

詳細献立表

2021年12月1日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	おシューナップ	ごま	アーモンド	月	後期				
【地粉うどん】																																				
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																												●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206								●																										
【はんぺんフライ】																																				
はんぺんフライ(50g)	50	0	▲	▲	●	●				▲														●			●						●			
はんぺんフライ(60g)	0	60	▲	▲	●	●				▲														●			●						●			
米油	5	6																																	●	
中濃ソース(ボトル)	5	5																																	●	
【ほうれん草ともやしのごま和え】																																				
ほうれん草	15	18.8																																		
もやし	25	31.3																																		
にんじん	10	12.5																																		
ごま(白・いり)	1	1.25																																	●	
濃口醤油	3	3.75				●																													●	
上白糖	2	2.5																																	●	
清酒	1	1.25																																	●	
水	2	2.5																																	●	
【あんかけうどん】																																				
なると(冷凍)	8	10	▲	▲																															●	
ごぼう	8	10																																		
大根	15	18.8																																		
長ねぎ	10	12.5																																		
豚もも小間切れ	15	18.8																				●														
しょうが	0.4	0.5																																		
米油	0.6	0.75																																	●	
濃口醤油	7	8.75				●																													●	
清酒	1	1.25																																	●	
本みりん	0.5	0.63																																	●	
塩	0.4	0.5																																	●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																					●	
じゃがいも澱粉	7	8.75																																	●	
水	155	194																																	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年12月2日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期	
【ごはん】																																	
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲					▲			●
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206							●																								
【サバのカレー焼き】																																	
サバ切身(50g)	50	0	▲		▲	▲			▲					●																		●	
サバ切身(60g)	0	60	▲		▲	▲			▲					●																		●	
清酒	1.6	1.9																															●
濃口醤油	3.7	4.4				●																			●								●
しょうが	0.5	0.6																															
カレー粉	0.2	0.2																															●
たまねぎ	3	3.6																															
【春雨の炒め物】																																	
豚もも小間切れ	10	12.5																				●											●
小松菜(冷凍)	10	12.5																															●
にんじん	5	6.25																															●
緑豆春雨	6	7.5																															●
ごま油	0.8	1																															●
濃口醤油	1.2	1.5				●																			●								●
白こしょう	0.01	0.01																															●
中華スープの素	0.4	0.5																							●								●
オイスターソース	1.5	1.88																				●	●		●								●
ごま(白・いり)	1	1.25																															●
【もやし中華スープ】																																	
もやし	20	25																															
干椎茸	0.5	0.63																															●
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																															●
鶏胸小間	5	6.25																				●											●
たまねぎ	10	12.5																															
にんじん	8	10																															
中華スープの素	1.2	1.5																							●								●
塩	0.7	0.88																															●
薄口醤油	3	3.75				●																			●								●
白こしょう	0.02	0.02																															●
とりがらスープの素	4	5																				●											●
水	118	148																															

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年12月3日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲									●			
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【鶏肉の塩から揚げ】																																					
鶏もも肉切り身(30g)	60	0																			●																
鶏もも肉切り身(35g)	0	70																			●																
濃口醤油	0.4	0.5				●																		●											●		
清酒	1.5	1.88																																	●		
塩	0.3	0.38																																	●		
上白糖	0.3	0.38																																	●		
じゃがいも澱粉	9	11.3																																	●		
米油	7	8.75																																	●		
【小松菜の和え物】																																					
こまつな	15	18.8																																			
キャベツ	30	37.5																																			
にんじん	5	6.25																																			
ドレッシング(柑橘)	5	6.25																																		●	
【みそけんちん汁】																																					
にんじん	10	12.5																																			
大根	15	18.8																																			
こんにやく(突きこんにやく)	10	12.5																																		●	
長ねぎ	10	12.5																																			
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																						●												●	
油揚げ(スライス)	2	2.5																						●												●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●		
味噌(けいわ)	11	13.8																						●												●	
水	111	139																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年12月6日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲					▲				●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【海鮮チヂミ】																																			
海鮮チヂミ(50g)	50	50			▲	●			▲		●			▲								▲	▲		●		▲					●			
