

詳細献立表

2021年11月1日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【中華めん】																																			
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【春巻】																																			
春巻き(50g)	50	0	▲	▲	▲	●			▲		▲		▲								▲	●			●										●
春巻き(60g)	0	60	▲	▲	▲	●			▲		▲		▲								▲	●			●									●	
米油	5	6																																●	
【野菜のオイスターソース炒め】																																			
ショルダーベーコン	8	10																				●													●
キャベツ	20	25																																	
たまねぎ	15	18.8																																	
にんじん	10	12.5																																	
生揚げ(カット)	15	18.8																							●										●
米油	0.5	0.63																																	●
オイスターソース	0.8	1																																	●
中華スープの素	1	1.25																			●	●		●										●	
ごま油	0.3	0.38																																●	
清酒	1	1.25																																	●
塩	0.2	0.25																																	●
白ごしょう	0.02	0.03																																	●
じゃがいも澱粉	0.3	0.38																																	●
【塩ラーメン】																																			
豚肩小間切れ	20	25																																	
米油	0.8	1																																	●
にんにく	0.2	0.25																																	
しょうが	0.2	0.25																																	
なると(冷凍)	8	10	▲	▲																															●
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																	●
もやし	15	18.8																																	
にら	3	3.75																																	
にんじん	8	10																																	
長ねぎ	8	10																																	
とりがらスープの素	5	6.25																																	●
中華スープの素	1.5	1.88																																	●
濃口醤油	2	2.5				●																													●
塩	1.5	1.88																																	●
白ごしょう	0.02	0.03																																	●
水	146.7	183																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月2日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲					▲					●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【ささみフライのエスカロップ】																																					
ささみフライ(35g)	35	0				●															●	●			●										●		
ささみフライ(50g)	0	50				●															●	●			●										●		
米油	5	6.25																																		●	
デミグラスソース	2.4	3	▲	▲	▲	●		▲	▲	▲				▲	▲	▲		▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲					●		
トマトダイスカット	8	10																																	●		
本みりん	1.2	1.5																																	●		
バセリ	0.1	0.13																																			
水	1.2	1.5																																			
【かんぴょうのごま和え】																																					
かんぴょう 乾	1.2	1.5																																		●	
キャベツ	20	25																																			
もやし	25	31.3																																			
ドレッシング(ごま)	5	6.25				●																			●											●	
【しげただ汁】																																					
鶏胸小間	12	15																			●																
白玉団子	25	31.3			▲	▲			▲					▲										▲			▲									●	
にんじん	10	12.5																																			
はくさい	12	15																																			
干椎茸	0.3	0.38																																			
薄口醤油	5	6.25				●																															●
清酒	1	1.25																																		●	
塩	0.05	0.06																																		●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																			●															●	
水	122.6	153																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2021年11月4日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
<b>【コッペパン】</b>																																		
コッペパン(50g)	50	0			▲	●			●															●						▲			●	
コッペパン(70g)	0	70			▲	●			●														●										●	
<b>【牛乳】</b>																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
<b>【フランクフルトマッシュルームソースがけ】</b>																																		
フランクフルト(50g)	50	0																				●											●	
フランクフルト(60g)	0	60																				●											●	
マッシュルーム水煮みじん切り	4	5																															●	
中濃ソース	1.5	1.88																															●	
トマトケチャップ	6	7.5																															●	
上白糖	1.2	1.5																															●	
水	6	7.5																															●	
<b>【いんげんとコーンのソテー】</b>																																		
さやいんげん(冷凍)	12	15																																●
ホールコーン(冷凍)	20	25																																●
にんじん	20	25																																●
米油	0.6	0.75																																●
塩	0.4	0.5																																●
白こしょう	0.02	0.03																																●
スープストック	0.3	0.38																																●
<b>【クラムチャウダー】</b>																																		
鶏胸小間	10	12.5																			●													●
あさり水煮(冷凍)	8	10		▲																														●
にんじん	10	12.5																																●
たまねぎ	20	25																																●
じゃがいも	20	25																																●
パセリ	0.5	0.63																																●
