

詳細献立表

2021年10月1日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期							
【ごはん】																																							
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲												●		
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206																																					
【さばのみそだれがけ】																																							
サバ切り身(50g)	50	0																																					
サバ切り身(60g)	0	60	▲			▲	▲																																
みそ(赤・20kg)	3	3.6																																					
三温糖(30kg)	1.8	2.2																																					
本みりん	1	1.2																																					
水	5	6																																					
じゃがいも澱粉	0.5	0.6																																					
【寒天のごま酢和え】																																							
ふるふる寒天	1	1.25																																					
もやし	25	31.3																																					
にんじん	8	10																																					
きゅうり	20	25																																					
三温糖(30kg)	3	3.75																																					
ごま油	0.3	0.38																																					
塩	0.1	0.13																																					
酢	1.5	1.88																																					
ごま(白・いり)	1	1.25																																					
濃口醤油	3	3.75																																					
【すきやき風煮】																																							
豚もも小間切れ	30	37.5																																					
車麩	2.5	3.13																																					
白滝(カット)	20	25																																					
焼き豆腐(冷)	35	43.8																																					
たまねぎ	45	56.3																																					
にんじん	10	12.5																																					
濃口醤油	6	7.5																																					
三温糖(30kg)	3.2	4																																					
清酒	1	1.25																																					
水	15	18.8																																					

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月4日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【中華めん】																																			
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206																																	
【豚肉のから揚げねぎ塩ソースかけ】																																			
豚肉角切り竜田揚げ	50	62.5	▲		▲	●																												●	
米油	6	7.5																																●	
長ねぎ	3	3.75																																	
しょうが	0.1	0.13																																	
上白糖	1.6	2																																●	
レモン果汁	1.2	1.5													▲																			●	
ごま油	0.8	1																																●	
中華スープの素	0.1	0.13																																●	
塩	0.5	0.63																																●	
水	9	11.3																																	
【キャロットサラダ】																																			
にんじん	30	37.5																																	
大根	30	37.5																																	
ドレッシング(香味塩)	5	6.25				●																													●
【タンメン】																																			
鶏もも小間切れ	15	18.8																																	
短冊いか(冷凍)	5	6.25																																	●
キャベツ	15	18.8																																	
もやし	10	12.5																																	
にんじん	8	10																																	
長ねぎ	8	10																																	
たけのこ(水煮)	8	10																																	●
しょうが	0.6	0.75																																	
にんにく	0.3	0.38																																	
濃口醤油	1	1.25				●																													●
塩	1.8	2.25																																	●
白こしょう	0.02	0.03																																	●
中華スープの素	1.2	1.5																																	●
ごま(白・すり)	1	1.25																																	●
とりがらスープの素	4	5																																	●
米油	0.5	0.63																																	●
水	175	219																																	
ごま油	0.6	0.75																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月5日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期							
【ごはん】																																							
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲												●		
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206							●																														
【そばごはんの具】																																							
鶏ももひき肉	30	37.5																			●																	●	
ちくわ(焼きちくわ・冷凍)	8	10	▲	▲	▲	●			▲																●														
にんじん	5	6.25																																					
むき枝豆(冷凍)	8	10																							●														
たまねぎ	10	12.5																																					
濃口醤油	5	6.25				●																			●														●
本みりん	0.2	0.25																																				●	
三温糖(30kg)	2	2.5																																				●	
しょうが	0.5	0.63																																				●	
米油	0.8	1																																				●	
【小松菜の和え物】																																							
こまつな	20	25																																					
にんじん	8	10																																					
もやし	32	40																																					
ドレッシング(和風)	5	6.25																																					●
【きのこのみそ汁】																																							
豚もも小間切れ	15	18.8																								●													
ぶなしめじ	5	6.25																																					
えのきだけ(カット)	5	6.25																																					●
たまねぎ	10	12.5																																					
生揚げ(カット)	20	25																																					●
