

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

8・9月分予定献立表(Aコース)

(給食回数22回)




久喜市教育委員会
久喜市立学校給食センター

令和3年度

| 日付 (曜日) | こんだて 献立 | | | ち にく ほね 血・肉・骨となるもの(あか) | | からだ ちょうじ ちの 体の調子を整えるもの(みどり) | | ねつ ちから 熱や力となるもの(きいろ) | | 熱量 (Kcal) たんぱく質(g) | 小学生 |
|-----------------------|-------------------------------|----|--------------------------|---------------------------|----------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------|-----------------------|-----|
| | 主食 | 飲物 | おかず | 1群 | 2群 | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 | | |
| ○ 8月 30日 (月) | ごはん | 牛乳 | しろみぎかなのちゅうかあんかけ | タラ | ぎゅうにゅう | | | ごはん、さとう、でんぷん | あぶら | 651 | |
| | | | だいにんのちゅうかあえ(ちゅうかドレッシング) | | | こまつな、にんじん | だいこん | ドレッシング | | | |
| | | | マーボー豆腐 | ぶたにく、とうふ、みそ | | にんじん | たまねぎ、ほししいたけ、しょうが | さとう、でんぷん | あぶら、ごまあぶら | | |
| ○ 8月 31日 (火) | バターロール | 牛乳 | とりにくのパーベキューソースがけ | とりにく | ぎゅうにゅう | | たまねぎ、にんにく | バターロール、さとう | オリーブオイル | 665 | |
| | | | カラフルソテー | | | さやいんげん、にんじん | とうもろこし | あぶら | | | |
| | | | オクラのスープ | | | にんじん、オクラ | キャベツ | じゃがいも | あぶら | | |
| | | | ヨーグルト | | ヨーグルト | | | | | | |
| 1日 (水) | じごなうどん | 牛乳 | あじのさんがやき | あじ、みそ | ぎゅうにゅう | にんじん | たまねぎ、ながねぎ、ごぼう、たけのこ | じごなうどん、でんぷん、さとう | あぶら | 593 | |
| | | | ごまドレッシングあえ(ごまドレッシング) | | | にんじん | ごぼう、だいこん | ごま、ドレッシング | | | |
| | | | なすなんばんうどん | ぶたにく、あぶらあげ | | にんじん | なす、たまねぎ、しょうが | | | | |
| 2日 (木) | ごはん かみかみ こんだて | 牛乳 | いかフライ(ソース) | いか | ぎゅうにゅう | | | ごはん、パンこ、でんぷん、こむぎこ | あぶら | 614 | |
| | | | かいそうサラダ(こうみじドレッシング) | | | わかめ、ふのり、あかつのまた、こんぶ | にんじん | もやし、キャベツ | ドレッシング | | |
| | | | とりのつくねじる | とりにく、ぶたにく、あぶらあげ、みそ | | にんじん | だいこん、ごぼう、たまねぎ | でんぷん | あぶら | | |
| ○ 3日 (金) | ごはん | 牛乳 | ビビンバ(にく) | ぶたにく | ぎゅうにゅう | にら | ぜんまい | ごはん、さとう | あぶら、ごまあぶら、ごま | 646 | |
| | | | ビビンバ(やさい)(ナムルドレッシング) | | | にんじん | キャベツ、もやし | ドレッシング | | | |
| | | | ビーフンスープ | とりにく | | にんじん | だいこん、たまねぎ | ビーフン、でんぷん | あぶら、ごまあぶら | | |
| | | | グレープゼリー | | | | | ゼリー | | | |
| 6日 (月) | わかめごはん かいせつ きねん こんだて | 牛乳 | くしきさんこめこのとりにくのからあげ | とりにく | ぎゅうにゅう わかめ | | にんにく、しょうが | ごはん こめこ、でんぷん | あぶら | 622 | |
| | | | こまつなのいそかあえ(きざみのり) | | のり | こまつな、にんじん | もやし | | | | |
| | | | おいわいすましじる | とうふ、なると | | にんじん、ほうれんそう | ながねぎ、えのきだけ、だいこん、ほししいたけ | | | | |
| | | | くしきさんなし | | | | なし | | | | |
| 7日 (火) | はちみつパン | 牛乳 | しろみぎかなフライ(ソース) | ホキ | ぎゅうにゅう | | | はちみつパン、パンこ、こむぎこ | あぶら | 664 | |
| | | | ベーコンとキャベツのソテー | ベーコン | | にんじん | キャベツ、とうもろこし | あぶら | | | |
| | | | ラビオリスープ | ぶたにく | | にんじん、トマト | たまねぎ | こむぎこ、パンこ、じゃがいも | オリーブオイル | | |
| 8日 (水) | ちゅうかめん | 牛乳 | はるまき | ぶたにく | ぎゅうにゅう | こまつな | えのきだけ、たけのこ、しめじ、エリンギ、ほししいたけ | ちゅうかめん、こむぎこ、でんぷん、さとう | ごまあぶら、あぶら | 623 | |
| | | | きゅうりのサラダ(わふうドレッシング) | | | にんじん | きゅうり、だいこん | ドレッシング | | | |
| | | | ちゃんぽんめん | ぶたにく、なると、あさり、みそ | | にんじん | にんにく、しょうが、キャベツ、もやし | あぶら | | | |
| 9日 (木) | ごはん ちょうようの せっく | 牛乳 | さばのしおこうじやき | さば | ぎゅうにゅう | | | ごはん、こめこうじ | | 625 | |
| | | | なすとぶたにくのいためもの | ぶたにく | | にんじん | なす、たまねぎ | さとう | あぶら | | |
| | | | きっかすましじる | とりにく、とうふ かまぼこ | わかめ | | だいこん、ながねぎ、きく | | | | |
| 10日 (金) | ごはん | 牛乳 | レバーとポテトのオーロラソースあえ | ぶたレバー | ぎゅうにゅう | | | ごはん、でんぷん、じゃがいも、さとう | あぶら | 652 | |
| | | | キャベツのサラダ(かんきつドレッシング) | | | にんじん | キャベツ、とうもろこし | ドレッシング | | | |
| | | | ぐだくさんさわにわん | ぶたにく、なると | | にんじん | ごぼう、だいこん、ながねぎ、ほししいたけ | | | | |
| 13日 (月) | ごはん | 牛乳 | カンパチのこうみやき | カンパチ | ぎゅうにゅう | | しょうが | ごはん | | 608 | |
| | | | あつあげとぶたにくのみそいため | ぶたにく、あつあげ、みそ | | にんじん | しょうが、たまねぎ、キャベツ | さとう | あぶら | | |
| | | | けんちんじる | あぶらあげ、とうふ | | にんじん | だいこん、ごぼう、ながねぎ | じゃがいも | あぶら | | |
| 14日 (火) | コッペパン | 牛乳 | キャベツいりメンチカツ(ソース) | とりにく | ぎゅうにゅう | | キャベツ、たまねぎ | コッペパン、パンこ、こむぎこ、さとう | あぶら | 727 | |
| | | | まめサラダ(サウザンアイランドドレッシング) | だいず | | にんじん | キャベツ | ドレッシング | | | |
| | | | コーンクリームスープ | ベーコン | ぎゅうにゅう、スキムミルク | パセリ | たまねぎ、とうもろこし | あぶら コーンポタージュ | | | |
| 15日 (水) | じごなうどん | 牛乳 | ちくわのいそべあげ | ちくわ | ぎゅうにゅう あおのり | | | じごなうどん、こむぎこ | あぶら | 633 | |
| | | | だいこんサラダ(ぐだくさんたまねぎドレッシング) | | | こまつな、にんじん | だいこん | ドレッシング | | | |
| | | | とうふううどん | とうふ、ぶたにく | わかめ | にんじん | たまねぎ、ほししいたけ | でんぷん | | | |
| 16日 (木) | むぎごはん | 牛乳 | やさいチヂミ | いか、たこ | ぎゅうにゅう | にら | キャベツ | むぎごはん、こむぎこ、こめこ、でんぷん | あぶら | 626 | |
| | | | キムチどん | ぶたにく | | にら | しょうが、にんにく、はくさいキムチ、たまねぎ | さとう | あぶら、ごまあぶら | | |
| | | | ちゅうかスープ | とりにく | | にんじん、チンゲンサイ | たまねぎ | あぶら、ごまあぶら | | | |