【キムタク炒め】																																			
豚もも小間切れ	40	50																					●												
米油	1.2	1.5																																●	
たくあん漬け(カット)	15	18.8																						●										●	
白菜キムチ	15	18.8				●											●						●											●	
長ねぎ	12	15																																	
濃口醤油	1	1.25				●																	●												●
【わかめスープ】																																			
カットわかめ(韓国産)	0.8	1																																	●
もやし	20	25																																	
たまねぎ	10	12.5																																	
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																					●												●
中華スープの素	1.5	1.88																				●	●									●		●	
濃口醤油	3	3.75				●																	●												●
白ごしょう	0.02	0.03																																	●
塩	0.5	0.63																																	●
ごま(白・すり)	0.8	1																																	●
水	129	161																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年12月7日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	おしゅうなつ	ごま	アーモンド	月	後期					
【はちみつパン】																																					
はちみつパン(50g)	50	0			▲	●			●															●											●		
はちみつパン(70g)	0	70			▲	●			●															●											●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【ローストチキン】																																					
鶏もも肉切り身(40g)	40	0																																			
鶏もも肉切り身(50g)	0	50																																			
本みりん	0.8	1																																		●	
しょうが	0.24	0.3																																			
濃口醤油	2.4	2.9				●																			●												●
清酒	0.8	1																																			●
オリーブ油	1	1.2																																			●
【コーンソテー】																																					
キャベツ	30	37.5																																			
にんじん	10	12.5																																			
ホールコーン(冷凍)	20	25																																			●
米油	0.8	1																																			●
塩	0.3	0.38																																			●
白こしょう	0.02	0.03																																			●
コンソメ	0.4	0.5																																			●
【ホワイトシチュー】																																					
にんじん	12	15																																			
たまねぎ	25	31.3																																			
じゃがいも	25	31.3																																			
パセリ	0.5	0.63																																			
粉チーズ	2	2.5							●																												●
スキムミルク	2	2.5							●																												●
ロースト小麦	4	5				●																															●
米油	0.6	0.75																																			●
調理用バター	4.5	5.63							●																												●
豆乳	5	6.25																																			●
調理用牛乳	25	31.3							●																												●
塩	0.8	1																																			●
白こしょう	0.02	0.03																																			●
コンソメ	0.5	0.63																																			●
ミルクカルシウム	2	3							●																												●
水	54	67.5																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年12月8日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【地粉うどん】																																			
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【ささかまぼこの石垣揚げ】																																			
ささかまぼこ(30g)	30	0	▲	▲	▲	▲			▲																▲									●	
ささかまぼこ(20g)	0	40	▲	▲	▲	▲			▲															▲										●	
ごま(黒・いり)	0.4	0.8																																●	
薄力粉	9	18			▲	●																												●	
米油	6	12																																●	
水	8	16																																	
【運盛り和え】																																			
にんじん	8	10																																	
れんこん(いちょう切り)	15	18.8																																	●
こまつな	15	18.8																																	
ぶるぶる寒天	1	1.25																																	●
ドレッシング(棒棒鶏)	5	6.25				●													●						●										●
【かきたまうどん】																																			
鶏胸小間	15	18.8																																	
にんじん	12	15																																	
干椎茸	0.5	0.63																																	●
長ねぎ	8	10																																	
液卵(冷凍)	20	25			●																														●
濃口醤油	13	16.3				●																													●
塩	0.1	0.13																																	●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																	●
じゃがいも澱粉	5	6.25																																	●
水	156	195																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年12月9日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	おシューナップ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲																▲	▲		▲									●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【いわしみぞれ煮】																																			
いわしみぞれ煮(50g)	50	50			▲	●						▲	▲	▲				▲						●										●	
【わかめの酢の物】																																			
カットわかめ(韓国産)	0.8	1																																	●
キャベツ	30	37.5																																	
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																	●
三温糖(30kg)	3	3.75																																	●
ごま油	0.3	0.38																																	●
塩	0.1	0.13																																	●
酢	1.5	1.88																																	●
ごま(白・いり)	1	1.25																																	●
濃口醤油	3	3.75				●																		●											●
水	2	2.5																																	●
【かぶと油揚げのみそ汁】																																			
かぶ	15	18.8																																	
かぶ葉	5	6.25																																	
油揚げ(スライス)	3	3.75																						●											●
