

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小・中学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

# 5月分予定献立表(Bコース)

(給食回数18回)



久喜市教育委員会  
全農食品久喜事業所

令和3年度

| 日付<br>(曜日)  | 献立                |              |  | 血・肉・骨となるもの<br>(あか)                    | 熱や力となるもの<br>(きいろ)   | 体の調子を整えるもの<br>(みどり)  | 熱量(Kcal)<br>たんぱく質                          |             |             |             |
|---|-------------------|--------------|--|---------------------------------------|---|--|--|-------------|-------------|-------------|
|   | 主食                | 飲物           | おかず  |                                       |   |  | 小学生  | 中学生         |             |             |
| 6日<br>(木)   | バーガーパン            | 牛乳           | デミグラスソースハンバーグ<br>カラフルサラダ(コールスロドレッシング)<br>レタスのスープ                           | 牛乳、豚肉、鶏肉、みそ                           | バーガーパン、パン粉、ハヤシルウ、三温糖<br>ドレッシング<br>三温糖                               | 玉ねぎ、トマト<br>キャベツ、きゅうり、にんじん、パプリカ(赤・黄)<br>玉ねぎ、にんじん、筍、エリンギ、トマト、レタス                 | 703<br>28.4                                | 898<br>34.6 |             |             |
| 7日<br>(金)   | ごはん               | 牛乳           | いわしのしょうが煮<br>筍ごはんの具<br>新玉ねぎのみそ汁  | 牛乳、いわし<br>鶏肉、油揚げ<br>豆腐、わかめ、みそ         | 米、三温糖<br>油、三温糖  | 生姜<br>筍、こんにやく、にんじん<br>玉ねぎ、小松菜、長ねぎ  | 604<br>26.4                                | 784<br>32.0 |             |             |
| 10日<br>(月)  | 中華めん              | 牛乳           | とんこつラーメン<br>チヂミ ガトーショコラ<br>★大根とまわかめのサラダ(韓国ナムルドレッシング)                       | 牛乳、豚肉、かまぼこ、みそ<br>おから<br>まわかめ          | 中華めん、油、三温糖<br>米粉、じゃが芋、でん粉、砂糖、三温糖、ごま、ごま油、ガトーショコラ<br>ドレッシング           | にんにく、生姜、もやし、きくらげ、長ねぎ、チンゲン菜<br>にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく<br>にんじん、キャベツ、大根、ほうれん草           | 774<br>27.0                                | 912<br>32.0 |             |             |
| 11日<br>(火)  | ごはん               | 牛乳           | しゅうまい<br>五目焼きビーフン<br>おかひじきの中華スープ   | 牛乳、豚肉<br>豚肉                           | 米、でん粉、砂糖、ごま油、小麦粉<br>ビーフン、油、ごま油<br>ごま油                               | 玉ねぎ、生姜<br>にんじん、玉ねぎ、筍、椎茸、キャベツ、にら<br>にんじん、もやし、大根、とうもろこし、おかひじき、チンゲン菜、長ねぎ          | 623<br>22.3                                | 826<br>27.6 |             |             |
| 12日<br>(水)  | ごはん<br>【しらすの日】    | 牛乳           | はんぺんフライ(ソース)<br>★ちりめんじゃこことピーマンの炊いたん<br>みそ汁                                 | 牛乳、たら、さめ、卵白<br>ちりめんじゃこ<br>油揚げ、みそ      | 米、でん粉、砂糖、山芋、パン粉、油<br>油、三温糖<br>じゃが芋                                  | ピーマン、にんじん、筍、こんにやく<br>キャベツ、小松菜、長ねぎ  | 669<br>26.4                                | 855<br>31.5 |             |             |
| 13日<br>(木)  | 食パン<br>ブルーベリージャム  | 牛乳           | ハーブチキン<br>ミックスポテト<br>ポターージュ・サンジェルマン  | 牛乳、鶏肉<br>脱脂粉乳、粉チーズ                    | 食パン、オリーブ油<br>じゃが芋   | にんにく、パセリ、ローズマリー<br>にんじん、枝豆、とうもろこし<br>グリーンピース、とうもろこし、玉ねぎ                        | 629<br>28.3                                | 794<br>36.7 |             |             |
| 14日<br>(金)  | ごはん               | 牛乳           | ミートカレー<br>あじフリッター<br>野菜サラダ(玉ねぎドレッシング)                                      | 牛乳、豚肉<br>あじ、沖あみ、あおさ                   | 米、油、じゃが芋、カレールウ<br>油、小麦粉、でん粉、砂糖、米粉<br>ドレッシング                         | にんにく、生姜、にんじん、玉ねぎ、トマト、りんご   | 723<br>23.5                                | 961<br>29.3 |             |             |
| 17日<br>(月)  | ソフトめん             | 牛乳           | 五目京風めん<br>だし巻きたまご<br>もやしと小松菜のおひたし(しょうゆ・かつお節)                               | 牛乳、鶏肉、わかめ、かまぼこ、油揚げ<br>卵               | ソフトめん、油、三温糖<br>砂糖、でん粉   | にんじん、椎茸、えのきだけ、長ねぎ  | 595<br>26.9                                | 742<br>32.4 |             |             |
