

詳細献立表

2021年11月1日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲								▲				●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【さけのみそマヨネーズ焼き】																																				
鮭切身(50g)	50	0	▲		▲	▲			▲		▲		●		▲									▲												
鮭切身(60g)	0	60	▲		▲	▲			▲		▲		●		▲									▲												
みそ(白・20kg)	3	3.75																						●											●	
ノンエッグマヨネーズ	3.5	4.38																						●											●	
本みりん	1	1.25																																	●	
【筑前煮】																																				
鶏もも小間切れ	10	12.5																																		
里芋(カット)	12	15																																		●
たけのこ(水煮)	6	7.5																																		●
にんじん	10	12.5																																		●
乱切りごぼう	8	10																																		●
乱切りれんこん	5	6.25																																		●
角切りこんにゃく	5	6.25																																		●
米油	1	1.25																																		●
三温糖(30kg)	3	3.75																																		●
濃口醤油	3	3.75				●																		●												●
清酒	2	2.5																																		●
本みりん	2	2.5																																		●
和風だし	0.8	1	▲	▲	▲	▲		▲	▲																											●
水	13	16.3																																		●
【玉ねぎのみそ汁】																																				
小松菜(冷凍)	20	25																																		●
たまねぎ	25	31.3																																		
にんじん	10	12.5																																		
生揚げ(カット)	15	18.8																																		
みそ(けいわ)	10	12.5																																		
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																
水	108	135																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月4日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																						後期						
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ		大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド
【中華めん】																															
中華めん(70g)	70	0			▲	●																									●
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																								●
【牛乳】																															
飲用牛乳	206	206							●																						
【いかのキムチ揚げ】																															
いかキムチ揚げ(50g)	50	0			▲	▲			▲		●							●													●
いかキムチ揚げ(60g)	0	60			▲	▲			▲		●							●													●
米油	5	6																													●
【ひじきのサラダ】																															
芽ひじき	1.2	1.5																													●
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																													●
にんじん	5	6.25																													
大根	25	31.3																													
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25				●													●				●								●
【豆腐ラーメン】																															
豚ひき肉	25	31.3																				●									
米油	1	1.25																													●
豆腐(冷凍・サイコロ)	30	37.5																					●								●
にんじん	10	12.5																													
長ねぎ	10	12.5																													
カットわかめ(韓国産)	0.6	0.75																													●
とりがらスープの素	4	5																			●										●
ケイトンタン(鶏豚湯)	4	5																		●	●										●
濃口醤油	6	7.5				●																		●							●
薄口醤油	6	7.5				●																		●							●
中華スープの素	0.3	0.38																			●	●		●						●	●
じゃがいも澱粉	3	3.75																													●
水	131.1	164																													

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月5日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期							
【食パン】																																							
食パン(50g)	50	0			▲	●			●															●													●		
食パン(70g)	0	70			▲	●			●														●														●		
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206							●																														
【チキンのトマトソースかけ】																																							
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●																	●	
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●																	●	
塩	0.3	0.38																																				●	
にんにく	0.2	0.25																																				●	
しょうが	0.3	0.38																																				●	
オリーブ油	1	1.25																																				●	
白ワイン	2	2.5																																				●	
たまねぎ	3	3.75																																				●	
米油	0.3	0.38																																				●	
トマトケチャップ	5	6.25																																				●	
トマトダイスカット	5	6.25																																			●		
中濃ソース	2	2.5																																			●		
三温糖(30kg)	2.5	3.13																																			●		
水	0.3	0.38																																			●		
【ブロッコリーサラダ】																																							
ブロッコリー(冷凍)	20	25																																				●	
カリフラワー(冷凍)	15	18.8																																				●	
にんじん	10	12.5																																				●	
米油	2	2.5																																				●	
上白糖	0.3	0.38																																				●	
酢	1	1.25																																				●	
塩	0.1	0.13																																				●	
白こしょう	0.01	0.01																																				●	
【ひよこ豆のカレースープ】																																							
フランクフルト(カット)	12	15																				●																	●
にんじん	12	15																																				●	
キャベツ	10	12.5																																				●	
たまねぎ	25	31.3																																				●	
ひよこ豆	10	12.5																																				●	
米油	0.8	1																																				●	
トマトダイスカット	25	31.3																																				●	
コンソメ	2	2.5																																				●	
カレーフレーク(Fe)	3	3.75				●																			●													●	
カレーフレーク(甘口)	3	3.75				●																			●													●	
カレー粉	0.2	0.25																																			●		
塩	0.6	0.75																																				●	
白こしょう	0.02	0.03																																				●	
オリーブ油	0.6	0.75																																				●	