長ねぎ	12	15																																	
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																						●											●
味噌(白・20kg)	2	2.5																						●											●
味噌(赤・20kg)	6	7.5																						●											●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●
水	125	156																																	
【ヨーグルト】																																			
ヨーグルト(ソフール)	70	70							●														●												●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年12月10日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																					
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	おシューナップ	ごま	アーモンド	月	後期								
【ごはん】																																								
白飯	65	100				▲																																		
【牛乳】																																								
飲用牛乳	206	206																																						
【レバーとポテのごまみそ和え】																																								
豚レバー下味澱粉付(1×1×2cm)	33	43	▲			▲																																		
カットポテト(ダイス・冷凍)	30	37.5																																						
米油	6	7.5																																						
味噌(赤・20kg)	7	8.75																																						
上白糖	5	6.25																																						
ごま(白・すり)	1.8	2.25																																						
清酒	2	2.5																																						
水	10	12.5																																						
【親豆子豆和え】																																								
むき枝豆(冷凍)	5	6.25																																						
ゆで大豆(冷凍)	10	12.5																																						
キャベツ	25	31.3																																						
にんじん	5	6.25																																						
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25																																						
【なめこ汁】																																								
にんじん	10	12.5																																						
長ねぎ	10	12.5																																						
なめこ	10	12.5																																						
生揚げ(カット)	20	25																																						
薄口醤油	5	6.25																																						
塩	0.3	0.38																																						
本みりん	2	2.5																																						
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																						
水	131	164																																						

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年12月14日(火)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【こどもパン】																																					
こどもパン(50g)	50	0			▲	●			●														●													●	
こどもパン(70g)	0	70			▲	●			●														●													●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【ハンバーグマッシュルームソースかけ】																																					
小学校																																					
ハンバーグ(50g)	50	0	▲	▲	▲	▲			▲												●	●			●											●	
マッシュルーム水煮みじん切り	5	0																																			●
塩	0.1	0																																			●
米油	0.5	0																																			●
赤ワイン	1.5	0																																			●
白こしょう	0.02	0																																			●
上白糖	0.3	0																																			●
トマトケチャップ	7	0																																			●
水	2	0																																			●
中学校																																					
豚ももひき肉(2度挽き)	0	68.8																					●														
たまねぎ	0	31.3																																			●
炒め玉ねぎ(冷凍)	0	12.5																																			●
豆腐(絞)	0	18.8																							●												●
豆乳	0	7.5																							●											●	
にんにく	0	0.38																																			●
塩	0	0.38																																			●
白こしょう	0	0.03																																			●
米パン粉	0	17.5																																			●
ノンエッグマヨネーズ	0	3																								●											●
マッシュルーム水煮みじん切り	0	6.25																																			●
塩	0	0.13																																			●
米油	0	0.63																																			●
赤ワイン	0	1.88																																			●
白こしょう	0	0.03																																			●
上白糖	0	0.38																																			●
トマトケチャップ	0	8.75																																			●
水	0	2.5																																			●
【粉ふきいも】																																					
じゃがいも(カット)	60	75																																			●
青のり	0.5	0.63	▲	▲																																	●
塩	0.3	0.38																																			●
白こしょう	0.01	0.01																																			●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

《次頁あり》

詳細献立表

2021年12月16日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	おシューナップ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲					▲					●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【かつおと大豆の甘辛揚げ】																																				
かつお角切下味澱粉付	40	50	▲			▲					▲		▲	▲									▲					▲						●		
米油	5	6.25																																	●	
ゆで大豆(冷凍)	15	18.8																						●											●	
じゃがいも澱粉	0.2	0.25																																	●	
濃口醤油	4.3	5.38				●																		●											●	
三温糖(30kg)	3.6	4.5																																	●	
本みりん	2	2.5																																	●	
水	7.2	9																																		
【れんこんのサラダ】																																				
れんこん(いちょう切り)	15	18.8																																		●
大根	25	31.3																																		
にんじん	5	6.25																																		
ドレッシング(和風)	5	6.25																																		●