| 18日<br>(火)  | ごはん               | 牛乳           | 肉団子の照焼きソース<br>切干大根の含め煮<br>みそけんちん汁  | 牛乳、鶏肉、豚肉、大豆<br>鶏肉、油揚げ<br>豆腐、みそ        | 米、砂糖、油<br>油、三温糖<br>油、里芋   | 玉ねぎ、にんにく、生姜<br>切干大根、にんじん、こんにやく、いんげん<br>ごぼう、にんじん、白菜、しめじ、長ねぎ、小松菜                 | 635<br>25.6                                | 808<br>29.9 |             |             |
| 19日<br>(水)  | ごはん<br>【かみかみ献立】   | 牛乳           | さばのみそだれ<br>★五目きんぴら<br>若竹汁  | 牛乳、さば、みそ<br>豚肉<br>わかめ                 | 米、でん粉、三温糖<br>油、三温糖、ごま   | 生姜<br>ごぼう、にんじん、こんにやく、枝豆<br>筍、大根、えのきだけ、小松菜、椎茸、長ねぎ                               | 604<br>26.4                                | 776<br>31.9 |             |             |
| 20日<br>(木)  | 子どもパン<br>【フランス料理】 | 牛乳           | ◆ポテトグラタン【アツシ・バルマンティエ】<br>アスパラとコーンのサラダ(フレンチドレッシング)<br>白いんげん豆とウインナーの煮込み【カスレ】 | 牛乳、豚肉、豆乳、チーズ<br>ウインナー、白いんげん           | 子どもパン、オリーブ油、じゃが芋、マーガリン<br>ドレッシング<br>オリーブ油                           | 玉ねぎ、にんにく、マッシュルーム<br>にんじん、キャベツ、きゅうり、にんじん、アスパラガス、とうもろこし<br>にんにく、セロリ、にんじん、玉ねぎ、トマト | 750<br>25.2                                | 957<br>31.1 |             |             |
| 21日<br>(金)  | ごはん               | 牛乳           | ピピンパ<br>野菜のナムル<br>春雨スープ  | 牛乳、豚肉、みそ<br>わかめ                       | 米、油、三温糖、ごま油、ごま<br>春雨、ごま油、でん粉  | にんにく、生姜、玉ねぎ、ぜんまい、にんじん、にら、りんご<br>大豆もやし、にんじん、キャベツ、ほうれん草<br>とうもろこし、長ねぎ、チンゲン菜      | 602<br>26.1                                | 773<br>31.3 |             |             |
| 24日<br>(月)  | 地粉うどん             | ジョア<br>マスカット | 山菜うどん<br>いかのお茶揚げ<br>いそかお和え(きざみのり・しょうゆ)                                     | ジョア、鶏肉、かまぼこ、油揚げ<br>いか<br>のり           | 地粉うどん、油、三温糖<br>天ぷら粉、油   | ごぼう、にんじん、筍、椎茸、わかび、ぜんまい、細竹、えのきだけ、長ねぎ<br>煎茶                                      | 581<br>27.5                                | 752<br>34.1 |             |             |
| 25日<br>(火)  | ごはん               | 牛乳           | 鶏そぼろごはんの具<br>★みそ田楽<br>すまし汁 中>ヨーグルト   | 牛乳、鶏肉<br>みそ<br>豆腐、中>ヨーグルト             | 米、油、三温糖<br>三温糖、ごま、でん粉   | 生姜、玉ねぎ、筍、長ねぎ、椎茸、枝豆<br>こんにやく<br>にんじん、大根、えのきだけ、長ねぎ、小松菜                           | 638<br>27.0                                | 808<br>32.4 |             |             |
| 26日<br>(水)  | ごはん               | 牛乳           | 鮭の西京焼き<br>新じゃが芋とベーコンの含め煮<br>ゆばのお吸い物  | 牛乳、鮭、みそ<br>ベーコン<br>ゆば、かまぼこ            | 米、砂糖<br>油、じゃが芋、三温糖  | にんじん、玉ねぎ、いんげん<br>椎茸、しめじ、小松菜、長ねぎ  | 624<br>27.0                                | 806<br>32.9 |             |             |
| 27日<br>(木)  | 食パン<br>りんごジャム     | 牛乳           | 鶏肉のコーンフレーク焼き<br>シェルマカロニサラダ(コーンクリームドレッシング)<br>ミネストローネ                       | 牛乳、鶏肉<br>ベーコン                         | 食パン、マヨネーズ(卵不使用)、パン粉、コーンフレーク<br>マカロニ、ドレッシング<br>りんごジャム、オリーブ油、じゃが芋、三温糖 | にんにく、生姜<br>にんじん、枝豆、とうもろこし<br>セロリ、にんにく、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、トマト、パセリ                    | 681<br>29.0                                | 839<br>32.9 |             |             |
| 28日<br>(金)  | ごはん<br>【教科関連】     | 牛乳           | とんかつ(ソース)<br>ひじきのサラダ(ごまドレッシング)<br>あさりのみそ汁 アセロラゼリー                          | 牛乳、豚肉、大豆<br>ひじき<br>あさり、豆腐、わかめ、みそ      | 米、パン粉、でん粉、油<br>ドレッシング<br>アセロラゼリー                                    | ごぼう、にんじん、こんにやく、れんこん、キャベツ、枝豆<br>大根、えのきだけ、長ねぎ                                    | 645<br>25.0                                | 850<br>31.8 |             |             |
| 31日<br>(月)  | 中華めん              | 牛乳           | みそラーメン<br>揚げぎょうざ<br>海そうサラダ(パンパンジードレッシング)                                   | 牛乳、豚肉、みそ<br>豚肉<br>昆布、わかめ、ふのり、赤桜草、まわかめ | 中華めん、油、三温糖、ごま油<br>パン粉、でん粉、砂糖、小麦粉、油<br>ドレッシング                        | 生姜、にんにく、にんじん、もやし、とうもろこし、にら、きくらげ、長ねぎ<br>キャベツ、にら<br>にんじん、キャベツ、きゅうり、ほうれん草         | 627<br>25.4                                | 804<br>31.9 |             |             |
| ○印は「久喜市内統一メニュー」です<br>○19日【かみかみ献立】<br>○28日【教科関連献立(陸上大会・部活動応援献立)】 |                   |              |  |                                       |   |  | ◆印は「新メニュー」です<br>★印は「かみかみ献立」です<br>5月平均栄養摂取量 |             | 650<br>26.3 | 830<br>32.0 |