水	85.7	107																																				●	
【りんごジャム】																																							
りんごジャム(15g)	15	0																																				●	
りんごジャム(20g)	0	20																																			●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月8日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲									●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【ししゃもの竜田揚げ】																																			
ししゃも竜田揚げ(20g)	20	40	▲		▲	●			▲															●										●	
米油	6	8																																●	
【切干大根のサラダ】																																			
切り干し大根	5	6.25																																●	
きゅうり	20	25																																	
にんじん	10	12.5																																	
ドレッシング(和風)	5	6.25																																	●
【ごろっと野菜のみそ汁】																																			
里芋(カット)	15	18.8																																	●
にんじん	10	12.5																																	
大根	15	18.8																																	
たまねぎ	10	12.5																																	
油揚げ(スライス)	3	3.75																						●											●
みそ(けいわ)	10	12.5																						●											●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																														●	
水	125	156																																	
【のりふりかけ】																																			
ふりかけ(のり)	2	2	▲	▲																															●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月9日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																					後期															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン		くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月							
【ごはん】																																							
白飯	65	100				▲															▲	▲									▲					●			
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206							●																														
【深谷ねぎ入りぎょうざ】																																							
深谷ねぎぎょうざ(20g)	40	40				●															●	●	●		●										●				
米油	4	4																																			●		
【小松菜の和え物】																																							
こまつな	15	18.8																																					
にんじん	10	12.5																																					
キャベツ	20	25																																					
ドレッシング(香味塩)	5	6.25				●															●																	●	
【具汁】																																							
刻み大豆	8	10																						●													●		
昆布	8	10																					●														●		
カット豆腐	15	18.8																					●														●		
油揚げ(スライス)	3	3.75																					●														●		
にんじん	10	12.5																					●														●		
長ねぎ	8	10																																					
皮付きかぼちゃ角切り	25	31.3																																			●		
みそ(けいわ)	10	12.5																						●														●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																	●		
水	101	126																																					
【久喜市産いちごのゼリー】																																							
久喜市産いちごゼリー	18	18																																				●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月10日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【コッペパン】																																					
コッペパン(50g)	50	0			▲	●			●															●											●		
コッペパン(70g)	0	70			▲	●			●														●												●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【フランクフルトマッシュルームソースがけ】																																					
フランクフルト(50g)	50	0																				●														●	
フランクフルト(60g)	0	60																				●														●	
マッシュルーム水煮みじん切り	4	5																																		●	
中濃ソース	1.5	1.88																																		●	
トマトケチャップ	6	7.5																																		●	
上白糖	1.2	1.5																																		●	
水	6	7.5																																			
【いんげんとコーンのソテー】																																					
さやいんげん(冷凍)	12	15																																			●
ホールコーン(冷凍)	20	25																																			●
にんじん	20	25																																			●
米油	0.6	0.75																																			●
塩	0.4	0.5																																			●
白ごしょう	0.02	0.03																																			●
スープストック	0.3	0.38																																			●
【クラムチャウダー】																																					
鶏胸小間	10	12.5																				●															●
あさり水煮(冷凍)	8	10		▲																																	●
にんじん	10	12.5																																			●
たまねぎ	20	25																																			●
じゃがいも	20	25																																			●
パセリ	0.5	0.63																																			●
調理用牛乳	20	25							●																												●
コンソメ	1	1.25																																			●
豆乳	5	6.25																						●													●
塩	0.4	0.5																																			●
白ごしょう	0.02	0.03																																			●
米油	1	1.25																																			●
ホワイトルウ(Fe・Ca強化)	12	15				●			●																												●
スキムミルク	2	2.5							●																												●
ミルクカルシウム	1	1.25							●																												●
水	75	93.8																																			●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月11日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																							月	後期											
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆			まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド						
【地粉うどん】																																						
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●																														●		
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																													●		
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206																			●																	
【みそポテト】																																						
じゃがいも(カット)	55	68.8																																		●		
薄力粉	5	6.25			▲	●																															●	
水	2	2.5																																			●	
米油	5	6.25																																			●	