【きのこのみそ汁】																																				
カットしめじ	5	6.25																																		●
えのきだけ(カット)	10	12.5																																		●
干椎茸	0.5	0.63																																		●
小松菜(冷凍)	10	12.5																																		●
かまぼこ(冷凍)	8	10	▲		▲				▲		▲		▲								▲		▲	▲	▲		▲		▲						●	
長ねぎ	10	12.5																																	●	
高野豆腐(カット)	3	3.75																						●											●	
味噌(白・20kg)	6	7.5																						●											●	
味噌(赤・20kg)	2	2.5																						●											●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●	
水	139	174																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年12月17日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲							▲				●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206																																			
【鮭フライ】																																					
鮭フライ(40g)	40	0	▲		▲	●		▲	▲		▲		●	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲			▲			▲		▲	▲	●			
鮭フライ(60g)	0	60	▲		▲	●		▲	▲		▲		●	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲			▲			▲		▲	▲	●			
米油	4	6																																		●	
中濃ソース(ボトル)	5	5																																		●	
【きんぴらごぼう】																																					
にんじん	10	12.5																																			
さつまあげ(冷凍)	8	10	▲	▲																																	●
ごぼう(千切り・金平用)	20	25																																			●
こんにゃく(突きこんにゃく)	10	12.5																																			●
ごま油	1	1.25																																			●
三温糖(30kg)	1.8	2.25																																			●
清酒	0.5	0.63																																			●
濃口醤油	3	3.75				●																															●
ごま(白・いり)	1	1.25																																			●
水	6	7.5																																			
【じゃがいものみそ汁】																																					
豚もも小間切れ	10	12.5																																			
にんじん	10	12.5																																			
じゃがいも	24	30																																			
たまねぎ	20	25																																			
味噌(白・20kg)	8	10																																			
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																	
水	116	145																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年12月20日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲									●			
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206																																			
【ぶりの塩こうじ焼き】																																					
ぶり塩こうじ漬け(40g)	40	0	▲		▲	▲				▲		▲	▲											▲									●				
ぶり塩こうじ漬け(50g)	0	50	▲		▲	▲				▲		▲	▲										▲										●				
【ひじきとちくわの煮物】																																					
芽ひじき	2	2.5																																	●		
にんじん	8	10																																	●		
こんにやく(突きこんにやく)	6	7.5																																	●		
ちくわ(焼きちくわ・冷凍)	10	12.5	▲	▲	▲	●				▲														●										●			
むき枝豆(冷凍)	5	6.25																						●										●			
米油	0.8	1																																	●		
上白糖	2.5	3.13																																	●		
濃口醤油	4	5				●																		●											●		
本みりん	2	2.5																																	●		
水	10	12.5																																			
【里芋の豚汁】																																					
豚肩小間切れ	12	15																																			
里芋(カット)	15	18.8																																		●	
大根	10	12.5																																			
にんじん	5	6.25																																			
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																						●												●	
長ねぎ	10	12.5																																			
味噌(白・20kg)	6	7.5																							●											●	
味噌(赤・20kg)	2	2.5																						●											●		
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●		
水	108	135																																			
【みかん】																																					
うんしゅうみかん	100	100																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年12月21日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【食パン】																																		
食パン(50g)	50	0			▲	●			●															●						▲			●	
食パン(70g)	0	70			▲	●			●															●						▲			●	
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【ハムカツ】																																		
ハムカツ(40g)	40	0	▲		▲	●			▲													●		●								●		
ハムカツ(50g)	0	50	▲		▲	●			▲													●		●								●		
米油	4	5																															●	
【大根ときゅうりのサラダ】																																		
大根	30	37.5																																
きゅうり	10	12.5																																
にんじん	10	12.5																																
ドレッシング(香味塩)	5	6.25				●															●		●						●				●	
【キャベツのスープ】																																		
鶏もも小間切れ	10	12.5																			●													
キャベツ	25	31.3																																
にんじん	10	12.5																																
たまねぎ	25	31.3																																
コンソメ	2	2.5																																●
濃口醤油	3.5	4.38				●																		●										●
塩	0.5	0.63																																●
白こしょう	0.02	0.03																																●
とりがらスープの素	2	2.5																			●													●
水	112	140																																
【メープルジャム】																																		
メープルジャム	12	12																																●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年12月22日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	おシューナップ	ごま	アーモンド	月	後期			
【中華めん】																																			