みそ(白・20kg)	5	6.25																								●													●
みそ(赤・20kg)	5	6.25																								●													●
水	130	163																																					
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																			●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月6日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	バナナ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	グルテン	ごま	アーモンド	月	後期	
【ごはん】																															
白飯	65	100			▲													▲	▲			▲					▲			●	
【牛乳】																															
飲用牛乳	206	206						●																							
【鶏肉のコーンフレーク焼き】																															
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																	●											●	
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																	●											●	
塩	0.1	0.12																												●	
白こしょう	0.01	0.01																												●	
ノンエッグマヨネーズ	8	10																					●							●	
パン粉(乾燥)	0.5	0.63																				▲								●	
パン粉(生)	2.5	4				●																▲								●	
コーンフレーク	5	6				▲										▲						▲						●		●	
【キャベツの煮びたし】																															
キャベツ	30	37.5																													
にんじん	10	12.5																												●	
油揚げ(スライス)	4	5																					●							●	
ちくわ(生ちくわ・冷凍)	10	12.5	▲	▲																										●	
濃口醤油	3	3.75				●																	●							●	
本みりん	1	1.25																												●	
水	2	2.5																													
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25												●																●	
【つみれ団子汁】																															
いわしつみれ	26	32.5	▲	▲	▲	▲			▲																				●		
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																					●							●	
長ねぎ	5	6.25																													
にんじん	8	10																													
大根	10	12.5																													
洗いごぼう	5	6.25																													
しょうが	0.2	0.25																													
塩	0.2	0.25																												●	
薄口醤油	5	6.25				●																	●							●	
水	120	150																													
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月7日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人中(g)	アレルゲン																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	パナップ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期	
【ツイストパン】																																	
ツイストパン(50g)	50	0			▲	●			●															●					▲			●	
ツイストパン(70g)	0	70			▲	●			●															●				▲			●		
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206							●																								
【ほうれん草入りオムレツ】																																	
ほうれん草オムレツ(50g)	50	0	▲	▲	●	▲			●					▲				▲	▲	●	▲			●					▲			●	
ほうれん草オムレツ(60g)	0	60	▲	▲	●	▲			●					▲				▲	▲	●	▲			●				▲			●		
トマトケチャップ(ボトル)	5	5																														●	
【花野菜サラダ】																																	
ブロッコリー(冷凍)	10	12.5																														●	
カリフラワー(冷凍)	25	31.3																														●	
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																														●	
ドレッシング(サウザンアイランド)	5	6.25																														●	
【ミネストローネ】																																	
ショルダーベーコン	15	18.8																					●									●	
じゃがいも	25	31.3																														●	
たまねぎ	10	12.5																														●	
トマトダイスカット	25	31.3																														●	
にんじん	5	6.25																														●	
トマトケチャップ	5	6.25																														●	
ひよこ豆	8	10																							▲						●		
コンソメ	2	2.5																														●	
塩	0.4	0.5																														●	
水	110	138																														●	
米油	0.6	0.75																														●	
白こしょう	0.02	0.03																														●	
【ブルーベリータルト】																																	
ブルーベリータルト	25	25																							●						●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月8日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	ハワイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲								●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【いわしの磯辺フライ】																																			
いわし磯辺フライ(50g)	50	0				●																			●								●		
いわし磯辺フライ(60g)	0	60	▲			●					▲		▲	▲										●									●		
米油	5	7																															●		
中濃ソース(ボトル)	5	6																															●		
【れんごんのきんぴら】																																			
にんじん	15	18.8																																●	
さつまあげ(冷凍)	15	18.8	▲	▲																														●	
れんごん	15	18.8																																●	
酢	0.1	0.13																																●	
さやいんげん(冷凍)	8	10																																●	
ごま油	1	1.25																																●	
三温糖(30kg)	1.5	1.88																																●	
清酒	1	1.25																																●	
濃口醤油	2.5	3.13				●																			●									●	
本みりん	1	1.25																																●	
ごま(白・いり)	1	1.25																																●	
和風だし	0.3	0.38	▲	▲	▲	▲																												●	
水	6	7.5																																●	
【根菜汁】																																			
にんじん	5	6.25																																	
大根	10	12.5																																	
洗いごぼう	8	10																																	
長ねぎ	5	6.25																																	
