

詳細献立表

2021年10月1日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲				●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【そぼろごはんの具】																																			
鶏ももひき肉	30	37.5																			●												●		
ちくわ(焼きちくわ・冷凍)	8	10	▲	▲	▲	●			▲															●									●		
にんじん	5	6.25																																●	
むき枝豆(冷凍)	8	10																						●									●		
たまねぎ	10	12.5																																●	
濃口醤油	5	6.25				●																		●										●	
本みりん	0.2	0.25																																●	
三温糖(30kg)	2	2.5																																●	
しょうが	0.5	0.63																																●	
米油	0.8	1																																●	
【小松菜の和え物】																																			
こまつな	20	25																																	
にんじん	8	10																																	
もやし	32	40																																	
ドレッシング(和風)	5	6.25																																	●
【きのこのみそ汁】																																			
豚もも小間切れ	15	18.8																				●													
ぶなしめじ	5	6.25																																	
えのきだけ(カット)	5	6.25																																●	
たまねぎ	10	12.5																																	
生揚げ(カット)	20	25																						●										●	
みそ(白・20kg)	5	6.25																						●										●	
みそ(赤・20kg)	5	6.25																						●										●	
水	130	163																																	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																														●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月4日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																							月	後期							
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆			まつたけ	やまいも	グルテン	ごま	アーモンド		
【ごはん】 白飯	65	100				▲															▲	▲							▲				●	
【牛乳】 飲用牛乳	206	206							●																									
【いわしの磯辺フライ】 いわし磯辺フライ(50g)	50	0	▲			●					▲		▲	▲										●						▲			●	
いわし磯辺フライ(60g)	0	60	▲			●					▲		▲	▲										●						▲			●	
米油	5	7																															●	
中濃ソース(ボトル)	5	6																															●	
【れんこんのきんぴら】 にんじん	15	18.8																																
さつまあげ(冷凍)	15	18.8	▲	▲																													●	
れんこん	15	18.8																																
酢	0.1	0.13																																●
さやいんげん(冷凍)	8	10																																●
ごま油	1	1.25																																●
三温糖(30kg)	1.5	1.88																																●
清酒	1	1.25																																●
濃口醤油	2.5	3.13				●																		●										●
本みりん	1	1.25																																●
ごま(白・いり)	1	1.25																																●
和風だし	0.3	0.38	▲	▲	▲	▲		▲	▲																									●
水	6	7.5																																
【根菜汁】 にんじん	5	6.25																																
大根	10	12.5																																
洗いごぼう	8	10																																
長ねぎ	5	6.25																																
鶏もも小間切れ	20	25																					●											●
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																						●										●
みそ(赤・20kg)	3	3.75																						●										●
みそ(白・20kg)	7	8.75																						●										●
水	110	138																																
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																														●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月6日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	グルテン	ごま	アーモンド	月	後期			
【中華めん】																																			
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																											●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																											●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【豚肉のから揚げねぎ塩ソースかけ】																																			
豚肉角切り竜田揚げ	50	62.5	▲		▲	●			▲													●		●									●		
米油	6	7.5																																●	
長ねぎ	3	3.75																																	
しょうが	0.1	0.13																																	
上白糖	1.6	2																																	●
レモン果汁	1.2	1.5												▲																				●	
ごま油	0.8	1																																●	
中華スープの素	0.1	0.13																			●	●		●										●	
塩	0.5	0.63																																●	
水	9	11.3																																	
【キャロットサラダ】																																			
にんじん	30	37.5																																	
大根	30	37.5																																	
ドレッシング(香味塩)	5	6.25				●																													●
【タンメン】																																			
鶏もも小間切れ	15	18.8																				●													
短冊いか(冷凍)	5	6.25									●																								●
キャベツ	15	18.8																																	
もやし	10	12.5																																	
にんじん	8	10																																	
長ねぎ	8	10																																	
たけのこ(水煮)	8	10																																	●
しょうが	0.6	0.75																																	
にんにく	0.3	0.38																																	
濃口醤油	1	1.25				●																													●
塩	1.8	2.25																																	●
白こしょう	0.02	0.03																																	●
中華スープの素	1.2	1.5																				●	●		●									●	
ごま(白・すり)	1	1.25																																	●
とりがらスープの素	4	5																				●												●	
米油	0.5	0.63																																●	
水	175	219																																	
ごま油	0.6	0.75																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月7日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲							▲					●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【鶏肉のコーンフレーク焼き】																																				
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●															
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●															