調理用牛乳	20	25							●																									●
コンソメ	1	1.25																																●
豆乳	5	6.25																						●										●
塩	0.4	0.5																																●
白こしょう	0.02	0.03																																●
米油	1	1.25																																●
ホワイトルウ(Fe・Ca強化)	12	15				●			●												●			●										●
スキムミルク	2	2.5							●																									●
ミルクカルシウム	1	1.25							●																									●
水	75	93.8																																●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2021年11月5日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲										●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【ししゃもの竜田揚げ】																																				
ししゃも竜田揚げ(20g)	20	40	▲		▲	●			▲															●										●		
米油	6	8																																	●	
【切干大根のサラダ】																																				
切り干し大根	5	6.25																																		●
きゅうり	20	25																																		●
にんじん	10	12.5																																		●
ドレッシング(和風)	5	6.25																																		●
【ごろっと野菜のみそ汁】																																				
里芋(カット)	15	18.8																																		●
にんじん	10	12.5																																		●
大根	15	18.8																																		●
たまねぎ	10	12.5																																		●
油揚げ(スライス)	3	3.75																						●												●
みそ(けいわ)	10	12.5																						●												●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●	
水	125	156																																		
【のりふりかけ】																																				
ふりかけ(のり)	2	2	▲	▲																																●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月8日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【地粉うどん】																																				
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																												●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【みそポテト】																																				
じゃがいも(カット)	55	68.8																																	●	
薄力粉	5	6.25			▲	●																													●	
水	2	2.5																																	●	
米油	5	6.25																																	●	
みそ(赤・20kg)	4	5																						●											●	
上白糖	3.2	4																																	●	
本みりん	1	1.25																																	●	
清酒	1	1.25																																	●	
水	1	1.25																																	●	
【ほうれん草のサラダ】																																				
ほうれん草	15	18.8																																		●
ぷるぷる寒天	1	1.25																																	●	
にんじん	10	12.5																																		●
ホールコーン(冷凍)	15	18.8																																	●	
ドレッシング(柑橘)	5	6.25																																	●	
【肉汁うどん】																																				
豚肩小間切れ	25	31.3																					●													
にんじん	12	15																																		●
干椎茸	0.2	0.25																																		●
たまねぎ	20	25																																		●
長ねぎ	8	10																																		●
油揚げ(スライス)	4	5																																		●
清酒	1	1.25																																		●
本みりん	1	1.25																																		●
濃口醤油	7	8.75				●																														●
塩	0.4	0.5																																		●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●
水	149.4	187																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2021年11月9日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲								▲				●			
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206																																			
【さば塩竜田揚げ】																																					
さば塩竜田揚げ(50g)	50	0			▲	▲																													●		
さば塩竜田揚げ(60g)	0	60			▲	▲																													●		
米油	5	6																																	●		
【チンゲン菜の和え物】																																					
チンゲンサイ	20	25																																			
にんじん	8	10																																			
もやし	30	37.5																																			
濃口醤油	3.2	4				●																														●	
清酒	1.4	1.75																																		●	
だしパック(鯉・鯖)	0.2	0.25																																		●	
水	2	2.5																																			
【鶏ごぼう汁】																																					
鶏もも小間切れ	10	12.5																																			
にんじん	10	12.5																																			
大根	15	18.8																																			
ごぼう	10	12.5																																			
長ねぎ	8	10																																			
なると(冷凍)	5	6.25	▲	▲																																	●
こんにゃく(突きこんにゃく)	5	6.25																																			●
だしパック(鯉・鯖)	2	2.5																																			●
薄口醤油	5	6.25				●																															●
塩	0.2	0.25																																			●
水	115	144																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月10日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲					▲				●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【深谷ねぎ入りぎょうざ】																																				