## 令和3年度 学校給食使用食材の産地 (久喜地区)

献立表には、使用する食材全てが記載されているわけではありません。  
詳細が必要な方には、申請書の提出をお願いしております。

| 5月 予定 |   | 産地                |         | 産地     |       | 産地          |         | 産地     |        | 産地    |  |
|-------|---|-------------------|---------|--------|-------|-------------|---------|--------|--------|-------|--|
| 主食    | 米   | 埼玉(久喜産米)          | あさり     | 熊本     | セロリ   | 長野          | 大豆もやし   | 茨城     | にんにく   | 青森    |  |
|       | パン  | 埼玉、アメリカ他          | いか      | ペルー    | 玉ねぎ   | 茨城          | アスパラガス  | 長野     | とうもろこし | 北海道   |  |
|       | 麺   | 埼玉、アメリカ他          | 鮭       | 北海道、チリ | にんじん  | 茨城          | 里芋      | 千葉     | ほうれん草  | 茨城    |  |
| 牛乳    | 牛乳  | 埼玉、北海道他           | さば      | ノルウェー  | ごぼう   | 茨城          | さつまいも   | 茨城     | 筍      | 愛媛    |  |
|       | 埼玉県の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。 |                   | かつお     | 静岡     | チンゲン菜 | 茨城          | じゃが芋    | 茨城     | れんこん   | 茨城    |  |
|       |   |                   | ちりめんじゃこ | 広島、香川  | にら    | 茨城          | パセリ     | 千葉     | えのきだけ  | 埼玉    |  |
| 卵     | 卵   | 国産                | あじ      | ベトナム他  | トマト   | 埼玉、千葉       | ぜんまい    | 高知他    | エリンギ   | 長野    |  |
|       | 液卵  | 国産                | キャベツ    | 久喜     | 白菜    | 長野          | マッシュルーム | 千葉     | 切干大根   | 宮崎    |  |
|       | 豚肉  | 茨城、千葉             | 長ねぎ     | 埼玉、茨城  | パセリ   | 茨城          | ローズマリー  | 千葉     | しいたけ   | 大分、宮崎 |  |
| 肉類    | 鶏肉  | 宮崎、鹿児島            | きゅうり    | 久喜     | レタス   | 長野          | メークイン   | 北海道    | したけ    | 大分、宮崎 |  |
|       | 魚介類   | 煮干し 九州<br>厚削り節 静岡 | 小松菜     | 埼玉     | パプリカ  | 韓国、ニュージーランド | いんげん    | 北海道    | きくらげ   | 熊本    |  |
|       |   |                   | おかひじき   | 山形     | ピーマン  | 茨城          | 枝豆      | インドネシア | ひじき    | 韓国    |  |
|       |   |                   |         |        | もやし   | 栃木          | 生姜      | 高知、鹿児島 | わかめ    | 韓国    |  |

※諸般の事情により、材料や献立を変更する場合があります

【お知らせ】5月から久喜市教育委員会の移転に伴い、学校給食課の連絡先が変更になります。変更後の連絡先:0480-58-1111