塩	0.1	0.12																																	●	
白こしょう	0.01	0.01																																	●	
ノンエッグマヨネーズ	8	10																						●											●	
パン粉(乾燥)	0.5	0.63				●																	▲												●	
パン粉(生)	2.5	4				●																	●												●	
コーンフレーク	5	6				▲													▲				▲											●		
【キャベツの煮びたし】																																				
キャベツ	30	37.5																																		
にんじん	10	12.5																																		
油揚げ(スライス)	4	5																								●									●	
ちくわ(生ちくわ・冷凍)	10	12.5	▲	▲																															●	
濃口醤油	3	3.75				●																													●	
本みりん	1	1.25																																	●	
水	2	2.5																																	●	
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25												●																					●	
【つみれ団子汁】																																				
いわしつみれ	26	32.5	▲	▲	▲	▲																													●	
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																																	●	
長ねぎ	5	6.25																																		
にんじん	8	10																																		
大根	10	12.5																																		
洗いごぼう	5	6.25																																		
しょうが	0.2	0.25																																		
塩	0.2	0.25																																		●
薄口醤油	5	6.25				●																														●
水	120	150																																		
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																					●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月8日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																		
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲									
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【さばのみそだれがけ】																																		
サバ切り身(50g)	50	0	▲		▲	▲								●																			●	
サバ切り身(60g)	0	60	▲		▲	▲								●																			●	
みそ(赤・20kg)	3	3.6																						●									●	
三温糖(30kg)	1.8	2.2																															●	
本みりん	1	1.2																															●	
水	5	6																															●	
じゃがいも澱粉	0.5	0.6																															●	
【寒天のごま酢和え】																																		
ふるふる寒天	1	1.25																																●
もやし	25	31.3																																
にんじん	8	10																																
きゅうり	20	25																																
三温糖(30kg)	3	3.75																																●
ごま油	0.3	0.38																																●
塩	0.1	0.13																																●
酢	1.5	1.88																																●
ごま(白・いり)	1	1.25																																●
濃口醤油	3	3.75				●																		●										●
【すきやき風煮】																																		
豚もも小間切れ	30	37.5																							●									
車麩	2.5	3.13				●																												●
白滝(カット)	20	25																																●
焼き豆腐(冷)	35	43.8																																●
たまねぎ	45	56.3																																
にんじん	10	12.5																																
濃口醤油	6	7.5				●																												●
三温糖(30kg)	3.2	4																																●
清酒	1	1.25																																●
水	15	18.8																																●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月11日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲											●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【あじごまフライ】																																				
あじごまフライ(40g)	40	0	▲			●					▲		▲	▲										●											●	
あじごまフライ(50g)	0	50	▲			●					▲		▲	▲										●											●	
米油	5	6																																		●
中濃ソース(ボトル)	6	6																																		●
【昆布の煮物】																																				
昆布(刻み昆布)	2.5	3.13	▲	▲																																●
豚もも小間切れ	15	18.8																				●														
カット高野豆腐(細切り)	0.5	0.63																					●													
にんじん	10	12.5																																		
こんにゃく(突きこんにゃく)	10	12.5																																		●
濃口醤油	3	3.75				●																		●												●
清酒	1.2	1.5																																		●
本みりん	0.5	0.63																																		●
ごま油	0.5	0.63																																		●
米油	0.5	0.63																																		●
【じゃがいもと玉ねぎのみそ汁】																																				
じゃがいも	25	31.3																																		
たまねぎ	10	12.5																																		
にんじん	8	10																																		
生揚げ(カット)	20	25																																		
みそ(白・20kg)	3	3.75																																		
みそ(赤・20kg)	7	8.75																																		
水	110	138																																		
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月12日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【コッペパン】																																			
コッペパン(50g)	50	0			▲	●			●															●									●		
コッペパン(70g)	0	70			▲	●			●														●						▲				●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【フランクフルトトマトソースがけ】																																			
フランクフルト(40g)	40	0																					●											●	
フランクフルト(60g)	0	60																					●											●	
トマトダイスカット	5	6																																●	
トマトケチャップ	5	6																																●	
中濃ソース	4	4.8																																●	
上白糖	2.5	3																																●	
水	0.3	0.36																																	
【わかめサラダ】																																			
にんじん	8	10																																	
カットわかめ(韓国産)	1	1.25																																	●
きゅうり	20	25																																	
カリフラワー(冷凍)	15	18.8																																	●
ドレッシング(青じそ)	5	6.25				●																		●											●