みそ(赤・20kg)	4	5																						●													●	
上白糖	3.2	4																																			●	
本みりん	1	1.25																																			●	
清酒	1	1.25																																			●	
水	1	1.25																																			●	
【ほうれん草のサラダ】																																						
ほうれん草	15	18.8																																			●	
ぷるぷる寒天	1	1.25																																			●	
にんじん	10	12.5																																				
ホールコーン(冷凍)	15	18.8																																			●	
ドレッシング(柑橘)	5	6.25																																			●	
【肉汁うどん】																																						
豚肩小間切れ	25	31.3																																				
にんじん	12	15																																				
干椎茸	0.2	0.25																																				●
たまねぎ	20	25																																				
長ねぎ	8	10																																				
油揚げ(スライス)	4	5																																				
清酒	1	1.25																																				●
本みりん	1	1.25																																				●
濃口醤油	7	8.75				●																																●
塩	0.4	0.5																																				●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																				●
水	149.4	187																																				●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月12日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																					
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期								
【ごはん】																																								
白飯	65	100				▲															▲	▲									▲					●				
【牛乳】																																								
飲用牛乳	206	206																																						
【かにしゅうまい】																																								
かにしゅうまい(18g)	18	0																																						
かにしゅうまい(30g)	0	30	▲	●		●															▲	●																		
【ホイコーロー】																																								
豚肩小間切れ	20	25																																						
にんじん	10	12.5																																						
キャベツ	20	25																																						
たまねぎ	12	15																																						
しょうが	0.5	0.63																																						
にんにく	0.3	0.38																																						
米油	1	1.25																																						
みそ(赤・20kg)	1.2	1.5																																						
みそ(白・20kg)	1	1.25																																						
中華スープの素	0.4	0.5																																						
上白糖	1	1.25																																						
清酒	1	1.25																																						
濃口醤油	0.5	0.63				●																																		
じゃがいも澱粉	0.6	0.75																																						
【トックスープ】																																								
鶏胸小間	12	15																																						
かまぼこ(冷凍)	5	6.25	▲		▲				▲		▲										▲		▲	▲				▲	▲	▲										
にんじん	8	10																																						
小松菜(冷凍)	12	15																																						
米油	0.5	0.63																																						
トック	20	25																																						
とりがらスープの素	4	5																																						
中華スープの素	0.7	0.88																																						
塩	0.5	0.63																																						
濃口醤油	3	3.75				●																																		
白ごしょう	0.02	0.03																																						
清酒	0.5	0.63																																						
ごま(白・いり)	0.8	1																																						
ごま油	0.3	0.38																																						
水	122.6	153																																						

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月15日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲							▲					●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																			●															
【和風ハンバーグ】																																				
ハンバーグ(50g)	50	0																			●	●													●	
ハンバーグ(60g)	0	60	▲	▲	▲	▲															●	●													●	
えのきだけ(カット)	3	3.75																			●	●													●	
カットしめじ	3	3.75																																	●	
本みりん	2.8	3.5																																	●	
上白糖	1.7	2.13																																	●	
濃口醤油	2.8	3.5				●																													●	
じゃがいも澱粉	0.5	0.63																																	●	
水	5	6.25																																		
【ひじきの五色炒め】																																				
芽ひじき	1	1.25																																		●
もやし	7	8.75																																		●
さやいんげん(冷凍)	4.2	5.25																																		●
緑豆春雨	3.5	4.38																																		●
にんじん	3.5	4.38																																		●
鶏胸小間	12	15																			●															●
塩	0.3	0.38																																		●
白ごしょう	0.01	0.01																																		●
清酒	0.56	0.7																																		●
米油	0.6	0.75																																		●
濃口醤油	1.26	1.58				●																														●
中華スープの素	0.3	0.38																			●	●														●
【ごまみそ汁】																																				
にんじん	10	12.5																																		●
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																		●
小松菜(冷凍)	15	18.8																																		●
長ねぎ	10	12.5																																		●
ごぼう	10	12.5																																		●
ごま(白・すり)	0.5	0.63																																		●
みそ(けいわ)	11	13.8																																		●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●
水	111.5	139																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月17日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【黒パン】																																				
黒パン(50g)	50	0			▲	●			●															●					▲					●		
黒パン(70g)	0	70			▲	●			●															●				▲						●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【鶏肉のハニーレモン焼き】																																				
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●															
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●															