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【揚げぎょうざ】																																			
ぎょうざ(20g)	40	0	▲	▲		●															▲	●		●							▲			●	
ぎょうざ(30g)	0	60	▲	▲		●															▲	●		●							▲			●	
米油	5	6																																●	
【白菜の中華和え】																																			
はくさい	25	31.3																																	
大根	15	18.8																																	
にんじん	8	10																																	
ドレッシング(中華)	5	6.25				●													●		●			●					●					●	
【マーボーラーメン】																																			
豚ひき肉	12	15																																	
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																						●		●									●
にんじん	8	10																																	
長ねぎ	8	10																																	
たまねぎ	10	12.5																																	
しょうが	0.3	0.38																																	
干椎茸	0.5	0.63																																	●
味噌(赤・20kg)	9	11.3																						●											●
中華スープの素	1	1.25																					●		●							●			●
濃口醤油	4	5				●																		●											●
ごま油	0.4	0.5																																	●
上白糖	1.2	1.5																																	●
豆板醤	0.2	0.25																							●										●
じゃがいも澱粉	4	5																																	●
水	146	183																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年12月23日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	オリーブナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲																▲	▲										▲				●	
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206								●																												
【鶏肉とかぼちゃの香味和え】																																						
鶏むね角切り下味澱粉付	40	50	▲		▲	▲				▲												●														●		
かぼちゃ皮付角切	35	43.8																																		●		
米油	8	10																																		●		
ゆず果汁	0.4	0.5																	▲					▲											●			
濃口醤油	3.5	4.38				●																		●												●		
三温糖(30kg)	2.3	2.88																																		●		
本みりん	1.5	1.88																																		●		
ごま(白・いり)	1	1.25																																●		●		
水	7	8.75																																		●		
【ほうれん草の和え物】																																						
ほうれんそう	20	25																																				
にんじん	5	6.25																																				
もやし	25	31.3																																				
ドレッシング(青じそ)	5	6.25				●																		●													●	
【はす汁】																																						
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																						●													●	
にんじん	10	12.5																																				
長ねぎ	10	12.5																																				
れんこん(いちょう切り)	15	18.8																																	●			
大根	10	12.5																																				
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																			●	
薄口醤油	5	6.25				●																				●											●	
塩	0.2	0.25																																			●	
本みりん	2	2.5																																			●	
清酒	1	1.25																																			●	
じゃがいも澱粉	3	3.75																																			●	
水	118	148																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年12月24日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ブルーベリー	ごま	アーモンド	月	後期			
【麦ごはん】																																			
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲			▲								●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【ミートボールケチャップソースかけ】																																			
ミートボール(15g)	30	0	▲	▲	▲	●		▲	▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	●	●	▲		▲			▲	▲	▲	▲	●					
ミートボール(20g)	0	40	▲	▲	▲	●		▲	▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	●	●	▲		▲			▲	▲	▲	▲	●					
赤ワイン	0.5	0.8																																●	
濃口醤油	0.26	0.4				●																		●										●	
中濃ソース	1	1.5																																●	
三温糖(30kg)	0.5	0.8																																●	
コンソメ	0.13	0.2																																●	
トマトケチャップ	3.3	5																																●	
じゃがいも澱粉	0.26	0.4																																●	
水	1.3	2																																	
【ブロッコリーのサラダ】																																			
ブロッコリー(冷凍)	15	18.8																																	●
キャベツ	25	31.3																																	
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																	●
ドレッシング(コールスロー)	5	6.25																																	●
【ほうれん草カレー】																																			
豚もも小間切れ	15	18.8																			●														
じゃがいも	30	37.5																																	
炒め玉ねぎ(冷凍)	15	18.8																																	●
たまねぎ	12	15																																	
ほうれんそう(冷凍)	15	18.8																																	
にんじん	12	15																																	
にんにく	1	1.25																																	
中濃ソース	1	1.25																																	●
トマトケチャップ	3	3.75																																	●
トマトダイスカット	3	3.75																																	●
カレーフレーク(甘口)	8	10				●			●						●			●		●				●										●	
カレーフレーク(Fe)	10	12.5				●																		●											●
米油	1	1.25																																	●
調理用牛乳	12	15							●																										●
ガラムマサラ	0.1	0.13																																	●
ミルクカルシウム	1	1.25							●																										●
粉チーズ	2	2.5							●																										●
スキムミルク	2	5							●																										●
水	72	90																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)