【パンキンポタージュ】																																			
かぼちゃペースト	20	25																																	●
皮付きかぼちゃ角切り	25	31.3																																	●
たまねぎ	25	31.3																																	
にんじん	10	12.5																																	
パセリ	0.5	0.63																																	
豆乳	5	6.25																							●										●
調理用牛乳	25	31.3																																	
スキムミルク	2	2.5																																	●
塩	0.4	0.5																																	●
白こしょう	0.02	0.03																																	●
米油	0.8	1																																	●
スープストック	1	1.25																																	●
とりがらスープの素	2	2.5																																	●
ミルクカルシウム	2	2.5																																	●
ロースト小麦	4	5				●																													●
水	68	85																																	
調理用バター	4.5	5.63																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月13日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【地粉うどん】																															
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																								●
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																								●
【牛乳】																															
飲用牛乳	206	206							●																						
【つけ揚げ】																															
調理用すり身(タラ)	40	50	▲	▲																											●
豆腐(絞り)	10	12																					●								●
じゃがいも澱粉	2.4	2.4																													●
にんじん	3	3.6																													●
芽ひじき	0.2	0.24																													●
むき枝豆(冷凍)	3	3.6																					●								●
米油	7	9																													●
【じゃこ入りサラダ】																															
ブロッコリー(冷凍)	20	25																													●
キャベツ	20	25																													
にんじん	5	6.25																													
ちりめんじゃこ	2	2.5	▲	▲							▲			▲																	●
濃口醤油	2.7	3.38				●																	●								●
米油	1	1.25																													●
清酒	1	1.25																													●
上白糖	0.3	0.38																													●
【きのこうどん】																															
鶏もも小間切れ	20	25																						●							
にんじん	5	6.25																													
えのきだけ(カット)	5	6.25																													●
ぶなしめじ	8	10																													
油揚げ(スライス)	4	5																													●
干椎茸	1	1.25																													●
たまねぎ	15	18.8																													
薄口醤油	11	13.8				●																									●
本みりん	2	2.5																													●
三温糖(30kg)	0.4	0.5																													●
塩	0.1	0.13																													●
水	157	196																													●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5											●																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月14日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲														▲	▲		▲					▲				●				
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【鶏肉の香味焼き】																																				
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																		●																
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																		●																
本みりん	2.5	3.13																																	●	
濃口醤油	2	2.5				●																	●												●	
清酒	1.5	1.88																																	●	
しょうが	0.3	0.38																																	●	
じゃがいも澱粉	0.5	0.63																																	●	
【パンパンジーサラダ】																																				
大根	35	43.8																																		
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																		●
にんじん	10	12.5																																		●
ドレッシング(棒棒鶏)	5	6.25				●																		●												●
【マーボーなす】																																				
豚ひき肉	25	31.3																																		
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																					●													●
なす	25	31.3																																		●
米油	2	2.5																																		●
にんじん	16	20																																		●
たまねぎ	25	31.3																																		●
干椎茸	0.5	0.63																																		●
長ねぎ	12	15																																		●
米油	1.2	1.5																																		●
しょうが	0.5	0.63																																		●
みそ(赤・20kg)	4.4	5.5																																		●
濃口醤油	1.8	2.25				●																	●													●
上白糖	1.2	1.5																																		●
中華スープの素	0.5	0.63																					●													●
ごま油	0.5	0.63																																		●
豆板醤	0.4	0.5																					●													●
オイスターソース	0.2	0.25																																		●
じゃがいも澱粉	1.5	1.88																																		●
水	15	18.8																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月15日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】 白飯	65	100				▲															▲	▲		▲										●		
【牛乳】 飲用牛乳	206	206							●																											
【レバーのオーロラソース和え】 豚レバー下味濃粉付(1×2×3cm)	55	68.8	▲		▲	●			▲													●		●										●		
米油	6	7.5																																	●	
トマトケチャップ	9.3	11.6																																	●	
中濃ソース	3.2	4																																	●	
上白糖	2.4	3																																	●	
水	2.4	3																																		
【小松菜のごま和え】 キャベツ	35	43.8																																		
ごまつな	20	25																																		
にんじん	5	6.25																																		
濃口醤油	1	1.25				●																													●	
ごま(白・すり)	1	1.25																																	●	
ねりごま(白)	1	1.25																																	●	
本みりん	0.7	0.88																																	●	
【かぼちゃのみそ汁】 大根	10	12.5																																		
皮付きかぼちゃ角切り	30	37.5																																		●