オリーブ油	0.3	0.38																																	●	
はちみつ	2.5	3.13																																	●	
レモン果汁	2	2.5													▲																				●	
濃口醤油	2	2.5				●																	●												●	
塩	0.3	0.38																																	●	
白こしょう	0.01	0.01																																	●	
【ホークビーンズ】																																				
豚もも小間切れ	12	15																				●														
にんにく	0.2	0.25																																		●
米油	1	1.25																																		●
赤ワイン	2	2.5																																		●
たまねぎ	20	25																																		
にんじん	10	12.5																																		
じゃがいも	15	18.8																																		
ゆで大豆(冷凍)	8	10																						●												●
トマトケチャップ	3	3.75																																		●
トマトダイスカット	3	3.75																																		●
中濃ソース	1.2	1.5																																		●
コンソメ	0.6	0.75																																		●
塩	0.06	0.08																																		●
白こしょう	0.01	0.01																																		●
上白糖	0.6	0.75																																		●
【ファルファールレのスープ】																																				
たまねぎ	30	37.5																																		
キャベツ	25	31.3																																		
にんじん	10	12.5																																		
マカロニ(ファルファールレ)	3	3.75				●																														●
オリーブ油	0.8	1																																		●
塩	0.6	0.75																																		●
白こしょう	0.02	0.03																																		●
白ワイン	2	2.5																																		●
とりがらスープの素	2	2.5																					●													●
コンソメ	2	2.5																																	●	
水	110.5	138																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月18日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【中華めん】																																				
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●		
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【春巻】																																				
春巻き(50g)	50	0	▲	▲	▲	●			▲		▲		▲								▲	●			●										●	
春巻き(60g)	0	60	▲	▲	▲	●			▲		▲		▲								▲	●			●										●	
米油	5	6																																	●	
【野菜のオイスターソース炒め】																																				
ショルダーベーコン	8	10																				●													●	
キャベツ	20	25																																		
たまねぎ	15	18.8																																		
にんじん	10	12.5																																		
生揚げ(カット)	15	18.8																							●										●	
米油	0.5	0.63																																	●	
オイスターソース	0.8	1																																	●	
中華スープの素	1	1.25																																	●	
ごま油	0.3	0.38																																	●	
清酒	1	1.25																																	●	
塩	0.2	0.25																																	●	
白こしょう	0.02	0.03																																	●	
じゃがいも澱粉	0.3	0.38																																	●	
【塩ラーメン】																																				
豚肩小間切れ	20	25																							●											
米油	0.8	1																																	●	
にんにく	0.2	0.25																																		
しょうが	0.2	0.25																																		
なると(冷凍)	8	10	▲	▲																															●	
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																	●	
もやし	15	18.8																																		
にら	3	3.75																																		
にんじん	8	10																																		
長ねぎ	8	10																																		
とりがらスープの素	5	6.25																																	●	
中華スープの素	1.5	1.88																																	●	
濃口醤油	2	2.5				●																													●	
塩	1.5	1.88																																	●	
白こしょう	0.02	0.03																																	●	
水	146.7	183																																	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月22日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲						▲				●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206																																			
【豚肉のから揚げおろしかけ】																																					
豚もも角切り童田揚	45	56.3	▲		▲	●																●			●									●			
米油	6	7.5																																		●	
大根	20	25																																			
本みりん	1	1.25																																		●	
濃口醤油	2.2	2.75				●																			●											●	
上白糖	0.5	0.63																																		●	
水	5.5	6.88																																			
【人参しりしり】																																					
にんじん	40	50																																			
マグロ水煮	15	18.8																																			●
オリーブ油	1	1.25																																			●
塩	0.2	0.25																																			●
鯉節(碎片)	0.2	0.25																																			●
【すいとん汁】																																					
すいとん	25	31.3				●																															●
豚もも小間切れ	12	15																																			
にんじん	12	15																																			
えのきだけ(カット)	5	6.25																																			●
ごぼう	5	6.25																																			
小松菜(冷凍)	10	12.5																																			●
濃口醤油	6	7.5				●																			●												●
塩	0.6	0.75																																			●
だしパック(鯉・鯖)	2	2.5																																			●
水	104.9	131																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月24日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期	
【バターロール】																																	
バターロール(50g)	50	0			▲	●			●																				▲			●	
バターロール(70g)	0	70			▲	●			●																				▲			●	
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206							●																								
【赤魚バジルソース】																																	
赤魚バジルソース漬(50g)	50	0	▲		▲	▲			▲																							●	
赤魚バジルソース漬(60g)	0	60	▲		▲	▲			▲																							●	
【こんにゃくサラダ】																																	
こんにゃく(サラダこんにゃく)	15	18.8																														●	
