮崎		白菜	兵庫		山菜	新潟	干椎茸	岐阜、島根
	麺	埼玉、アメリカ他		豚レバー	北海道		大根	神奈川		さやいんげん	北海道	わかめ	韓国
	牛乳	埼玉、北海道他		小松菜	埼玉、茨城		小松菜	埼玉、茨城		パセリ	千葉	ひじき	長崎、韓国
牛乳	埼玉県の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。			かつお	長崎	青果類	ほうれん草	埼玉	乾物	白ごま	エチオピア		
				あさり	中国		もやし	栃木		にんにく	青森	黒ごま	ミャンマー
				いか	ペルー		きゃべつ	神奈川		ブロッコリー	愛知、熊本	大豆	北海道
				にんじん	徳島		セロリ	茨城		にら	栃木	はるさめ	タイ
卵	卵	埼玉、長野他							スナップえんどう	熊本	マカロニ	アメリカ	
									きゅうり	埼玉			
									じゃがいも	北海道、鹿児島	万能ねぎ	佐賀	
			たまねぎ	北海道				さやいんげん	北海道				
			長ねぎ	埼玉、茨城									

月平均栄養摂取量

650
24.9