油揚げ(スライス)	3	3.75																																		●
長ねぎ	5	6.25																																		
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																		●
みそ(白・20kg)	3	3.75																																		●
みそ(赤・20kg)	7	8.75																																		●
水	145	181																																		
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月18日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲											●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【白花豆コロッケ】																																					
白花豆コロッケ(40g)	40	0			▲	●			▲									▲	▲	▲	▲	▲		●											●		
白花豆コロッケ(60g)	0	60			▲	●			▲									▲	▲	▲	▲	▲		●											●		
米油	5	7																																		●	
中濃ソース(ボトル)	5	6																																		●	
【切干大根の煮物】																																					
切り干し大根	4	5																																		●	
鶏もも小間切れ	8	10																																			
にんじん	10	12.5																																			
油揚げ(スライス)	2	2.5																																		●	
三温糖(30kg)	1.6	2																																		●	
濃口醤油	3	3.75				●																														●	
本みりん	0.8	1																																		●	
米油	0.5	0.63																																		●	
水	16	20																																			
【豚肉と昆布のすまし汁】																																					
豚もも小間切れ	15	18.8																																			
にんじん	10	12.5																																			
洗いごぼう	10	12.5																																			
大根	10	12.5																																			
干椎茸	0.8	1																																		●	
なると(冷凍)	5	6.25	▲	▲																																●	
長ねぎ	8	10																																			
昆布(刻み昆布)	1	1.25	▲	▲																																●	
塩	0.2	0.25																																		●	
薄口醤油	5	6.25				●																														●	
水	123	154																																			
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																						●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月19日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【バターロール】																																			
バターロール(50g)	50	0			▲	●			●															●										●	
バターロール(70g)	0	70			▲	●			●														●											●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【ハンバーグきのこソースがけ】																																			
ハンバーグ(50g)	50	0																			●	●												●	
ハンバーグ(60g)	0	60																			●	●												●	
マッシュルーム水煮スライス	5	6																																	●
デミグラスソース	5	6	▲	▲	▲	●		▲	▲	▲			▲	▲	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲					●	
トマトケチャップ	5	6																																●	
中濃ソース	4	5																																●	
上白糖	2.5	3																																●	
水	0.3	0.3																																●	
【ほうれん草のソテー】																																			
緑豆春雨	3	3.75																																	●
ほうれん草	20	25																																	●
ホールコーン(冷凍)	15	18.8																																	●
シールドベーコン	10	12.5																				●													●
米油	0.8	1																																	●
塩	0.3	0.38																																	●
白こしょう	0.01	0.01																																	●
コンソメ	0.2	0.25																																	●
【あさりと卵のスープ】																																			
あさり水煮(冷凍)	10	12.5		▲																															●
にんじん	8	10																																	●
たまねぎ	15	18.8																																	●
千切りきくらげ	0.3	0.38																																	●
液卵(冷凍)	10	12.5				●																													●
豆腐(冷凍・サイコロ)	15	18.8																						●											●
じゃがいも澱粉	1.5	1.88																																	●
濃口醤油	2	2.5																																	●
清酒	1	1.25																																	●
塩	0.7	0.88																																	●
コンソメ	1	1.25																																	●
水	130	163																																	●
白こしょう	0.02	0.03																																	●
【キャラメルクリーム】																																			
キャラメルクリーム	15	15							●																										●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月20日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期							
【中華めん】																																							
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																															●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																															●	
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206							●																														
【えびしゅうまい】																																							
えびしゅうまい(18g)	36	0	●	▲		●															▲	●			▲											●			
えびしゅうまい(30g)	0	60	●	▲		●															▲	●			▲											●			
【ひじきのサラダ】																																							
芽ひじき	0.7	0.88																																				●	
ブロッコリー(冷凍)	15	18.8																																				●	
むき枝豆(冷凍)	10	12.5																						●														●	
キャベツ	15	18.8																																				●	
ドレッシング(ナムル)	5	6.25				●																																●	
【もやしあんかけラーメン】																																							
豚肩小間切れ	20	25																																					
しょうが	0.5	0.63																																					
もやし	25	31.3																																					
たけのこ(水煮)	8	10																																					●
にら	3	3.75																																					
長ねぎ	12	15																																					
豚骨ラーメンスープ	3	3.75				●																																	
とりがらスープの素	3	3.75																																					●
薄口醤油	5.3	6.63				●																																	●
濃口醤油	6	7.5				●																																	●
中華スープの素	0.3	0.38																																					●