鶏もも小間切れ	20	25																																	●
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																	●
みそ(赤・20kg)	3	3.75																																	●
みそ(白・20kg)	7	8.75																																	●
水	110	138																																	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月11日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	バナナ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【地粉うどん】																																				
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																												●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																																	●	
【つけ揚げ】																																				
調理用すり身(タラ)	40	50	▲	▲																															●	
豆腐(絞)	10	12																						●											●	
じゃがいも澱粉	2.4	2.4																																	●	
にんじん	3	3.6																																	●	
芽ひじき	0.2	0.24																																	●	
むき枝豆(冷凍)	3	3.6																						●											●	
米油	7	9																																	●	
【じゃこ入りサラダ】																																				
ブロッコリー(冷凍)	20	25																																		●
キャベツ	20	25																																		
にんじん	5	6.25																																		
ちりめんじゃこ	2	2.5	▲	▲										▲																					●	
濃口醤油	2.7	3.38				●																		●											●	
米油	1	1.25																																	●	
清酒	1	1.25																																	●	
上白糖	0.3	0.38																																	●	
【きのこうどん】																																				
鶏もも小間切れ	20	25																																		●
にんじん	5	6.25																																		●
えのきだけ(カット)	5	6.25																																		●
ぶなしめじ	8	10																																		●
油揚げ(スライス)	4	5																																	●	
干椎茸	1	1.25																																	●	
たまねぎ	15	18.8																																	●	
薄口醤油	11	13.8				●																		●											●	
本みりん	2	2.5																																	●	
三温糖(30kg)	0.4	0.5																																	●	
塩	0.1	0.13																																	●	
水	157	196																																	●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																					●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月12日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲											●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【レバーのオーロラソース和え】																																					
豚レバー下味濃粉付(1×2×3cm)	55	68.8	▲		▲	●			▲													●		●												●	
米油	6	7.5																																		●	
トマトケチャップ	9.3	11.6																																		●	
中濃ソース	3.2	4																																		●	
上白糖	2.4	3																																		●	
水	2.4	3																																		●	
【小松菜のごま和え】																																					
キャベツ	35	43.8																																			
こまつな	20	25																																			
にんじん	5	6.25																																			
濃口醤油	1	1.25				●																		●													●
ごま(白・すり)	1	1.25																																			●
ねりごま(白)	1	1.25																																			●
本みりん	0.7	0.88																																			●
【かぼちゃのみそ汁】																																					
大根	10	12.5																																			
皮付きかぼちゃ角切り	30	37.5																																			
油揚げ(スライス)	3	3.75																																			
長ねぎ	5	6.25																																			
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																			
みそ(白・20kg)	3	3.75																																			
みそ(赤・20kg)	7	8.75																																			
水	145	181																																			
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月13日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	リンゴ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲					▲			●			
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206								●																										
【鶏肉の香味焼き】																																				
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																				●														
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●															
本みりん	2.5	3.13																																●		
濃口醤油	2	2.5				●																												●		
清酒	1.5	1.88																																●		
しょうが	0.3	0.38																																●		
じゃがいも澱粉	0.5	0.63																																●		
【パンパンジーサラダ】																																				
大根	35	43.8																																		
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																	●	
にんじん	10	12.5																																		
ドレッシング(棒棒鶏)	5	6.25				●																													●	
【マーボーなす】																																				
豚ひき肉	25	31.3																					●													
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																					●												●	
なす	25	31.3																																	●	
米油	2	2.5																																	●	
にんじん	16	20																																	●	
たまねぎ	25	31.3																																	●	
干椎茸	0.5	0.63																																	●	
長ねぎ	12	15																																	●	
米油	1.2	1.5																																	●	
