

詳細献立表

2022年2月4日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	おシューナップ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲										●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206								●																										
【さわらのみそだれがけ】																																				
さわら切身(40g)	40	0	▲		▲	▲				▲																									●	
さわら切身(50g)	0	50	▲		▲	▲				▲																									●	
味噌(赤・20kg)	3.4	3.6																						●											●	
三温糖(30kg)	2.3	2.2																																	●	
本みりん	1.4	1.2																																	●	
水	6.5	6																																	●	
じゃがいも澱粉	0.3	0.6																																	●	
【しめじとねぎのごましょうゆ炒め】																																				
豚もも小間切れ	15	18.8																																		
カットしめじ	10	12.5																																		●
長ねぎ	20	25																																		●
にんじん	10	12.5																																		●
ごま油	0.8	1																																		●
本みりん	1.5	1.88																																		●
濃口醤油	2.5	3.13				●																			●											●
ごま(白・いり)	1	1.25																																		●
和風だし	0.2	0.25	▲	▲	▲	▲				▲	▲																									●
【ひつまみ汁】																																				
すいとん	30	37.5				●																														●
鶏胸小間	8	10																																		●
にんじん	8	10																																		●
大根	15	18.8																																		●
はくさい	12	15																																		●
長ねぎ	6	7.5																																		●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●
濃口醤油	5	6.25				●																			●											●
塩	0.3	0.38																																		●
水	103.7	130																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年2月9日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	おシューナップ	ごま	アーモンド	月	後期			
【バーガーパン】																																			
バーガーパン	50	0			▲	●			●														●						▲		●				
バーガーパン	0	70			▲	●			●														●					▲		●					
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【白身魚バジルフライ】																																			
赤魚バジルソースフライ(40g)	40	0	▲		▲	●			▲														●								●				
赤魚バジルソースフライ(50g)	0	50	▲		▲	●			▲														●								●				
米油	6	7.5																																●	
【ブロッコリーのソテー】																																			
カットしめじ	8	10																																●	
ブロッコリー(冷凍)	20	25																																	●
ホールコーン(冷凍)	15	18.8																																	●
にんじん	10	12.5																																	●
シヨルダーベーコン	6	7.5																				●													●
米油	0.8	1																																	●
塩	0.2	0.25																																	●
白こしょう	0.01	0.01																																	●
濃口醤油	0.2	0.25				●																	●												●
コンソメ	0.3	0.38																																	●
【うずら卵入りポトフ】																																			
フランクフルト(カット)	8	10																				●													●
たまねぎ	25	31.3																																	●
キャベツ	30	37.5																																	●
にんじん	5	6.25																																	●
うずらの卵	20	25			●																														●
じゃがいも(カット)	30	37.5																																	●
塩	0.6	0.75																																	●
白こしょう	0.02	0.03																																	●
白ワイン	2	2.5																																	●
コンソメ	2	2.5																																	●
水	70	87.5																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年2月14日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	おしゅなっ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲											●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【にらまんじゅう】																																					
彩の国にらまんじゅう	25	0	▲	▲	▲	●			▲		▲								▲	▲	●	▲		●										●			
彩の国にらまんじゅう	0	50	▲	▲	▲	●			▲		▲								▲	▲	●	▲		●										●			
【キャベツとコーンの和え物】																																					
切り干し大根	3	3.75																																		●	
ホールコーン(冷凍)	15	18.8																																		●	
キャベツ	20	25																																			
ドレッシング(棒棒鶏)	5	6.3				●																														●	
【野菜たっぷりマーボー豆腐】																																					
豚ひき肉	25	31.3																																			
豆腐(冷凍・サイコロ)	50	62.5																																			●
にんじん	15	18.8																																			
たまねぎ	25	31.3																																			
干椎茸	0.4	0.5																																		●	
長ねぎ	8	10																																			
たけのこ(水煮)	8	10																																		●	
米油	1.2	1.5																																		●	
しょうが	0.5	0.63																																			
味噌(赤・20kg)	4	5																																		●	
濃口醤油	1.8	2.25				●																														●	
上白糖	1.2	1.5																																		●	
中華スープの素	0.5	0.63																																		●	
ごま油	0.8	1																																		●	
豆板醤	0.3	0.38																																		●	
オイスターソース	0.2	0.25																																		●	
じゃがいも澱粉	1.5	1.88																																		●	
水	25	31.3																																		●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年2月15日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	シューナップ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																		
白飯	59	100				▲															▲	▲		▲									●	
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【わらじカツ】																																		