三温糖(30kg)	0.5	0.63																																					●
じゃがいも澱粉	5	6.25																																					●
米油	0.8	1																																					●
水	138	173																																					
塩	0.3	0.38																																					●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月21日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲											●		
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【かつおのごまがらめ】																																						
かつお竜田揚げ	40	50	▲		▲	▲		▲	▲		▲		▲	▲					▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲							●				
米油	5	6.25																																		●		
ゆで大豆(冷凍)	15	18.8																						●												●		
じゃがいも澱粉	0.2	0.25																																		●		
米油	1	1.25																																		●		
三温糖(30kg)	3.6	4.5																																		●		
濃口醤油	4.32	5.4				●																		●												●		
本みりん	2	2.5																																		●		
ごま(白・いり)	2.5	3.13																																			●	
水	7.2	9																																				
【小松菜とエリンギのソテー】																																						
こまつな	25	31.3																																				
もやし	30	37.5																																				
エリンギ	8	10																																				
オイスターソース	2	2.5																																				
コンソメ	0.5	0.63																																				
じゃがいもでん粉	1	1.25																																				
白こしょう	0.01	0.01																																				
米油	0.7	0.88																																				
【大根のみそ汁】																																						
油揚げ(スライス)	3	3.75																							●													●
大根	15	18.8																																				
にんじん	8	10																																				
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																							●													●
長ねぎ	8	10																																				
みそ(白・20kg)	7	8.75																							●													●
みそ(赤・20kg)	3	3.75																							●												●	
水	119	149																																				
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月22日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲								●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【鮭の塩焼き】																																			
鮭切り身(40g)	40	0				▲						●	▲												▲								●		
鮭切り身(50g)	0	50				▲						●	▲												▲								●		
【白菜のおひたし】																																			
はくさい	25	31.3																																	
ごまつな	20	25																																	
にんじん	7	8.75																																	
濃口醤油	2	2.5				●																			●									●	
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25												●																				●	
清酒	1	1.25																																●	
水	2	2.5																																	
【じゃがいものそぼろあんかけ】																																			
豚ひき肉	25	31.3																							●									●	
じゃがいも(カット)	75	93.8																																●	
たまねぎ	30	37.5																																	
にんじん	15	18.8																																	
こんにゃく(突きこんにゃく)	15	18.8																																	●
さやいんげん(冷凍)	8	10																																●	
しょうが	1	1.25																																	
上白糖	2.34	2.93																																	●
清酒	0.6	0.75																																●	
濃口醤油	5.5	6.88				●																			●									●	
米油	1	1.25																																●	
じゃがいも澱粉	2	2.5																																●	
水	23	28.8																																●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月26日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期							
【コッペパン】																																							
コッペパン(50g)	50	0			▲	●																		●										●					
コッペパン(70g)	0	70			▲	●																	●											●					
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206																																					
【野菜のグラタン】																																							
5種の国産野菜グラタン(40g)	40	0																																					
5種の国産野菜グラタン(60g)	0	60																																					
【チリドック】																																							
ゆで大豆(冷凍)	20	25																							●												●		
豚ひき肉	20	25																					●																
たまねぎ	9	11.3																																					
炒め玉ねぎ(冷凍)	12	15																																					
にんじん	6	7.5																																					
マッシュルーム水煮みじん切り	12	15																																					
にんにく	0.3	0.38																																					
米油	0.5	0.63																																					
トマトケチャップ	10.3	12.9																																					
ウスターソース	1.2	1.5																																					
チリパウダー	0.18	0.23																																					
パプリカパウダー	0.12	0.15																																					
スープストック	0.24	0.3																																					
白こしょう	0.01	0.01																																					
薄力粉	1	1.25			▲	●																																	
塩	0.18	0.23																																					
水	12	15																																					
【コンソメスープ】																																							
鶏もも小間切れ	20	25																																					
セロリ	1	1.25																																					
にんじん	10	12.5																																					
パセリ	0.7	0.88																																					
大根	10	12.5																																					
たまねぎ	10	12.5																																					
ホールコーン(冷凍)	8	10																																					
コンソメ	2	2.5																																					
白ワイン	2	2.5																																					
塩	0.6	0.75																																					
米油	0.7	0.88																																					