にんじん	10	12.5																														●	
ブロッコリー(冷凍)	20	25																														●	
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																														●	
【コーンとポテトのスープ】																																	
鶏胸小間	8	10																				●											
たまねぎ	20	25																															
にんじん	10	12.5																															
じゃがいも	20	25																															
にんにく	0.1	0.13																															
キャベツ	10	12.5																															
米油	1	1.25																															
ホールコーン(冷凍)	8	10																														●	
コンソメ	2	2.5																														●	
塩	0.4	0.5																														●	
白こしょう	0.02	0.03																														●	
とりがらスープの素	2	2.5																				●										●	
水	108.5	136																															
【グレープゼリー】																																	
グレープゼリー	50	50			▲	▲			▲																								●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月25日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【地粉うどん】																																			
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●	
【牛乳】																																			
普通牛乳	206	206							●																										
【はんぺんフライ】																																			
はんぺんフライ(50g)	50	0	▲	▲	●	●			▲															●		●								●	
はんぺんフライ(60g)	0	60	▲	▲	●	●			▲															●		●								●	
米油	5	6																																●	
中濃ソース(ボトル)	5	5																																●	
【ほうれん草ともやしのごまあえ】																																			
ほうれん草	15	18.8																																	
もやし	25	31.3																																	
にんじん	10	12.5																																	
ごま(白・いり)	1	1.25																																●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●										●	
上白糖	2	2.5																																	●
清酒	1	1.25																																	●
水	2	2.5																																	
【あんかけうどん】																																			
なると(冷凍)	5	6.25	▲	▲																															●
ごぼう	5	6.25																																	
大根	15	18.8																																	
長ねぎ	8	10																																	
豚もも小間切れ	15	18.8																				●													
しょうが	0.4	0.5																																	
米油	0.6	0.75																																	●
濃口醤油	7	8.75				●																		●											●
清酒	1	1.25																																	●
本みりん	0.5	0.63																																	●
塩	0.4	0.5																																	●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																					●
じゃがいも澱粉	7	8.75																																	●
水	163	204																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月26日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【麦ごはん】																																		
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲			▲					▲			●	
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【たこナゲット】																																		
たこナゲット(20g)	40	0	▲	▲	▲	●			▲		●		▲									▲			●				▲				●	
たこナゲット(30g)	0	60	▲	▲	▲	●			▲		●		▲									▲		●				▲					●	
米油	5	6.25																																●
【ごぼうサラダ】																																		
ごぼう(千切り・サラダ用)	25	31.3																																●
にんじん	12	15																																●
ホールコーン(冷凍)	12	15																																●
ドレッシング(ノンオイルクリーム・フレッシュ)	5	6.25																																●
【チキンカレー】																																		
鶏もも小間切れ	30	37.5																				●												
じゃがいも	35	43.8																																
たまねぎ	40	50																																
にんじん	15	18.8																																
にんにく	0.5	0.63																																
中濃ソース	1	1.25																																●
米油	1	1.25																																●
トマトケチャップ	3	3.75																																●
トマトダイスカット	2.5	3.13																																●
カレーフレーク(甘口)	15	18.8				●									●			●				●			●								●	
カレーフレーク(Fe)	4.5	5.63				●																●			●								●	
ガラムマサラ	0.1	0.13																																●
ミルクカルシウム	1	1.25																				●												●
スキムミルク	2	2.5																				●												●
水	64.4	80.5																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月29日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲						▲			●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																																		
【レバーとポテトのオーロラソースあえ】																																				
豚レバー下味濃粉付(1×1×2cm)	35	43.8	▲		▲	●				▲																									●	
カットポテト(ダイス・冷凍)	25	31.3																																	●	
米油	10	12.5																																	●	
トマトケチャップ	14.5	18.1																																	●	
中濃ソース	5	6.25																																	●	
上白糖	3.75	4.69																																	●	
水	3.75	4.69																																		
【キャベツの磯香和え(刻みのり)】																																				
キャベツ	25	31.3																																		
にんじん	10	12.5																																		
もやし	15	18.8																																		
濃口醤油	3.2	4				●																														●
清酒	1.4	1.75																																		●
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25																			●															●
水	2	2.5																																		
刻みのり(パック)	0.6	0.75	▲	▲																																●
【さつまいものみそ汁】																																				
豚肩小間切れ	8	10																																		
大根	10	12.5																																		
皮なしさつまいも角切り	20	25																																		●
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																																		●
油揚げ(スライス)	3	3.75																																		●
みそ(けいわ)	10	12.5																																		●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●
水	122	153																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