しょうが	0.5	0.63																																	●	
みそ(赤・20kg)	4.4	5.5																																	●	
濃口醤油	1.8	2.25				●																													●	
上白糖	1.2	1.5																																	●	
中華スープの素	0.5	0.63																																	●	
ごま油	0.5	0.63																																	●	
豆板醤	0.4	0.5																																	●	
オイスターソース	0.2	0.25																																	●	
じゃがいも澱粉	1.5	1.88																																	●	
水	15	18.8																																	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月15日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	アップル	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲															▲	▲				▲											●	
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206								●																												
【あじごまフライ】																																						
あじごまフライ(40g)	40	0				●					▲															●										●		
あじごまフライ(50g)	0	50				●					▲														●										●			
米油	5	6																																		●		
中濃ソース(ボトル)		6																																		●		
【昆布の煮物】																																						
昆布(刻み昆布)	2.5	3.13				▲	▲																													●		
豚もも小間切れ	15	18.8																							●													
カット高野豆腐(細切り)	0.5	0.63																							●											●		
にんじん	10	12.5																																				
こんにゃく(突きこんにゃく)	10	12.5																																		●		
濃口醤油	3	3.75				●																															●	
清酒	1.2	1.5																																			●	
本みりん	0.5	0.63																																			●	
ごま油	0.5	0.63																																			●	
米油	0.5	0.63																																			●	
【じゃがいもと玉ねぎのみそ汁】																																						
じゃがいも	25	31.3																																				
たまねぎ	10	12.5																																				
にんじん	8	10																																				
生揚げ(カット)	20	25																																			●	
みそ(白・20kg)	3	3.75																																			●	
みそ(赤・20kg)	7	8.75																																			●	
水	110	138																																				
煮干しパック	2	2.5				▲	▲																														●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月18日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	リンゴ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【中華めん】																																					
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																												●		
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206						●																													
【えびしゅうまい】																																					
えびしゅうまい(18g)	36	0	●	▲		●														▲	●			▲										●			
えびしゅうまい(30g)	0	60	●	▲		●														▲	●			▲										●			
【ひじきのサラダ】																																					
芽ひじき	0.7	0.88																																	●		
ブロッコリー(冷凍)	15	18.8																																	●		
むき枝豆(冷凍)	10	12.5																						●											●		
キャベツ	15	18.8																																	●		
ドレッシング(ナムル)	5	6.25				●															●	●		●										●			
【もやしあんかけラーメン】																																					
豚肩小間切れ	20	25																					●														
しょうが	0.5	0.63																																			
もやし	25	31.3																																			
たけのこ(水煮)	8	10																																		●	
にら	3	3.75																																			
長ねぎ	12	15																																			
豚骨ラーメンスープ	3	3.75				●															●	●		●											●		
とりがらスープの素	3	3.75																			●															●	
薄口醤油	5.3	6.63				●																	●													●	
濃口醤油	6	7.5				●																	●													●	
中華スープの素	0.3	0.38																			●	●		●											●		
三温糖(30kg)	0.5	0.63																																		●	
じゃがいも澱粉	5	6.25																																		●	
米油	0.8	1																																		●	
水	138	173																																			●
塩	0.3	0.38																																			●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月19日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	パイナップル	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲										●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【鮭の塩焼き】																																				
鮭切り身(40g)	40	0				▲						●																							●	
鮭切り身(50g)	0	50				▲						●	▲												▲										●	
【白菜のおひたし】																																				
はくさい	25	31.3																																		
こまつな	20	25																																		
にんじん	7	8.75																																		
濃口醤油	2	2.5				●																			●											
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25												●																						
清酒	1	1.25																																		
水	2	2.5																																		
【じゃがいものそぼろあんかけ】																																				
豚ひき肉	25	31.3																						●												
じゃがいも(カット)	75	93.8																																		
たまねぎ	30	37.5																																		
にんじん	15	18.8																																		
こんにゃく(突きこんにゃく)	15	18.8																																		
さやいんげん(冷凍)	8	10																																		
しょうが	1	1.25																																		
上白糖	2.34	2.93																																		