深谷ねぎぎょうざ(20g)	40	40				●															●	●	●		●								●			
米油	4	4																																	●	
【小松菜の和え物】																																				
こまつな	15	18.8																																		
にんじん	10	12.5																																		
キャベツ	20	25																																		
ドレッシング(香味塩)	5	6.25				●															●				●				●						●	
【具汁】																																				
刻み大豆	8	10																							●										●	
呉	8	10																						●											●	
カット豆腐	15	18.8																						●											●	
油揚げ(スライス)	3	3.75																						●											●	
にんじん	10	12.5																						●											●	
長ねぎ	8	10																																		
皮付きかぼちゃ角切り	25	31.3																																●		
みそ(けいわ)	10	12.5																							●										●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●	
水	101	126																																		
【久喜市産いちごのゼリー】																																				
久喜市産いちごゼリー	18	18																																	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)





詳細献立表

2021年11月12日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲										●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【さけのみそマヨネーズ焼き】																																				
鮭切身(50g)	50	0	▲		▲	▲			▲		▲		●		▲									▲											●	
鮭切身(60g)	0	60	▲		▲	▲			▲		▲		●		▲									▲											●	
みそ(白・20kg)	3	3.75																						●											●	
ノンエッグマヨネーズ	3.5	4.38																						●											●	
本みりん	1	1.25																																	●	
【筑前煮】																																				
鶏もも小間切れ	10	12.5																			●														●	
里芋(カット)	12	15																																	●	
たけのこ(水煮)	6	7.5																																	●	
にんじん	10	12.5																																	●	
乱切りごぼう	8	10																																	●	
乱切りれんこん	5	6.25																																	●	
角切りこんにゃく	5	6.25																																	●	
米油	1	1.25																																	●	
三温糖(30kg)	3	3.75																																	●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●											●	
清酒	2	2.5																																	●	
本みりん	2	2.5																																	●	
和風だし	0.8	1	▲	▲	▲	▲		▲	▲																										●	
水	13	16.3																																	●	
【玉ねぎのみそ汁】																																				
小松菜(冷凍)	20	25																																		●
たまねぎ	25	31.3																																		●
にんじん	10	12.5																																		●
生揚げ(カット)	15	18.8																						●												●
みそ(けいわ)	10	12.5																						●											●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●	
水	108	135																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月15日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【中華めん】																																				
中華めん(70g)	70	0			▲	●																													●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【いかのキムチ揚げ】																																				
いかキムチ揚げ(50g)	50	0			▲	▲				▲								●																●		
いかキムチ揚げ(60g)	0	60			▲	▲				▲								●																●		
米油	5	6																																	●	
【ひじきのサラダ】																																				
芽ひじき	12	1.5																																	●	
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																	●	
にんじん	5	6.25																																		
大根	25	31.3																																		
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25				●												●						●											●	
【豆腐ラーメン】																																				
豚ひき肉	25	31.3																				●														
米油	1	1.25																																		●
豆腐(冷凍・サイコロ)	30	37.5																						●												●
にんじん	10	12.5																																		
長ねぎ	10	12.5																																		
カットわかめ(韓国産)	0.6	0.75																																		●
とりがらスープの素	4	5																			●															●
ケイトンタン(鶏豚湯)	4	5																			●	●													●	
濃口醤油	6	7.5				●																		●												●
薄口醤油	6	7.5				●																		●												●
中華スープの素	0.3	0.38																				●	●		●											●
じゃがいも澱粉	3	3.75																																		●
水	131.1	164																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月16日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲								●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206																																	
【レバーとポテトのオーロラソースあえ】																																			
豚レバー下味濃粉付(1×1×2cm)	35	43.8	▲		▲	●																●			●									●	
カットポテト(ダイス・冷凍)	25	31.3																																●	
米油	10	12.5																																●	
トマトケチャップ	14.5	18.1																																●	
中濃ソース	5	6.25																																●	
上白糖	3.75	4.69																																●	
水	3.75	4.69																																●	