とんかつ(40g)	40	0	▲		▲	●			▲		▲		▲					▲		▲	●		●			▲		▲			●			
とんかつ(50g)	0	50	▲		▲	●			▲		▲		▲					▲		▲	●		●			▲		▲			●			
米油	4	5																															●	
三温糖(30kg)	2	2.5																															●	
濃口醤油	4	5				●																	●										●	
本みりん	2.4	3																															●	
水	5	6.25																															●	
【キャベツの和え物】																																		
キャベツ	18	22.5																																
もやし	24	30																																
にんじん	8	10																																
ドレッシング(香味塩)	5	6.25				●															●		●					●					●	
【煮ぼうとう】																																		
冷凍ぼうとう	30	37.5			▲	●																												
鶏もも小間切れ	10	12.5																			●													
にんじん	8	10																																
大根	15	18.8																																
ごぼう	6	7.5																																
長ねぎ	6	7.5																																
油揚げ(スライス)	4	5																					●											●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																●
濃口醤油	5	6.25				●																	●											●
本みりん	1	1.25																																●
塩	0.3	0.38																																●
水	100.7	126																																●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年2月16日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	おしゆなっ	ごま	アーモンド	月	後期					
【バターコッペ】																																					
バターコッペ	50	0			▲	●			●															●					▲			●					
バターコッペ	0	70			▲	●			●															●				▲			●						
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【鶏肉のマーマレードソースかけ】																																					
鶏胸切り身(下味付き50g)	50	0	▲		▲	▲			▲												●													●			
鶏胸切り身(下味付き60g)	0	60	▲		▲	▲			▲												●													●			
マーマレード	7	8.75												●																				●			
濃口醤油	3	3.75				●																	●												●		
じゃがいも澱粉	0.2	0.25																																	●		
水	3	3.75																																			
【エリンギのバターじょうゆソテー】																																					
小松菜(冷凍)	15	18.8																																		●	
ホールコーン(冷凍)	18	22.5																																		●	
エリンギ	8	10																																			
にんじん	15	18.8																																			
にんにく	0.2	0.25																																			
コンソメ	0.2	0.25																																		●	
濃口醤油	0.4	0.5				●																	●													●	
塩	0.1	0.13																																		●	
調理用バター	0.8	1							●																											●	
米油	1	1.25																																		●	
【白菜のスープ】																																					
はくさい	25	31.3																																			
フランクフルト(カット)	8	10																				●														●	
にんじん	15	18.8																																			
緑豆春雨	4	5																																			
しょうが	0.3	0.38																																			
濃口醤油	3	3.75				●																	●													●	
塩	0.15	0.19																																		●	
白こしょう	0.02	0.03																																		●	
コンソメ	1.5	1.88																																		●	
水	125	156																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年2月18日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	おシューナップ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲								●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【豆腐ナゲット】																																			
豆腐ナゲット	40	40			▲	●			▲													●		●									●		
【もやしとキャベツの和え物】																																			
こまつな	15	18.8																																	
もやし	20	25																																	
キャベツ	20	25																																	
ドレッシング(ごま)	5	6.3				●																		●				●						●	
【おでん】																																			
たこスライス	4	5	▲			▲				▲			▲											▲				▲						●	
大根	20	25																																	
にんじん	10	12.5																																	
いかボール	20	25	▲	▲		●			▲	●		▲										▲		●			▲							●	
ミニがんも	20	25	▲	▲	▲	▲			▲														●											●	
三角こんにやく	15	18.8																																	●
結び昆布	3	3.75																																	●
じゃがいも(カット)	40	50																																	●
いわしつみれ(小粒)	15	18.8	▲	▲	▲	▲			▲															●										●	
本みりん	1	1.25																																	●
三温糖(30kg)	0.8	1																																	●
濃口醤油	5	6.25				●																		●											●
塩	0.1	0.13																																	●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																					●
水	80	100																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年2月21日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	アレルギー	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲										●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206																																			
【ハンバーグおろしソース】																																					
ハンバーグ(50g)	50	0	▲	▲	▲	▲															●	●			●									●			
ハンバーグ(60g)	0	60	▲	▲	▲	▲															●	●			●									●			
大根	10	12.5																																			
濃口醤油	1.1	1.38				●																			●											●	
本みりん	1	1.25																																		●	
三温糖(30kg)	0.3	0.38																																		●	
水	1.3	1.63																																			
【ひじきの煮物】																																					
芽ひじき	1.5	1.88																																			●
にんじん	10	12.5																																			