水	125	156																																					
白こしょう	0.01	0.01																																					

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月27日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【地粉うどん】																																		
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																										●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																										●	
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【スティック大学芋】																																		
さつまいもスティック	65	81.3																															●	
米油	7.5	9.38																															●	
三温糖(30kg)	3.3	4.13																															●	
濃口醤油	2.2	2.75				●																	●										●	
ごま(黒・いり)	0.55	0.69																										●						●
じゃがいも澱粉	0.22	0.28																																●
水	11	13.8																																
【キャベツの和風和え】																																		
もやし	20	25																																
キャベツ	30	37.5																																
にんじん	5	6.25																																
清酒	1	1.25																																
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25												●																				●
濃口醤油	3	3.75				●																	●											●
【けんちんうどん】																																		
にんじん	5	6.25																																
大根	10	12.5																																
長ねぎ	8	10																																
鶏もも小間切れ	20	25																			●													
さつまあげ(冷凍)	5	6.25	▲	▲																														●
生揚げ(カット)	15	18.8																						●										●
洗いごぼう	5	6.25																						●										●
濃口醤油	6.5	8.13				●																		●										●
本みりん	2.2	2.75																						●										●
上白糖	1	1.25																																●
塩	1.2	1.5																																●
水	200	250																																●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																				●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月28日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期							
【麦ごはん】																																							
麦ごはん	0	100				▲																																	●
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206							●																														
【コーンサラダ】																																							
にんじん	6	7.5																																					●
むき枝豆(冷凍)	8	10																								●													●
キャベツ	30	37.5																																					●
ホールコーン(冷凍)	15	18.8																																					●
ドレッシング(かんぎつ)	5	6.25																																					●
【フラワーポンチ】																																							
ダイスゼリー(シャインマスカット)	10	12.5				▲																																	●
ダイスゼリー(さくらんぼ)	25	31.3				▲									▲			▲						▲															●
ダイスゼリー(サイダー風)	15	18.8				▲									▲			▲					▲																●
ダイスゼリー(ピオーネ)	25	31.3				▲									▲			▲					▲																●
【洋食店アリアケのハヤシライス】																																							
豚もも小間切れ	25	31.3																								●													
たまねぎ	10	12.5																																					●
炒め玉ねぎ(冷凍)	15	18.8																																					●
にんじん	15	18.8																																					●
ウスターソース	1	1.25																																					●
トマトケチャップ	3	3.75																																					●
トマトダイスカット	2.5	3.13																																					●
ハヤシブレーク	17	21.3																																					●
デミグラスソース	4	5	▲	▲	▲	●			▲	▲			▲	▲	▲		▲		▲	●	▲	▲	▲			▲	▲			▲	▲	▲						●	
米油	0.7	0.88																																					●
にんにく	0.4	0.5																																					●
濃口醤油	1	1.25				●																																	●
水	133	166																																					

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2021年10月29日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期								
【ごはん】																																							
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲					▲									●	
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206							●																														
【太刀魚フライ】																																							
太刀魚フライ(40g)	40	0	▲			●					▲		▲	▲									●					▲								●			
太刀魚フライ(50g)	50	50	▲			●					▲		▲	▲								●					▲								●				
米油	5	5																																				●	
中濃ソース(ボトル)	6	8																																				●	
【高野豆腐の炒め煮】																																							
ぶなしめじ	5	6.25																																					
カット高野豆腐(細切り)	4	5																					●															●	
キャベツ	20	25																																					
干椎茸	0.5	0.63																																					●
にんじん	10	12.5																																					
濃口醤油	1.2	1.5				●																	●																●
清酒	1	1.25																																					●
中華スープの素	0.3	0.38																				●	●															●	
ごま(白・いり)	0.8	1																																				●	
オイスターソース	1.5	1.88																																				●	
ごま油	0.8	1																																				●	
【いもこ汁】																																							
豚もも小間切れ	15	18.8																																					
里芋(カット)	25	31.3																																					●
にんじん	10	12.5																																					
大根	15	18.8																																					
長ねぎ	8	10																																					
油揚げ(スライス)	3	3.75																					●															●	
みそ(赤・20kg)	7	8.75																																				●	
みそ(白・20kg)	7	8.75																																				●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																		●	
水	0	0																																					

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)