【キャベツの磯香和え(刻みのり)】																																			
キャベツ	25	31.3																																	
にんじん	10	12.5																																	
もやし	15	18.8																																	
濃口醤油	3.2	4				●																													●
清酒	1.4	1.75																																	●
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25																			●														●
水	2	2.5																																	
刻みのり(パック)	0.6	0.75	▲	▲																															●
【さつまいものみそ汁】																																			
豚肩小間切れ	8	10																				●													
大根	10	12.5																																	
皮なしさつまいも角切り	20	25																																	●
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																						●											●
油揚げ(スライス)	3	3.75																						●											●
みそ(けいわ)	10	12.5																						●											●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●
水	122	153																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月17日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【麦ごはん】																																		
麦ごはん	65	100				▲																▲	▲			▲				▲				●
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206																			●													
【たこナゲット】																																		
たこナゲット(20g)	40	0	▲	▲	▲	●					▲		●																					●
たこナゲット(30g)	0	60	▲	▲	▲	●					▲		●																					●
米油	5	6.25																																●
【ごぼうサラダ】																																		
ごぼう(千切り・サラダ用)	25	31.3																																●
にんじん	12	15																																●
ホールコーン(冷凍)	12	15																																●
ドレッシング(ノンオイルクリーム・フレンチ)	5	6.25																																●
【チキンカレー】																																		
鶏もも小間切れ	30	37.5																																
じゃがいも	35	43.8																																
たまねぎ	40	50																																
にんじん	15	18.8																																
にんにく	0.5	0.63																																
中濃ソース	1	1.25																																●
米油	1	1.25																																●
トマトケチャップ	3	3.75																																●
トマトダイスカット	2.5	3.13																																●
カレーフレーク(甘口)	15	18.8				●										●			●															●
カレーフレーク(Fe)	4.5	5.63				●																												●
ガラムマサラ	0.1	0.13																																●
ミルクカルシウム	1	1.25																																●
スキムミルク	2	2.5																																●
水	64.4	80.5																																●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2021年11月18日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【バターロール】																																			
バターロール(50g)	50	0			▲	●			●															●						▲				●	
バターロール(70g)	0	70			▲	●			●														●						▲				●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【赤魚バジルソース】																																			
赤魚バジルソース漬(50g)	50	0	▲		▲	▲			▲																									●	
赤魚バジルソース漬(60g)	0	60	▲		▲	▲			▲																									●	
【こんにゃくサラダ】																																			
こんにゃく(サラダこんにゃく)	15	18.8																																	●
にんじん	10	12.5																																	●
ブロッコリー(冷凍)	20	25																																	●
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																																	●
【コーンとポテトのスープ】																																			
鶏胸小間	8	10																				●													
たまねぎ	20	25																																	
にんじん	10	12.5																																	
じゃがいも	20	25																																	
にんにく	0.1	0.13																																	
キャベツ	10	12.5																																	
米油	1	1.25																																	●
ホールコーン(冷凍)	8	10																																	●
コンソメ	2	2.5																																	●
塩	0.4	0.5																																	●
白ごしょう	0.02	0.03																																	●
とりがらスープの素	2	2.5																				●													●
水	108.5	136																																	
【グレープゼリー】																																			
グレープゼリー	50	50			▲	▲			▲																										●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2021年11月19日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲									●			
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206																																			
【豚肉のから揚げおろしかけ】																																					
豚もも角切り童田揚	45	56.3	▲		▲	●																●			●									●			
米油	6	7.5																																	●		
大根	20	25																																			
本みりん	1	1.25																																		●	
濃口醤油	2.2	2.75				●																			●											●	
上白糖	0.5	0.63																																		●	
水	5.5	6.88																																			
【人参しりしり】																																					
にんじん	40	50																																			
マグロ水煮	15	18.8																																			●
オリーブ油	1	1.25																																			●
塩	0.2	0.25																																			●