清酒	0.6	0.75																																		
濃口醤油	5.5	6.88				●																			●											
米油	1	1.25																																		
じゃがいも澱粉	2	2.5																																		
水	23	28.8																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月20日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																													
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	パセリ	ごま	アーモンド	月	後期
【ごはん】																																
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲			
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【鶏肉の塩から揚げ】																																
鶏もも肉切り身(30g)	60	0																			●											
鶏もも肉切り身(35g)	0	70																			●											
にんにく	0.8	0.96																														
濃口醤油	0.4	0.5				●																			●							
清酒	1.5	1.9																														
塩	0.3	0.4																														
上白糖	0.3	0.4																														
じゃがいも澱粉	9	11																														
米油	8	9																														
【八宝菜】																																
短冊いか(冷凍)	10	12.5									●																					
豚もも小間切れ	12	15																				●										
にんじん	8	10																														
キャベツ	12	15																														
たまねぎ	24	30																														
たけのこ(水煮)	4	5																														
しょうが	0.32	0.4																														
濃口醤油	0.8	1				●																			●							
塩	0.24	0.3																														
白こしょう	0.01	0.01																														
中華スープの素	0.24	0.3																			●	●			●							
とりがらスープの素	1.6	2																			●	●			●							
じゃがいも澱粉	2	2.5																			●	●			●							
米油	0.7	0.88																														
水	4	5																														
【ワントンスープ】																																
ワントンの皮	9	11.3				●																										
にんじん	10	12.5																														
大根	10	12.5																														
もやし	10	12.5																														
干椎茸	1	1.25																														
長ねぎ	10	12.5																														
なると(冷凍)	4	5	▲	▲																												
薄口醤油	2.5	3.13				●																			●							
塩	0.6	0.75																														
ごま油	0.6	0.75																														
とりがらスープの素	4.2	5.25																			●	●			●							
中華スープの素	0.5	0.63																			●	●			●							
水	127	159																														
じゃがいも澱粉	0.8	1																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月21日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【コッペパン】																																				
コッペパン(50g)	50	0			▲	●			●															●							▲			●		
コッペパン(70g)	0	70			▲	●			●														●							▲			●			
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【フランクフルトマトソースがけ】																																				
フランクフルト(40g)	40	0																				●													●	
フランクフルト(60g)	0	60																				●													●	
トマトダイスカット	5	6																																	●	
トマトケチャップ	5	6																																	●	
中濃ソース	4	4.8																																	●	
上白糖	2.5	3																																	●	
水	0.3	0.36																																		
【わかめサラダ】																																				
にんじん	8	10																																		
カットわかめ(韓国産)	1	1.25																																		●
きゅうり	20	25																																		
カリフラワー(冷凍)	15	18.8																																		●
ドレッシング(青じそ)	5	6.25				●												●							●										●	
【パンプキンポタージュ】																																				
かぼちゃペースト	20	25																																		●
皮付きかぼちゃ角切り	25	31.3																																		●
たまねぎ	25	31.3																																		●
にんじん	10	12.5																																		●
パセリ	0.5	0.63																																		●
豆乳	5	6.25																							●											●
調理用牛乳	25	31.3																																		●
スキムミルク	2	2.5																																		●
塩	0.4	0.5																																		●
白ごしょう	0.02	0.03																																		●
米油	0.8	1																																		●
スープストック	1	1.25																																		●
とりがらスープの素	2	2.5																																		●
ミルクカルシウム	2	2.5																																		●
ロースト小麦	4	5				●																														●
水	68	85																																		●
調理用バター	4.5	5.63																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月22日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲											●		
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206								●																												
【白花豆コロッケ】																																						
白花豆コロッケ(40g)	40	0			▲	●												▲	▲	▲	▲	▲			●									●				
白花豆コロッケ(60g)	0	60			▲	●													▲	▲	▲	▲	▲		●									●				
米油	5	7																																			●	
中濃ソース(ボトル)	5	6																																			●	
【切干天根の煮物】																																						
切り干し大根	4	5																																			●	
鶏もも小間切れ	8	10																				●																
にんじん	10	12.5																																				
油揚げ(スライス)	2	2.5																																			●	
三温糖(30kg)	1.6	2																																			●	
濃口醤油	3	3.75				●																															●	
本みりん	0.8	1																																			●	