こんにゃく(突きこんにゃく)	6	7.5																																			●
鶏胸小間	10	12.5																			●																
カットポテト(ダイス・冷凍)	20	25																																		●	
米油	0.8	1																																			●
むき枝豆(冷凍)	2	2.5																							●											●	
三温糖(30kg)	1.7	2.13																																		●	
清酒	0.8	1																																		●	
濃口醤油	2.5	3.13				●																		●												●	
水	18	22.5																																			
【根菜のごま汁】																																					
にんじん	10	12.5																																			
はくさい	15	18.8																																			
干椎茸	0.3	0.38																																			●
ごぼう	5	6.25																																			
長ねぎ	8	10																																			
生揚げ(カット)	25	31.3																							●												●
味噌(赤・20kg)	4	5																						●												●	
味噌(白・20kg)	4	5																						●												●	
ごま(白・すり)	1.5	1.88																																			●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●	
水	115	144																																			
【中>角チーズ】																																					
角チーズ(中学校のみ)	0	12																																			●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年2月25日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	おしゆなつ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲										●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【鮭のコーンソースがけ】																																				
鮭切り身(40g)	40	0				▲						●	▲											▲										●		
鮭切り身(50g)	0	50				▲						●	▲											▲										●		
クリームコーン(冷凍)	10	12.5																																	●	
豆乳	2	2.5																						●											●	
コンソメ	0.06	0.08																																	●	
塩	0.06	0.08																																	●	
じゃがいも澱粉	0.8	1																																	●	
水	12	15																																	●	
【キャベツのうま塩炒め】																																				
豚もも小間切れ	15	18.8																																		
にんじん	10	12.5																																		
カットしめじ	6	7.5																																		●
キャベツ	25	31.3																																		
ホールコーン(冷凍)	8	10																																	●	
塩	0.2	0.25																																	●	
白こしょう	0.01	0.01																																	●	
中華スープの素	0.2	0.25																																	●	
米油	1	1.25																																	●	
【ほうれん草のみそ汁】																																				
ほうれん草(冷凍)	10	12.5																																	●	
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																																	●	
油揚げ(スライス)	3	3.75																																	●	
にんじん	5	6.25																																	●	
たまねぎ	22	27.5																																	●	
長ねぎ	6	7.5																																	●	
味噌(赤・20kg)	4	5																																	●	
味噌(白・20kg)	4	5																																	●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●	
水	120	150																																	●	
【焼きのり】																																				
焼きのり(12切り)	2	2	▲	▲		▲																													●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年2月28日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	おしゅうなつ	ごま	アーモンド	月	後期					
【麦ごはん】																																					
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲			▲										●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【豆腐バーグ】																																					
豆腐のハンバーグ(40g)	40	0			▲	▲			▲												●	●			●										●		
豆腐のハンバーグ(50g)	0	50			▲	▲			▲												●	●			●										●		
中濃ソース	2.5	3.13																																	●		
トマトケチャップ	7	8.75																																	●		
上白糖	1.7	2.13																																	●		
水	2	2.5																																	●		
【ファイバーサラダ】																																					
ごぼう(千切り・サラダ用)	22	27.5																																		●	
芽ひじき	0.7	0.88																																		●	
むき枝豆(冷凍)	2	2.5																																		●	
にんじん	15	18.8																																		●	
ぶるぶる寒天	0.8	1																																		●	
ドレッシング(イタリアン)	5	6.3																																		●	
【冬野菜のカレー】																																					
豚もも小間切れ	20	25																																			●
さつまいも角切り	22	27.5																																		●	
たまねぎ	30	37.5																																		●	
にんじん	10	12.5																																		●	
れんこん(いちょう切り)	6	7.5																																	●		
ほうれんそう(冷凍)	8	10																																	●		
粉チーズ	2	2.5							●																											●	
中濃ソース	1	1.25																																		●	
トマトケチャップ	3	3.75																																		●	
トマトダイスカット	2.5	3.13																																		●	
カレーフレーク(甘口)	12	15				●			●																											●	
カレーフレーク(Fe)	5	6.25				●																														●	
カレーフレーク(卵・乳不使用)	2	2.5				●																														●	
米油	1	1.25																																		●	
にんにく	0.5	0.63																																		●	
調理用牛乳	12	15							●																											●	
ガラムマサラ	0.01	0.01																																		●	
ミルクカルシウム	1	1.25							●																											●	
スキムミルク	3	3.75							●																											●	
水	60	75																																		●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)