鯉節(碎片)	0.2	0.25																																			●
【すいとん汁】																																					
すいとん	25	31.3				●																															
豚もも小間切れ	12	15																																			
にんじん	12	15																																			
えのきだけ(カット)	5	6.25																																			
ごぼう	5	6.25																																			
小松菜(冷凍)	10	12.5																																			
濃口醤油	6	7.5				●																			●												
塩	0.6	0.75																																			
だしパック(鯉・鯖)	2	2.5																																			
水	104.9	131																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2021年11月22日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【地粉うどん】																																			
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●																												●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●	
【牛乳】																																			
普通牛乳	206	206							●																										
【はんぺんフライ】																																			
はんぺんフライ(50g)	50	0	▲	▲	●	●			▲															●		●							●		
はんぺんフライ(60g)	0	60	▲	▲	●	●			▲														●		●								●		
米油	5	6																																●	
中濃ソース(ボトル)	5	5																																●	
【ほうれん草ともやしのごまあえ】																																			
ほうれん草	15	18.8																																	
もやし	25	31.3																																	
にんじん	10	12.5																																	
ごま(白・いり)	1	1.25																														●			
濃口醤油	3	3.75				●																			●									●	
上白糖	2	2.5																																	●
清酒	1	1.25																																	●
水	2	2.5																																	
【あんかけうどん】																																			
なると(冷凍)	5	6.25	▲	▲																															●
ごぼう	5	6.25																																	
大根	15	18.8																																	
長ねぎ	8	10																																	
豚もも小間切れ	15	18.8																				●													
しょうが	0.4	0.5																																	
米油	0.6	0.75																																	
濃口醤油	7	8.75				●																				●									●
清酒	1	1.25																																	
本みりん	0.5	0.63																																	
塩	0.4	0.5																																	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																		●															●
じゃがいも澱粉	7	8.75																																	
水	163	204																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2021年11月24日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期							
【ごはん】																																							
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲								▲				●		
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206																			●																		
【鯖のみそだれがけ】																																							
さわら切身(50g)	50	0	▲			▲	▲																														●		
さわら切身(60g)	0	60	▲		▲	▲																														●			
みそ(赤・20kg)	3	3.6																						●													●		
三温糖(30kg)	1.8	2.2																																			●		
本みりん	1	1.2																																			●		
水	5	6																																					
じゃがいも澱粉	0.5	0.6																																			●		
【ほうれん草のおひたし】																																							
ほうれん草	20	25																																					
キャベツ	20	25																																					
にんじん	10	12.5																																					
濃口醤油	3	3.75				●																		●														●	
清酒	1.4	1.75																																				●	
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25																●																			●		
水	2	2.5																																				●	
鰹節(パック)	0.5	0.63																																				●	
【すまし汁】																																							
にんじん	10	12.5																																					
カット豆腐	25	31.3																						●										●					
カットわかめ(韓国産)	0.5	0.63																																			●		
たまねぎ	12	15																																				●	
なると(冷凍)	10	12.5	▲	▲																																	●		
干椎茸	0.2	0.25																																			●		
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																●																			●		
薄口醤油	3.5	4.38				●																			●													●	
塩	0.4	0.5																																				●	
水	126.4	158																																					
【ヨーグルト】																																							
ヨーグルト(80g・森永)	80	80																																				●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)





詳細献立表

2021年11月26日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲									●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																																		
【カレいフライ】																																				
カレいフライ(50g)	50	0			▲	●																			●									●		
カレいフライ(60g)	0	60			▲	●																		●										●		
米油	5	6.25																																	●	
中濃ソース(ボトル)	5	6.25																																	●	