米油	0.5	0.63																																			●	
水	16	20																																				
【豚肉と昆布のすまし汁】																																						
豚もも小間切れ	15	18.8																					●															
にんじん	10	12.5																																				
洗いごぼう	10	12.5																																				
大根	10	12.5																																				
干椎茸	0.8	1																																				●
なると(冷凍)	5	6.25	▲	▲																																		●
長ねぎ	8	10																																				
昆布(刻み昆布)	1	1.25	▲	▲																																	●	
塩	0.2	0.25																																				●
薄口醤油	5	6.25				●																																●
水	123	154																																				
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5													●																							●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月25日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【地粉うどん】																																					
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																													●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																													●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206																																		●	
【スティック大学芋】																																					
さつまいもスティック	65	81.3																																		●	
米油	7.5	9.38																																		●	
三温糖(30g)	3.3	4.13																																		●	
濃口醤油	2.2	2.75																																		●	
ごま(黒・白)	0.55	0.69																																		●	
じゃがいも澱粉	0.22	0.28																																		●	
水	11	13.8																																			
【キャベツの和風和え】																																					
もやし	20	25																																			
キャベツ	30	37.5																																			
にんじん	5	6.25																																			
清酒	1	1.25																																			
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25																																			
濃口醤油	3	3.75																																			●
【けんちんうどん】																																					
にんじん	5	6.25																																			
大根	10	12.5																																			
長ねぎ	8	10																																			
鶏もも小間切れ	20	25																																			●
さつまあげ(冷凍)	5	6.25	▲	▲																																	
生揚げ(カット)	15	18.8																																			●
洗いごぼう	5	6.25																																			
濃口醤油	6.5	8.13																																			●
本みりん	2.2	2.75																																			●
上白糖	1	1.25																																			●
塩	1.2	1.5																																			●
水	200	250																																			
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月26日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	ナッツ類	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【麦ごはん】																																				
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲			▲										●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【コーンサラダ】																																				
にんじん	6	7.5																																		
むぎ枝豆(冷凍)	8	10																																		●
キャベツ	30	37.5																																		
ホールコーン(冷凍)	15	18.8																																		●
ドレッシング(かんぎつ)	5	6.25																																		●
【フラワーボンチ】																																				
ダイスゼリー(シャインマスカット)	10	12.5				▲			▲																											●
ダイスゼリー(さくらんぼ)	25	31.3				▲			▲					▲			▲				▲	▲		▲	▲				▲	▲					●	
ダイスゼリー(サイダー風)	15	18.8				▲			▲					▲			▲				▲	▲		▲	▲				▲	▲					●	
ダイスゼリー(ピオーネ)	25	31.3				▲			▲					▲			▲				▲	▲		▲	▲				▲	▲					●	
【洋食店アリアケのハヤシライス】																																				
豚もも小間切れ	25	31.3																				●														
たまねぎ	10	12.5																																		●
炒め玉ねぎ(冷凍)	15	18.8																																		●
にんじん	15	18.8																																		●
ウスターソース	1	1.25																																		●
トマトケチャップ	3	3.75																																		●
トマトダイスカット	2.5	3.13																																		●
ハマシプレーク	17	21.3					●															●														●
デミグラスソース	4	5	▲	▲	▲	●			▲	▲			▲			▲			▲	▲		▲	▲		▲			▲	▲						●	
米油	0.7	0.88																																		●
にんにく	0.4	0.5																																		●
濃口醤油	1	1.25				●																														●
水	133	166																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月27日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	グルテン	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																	
白飯	65	100				▲														▲	▲			▲					▲				
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206							●																								
【太刀魚フライ】																																	
太刀魚フライ(40g)	40	0				●					▲													●									
太刀魚フライ(50g)	50	50	▲			●					▲		▲	▲									●						▲				
米油	5	5																						●									
中濃ソース(ボトル)	6	8																															
【高野豆腐の炒め煮】																																	
ぶなしめじ	5	6.25																															
カット高野豆腐(細切り)	4	5																						●									
キャベツ	20	25																															
干椎茸	0.5	0.63																															
にんじん	10	12.5																															