| 日付 (曜日) | こんだて 献立 | | | ちにくほね 血・肉・骨となるもの(あか) | | からだ ちようし とどの 体の調子を整えるもの(みどり) | | ねつ ちから 熱や力となるもの(きいろ) | | 熱量(Kcal) たんぱく質(g) | |
|-----------------|--------------|----|--|---|-------------------|---------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|--------------------|----------------------|-------------|
| | 主食 | 飲物 | おかず | 1群 | 2群 | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 | | |
| ○ 17日 (金) | ごはん じゅうごや | 牛乳 | さといもコロッケ こまつなのおひたし(かつおぶし) おつきみじる おつきみデザート | とりにく かつおぶし | ぎゅうにゅう | | たまねぎ キャベツ | ごはん、さといも、 パンこ、こむぎこ、さとう | あぶら | 667 22.7 | |
| 21日 (火) | こどもパン | 牛乳 | ハンバーグデミグラスソースかけ ジャーマンポテト アルファベットスープ | とりにく、ぶたにく ベーコン | ぎゅうにゅう | | たまねぎ たまねぎ たまねぎ、キャベツ | こどもパン、でんぶん、 さとう | あぶら | 621 26.5 | |
| 22日 (水) | ちゅうかめん | 牛乳 | あげぎょうざ はるさめサラダ(パンパンジードレッシング) みそラーメン | ぶたにく はるさめ | ぎゅうにゅう | にら こまつな、にんじん | キャベツ だいこん | ちゅうかめん、パンこ、 でんぶん | あぶら | 644 23.7 | |
| 24日 (金) | ごはん | 牛乳 | カンパチのたつたあげ もやしとじゃこのあえもの にくじゃが | カンパチ | ぎゅうにゅう | しらす にんじん | しょうが もやし、キャベツ | ごはん、でんぶん | あぶら | 643 30.9 | |
| 27日 (月) | ごはん | 牛乳 | さんまのかばやき ひじきのにももの あさりのみそしる | さんま さつまあげ、だいず あさり、とうふ あぶらあげ、みそ | ぎゅうにゅう | ひじき にんじん | しょうが こんにやく | ごはん、でんぶん、さとう | あぶら | 693 26.9 | |
| 28日 (火) | バターロール | 牛乳 | チキンのカレーやき ラタトゥイユ やさいスープ | とりにく フランクフルト | ぎゅうにゅう | | にんにく、しょうが トマト | バターロール さとう | オリーブオイル オリーブオイル | 642 30.3 | |
| 29日 (水) | じごなうどん | 牛乳 | だいずとかぼちゃのあまからあげ きりほしだいこんのサラダ(わふうドレッシング) きつねうどん | だいず | ぎゅうにゅう かたくちいわし | かぼちゃ にんじん | | じごなうどん でんぶん、さとう | あぶら | 734 31.2 | |
| ○ 30日 (木) | むぎごはん | 牛乳 | フルーツポンチ イタリアンサラダ(イタリアンドレッシング) トマトカレー | | ぎゅうにゅう | | バインアップル、みかん きゅうり、キャベツ たまねぎ、にんにく | むぎごはん、ゼリー | あぶら、カレールウ | 705 18.6 | |
| | | | | | | | | | 8・9月平均栄養摂取量 | 熱量(kcal) たんぱく質(g) | 650 27.3 |