【かみかみ炒め】																																				
豚もも小間切れ	12	15																																		
にんじん	12	15																																		
ごぼう(干切り・金平用)	15	18.8																																	●	
茎わかめ(塩蔵)	10	12.5	▲	▲																															●	
むき枝豆(冷凍)	2	2.5																																	●	
ごま油	0.8	1																																	●	
濃口醤油	2	2.5				●																													●	
清酒	1	1.25																																		●
塩	0.3	0.38																																		●
中華スープの素	0.6	0.75																																		●
【肉団子のスープ】																																				
肉団子	30	37.5	▲	▲	▲	●			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲		▲				▲	▲	▲	▲	●				
はくさい	15	18.8																																		
緑豆春雨	2	2.5																																		●
にんじん	10	12.5																																		
えのきだけ(カット)	10	12.5																																		●
濃口醤油	3	3.75				●																														●
塩	0.5	0.63																																		●
白こしょう	0.01	0.01																																		●
中華スープの素	1	1.25																																		●
水	118.4	148																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年11月29日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
<b>【中華めん】</b>																																			
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																										●		
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																										●		
<b>【牛乳】</b>																																			
普通牛乳	206	206							●																										
<b>【ねぎ塩まんじゅう】</b>																																			
ねぎ塩まんじゅう(25g)	25	50	▲	▲	▲	●			▲		▲								▲	▲	●	▲		●				▲			●				
<b>【もやしナムル】</b>																																			
大根	20	25																																	
もやし	25	31.3																																	
にんじん	5	6.25																																	
ドレッシング(ナムル)	5	6.25				●															●	●		●			●						●		
<b>【とんこつラーメン】</b>																																			
豚もも小間切れ	10	12.5																				●													
にんにく	0.5	0.63																																●	
しょうが	0.5	0.63																																●	
米油	1	1.25																																●	
清酒	2	2.5																																●	
かまぼこ(冷凍)	10	12.5	▲		▲				▲		▲										▲		▲	▲	▲		▲	▲	▲					●	
もやし	30	37.5																																●	
チンゲンサイ	15	18.8																																	
長ねぎ	5	6.25																																	
豚骨ラーメンスープ	12	15				●															●	●		●								●			
とりがらスープの素	3	3.75																																●	
みそ(白・20kg)	1.2	1.5																																●	
塩	0.2	0.25																																●	
白こしょう	0.02	0.03																																●	
水	139	174																																●	
<b>【みかん】</b>																																			
うんしゅうみかん	100	100																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2021年11月30日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲											●		
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206																			●																	
【和風ハンバーグ】																																						
ハンバーグ(50g)	50	0				▲															●	●			●											●		
ハンバーグ(60g)	0	60	▲	▲	▲	▲															●	●			●											●		
えのきだけ(カット)	3	3.75																			●	●			●											●		
カットしめじ	3	3.75																			●	●			●											●		
本みりん	2.8	3.5																																		●		
上白糖	1.7	2.13																																		●		
濃口醤油	2.8	3.5				●																			●											●		
じゃがいも澱粉	0.5	0.63																																		●		
水	5	6.25																																				
【ひじきの五色炒め】																																						
芽ひじき	1	1.25																																			●	
もやし	7	8.75																																			●	
さやいんげん(冷凍)	4.2	5.25																																			●	
緑豆春雨	3.5	4.38																																			●	
にんじん	3.5	4.38																																			●	
鶏胸小間	12	15																			●															●		
塩	0.3	0.38																																		●		
白ごしょう	0.01	0.01																																		●		
清酒	0.56	0.7																																		●		
米油	0.6	0.75																																		●		
濃口醤油	1.26	1.58				●																			●											●		
中華スープの素	0.3	0.38																			●	●			●											●		
【ごまみそ汁】																																						
にんじん	10	12.5																																			●	
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																							●												●	
小松菜(冷凍)	15	18.8																																		●		
長ねぎ	10	12.5																																		●		
ごぼう	10	12.5																																		●		
ごま(白・すり)	0.5	0.63																																		●		
みそ(けいわ)	11	13.8																																		●		
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●		
水	111.5	139																																		●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)