濃口醤油	1.2	1.5				●																		●									
清酒	1	1.25																															
中華スープの素	0.3	0.38																						●									
ごま(白・いり)	0.8	1																															
オイスターソース	1.5	1.88																															
ごま油	0.8	1																															
【いも汁】																																	
豚もも小間切れ	15	18.8																															
里芋(カット)	25	31.3																															
にんじん	10	12.5																															
大根	15	18.8																															
長ねぎ	8	10																															
油揚げ(スライス)	3	3.75																															
みそ(赤・20kg)	7	8.75																															
みそ(白・20kg)	7	8.75																															
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																													
水	0	0																															

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月28日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	かつお	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期	
【コッペパン】																																	
コッペパン(50g)	50	0			▲	●				●														●						▲			●
コッペパン(70g)	0	70			▲	●				●														●					▲			●	
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206								●																							
【野菜のグラタン】																																	
5種の国産野菜グラタン(40g)	40	0															▲	▲	▲		▲				●							●	
5種の国産野菜グラタン(60g)	0	60															▲	▲	▲		▲			●								●	
【チリドック】																																	
ゆで大豆(冷凍)	20	25																						●									●
豚ひき肉	20	25																					●										
たまねぎ	9	11.3																															
炒め玉ねぎ(冷凍)	12	15																															●
にんじん	6	7.5																															
マッシュルーム水煮みじん切り	12	15																															
にんにく	0.3	0.38																															
米油	0.5	0.63																															
トマトケチャップ	10.3	12.9																															
ウスターソース	1.2	1.5																															
チリパウダー	0.18	0.23																															
パプリカパウダー	0.12	0.15																															
スープストック	0.24	0.3																															
白ごしょう	0.01	0.01																															
薄力粉	1	1.25			▲	●																											
塩	0.18	0.23																															
水	12	15																															
【コンソメスープ】																																	
鶏もも小間切れ	20	25																															
セロリ	1	1.25																															
にんじん	10	12.5																															
パセリ	0.7	0.88																															
大根	10	12.5																															
たまねぎ	10	12.5																															
ホールコーン(冷凍)	8	10																															
コンソメ	2	2.5																															
白ワイン	2	2.5																															
塩	0.6	0.75																															
米油	0.7	0.88																															
水	125	156																															
白ごしょう	0.01	0.01																															

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月29日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																							月	後期																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆			まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド											
【ごはん】																																											
白飯	65	100				▲																			▲															●			
【牛乳】																																											
飲用牛乳	206	206																			●																						
【かつおのごまがらめ】																																											
かつお竜田揚げ	40	50	▲			▲																			▲																●		
米油	5	6.25																						▲																	●		
ゆで大豆(冷凍)	15	18.8																							●															●			
じゃがいも澱粉	0.2	0.25																																						●			
米油	1	1.25																																						●			
三温糖(30kg)	3.6	4.5																																						●			
濃口醤油	4.32	5.4																							●															●			
本みりん	2	2.5																																					●				
ごま(白・いり)	2.5	3.13																																						●			
水	7.2	9																																									
【小松菜とエリンギのソテー】																																											
こまつな	25	31.3																																									
もやし	30	37.5																																									
エリンギ	8	10																																									
オイスターソース	2	2.5																																									
コンソメ	0.5	0.63																																									
じゃがいも澱粉	1	1.25																																									
白こしょう	0.01	0.01																																									
米油	0.7	0.88																																									
【大根のみそ汁】																																											
油揚げ(スライス)	3	3.75																																									
大根	15	18.8																																									
にんじん	8	10																																									
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																																									
長ねぎ	8	10																																									
みそ(白・20kg)	7	8.75																																									
みそ(赤・20kg)	3	3.75																																									
水	119	149																																									
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																							

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)