※食材調達等の事情により、内容を変更する場合があります。
 ※献立表には、使用する食材全てが記載されているわけではありません。詳細な内容が必要な方は、ご相談ください。
 ※主食と飲物の食材については、各日の一般目に記載しています。
 ○印は、学校給食センターのスプーンがつく日です。



給食だより

8・9月の目標
「清潔な食事をしよう」

学校給食で使用する食材の産地について

市ホームページで公開しております。
 ※8・9月分は、8月23日頃に掲載する予定です。



新しい学校給食センターがオープンします！

令和3年8月分の給食から、久喜市立学校給食センターで調理する学校給食を提供します。
 久喜市立学校給食センターでは、徹底した衛生管理のもと、最新の厨房機器を導入し豊富な献立を提供するとともに、手づくり調理を積極的に行い、献立の充実を図ります。
 子ども達の健やかな成長をサポートできるよう、より安全でおいしい学校給食づくりに努めてまいります。




【久喜市立学校給食センター】
 設置場所：久喜市下清久500番地8
 (東京理科大学跡地の一部)
 給食提供：市内全小・中学校(33校)
 調理能力：12,000食/日
 食物アレルギー対応食 100食/日

おしらせ

1 スプーンについて
 カレー、丼もの及びデザート等の提供日には、久喜市立学校給食センターからスプーンを配送します。

2 生の果物等の提供について
 久喜市立学校給食センターでは、新たに電解次亜水生装置を導入し、しっかりと洗浄・消毒を行ったうえで生の果物等を提供します。9月には、久喜市産の梨を提供する予定です。



久喜市内小・中学校
 マスコットキャラクター
「はびるん」

食器は、**はびるん**がデザインされたものになります。
 大切に使ってね♥



【問い合わせ】
令和3年7月30日(金)まで
 久喜市教育委員会学校給食課 電話：0480-58-1111
 FAX：0480-31-9550

令和3年8月2日(月)から
 久喜市立学校給食センター 電話：0480-22-8989
 FAX：0480-22-1100